

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚུགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	WIKG4290	ImageGroup:	HPD98534
LCCN:	n/a	ISBN:	9789937900430

Title:	མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགྲེལ་ལུང་ཚམ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་ mgon rtogs rgyan gyi dka' 'grel lung chos rgya mtsho'i snying po
Author:	ཤཱཀ་མཚོག་ལྷན་ shAkya mchog ldan
Descriptor:	computerized printed text
Original Publication:	blo gros mtha' yas pa'i mdzod ;deb phreng 8
Place:	kathmandu
Publisher:	rigpe dorje publications
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at IWS Satluj Intotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006, Comments: 2010







ཕྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད།  
དེ་ལ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ།



མེད་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་འགྲེམ་པ་དང་འཇམ་པ་འཛི  
དག་པ་གནད་རྣམས་ལ་གད་སྟོང་ན་མེད་མཐོང་ལུས་པ་  
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱིང་པོ།

མཛད་པ་ལོ། སུག་མཛོག་ལྷན་དྲུག་མཛོག་ལོ། སུག་མཛོག་ལོ།

RIGGS DOME PUBLICATIONS  
Pulahaari Monastery  
Jagadai, Wadd Kapan, B.O. Box 11015  
Kathmandu - Nepal  
Email: riggsdomepublications@jungonkongrul.org  
Website: [www.jungonkongrul.org](http://www.jungonkongrul.org)

© 2008 Jungon Kongrul Labrang

All rights reserved. No portion of this book may be  
reproduced by any means without prior written  
permission from the publisher.

First Edition: 2008

ISBN: 978-9957-9084-4-7

Printed at : Archana, New Delhi - 110020

# དཀར་ཆག

ཤེས་བཞིན། .....	11
ཐོན་སྲིད། .....	15
དཔེ་ལྷན་གསལ་བཤད། .....	17
སྤྲེལ་སྐད་པོ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་པ། .....	21
འབྲེལ་པའི་མཚོན་བཞིན་དང་པག་པར་དཔེ་བཅུ་། .....	21
པག་ཕྱི་ཚིག་གི་འཛིན་དོན། .....	23
གང་གིས་ཕྱིན་ཐེད་རྒྱུ་ཡི་ཤེར་ཕྱིན། .....	24
གང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་འབྲས་ཕྱི་ཤེར་ཕྱིན། .....	25
གཞུགས་པ་ལྷན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན། .....	26
འབྲེལ་པ་རྩིས་དགོས་པའི་ཤེས་ཐེད། .....	28
ཤེས་ཐེད་དེ་ལ་རྩོད་པ་རྩོད་པ། .....	28
མདོའི་པ་ལྷན་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ་གུས་པ་པ་ལྷེད་པའི་ལན་ལག་དུ་མཚོན་བཞིན། .....	31
རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་གཞི་ལམ་རྒྱལ་གཞུང་ལྷེ་ཡིན་དུ་འཛད་པ། .....	34
གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་པ་ལྷེད་དོན་རྒྱལ་ལྷུ་པ། .....	42
ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ལེན་ལ་ལགས་པའི་པ་ལྷེད་དོན་རྒྱལ་ལྷུ་པ། .....	45
རྒྱལ་པ་ལྷེད་ཀྱིས་ལངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་པ་ལྷེད་དོན་རྒྱལ་ལྷུ་པ། .....	46
ཚིག་པོར་གྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གཞུང་པག་པ། .....	46

ཁུང་གི་ཚོས་འཕོའ་ཡ་འིས་པ་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་གྱི་ར་བརྟན་པ། .....	49
བྱང་པེམ་གྱི་ཁུང་པར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཞད་པ། .....	51
གྱིང་བཟང་བཞི་པོའི་འོན་གྱི་ར་བཞད་པ། .....	57
བྱེ་བྲག་རྩ་བཟ་ཤེས་ལ་ཤན་པར་གི་བྱང་ཚྭ་མཛོན་གྱིས་འཕེམ་མཚམས། .....	58
ཡང་དག་མཚའི་པོས་འཛིན། .....	61
ཛོན་གས་གྱིན་བྱང་མ་གསུམ་བྱམ་པའི་ཚད། .....	63
པར་གི་བརྟན་བཙོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་འབྱེས། .....	65
བརྟན་བཙོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྱེས་འགག་གི་དགོས་པ། .....	65
མདོ་དང་བརྟན་བཙོས་གྱི་བཛོད་བྱ་མཛོན་ཚྭ་གས་བཞད་པ། .....	66
མདོའི་གོ་འིས་དང་བརྟན་བཙོས་གྱི་འབྱེས། .....	69
མེས་མ་བརྟེད་གྱི་མཚན་ཉིད། .....	71
མེས་མ་བརྟེད་གྱི་དབྱེ་བ། .....	75
མེས་མ་བརྟེད་གྱི་མ་མཚམས། .....	76
མེས་མ་མེས་མ་བྱང་གི་ཁུང་པར་མདོ་ཚམ་བཞད་པ། .....	82
གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། .....	86
ཤེས་པར་གྱི་ཁུང་པར་འདོན་གཤིས་ལམ་མི་འདེམ་པ། .....	86
འདོན་གཤིས་གྱི་མཚན་མཛོན་གཤི་གསུམ་བཞད་པ། .....	86
ཐབས་གྱི་ཁུང་པར་ཤན་ཚོས་ཚོགས་དང་ཁུན་མོང་ས་ཡིན་པ། .....	93
འདོན་པ་པའི་ལ་འདོ་མཁ་པའི་གདམས་ངག། .....	94
འདོན་པའི་པོ་རྩམ་གཞག་མཚན་མཛོན་གཤི་གསུམ་བཞད་པ། .....	95
དགོན་མཛོག་གསུམ་པ་འདོ་མཁ་པའི་གདམས་ངག། .....	101







རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། .....	261
སྒྲ་བཅས་པའི་པ་རྒྱལ་ཆོག་མ་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ། .....	264
མཛོད་འབྲེལ་བཞག་པ། . . . . .	264
རྒྱལ་ཆོག་མ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། . . . . .	269
སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་སྒྲིབ་གཏན་ལ་ལང་པ། . . . . .	270
བསྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ། .....	270
བསྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཤམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཞག .....	272
ཀྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན། .. . . .	283
རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཤིབ་པ། .. . . .	283
རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ། . . . . .	284
འགོག་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་པའགན་པ། .....	285
འགོག་སྒྲིབ་མ་དབྱུང་པའི་ལུགས་པའགན་པ། .....	288
མཚན་མཛོད་སྒྲིབ་རྒྱལ་གཞག .....	289
སྒྲ་བཅས་སུ་བཅུ་པ་མོ་མའི་རིམ་འཛིན། . . . . .	290
མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟར་འགོད་པའི་རྒྱལ་པ། .....	294
མཚན་ཀྱིད་ལ་ཕྱོག་ཆ་མི་འདུ་བཅས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ། . . . . .	294
རྒྱལ་ལུན་ཀྱང་ལར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྒྲ་བཅས། .....	297
རྟེན་སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག .....	298
རྒྱལ་ལུན་ཀྱང་ལར་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་གི་རིམ། . . . . .	303
རིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། .....	303
བདུད་བཞིའི་རིམ་འཛིན་དང་། ཀྱང་མཚན། མ་མཚན་མཚན་པའགན་པ། . . . . .	306

སྐབས་ལྔ་པ་ཆེ་སྟོར་བསྟན་པ། .....	312
མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྣམ། .....	312
ཆེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཤིངས་གསུང་པ། ..	316
སྟོར་ལམ་ཆེ་སྟོར་བཤད་པ། .....	318
མཐོང་ལམ་ཆེ་སྟོར་བཤད་པ། ..	319
བྱལ་བྱ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....	319
སྟོར་སྐབས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ..	321
སྟོར་སྐབས་རྟོག་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ། .....	322
རྣམ་པ་ཉག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བྱེ་བྱག་པས་ལ་མོ་མོར་ངོས་པར་བཤད་པ། .....	324
བྱལ་ལ་བྱམས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཤད་པ། .....	326
ཤར་ལ་རྒྱལ་ལ་བྱོར་གྱི་ས་པའི་བཤད་པ། ..	329
དབྱུང་པའི་ལྟ་སྟོན་སྟོང་ལ་བྱམས་པའི་ངོས་གསུང་པ། .....	336
འབྲེལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྟོར་གྱི་པར་ཆད་ཆེད་ལམ། .....	340
འབྲེལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་པར་ཁྱོལ་པའི་ལམ། .....	340
འབྲེལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྟོར་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ། .....	340
སྟོང་ལམ་ཆེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....	352
པར་ཆད་ཆེད་ཆེ་བོ་ཉིད་ལྟར་གྱི་སྐབས། ..	360
སྐབས་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་གཤིས་པོ། ..	361
དེའི་དམིགས་པ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཀའི་ལྟར་བྱུང་རྣམ། ..	362
སྐབས་དྲུག་པ་མཐའ་ཀྱི་ས་པའི་སྟོར་བ་བསྟན་པ། ..	366
མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྣམ། ..	366

འཕྱུར་བཅུ་ཀྱི་དཀར་པོའི་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། .....	167
སྐབས་བརྒྱད་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ། .....	371
མདོ་ལས་མི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྟུལ་ .....	371
མདོར་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་དེའི་བདེ་བ་ཅུ་པའི་དོན་བཤད་པ། .....	372
སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཚེས་ལྷ་བསྟན་པ། .....	378
མདོ་ལས་མི་ལྟར་གསུངས་རྟུལ་ .....	378
དེའི་གཞི་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ཙམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། .....	379
ལྷ་པ་དེའི་བཀའ་སྒྲུབ་དེའི་རྟུལ། .....	382
ལྷ་པ་དངོས་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར། .....	392
ཤེས་བྱ་མཆིན་པའི་རྟུལ། .....	400
ཤེས་བྱ་མཆིན་རྟུལ་པ་དཔུ་མ་འཇུག་གསུམ་ཀྱི་འདོད་རྟུལ། .....	400
བཅིན་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཤག་བཤད་པ། .....	406
མཚན་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དེའི་བ། .....	409
འཕྱིན་ལས་མི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྟུལ། .....	410
དཔེ་སྟུང་སྒྲིན་ཚེག་ .....	417















དེ་ལུ་མཉམ་བཅའ་ཆེ་དཔ་པ་མཆོག་གི་པལྱེད་དོན་གཙོ་བོར་གནས་པ་པལྱེན་གུམ་  
 འབངས་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་པལྱུ་བ་བྱུ་ལ་གཙོ་བོར་པལྱུང་ནས་འབངས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་  
 འཚམས་ཞིག་པལྱེན་ཀྱང་དཔ་པ་འབྱོར་དང་ལུ་སྤྱིག་པ་མོགས་ཀྱི་མཉམ་སྤྱོད་མཚེང་  
 ལའི་སྤྱོད་ཀྱིས་པལྱུ་མཉམ་སྤྱོད་དོན་མོག་རྒྱུ་ལ་ལེལ་བར་དཔ་བར་ཟེས་ལུ་མཉམ་སྤྱོད་༥  
 ཆ་མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱགས་པལྱེད་རྒྱུ་ལུ་མཉམ་བཅའ་གནས་མི་ཡོངས་སྤྱོད་མོགས་  
 གང་འམད་ནས་མཉམ་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་གོས་པལྱོད་མཉམ་བཅུད་ལུ་ཙམ་  
 ལྷང་པ་ལས་པལྱུ་ལའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་པདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་འཚོ་ལའི་སྤྱོད་པོར་  
 འཁུམས།

དེས་ན་དཔ་ལུ་ཐུབ་པལྱུད་པལྱེན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟུང་དབང་ཀྱང་པ་མོ་རྒྱན་  
 འགྲོ་འདུལ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་ཆེ་མཆོག་ལ་གསེལ་པ་བདུལ་དོན་པལྱེན་ལྷན་རྒྱུ་  
 མཚེང་བྱང་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམ་པལྱུ་ལའི་མཚོད་ཀྱི་དེབ་ཕྱེང་ཞེས་པ་དང་། དེབ་ཕྱེང་  
 འདི་ཡི་སྤྱོད་པལྱེད་ཕྱགས་སྤྱོད་ཆབ་རྒྱས་ཀྱིས་པལྱེད་པ་བཀའ་བྱིན་པལྱུངས་པས་  
 དལུ་པལྱུགས་ཉེ་གཉུང་རབ་དེབ་ཕྱེང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་འཆར་འདི་པལྱེན་སྤེལ་པ་  
 ལགས། རྒྱམ་དགར་གྱི་པལྱི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲམ་ལུར་པལྱུན་འགྲོར་རྒྱན་པ་རྒྱལས་  
 ཆེན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱགས་དགོངས་ཡོངས་ལུ་  
 རྫོགས་པའི་རྒྱབ་མཆོད་དཔ་བར་གྱུར་ཉེ། པདག་མོགས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་  
 ཕྱགས་རྒྱའི་ར་གྱུར་ལས་མི་འདོར་བར་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་པལྱེན་  
 པའི་སྤེལ་བཟང་རྒྱན་ལུ་ལས་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེལ་ཀྱིས་དཔལ་ལུ་ལུ་སྤྱོད་  
 གོ་འཕང་དཔ་པ་མོག་པའི་སྤྱོད་འདུན་ཆེ་གཅིག་པཅས་དེབ་ཕྱེང་འབྲེལ་སྤེལ་གྱི་  
 རོ་སྤྱོད་དུ། འཇམ་མགོན་སྤྱུང་གི་ཕྱག་མཚོད་པལྱུན་འཛིན་དོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥  
 ལྷ་ཉ་ཆེས་ལ་ཉིན།

## དཔེ་ལྷན་གསལ་བཤད།

སྤྱིར་རང་ཡེ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྤྱུང་པའི་བཀའ་བཤམས་ནི་ཞེས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་  
ཀྱི་ལལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་པའིན་པཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱུང་པ་ལུ་  
དབང་རྟོན་ཅིག་ཅེར་པའི་ཆོས་སྤལ་ཐབས་གྱིས་ཀྱི་ལལ་ཐབས་ཞིག་ལ་སྤྱུང་པ་སྤྱིར་  
མོར་མཛད་ཅིང་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཆང་བཞོལ་བ་ལས་གསུང་ཆེན་ཁག་ལ་བཤད་པ་  
གཙོར་འདོན་གྱི་སྤྱི་ལ་ལྷན་ཆེར་སྤྱུང་མང། རིམ་པར་གདུལ་བྱ་དབང་ཡོ་ཤེ་རྩལ་དུ་  
སོང་བཞུགས་བཤམ་གྱི་འགྲོ་དོན་དུ་དགོངས་ནས་སྤྱུང་དབང་རྗེ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་  
པ་ལོགས་གྱིས་གསུང་ཆེན་ཁག་ལ་དགོངས་འབྱེད་གྱི་ལྷན་བཙོས་མང་དུ་  
བརྩམས་ཤིང་བཤད་པའི་ལྷེ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱོན་སྒྲགས་དུ་བྱ་ཐེག་པ་རིམ་འཇུག་  
དུ་བྱེད་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ཆེན་བསྐྱེད་མ། རྒྱད་པར་དུ་རྗེ་བརྒྱད་པས་བཀའ་  
བར་པའི་དགོངས་དོན་སྤམ་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཞེད་པའི་  
བཅུན་བཙོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གཞིས་ཤིན་ལྷུང་གྱི་  
འབྲེལ་བ་རྗེ་བརྒྱན་ངལ་གསོ་ཞེས་པ་ལྷགས་རྟོམ་མཛད། དེའི་འབྲེལ་ཚུལ་མང་རྩ་  
པའི་སྤམས་མཛད་པ་ཡོ་རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་མགོན་དང་ཤིང་དཔེ་སྤྱི་ལ་འབྲེད་སྤྱོད་  
དཔོན་ཐོགས་མེད་ལབ་སྤམ་གྱི་དགོངས་པའི་གཉན་མོ་མཐར་ཐུག་དུ་གནས་པའི་  
དབུ་མ་གཤན་རྟོང་ལྷུང་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་  
མེད་གེ་བཟང་པོའི་དགོངས་དོན་པའིན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་བཀྲལ་བའིན་ཞེས་རྗེ་  
བརྒྱན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདོའི་མང་པོད་  
འབྲེལ་ཕམ་ཆེར་ལས་གསུང་སྤྱོས་ཐ་དད་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དཀའ་འབྲེལ་

མཐའ་དབྱེད་གསལ་པ་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་པ་མ་ཐད་ཀར་རང་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་འཇུག་  
 དཀའ་པའི་གནས་སུ་མཆིས། དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཐད་བར་ལམ་གང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩ་  
 དཀྱིལ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་མཐུན་ལས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ས་འབྱུང་མ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་  
 བཅོམ་དུ་སྤྱོད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེར་རྒྱན་རྒྱུ་བཞག་པའི་པོར་ལོན་པ་ན། ལོད་པ་ལ་  
 རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ད་བྱུང་ལུགས་བསྐྱེད་ཐང་མོས་གསུང་རབ་  
 དཔེ་རྒྱན་འཛོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་རྒྱན་མཛད། འཆད་ཉན་གྱི་ཐེ་བཅུག་ལ། ལག་  
 པའི་རྒྱན་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་མོགས་གནད་གྱིན་གྱི་མཛད་ཤིན་རྒྱུ་པ་མཆོག་བཞག་  
 འགྲོའི་གསོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོན་བསྐྱེད་པ་དང་།

རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་བྱང་དེང་མང་ལུང་གི་བཞུན་པའི་དུས་  
 ལུ་མོན་པས་གསུང་ཆེན་ལག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་གྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལུན་མེན་  
 མན་ངག་ཐངས་གྲོལ་ལམ་གྱི་འཕེལ་ཞེགས་སུ་བཅའ་འཇུག་དགོས་གནད་ལག་  
 སློབ་ཐབ་བསྟུལ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྩམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ལམ་སྤོན་རྒྱུ་པ་མཆོག་དཔུ་  
 རིང་མཛད་པ་ཐེ། གང་གི་རྒྱད་བྱུང་ལུགས་བསྐྱེད་པ་ལམ་མངས་པོར་གསང་གསུམ་  
 རྒྱང་གཉེར་མཛད་ཤིན་པོད་སྤོང་བཞག་འགྲོའི་དཔལ་མོན་དུ་ཡུམ་མེར་གར་པའི་  
 དགེ་མཆོན་ཉག་ཅིག་ལ་བཞེན་བཞག་སྤྱོད་པ་དང་མེད་ཅི་དགར་བཞག་ཅིང་སྤོ་གསལ་  
 ར་ཡིག་གཉིས་ཆོག་མདོན་གྱི་རྒྱང་ཕྱིར་པོ་མཐའ་མེད་སྤོང་བར་བྱུང་བ་ལས། འདི་ག་  
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ལུ་བ་ལག་འདེམས་བཞག་གྱའི་སྤོང་གཉེར་བཞག་པས་ཀྱིས་  
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་མཆོག་ལ་ཤེར་འབྱེལ་ཐེ་བཅུན་པ་ལ་གསོལ་མོས་བསམ་ལུ་སྤྱོད་པས་  
 དག་རྒྱང་གཞིགས་རྒྱང་ཡངས་པའི་ངང་། དེའི་རྒྱུ་པ་མཆོག་ལོད་འབྱེལ་གསལ་པ་ལ་  
 ཅན་མི་ལུང་བ་དཔེ་སྤྱོད་བཞག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ཡུན་རྒྱུ་མེད་ལེགས་པའི་སྤོ་  
 གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཤིན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྱེལ་རྒྱུ་པ་མཆོག་གཉིས་པོ་འདི་

ཉིད་གོ་བདེ་ཞིང་གསུང་སྒྲོམ་མཐུན་ཤིང་བཅའ་མེ་མི་བསྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་  
 དོན་ནོར་ལུ་འཇུག་པའི་མཛོད་སྒྲོ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ཕྱེ་ལུ་མིག་ལྟ་བུར་ཉམས་ལུ་ཁྱོའང་བཞུ་  
 མཚན་དུ་བཀྲངས་ནས། འདི་ཉིད་པར་འབྱེད་མཁ་ཐུབ་ན་ལྷ་ལ་མཉམ་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོལ་  
 ག་ཉེར་བཅའ་པོར། བཙུང་གོས་གཏུགས་པར་བྱུངས་ཆེ་ལེས་ཞེས་བསམ་འཆར་ལྟལ་  
 མ་ནན་ཉན་བྱུང་བའི་ཁྱེན་བྱས་ནས་བཞུན་བཙོས་འདི་ཉིད་དེར་དུས་ཀྱི་དེབ་  
 གཏུགས་ལུ་སྒྲོ་གྲོམ་མཐུའ་ལས་པའི་མཛོད་ཅེས་པའི་དེབ་བྲིང་བཞུད་པའི་  
 ཁོངས་ལུ་དཔར་དུ་བཞུན་པའི་རྒྱམ་དགར་དགེ་བས་སྒྲིགས་དུས་སྒྱེ་འགྲོའི་ལུས་  
 མེས་ལ་སྒྲིག་བཞུལ་གྱི་ནད་མི་མས་གཞན་དུ་ཞི་ཞིང་རྒྱམ་གྲོལ་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་  
 ཉིས་བའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་བཤད། གསུང་འདིའི་མ་དཔེར་མཛོད་གསལ་བོད་  
 པའི་མིག་ནོར་རམ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བཅད་དང་ས་བཅད་འཕུགས་པ་སོགས་ལ་  
 གང་ཤེས་གསུང་མཐུན་དག་བཙོས་བཀྲིས་ལུ་ལ་ཆད་ལྷག་གཞོང་བཙོ་མཆིས་ཀྱི་  
 ཆེའི་གཞིགས་པ་པོའི་རྒྱན་ལྷར་མཐོལ་བཞགས་དགེ་འདོན་སྒྲོན་མེལ་དགོངས་  
 འཆར་ལམ་སྒྲོན་ཕུག་སྒྲོལ་ཡོང་བའི་རེ་སྒྲུབ་ལ།

རིག་པའི་རྫོང་མེ་བཞུག་འག་སྒྲོལ་ག་ཉེར་པར་ཡིག་གསོག་དང་རྫོམ་སྒྲིག་གེ་ཆན་  
 ནས་༢༠༠༤ ལྷ་༡༡ ཆེས་པ་ ཉིན།





མཆོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་པའི་  
འཕེལ་ལེན་པའི་གནད་རྒྱུ་ཡང་བཤད་པ་ཀྱི་འོད་ཀྱི་མཆོད་པར་རྟོགས་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་  
མཆོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
རྒྱན་ལ་མཛད་གཤམ་པའི་ཤིང་རྒྱ་ལ་ཆེ་བས་ནས། །  
འགྲོ་འོད་ལ་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ། །  
སྒྲིབ་གསུམ་ཉི་མོར་མཛད་པ་བྱག་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ། །

འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
ལ་མཛད་སྒྲིབ་པས་མཛོལ་བའི་བྱ་བ། །  
ཉིད་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
འགྲོ་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །

ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །

ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །  
ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་འཕེལ་བའི་མེ་ཞེས་ཉི་མ་ནི། །

གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་གཞུང་འཛིན་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ལ།  
 གཉི་ལམ་རྒྱམ་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱིས།  
 ཁྱུང་དང་དེ་ཕྱིས་ཁྱེན་ཉོག་མཚོ་བ་མེ།  
 བཞེད་དོན་རྒྱན་མཛད་ཀུན་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ།

ཁྱུང་མོག་མཚོས་ཀུན་བྱིད་པོས་དཔེན་པར་གཉིགས།  
 ཤེག་གཞུང་ལམ་བྱི་ཉོག་མཛིག་མཛི་བཞིན་ཤེས།  
 རི་ཁྱེད་མི་ཁྱེད་རྒྱམ་བ་མཛོན་ལུང་།  
 མེད་ཀྱུང་པ་མོ་ལ་བྱིན་མཚོན་མིན་ནོ།

ལོགས་པར་བཤད་དང་ཐུགས་རྗེའི་བྱག་བཞུང་མཛུགས།  
 རྒྱུང་དཔྱིད་མིག་དང་འཇུན་པའི་ཁྱུང་ཕན་པའི།  
 བཞུང་བམ་རྒྱུ་པའི་ཆོག་མཚུངས་གོང་ནས་གོང་།  
 འཇུན་མཛད་དགེ་བའི་བཞེས་པ་བྱག་འཛུལ་ལོ།

གཞུང་ཚོས་མང་པོའི་དཔྱིད་དང་བཞེད་པ་ཡིས།  
 ཁྱུང་བཞུན་མ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤེ།  
 གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་བྱིས་ཉེར་བྱངས་ནས།  
 དོན་མང་ཆོག་ཀུང་བཞེད་པ་བདེ་པར་འཇུང་།

འདིར་མེ་ཤིག་པ་མོ་ལ་ཁྱེན་པའི་ཆོས་བྱི་ཁྱུང་ཐུགས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་  
 ཆོག་ཀུང་ཐུས་པདེ་བྱག་ཏུ་ཉོག་མཛུགས་པར་འཇུན་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོ་དག་  
 འཇུག་ཆོག་མཛུགས་པའི་བྱིས་དུ་མང་གིས་རྒྱམ་པར་བཤད་པའི་ཁྱུང་ཆོ་ལས་མདོ་ཙམ་

ཞིག་བཅུ་ནམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བཤད་པར་བྱ་བ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་  
མཚན་དོན་དང་། དེ་འཆད་པར་བྱིང་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀར་པོའི་གནད་རྣམས་  
བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཤིང་ཕྱིན་ངོས་གསུང་བ་དང་། གྲོག་དཔོན་གྱིས་  
དངོས་བཀགས་མཁུ་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་མདོད་དང་བརྟན་  
བཅོས་མཁུ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་རྣམས་བཟོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་གསུགས་  
བརྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འད་གཅོད་ཅི་དང་། ལམ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འཁྱོར་གྱི་དཔེ་དབྱེ་མ་གཤམ་གྱིས་བཞེས་པའི་གྲོག་དཔོན་  
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་གསུང་འཛིན་གཉིས་མཁུ་ཤིང་པའི་མེ་ཤེས་ཞེས་བྱང་བུ། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གནན་མ་ཡིན་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱང་བུ་བདེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩད་དུ་ ཤེས་རབ་པ་ལོལ་  
ཕྱིན་གཉིས་ཤིང་། །མེ་ཤེས་ཞེས་དང་། མ་ཕྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་པོ་ཉིད། །སོ་  
སོར་རང་འིག་པེ་ཤེས་གྱི་དཔེ་ལུ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱ་ལ་བའི་ལུས་ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་དོན་དེ་ཉིད་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ས།

ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །

མང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །

ཅེས་ཅོགས་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། དེ་མཐའ་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱིང་  
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་དང་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་  
དོ། །གཉིས་པ་ནི། མངས་རྒྱས་བཅོས་རྟན་འདས་ཀྱི་གཉིས་མཁུ་ཤིང་པའི་མེ་ཤེས་ལྷ་  
མ་རྟ་ལུ་ལུ་བཞིན་ལ། དེ་ལ་ནི་མཚན་གྱི་རྣམ་བྱངས་མི་གནས་པའི་ལྷ་པན་ལས་

འདས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཕུ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་དེ་ཉིད་དགོས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲད་དུ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བསྐྱབ་བྱ། ཤེས་བཤད་པམ་མོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་  
 གཉིས་པ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་དུ་ག་  
 གི་སྐྱེས་ཐེ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇུར་བ་ལ་ནི། རི་སྒྲད་དུ། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ཉམས་དང་། ཤེས་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་ཚེས་བཞི་པ་དེ་ཚང་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྩ་མ་དེ་ནི་ལེ་མས་ཅན་ཉམས་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོན་ཅི། རི་  
 སྒྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་མོགས་དང་། ཀུན་  
 ལས་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་གཞུང་ལས་གཉིས་ལ་དེར་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་དང་དེ་ལ་ནི་སྐབས་དེར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དེ་  
 སྐྱེས་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱར་བྱའི་གཙོ་བོར་རྩོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་  
 མཐར་ཐུག་དེ་འོ་དོན་དུ་རྩོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲད་དུ་ཡང་།

.... དེ་དོན་རྩོན་པ་ཡིས། །

གཞུང་ལས་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། །

ཤེས་གསུངས་མོ། །འདི་འོ་དོན་ཡང་དཔོན་བཀའ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་གྱི་དོན་ཡིན་  
 པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས་བྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་པ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟའི་ཤེར་ཕྱིན་  
 དང་། གང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་འབྲས་ལྟའི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་  
 པའི་གཞུང་ལས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མངམ་རྒྱུ་ཀྱི་མའི་དེ་  
 གཉིས་མོ། །དང་པོ་ལ་འང་རྗེས་མཐུན་བཞོགས་རྩོད་ཀྱི་དང་། མཚན་ཉིད་པ་

འཕགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བཅག་གིས་སོ། །གཞུང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་  
 རྱིན་པའི་དམ་ཅག་པ་དེ་རྩོན་པའི་མིང་རྟོག་གི་རྟོགས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཐིག་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱི་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་སོ། །དེ་མང་དང་པོ་ནི་རྫོག་པའི་  
 མར་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་མ་བུ་མ་ཤིང་གནིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གནིས་པ་ནི་  
 མཉམ་གཤག་རྒྱུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་མེ་ཤེས་སོ། །དེ་གནིས་ཀ་མང་ཤིང་ཕྱིན་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་རབ་རྒྱུ་མ་པར་འབྱེད་པའི་རྫོགས་མེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཕྱིན་ཞི་  
 གནིས་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྫོག་ལམ་ན་པ་  
 ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས་གནིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་  
 འབྱེད་ལ་མ་ཐུང་དག་དང་འགྲུལ་ལོ། །མངས་རྒྱུ་ཤིང་ནི་དེ་གནིས་ཀ་གནིས་མེད་  
 གྱི་མེ་ཤེས་སུ་མ་རྟུང་མ་ཀྱང་། གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཀྱི་དེ་ནི་འདིར་ཆོས་ཉིད་གྱི་  
 མེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་མོས་ཅན་གྱི་མེ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ཕྱིན་ལ་ནི་གང་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ལས་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་བྱ་  
 བ་གནིས་ཡོད་པ། གཞུང་ལམ་ལ་ནི། གང་གིས་ཕྱིན་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཟེན་  
 པའི་དབྱེ་བཅག་གིས་ཡིན་ཏོ། །

གནིས་པ་ནི། འབྱེད་མེན་རྒྱ་མངས་རྒྱུ་ཤིང་གིས་ཤེས་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་ལ་  
 དཔོན་དང་། གཞུང་ལམ་གནིས་པོ་བཅགས་པ་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི།  
 གནིས་པོ་དེ་རྫོག་པ་དང་མི་རྫོག་པའི་གནས་སྤྱད་པས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་བཞིན་  
 གྱི་ཤིང་ཕྱིན་དཔོན་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤིང་གི་  
 རྒྱུ་ཤིང་པའི་ཤིང་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རྫོག་དཔོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་མོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པ་རྒྱ་མ་དང་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཀྱང་པའི་དོན་ནི།

ལུས་དང་ལུས་ཅན་གནས་སྐབས་སེམས་མེད་དུ་བས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་ཤི། ལུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཅན་རྒྱུ་ཡར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། །དང་མོ་ལ་དེའི་གཙོ་བོར་འཛོལ་པ་ནི། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་མཚན་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིན་དུག་གི་དུའི་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ལྷ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་སྤྱོད་དོན་བསྟུ་ལས་པ་ཤིང་པ་དེ་ནི་དང་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤྱོད་ལས་ན་ཤིང་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཤིང་ཕྱིན་དངོས་ལ་གཙོ་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལ་ལས་དང་རང་བཞིན་གཉིས། སྐབས་གང་དུ་གཙོ་བོར་འཛོལ་པ་ནི། ལུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་ཕྱིན་དང་ལུས་ཅན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་ཕྱིན་གང་ཞིག་གཏན་ལ་འབྲེགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་ཤིང་ཕྱིན་པ།

གཉིས་པ་གཟུགས་བརྩན་གྱི་ཤིང་ཕྱིན་ནི་ཤིག་དམར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་རང་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་དུའི་བས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འབྲས་སུ་ལ་མིང་པའི་བསྟན་འཕགས་མེད་གིས་མཛད་དོ། །ཤིང་ཕྱིན་དངོས་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྩན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་། རི་སྐད་དུ། ལུས་ལས། རབ་འབྱོར། བྱང་སྐབས་མེས་པ་འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྐབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཉན་ཤིས་ཀྱིས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་བྱང་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་མཚན་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་ས་དང་འབྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཤིག་པ་གསུམ་གྱི་དུའི་བས་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་ཤིག་ཆེན་གྱི་གཉིས་ནི། མི་གནས་པའི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་མཛོན་སུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀ་མང་ཤིང་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཞིའི་ལ་རིམ་དུ་ཕྱིན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་

འཇུག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་ལམ་གཉིས་ནི་བྱང་རུབ་  
 རྒྱུ་མ་དཔེ་པའི་དེས་འབྱུང་དངོས་མ་ཡིན་ནེ། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྱང་རུབ་  
 རྒྱུ་མ་དཔེ་པའི་དེས་འབྱུང་དངོས་འཛིན་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ།  
 མངས་རྒྱུ་པ་ཚོ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཆོ་ཤེས་གསུངས་སོ། །དམན་པའི་དཔང་དུ་  
 བྱམ་ན་ལྷག་མེད་ཀྱི་དཔྱིང་མ་ནི་དེས་འབྱུང་དང་། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་མཛོན་  
 ལུ་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ནི་དེར་འབྱུང་བྱེད་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལང་སྒྲིབ་པ་  
 རྟོགས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གིས་  
 བདག་སྐྱེ་ནས། ཉན་རང་གི་ས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་ཤིང་བྱིན་ལ་བསྒྲུབ་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་། ལམ་ཤིང་བྱིན་དངོས་མ་ཡིན་ལྟེ། བྱིད་ཤིག་གང་རུང་གི་མཐར་ལུང་  
 མིན་པ་ལམ། དེར་ལྷང་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རོ། །མདོར་བསྟན། གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་ལེ་ཤེས་གང་ཞིག་བྱིད་ཞིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མིན་པ་ལམ། དེར་བྱིན་བྱང་དང་བྱིན་བྱེད་  
 གང་རུང་དེ། ཤིང་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་།

ཤིང་བྱིན་ལས་ནང་བྱེད་པོ་དང་། །

བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་པདག་ཉིད་ཅན་། །

ཤེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ལོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་ནི་  
 གསུང་ལམ་རང་བཞིན་གསུམ་ག་ཤིང་བྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པའི་སར་ནི་གསུང་  
 གཉིས་སྐྱུང་གི་ཤེས་པར་འཆད་དགོས་པས་བྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
 བདག་སྐྱེ་བ་པ་མིན་ནོ་ཤེས་ཞིང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ། མོན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཤིང་བྱིན་གྱི་

མན་པག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྤྱུ་ལོན་མཛོན་  
རྟོག་མ་གྱི་ཡིམ་པ་བདེ་བྱུག་ཏུ་རྟོག་པ་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི།

བདེ་བྱུག་ཏུ་ནི་རྟོག་པ་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལས་དེ་རྟོག་པ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས།

ཞེས་པ་བ་པ་ཇི་པ་བྱིན་པ་ནི། །

དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མང་དག་བཤད། །

ཅེས་པ་ལོ། །དེའི་བྱིར་བཏུན་བཅོས་འདི་མཛོན་པར་རྟོག་པ་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུ་བ་ལོ། །

འདི་འཆད་པ་ལག་གིས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་  
ཉི་ཤར་དགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་བ་རྩོམ་དགོས་པའི་ཞེས་བྱེད་  
དང་། ཞེས་བྱེད་དེ་ལ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏུན་བཅོས་འདི་ལུས་གསུམ་ཆའི་  
རྒྱན་དུ་རྟོག་པ་པའི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེ་རྒྱན་མོག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བྱེད་པ་མི་འཇད་དེ། མཐས་པ་ཐུ་མ་གཞན་གྱིས་  
བྱང་དེ་ལྟར་དུ་རྟོག་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་རམ། དེས་དེ་མ་རྟོག་པ་ན་ཁྱོད་གྱིས་  
བྱང་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་པའི་འཇུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས།

ལན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཐས་པ་ཐུ་མ་སའི་ལྟར་རྟོག་པ་ནས་བྱེད་དང་། དེ་ལས་  
མང་གིས་རྟོག་པ་བྱང་ལུགས་ལར་ལྷུ་བ་ལ། འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ཞེས་བྱེད་གཞན་  
ལང་བཏུན་པ་ལོ། །



དང་པོ་ནི། བོགས་མེད་ལྷ་མཆོད་ཀྱིས་ནི་གནན་མོང་གི་རྒྱལ་པས་བྱངས་ནས་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་དོན་དམ་པ་དེན་པར་འཆད་པའི་རྒྱལ་དུ་བཀྲལ་བས་དོན་གྱི་  
རྒྱལ་པས་ལོན་པ། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་ལྷེས་ནི་པར་མོང་གི་རྒྱལ་དུ་བཀྲལ་ནས་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་པ་དེན་མེད་དུ་གནན་པ་ལ་བཀྲལ། ལུས་གསུམ་ག་དང་མ་  
སྒྲུབ་པས་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་མི་རྟོགས་པ། བཅུན་པ་མཆོད་ལུས་པར་མཆོད་མཆོད་པར་  
དག་པོ་མ་རྟོན་པར་འགྲེལ་བ་བྱས་པས་ན། དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་  
ཤེས་འཆད་པ་ནི་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཤེས་མོགས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་པོའི་མཁའ་ཀྱིས་ནི་པར་མོང་པས་བྱངས་ནས་ལུས་  
གསུམ་ག་དང་རྒྱར་པའི་བྱིར། གནན་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་ཆོག་དོན་འཕར་སྒྲུལ་གྱི་  
ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་པར་རིགས་མོ་ཤེས་  
འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་མོགས་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་མོགས་མོ། །ལྷོ་མཁའ་དེ་དག་དུ་བཅུན་པའི་ས་  
ཤེས་ཆོན་པ་གསུམ་འབྱུང་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་མེད་པ་དོན་པ་བྱང་ན་འཁྱོར་བ་ལོན་  
ཏེ། ལྷ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དང་རྒྱན་མ་སྒྲུབ་པར་ཤེར་འབྱུང་དང་ཆོས་པ་ཤེས་  
གཉིས་གསལ་གད་ཅིང་། དོན་དེ་ཅུམ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་དེ་དག་ཆོད་མར་པས་བྱང་  
དུ་རུང་པའི་བྱིར་དང་། བཅུན་པ་གྲོ་ལ་ལྷེས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་མཁའ་དག་མ་རྟོན་པར་  
བཀའ་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་དང་། གྲོ་བ་དོན་གྱིས་ལུས་གསུམ་པོ་མཆོད་དག་ལུས་  
གསུམ་པོ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རྟོན་ཅིས་བཀའ་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །པར་འགྲེལ་བ་  
མཆོད་པའི་གྲོ་བ་དོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔུང་པར་བཀྲལ་བ་  
མཆོད་དུ་བཞེད་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་དེ། དཀྱིག་གཉེན་ལྷོ་མཁའ་ཀྱིས་རྒྱང་ལུས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་བྱུང་མཆོད་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱ་གསལ་རྒྱུར་པའི་མེས་མཆོད་པ་དུ་བཀྲལ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ནམ་མང་སི་པལེད་པའི་བྱིར་དེ། དེ་ལྟར་པལེད་ན་དཔུས་མཐའི  
འཁྱེལ་བ་དང་མང་ཚོག་འཁལ་པ་མས་སོ། །

དེས་ན་ཐུབ་མཁའ་པལོའི་ཆེ་མོར་བྱུང་པའི་དུས་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོས་མ་མེད་མུ་  
 མཆིང་གིས་གཞུང་ས་པ་དང་། ཐུ་ཐུ་པ་ཡེ་པ་ཐུ་མ་གྱིས་པའི་དེད་པ་ཏེ། གཉིས་པའི་བྱུང་  
 པ་པ་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་པའི་རང་སྤོང་དུ་པའི་དེད་ནས་གཉིས་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་དོན་  
 དམ་པའི་པ་དོན་པ་དང་གནས་ལུགས་མཁའ་ཐུག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། དེ་ལ་ཕྱི་གསལ་པ་མེ་  
 དཔྱིད་པ་མུ་པའི་བྱུང་པ་པ་དང་། མཁའ་ཐུག་གི་ཐོག་པ་གཅིག་འོན་པའི་དེད་པ་ནི་  
 ལུགས་དང་པོས་པའི་དེད་པ་ཕྱིན་ཏེ། ཐུང་བྱའི་འབྲེལ་པ་དང་ཐུབ་གསུམ་གཞི་དེ  
 འཛོམས་ཐུབ་པའི་དེད་པ་ཕྱིན་ཏེ། ལུགས་གཉིས་པ་པ་ཏེ། གཉིས་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་དེ  
 ཉིད་ཀྱང་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དུ་གདན་པ་པ་པ་ནས་རང་སྤོང་གི་ཐུ་མ་དུ་ཐུ་མ་གྱིས་པའི་དེད་པ་ཏེ།

ཡུགས་དང་པོ་དེ་དགུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་རུས་ཤིང་། གནས་དྲུག་  
རྒྱད་ལྷའི་བརྒྱན་པཅོས་བྱུང་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྱི་དགོངས་པ་  
དགུ་མའི་རྩལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་གནས་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཐབས་བྱིས་  
རང་སྟོང་གི་འཆད་རྩལ་དུ་བཀྲལ་བ་དེར་མི་གནས་མོ་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་མི་རུས་  
ཡོད། ལྷ་མཆོད་གཉིས་བྱིས་མི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེར་ཡང་མི་གནས་མོ་ཞེས་ནི་བཟོད་  
པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཤིང་། ལའོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་གནས་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འཆད་  
པར་རྒྱུད་ལྷའི་བརྒྱན་པཅོས་ལས་གསལ་བར་བཤད་བའི་བྱིར་རོ། །དགུ་མའི་  
རྩལ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཐོས་པས་ས་གྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་ཡུགས་མི་འདུ་བ་ཡིན་  
ཀྱི། གློ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱུངོས་འཛིན་རྩལ་ནི་འདུ་བ་ཡིན་ཤིང་། གཉིས་གསུང་  
ཐ་རྒྱུད་དུ་མོ་མར་རང་གིས་རིག་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོང་བྱུང་བས་འཛིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི་ཞིང་འར་དགོང་པ་ལ་གསུམ་རྒྱེ། ལུས་ཀྱི་མདོའི

བཅུན་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ་གུམ་པ་མྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཛོད་པ་ཆོད་། རང་གི་བཅུན་  
བཙོམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཙོམ་འབྲེལ། མདོ་དང་བཅུན་བཙོམ་གྱི་བཛོད་  
བྱ་མཛོད་རྟོགས་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ལག་ཉིས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་གྱི་བཛོད་བྱ་གི་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུ་མ་ངོས་  
བཟུང་བ་དང་། དེས་མཛོན་ནས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་འཕགས་པ་ཞིའི་  
ལུ་ལ་དུ་བཅུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་བྱ་མ་པ་ཞིས་པ་ནས་ཀྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
ན་ཞེས་བའི་པར་གྱིས་འཆད་ལ། ག་ཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐ་མ་མ་ཅད་མཛོན་པ་ཉིད་  
གསུམ་གྱི་མཛོད་དོན་བརྒྱད་བཅུ་མ་ལ་ཞེས་པས་བཅུན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཅུན་  
གྱིས་བྱ་བ་བྱ་བའི་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུ་མ་ནི། མངས་རྒྱལ་གྱི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་  
བྱིན་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙོམ་རྒྱུ་འདས་མ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
དེ་མང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ལ་དུ་བཟུང་བྱ་མེད་པ་དང་དཔག་བྱ་མེད་པའི་འབྲུང་  
གནས་ཀྱི་རྟོགས་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིས། ལུ་མ་དེ་ལ་བྱ་ག་འཕྲིན་པའི་རྒྱལ་མི་རྩ་བུ་  
ཞེས། དེའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་རྩོན་མཁོ། །དེ་མི་རྒྱུད་བཛོད་ན། མཛོན་པ་  
གསུམ་གྱི་རྩོན་མཁོ། །ལུ་མི་གནས་པའི་རྩ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་  
དེ་ལ་མཛོན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་རྒྱུད་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་ལ་མ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མེད་  
དུ་མཛོན་པའི་བྱིས། དེ་ཡང་རྒྱུ་མཛོན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ལྟོན་པའི་རྩལ་ནས་འཆད་པ་  
ལྟར། མངས་རྒྱལ་གྱི་མར་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་མར་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
མཛོན་གྱིས་འབྲུས་ལུ་མ་གཅིག་ལུ་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
བ་ཡིན་ནོ། །ལུ་མ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གནས་ཡང་ཡོད་ཡོད། མཛོན་གསུམ་ཁོ་ནའི་  
ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་རྩོན་མཁོ་བཙོན་པའི་རྒྱ་མཛོན་དང་དགོས་པ་གང་ཞེས། མཛོན་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་མ་པའི་རྒྱ་

མཚོན་གྱི་མའིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་མང་མཆོན་པ་གསུམ་གྱི་མོན་ཏན་དེ་དང་དེ་མཚོན་  
 པར་རྟོགས་པ་གཤན་ལུ་ལའང་ཡོད་པར་བྱུང་པ་ན། མདོ་དང་འཇུན་བཅོས་གྱི་  
 བཟོད་བྱ་མཚོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་  
 ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 མདོ་རན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མོན་ཏན་མངའ་བའི་རྫོན་མ་  
 བཟོད་པ་དང་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་  
 ཕྱིན་གྱི་མོན་ཏན་དང་། ལྷུ་བ་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་ལྷུ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་  
 དངོས་མཚན་ལ། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་ནི་མོན་ཏན་ཅན་དང་བཟོད་བྱུག་གི་ལུ་པ་དུ་  
 རྒྱར་བའི་རྣམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞིབ་པའི་རྣམ་པར་འཇགས་པ་ཡིན་ལ། རེ་  
 ཞིག་བརྒྱང་བ་དེ་བར་བཞད་ན། མཆོན་པ་གསུམ་ག་མཚོན་བཟོད་དང་། བཟོད་ལུ་པ་  
 དུ་རྒྱར་བའི་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་གི་ལུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་ཉན་རང་གི་མཚོན་  
 རྟོགས་ལ་ཕྱག་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། འོན་རྣམས་མཆོན་  
 གཅིག་ལུའི་རྫོན་མ་བཟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉན་རང་གི་  
 རིགས་ཅན་དང་། མཉན་པ་ལུ་བྱུང་། རྗེ་བོ་ལུ་བུའི་ཀྱང་རུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མེས་མ་  
 བཞེད་པ་རྣམས་ལུས་འདི་ལ་དད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་  
 གཞི་ཤེས་གྱི་མོན་ཏན་མངའ་བར་བཟོད་པ་མ་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལུས་  
 ལ་དང་བ་ལྷེས་ནས་དེ་ལྟར་བའི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཤོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ།  
 བདག་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷེས་ནས་དམན་བའི་ཕྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཚོལ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཤེར་གྱི་མོན་ཏན་  
 མངའ་བར་བཟོད་པ་མ་ནི། ཀྱང་རུབ་མེས་མ་དབའ་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲེད་ལུས་  
 ལ་དང་བ་ལྷེས་ནས་དེ་ལ་ཤོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ། ལས་གསུམ་ཤེས་ཤིང་ལོན་

མོངས་པའི་བག་པ་ཉལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་པར་དུ་སྤྱོད་  
པར་སྤྱོད་བརྒྱུད་ས་པའི་སྤོངས་འཕྲིག་ནེན་གྱི་དོན་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་  
མཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་བསྤོང་པ་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུང་བྱང་ལུང་གི་མཆོག་ཏུ་  
མེས་མ་བསྤོང་བ་རྒྱལ་མ་དང་བསྤོངས་ནས། དེས་སྤོང་པའི་གསུང་རབ་ལ་མི་མ་གྱིས་  
ཀླག་མ་ཏེ། མངས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་མ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤོང་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་བརྩན་གྱི་བྱག་གི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ལ་སྤྱིར་རང་  
པའི་ན་ཤེར་བྱིན་དང་། གྱེ་བྱག་མི་གནས་པའི་བྱང་ལངས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དེ་ལྟར། སྤྱིར་  
བརྩན་བཙོས་ཀྱི་བརྩོད་བྱར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་། གྱེ་བྱག་ལུ་མཆོང་བརྩོད་ཀྱི་ལུས་དུ་  
གྱུར་པའི་ལུས་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་པར་ཤེས་ཡོན་ནམ་ཤེས། མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་མཉེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཚང་  
ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྒྱད་ཀས་བྱང་ལམ་གསལ་པ་བཞི་ལོག་དང་རུང་གི་བཞེད་དོན་  
སྤྱོད་པར་རུས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤབས་འདི་ནས་བརྩན་པའི་ཤེར་བྱིན་དུ་  
གནག་པར་རུས་པས་སོ་ཤེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཉིད་གསུམ་  
གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཤེས་ལོགས་སོ། །དེ་ཡང་མོས་སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་མཉེན་  
གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བཙོ། མཉེན་གསུམ་གྱི་བསྟུ་བྱར་མི་རུང་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
འདིའི་ལུས་དུ་ལང་མི་རུང་ངོ། །འཕགས་པ་བཞི་ལོག་དང་རུང་གི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་པ་  
མང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤོན་མོངས་པའི་མཁོན་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་དང་རྒྱམ་  
པ་མངོན་གསུམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ངོ། །དེའི་བྱིར་འདིའི་སྤབས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཕགས་  
རྒྱད་ཀྱི་མཉེན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་བྱང་ཉི་རྒྱུད་དུ་ལུས་དེ་ལ་བྱག་  
འཚལ་སོ། །ཤེས་པའི་ལུས་དེ་གང་ཡིན་ཤེས་དུས་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རང་པ་ལོ་ལ་  
བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་

བསམས་པ་མིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་མང། རང་བཞིན་གེ་ར་བྱིན་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རྫོང་མ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསུམ་པའི་གོ་དོན་  
 མང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ། གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གིས་ལྷག་མ་ལྟེ་མོན་ཏན་ཡང་བསུམ་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱང་རྫོང་པ་བཞི་  
 ག་ཡང་གཞི་ལས་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་མ་འདས་པའི་  
 བྱིར་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བརྟེན་ལུ་བ་བྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་  
 ལུམ་དེ་མིན་ལ། ལྷ་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་མ་  
 འདས་པས་སོ་ཤེས་བྱ་པའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་མིན་གྱི། རྒྱལ་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་  
 རྒྱལ་མ་གྱིས་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་མང་པོ་དེ་དག་ནི་ང་ལ་བ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་  
 ལས་ཅན་མོ། །

གལ་ཏེ་ཡོན་གཞི་ལས་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ན།  
 དེ་སྟེ་མེད་དུ་འགྲོས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདིར་རང་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་གཞིར་  
 བཞག་ནས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དུ་བདག་རྫོགས་པའི་འགྲོས་པ་དབང་བཅན་  
 བར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང། བཟུང་ལྟ་བུར་  
 རྫོགས་ཀི་འགྲོས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་  
 རྒྱབ་པ་དང། རྫོགས་བྱུང་གྱི་ལུ་བ་རྫོགས་པའི་ས་མཚམས་བསྐྱར་པའོ། །ངང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཅུ་པའི་རྟགས་དགོན་པ་དང། རྟུལ་བསྐྱབ་པ་དང། རྒྱུ་བའི་ལག་  
 བཀོད་ནས་རྗེས་དངག་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་རྫོགས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།  
 འགྲོས་པ་མ་དཔུད་པའི་རྟོག་ཅིག་ཀྱང་མེད། དུ་མར་མང་མེད་པའི་བྱིར། གཙུག་མ་  
 བརྟན་བཞིན་མོ། །འདིར་རྫོགས་ཅན་ནི། རྫོགས་བྱིར་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་རྒྱང་དུ་

ལྷན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཐོག་ལ་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ལྷན་  
 རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །གཏན་ཚིག་མ་ནི། རོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྱམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རྫོབ་དུ་ནི་དངོས་པོ་ལྷན་གཅིག་དང་ལུ་མ་གང་རུང་དུ་  
 ལྷན་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྡད་ལྟའ་  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བྱོག་མ་ཚེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་འཇུག་པའི་བྱིར།  
 དེའི་བྱིར་འདྲིའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་གཙུང་བྱ་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་  
 པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྡད་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་  
 དང་རྟོག་པ་མཇུག། གདགས་གཞི་དེ་ལ་བཅགས་པའི་མིང་གང་རུང་ལས་སྤྲུལ་འདས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེན། གཞི་མེད་ཀྱི་ཡོ་  
 ཞེས་དང་། ཚེས་ཅན་དེ་དང་དེ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་ལུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་ལྷན་པ་  
 བའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལུ་མ་བྱི་དང་། དེ་མཛོན་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་  
 ཞེས་ནི་ལུ་མ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་རོ། །དེ་བསྐྱུར་ག་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བདེན་པར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་དང་། རྫོས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་  
 ཚིག་མ་འདྲིའི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྐྱ་གུ་ལ་མིགས་པའི་ལྷན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་  
 ཉམས་རང་ཉིད་རང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་སྤོང་དུ་  
 སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་སྐྱ་གུ་ལ་མིགས་པ་མེད་པར་  
 འཇུག་ཏེ། དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན་ཚེས་ཅན་མ་སྐྱབ་པས། གཏན་  
 ཚིགས་ཡང་དགའི་ཡུར་རུང་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉམས་ཡང་དགག་གི་ཞེས་འདྲོད་  
 ཚེས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་ལྷན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་བྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོད་  
 པས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཚོད་ན། མ་རིག་པའི་





དང་བཅས་པའི་བྱིང་ཞེས་པ་ལོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་མདོ་ལྟེ་པ་  
ལ་ཡང་ཡོད་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔུས་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པ་རྟག་གི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། དཔུས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པ་ལ་ཚེས་ཅན། གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚེས་ལ་བརྟེན་དང་  
བཅས་པའི་བྱིང་། རི་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དཔུས་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པ་རྟག་པོ་མཐའ་ཅན་དེའི་  
གར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནར་གནས་པར་བྱཅང་ཅེས་པས་རྟགས་པ་རྒྱུ་མི་རྒྱུས་  
པར་འགྱུར་ལོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་མེས་མཚམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་  
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་དུ། རི་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་མ་ལ། ཞེས་མོགས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་བྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་པ་ཚེས་ཅན། གཅིག་ཀྱི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། དཔུས་འདི་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཚད་མ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལོ། རི་ལྟ་དུ། རང་བཞིན་མཚོང་མེད་བྱིང་  
གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་ཞེས་ཚེས་ཅན། གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བྱི་ལ་མིག་གནས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིང་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ནི་རོ་པོ་  
ཉིད་མེད་པར་རྒྱ་བརྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ལྟེ། གནན་ལ་མ་  
བྱུགས་པའི་བྱིང་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་མཚན་  
གཞི་མེད་པའི་བྱིང་ལོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། དག་ཀྱི་གཅིག་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་པས་བྱུག་པ་  
དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱུག་པ་ཚོང་མས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་  
ཞེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཞེས་ན་གཅིག་བྱུག་གི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་མ་གྱི་

སྤྱབ་བྱིད་གཉིས་པར་ཚུན་འགལ་བར་འབྱུང་བྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྡོ་མ་འགྲོ་སྤྱབ་པ་དང་། རྡོ་ག་པ་སྤྱབ་པ་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱགས་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞུགས་བཅུན་ལ་རྡོ་མ་ལུ་འགྲོ་བར་  
འཛིག་རྟེན་བཅས་པའི་མཛོན་ལུས་བྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལྷ་  
པ་ལྷར་དོན་བྱིད་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཐུན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་  
ཞིང་མོར་བསམས་ན། གཞུགས་བཅུན་བྱི་རང་རྡོ་ག་ནས་རང་རྫོང་དུ་ཤེས་མ་ཤེས་བྱི་  
བྱང་པར་བྱུང་ཆད་ཅིག་ཡོད་པས་མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་པ་ཞིན་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱ་  
མའི་རྒྱུང་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བརྡོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གཞི་མ་སྤྱབ་པ་མཐུན་  
དཔེར་མི་ལྷ་ར་ཐུང་ཞེན། དགག་བྱ་འགྲོག་པའི་ཆོ་ཕྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་  
དཔོན་ལེགས་ཆུན་འབྱེད་བྱིས་མིག་ལོགས་སྤྱེ་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བདག་  
ཤེས་མིག་གི་སྤྱེས་སྤྱབ་ཐུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་འགྲོག་བྱིད་བྱི་མིགས་པ་དེ་  
ཉིད་བྱིས་པ་དེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེས་ཆེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིགས་པ་དེའི་ཤེས་  
བྱིད་ཀྱང་ཡོད་ན་མིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཐུག་ལ། དེའི་ཤེས་  
བྱིད་ཀྱང་མ་དབྱུད་པའི་ཆོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལས་གཞན་དུ་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་རྩུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་མེན་པའི་ཡོག་རོལ་དུ་སྤྱབ་  
པའི་དག་འགོད་དེ། གང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཐུག་  
དཔེར་ན་མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་པ་ཞིན་པ་ཞིན། བྱང་པ་ཞིན་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་པ་ཡིན་དུ་  
སྤྱང་ཞིང་གུགས་པའི་དཔོས་ལོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་བྲལ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་རང་  
པ་ཞིན་བྱིས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དག་ཡན་ལག་ལྷ་ཆུ་ཆུན་དུ་པགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྡུང་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤིས་ཆེས་  
 དཔག་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྡུང་རྟོགས་པའི་རིགས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔུ་  
 མའི་ལྷ་བ་ཆེས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ཐུ་ཕག་ཅིག་དང་དུ་བྱ་བ་དེ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་  
 ཉུང་མ་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་ཐུ་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་དེ་ནི་དེར་མི་རུང་  
 གྱེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གིས་དེ་  
 ལས་ལྷོག་སྒྲེ་བས་ཡོན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུང་ལུགས་མགོ་བས་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྩེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཞེན་པར་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་  
 ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཞེན་གྱུ་བ་དག་གིས་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་པ་སྤྱོད་ས་གཅིག་  
 དག་གི་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བཞེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།  
 དོན་དམ་པའི་བཞེན་པ་དངོས་པ་ཡིན་ཤི། རྒྱུད་གཞི་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞེན་གྱུ་བ་  
 དག་གིས་མིན་མེད་པས་སྤྱི་མ་པའི་ཆོས་མ་ཆུང་དག་མ་དག་གིས་ཕྱིར་། དེ་སྡུང་དུ་  
 ཡང་། བཞེན་གཉིས་ལས།

སྒྲིབ་པ་ལོགས་པ་དག་པ་ཡང་། །  
 དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །  
 ཡང་དག་ཏུ་ན་སྤྱི་མ་པ་ཡི། །  
 ཆོས་རྩམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོ་ལ་ཡིན། །

ཤེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཅིག་འདི་སྤྱུལ་དུ་ བཞེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྱ་བ་ཆོས་  
 ཅན། རིགས་པས་དཔྱད་བཞིན་དུ་གསུ། བཞེན་པར་གྱུ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་ན། ལན་  
 ལ་མགོ་མཛུངས་དང་། རྩལ་མའོ། །

དང་བོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དུ་གསུ། དོན་དམ་པའི་བཞེན་པ་ཡིན་ཕྱིར།

ཁྱེད་པ་མ་ཐེས་ན་ལྷ་མ་ཡང་མ་ཐེས་མོ། །དབྱེད་མི་བཞོང་ན་རྒྱན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ་  
སྒྲུལ་ན། །འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རུ་ཁྱེད་པ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་འདས་མོགས་པ་དེན་རྒྱལ་ཏུ་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་ངོ་བོ་  
ལ་དབྱེད་ནས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་ནས་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་  
འཛོག་མི་རྒྱལ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པ་ལྟ་ཉི་མོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་  
མདོ་ལྷེ་ལས་རྟུལ་བྱུན་བདེན་རྒྱལ་ཏུ་ལས་སྤངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
བས་དབྱེད་ནས་ཐས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དེར་ལས་ཡོན་ན་  
ནི་དེའི་ངོར་བདེན་མེད་ཏུ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བར་  
ཁྱེད་པ་མ་ཐེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡང་། གནས་སྤྱབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་པས་ཡོན་པ་  
དེ་བྱིད་དུ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་རྟུལ་ཙམ་  
ཡང་ལས་མི་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཞོང་པ་ལ་ལྷག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞག་པའི་བདེན་མེད་དེ་བདེན་པར་  
ཡོད་དམ་ཞེན་ཞེས་སུ། ཀུན་རྫོང་གི་རྩོམ་རྒྱུས་མི་བདེན་ན་དོན་དམ་པའི་རྩོམ་  
རྒྱུས་པ་དེན་ནམ་ཞེན། དགག་བྱ་གང་པགག་པས་བདེན་མེད་དུ་འཛོག་པའི་བདེན་  
མེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་སྒྱུ་བདེན་རྒྱལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མོ་  
གཤམ་གྱི་ལུ་མེད་ན་དེ་འཛིབ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་མོ། །ཡང་སྤྱན་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོང་  
པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་པགག་པས་སྤྱན་རང་རྟོང་  
དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་སྤྱན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། བདེན་  
གཉིས་པས།

དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

ཡང་དག་དུ་ན་པགག་མེད་གསལ། །

ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་མེན་ཁྱེད་མད་ཡོད། །  
 སྤྱོད་པ་ཁྱེད་མད་ཡོད་པར་འགྲུང་། །  
 མི་སྤྱོད་ཁྱེད་མད་ཡོད་མེན་ན། །  
 སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིས་ཅན་སྤྱུ་གུ་ཚོགས་མེད་པར་གང་གིས་ཞེས་ཞེན། གྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་དང་དོན་སྤྱོད་གི་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཚད་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ནི་རྒྱལ་འབྲོར་  
 སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱེད་ཞེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། གནས་དུ་ན་ཤེས་  
 དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེན་པོར་འཇུག་པ་ལ། གུ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཐེས་སྤྱོད་ཀྱི་རིས་པ་ལ་ནི་  
 གསུང་བ་དེ་དེར་འཇུག་པའི་ལས་ས་ཡིན་པར་ཅས་པའི་བྱིར་རོ། །གས་ཏེ་འོན་སྤྱོད་  
 པ་འཇུགས་གཉིག་པ་གས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཇོག་མི་རུས་ན།  
 སྤྱོད་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་པ་གས་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པར་ལས་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པའི་ཆེ་དེ་བ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་གས་ནས་དེར་ལས་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱིད་ཀྱང་། དབྱེད་པའི་  
 ཆེ་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་  
 ཅི་ཞེན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་རྫོང་པར་མི་རུས་ཤིང་རྟོག་པས་གསུང་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་མོག་ཤུ་གྱི་འུ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེན། ས་  
 ཡིན་ཏེ། འཇུགས་པ་རྒྱས་ཀྱི་སོ་སོར་པད་གིས་རིག་པའི་མེ་ཞེས་གྱིས་གཞིགས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་དེས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཅི་ཡང་མ་གཞིགས་པ་ལ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཞིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བྱས་པ་ལོ། །



སྤྱི་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱི་ཤེས་གསུངས་ཀྱི། གཞུང་བཙུགས་ཀྱི་བདག་  
མེད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་བཤད་པ་མ་མཛད་པའི་བྱིར།

འོན་གཉིས་པའི་བྱིར་པར་ནི་གང་། གཉིས་པོ་དེ་བྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་  
ནམ་མེད། གལ་ཏེ་མིན་ན་དེ་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་མཚན་གཤིག་པ་ཤིན། བྱད་པར་ནི་  
ཉོན་མོངས་པའི་མ་འོན་མ་ལྷན་པར་བྱངས་པའི་འགོག་བདེན་དུ་འདྲུམ་དང་། ལས་  
ཉོན་སྒྲ་མཉམ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་དང་མ་བྱེད་བདེན་བྱེད་པ་བཅོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བཅས་བྱང་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་མ་བྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེས་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྫོངས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ཚིག་ཅན་དུ་བྱས་ཆིན་པའི་  
བྱིར། གཉིས་པའི་ཁོ་ཁོ་འགོག་བདེན་ཡིན་པ་ལ་སེ་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། ཁྱེ་བྱལ་ཏུ་  
སྒྲ་བས་རྒྱལ་པའི་དཔོན་པོར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་བས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་  
དང་། ལེ་མས་ཅམ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་བསམ་ལེན་བ་དང་། རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པར་མས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣལ་འབྱུང་བ་དག་  
གིས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བས་ལུ་རིག་  
བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ནི། རེག་ཆེན་བ་དགག་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེ་མས་ཅམ་པས་ཀྱང་  
རིག་པའི་ས་མཐོང་ལྷག་མེད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཚིག་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་པོ་རིག་  
པར་འདོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲ་བས་དེ་ན་བྱང་བྱོག་སེལ་སེལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་  
ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐོང་དག་ཆད་པའི་བྱིར་དང་།  
ལས་རྒྱུ་ཆད་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། བྱང་པོ་  
རྒྱལ་མ་མེད་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལུ་ཉན་ཐོས་ནི་ལམ་བཅས་ཅན་  
རྒྱུ་ཡང་དག་པར་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པས་རྣམ་པར་སྤོང་གི། བྱང་རྒྱལ་  
ལེ་མས་དཔལ་འདོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་འདོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་

[illegible]



རིགས་པ་དྲུག་རྩལ་པས།

མཐོང་པའི་ཚུལ་ལ་བྱང་ན་འདས། །

བྱལ་བྱུང་པ་འད་དེ་ཕྱིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། །རང་པལ་ནི་ཚེས་ལྷུས་དེའི་གོ་ཚེད་པར་མཚུངས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་དང་བྱང་འདས་ནི་སྒྲིམ་པས་དཔེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་འཇོག་ལ། ཚེས་  
ལྷུ་ནི་མོན་ཉན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་འཇོག་པ་སོ། །

གཤིས་པ་ལམ་ཞེས་ཀྱིས་བྱང་མེས་མ་འགས་པའི་ལམ་ཤེད་དོན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ།  
ལམ་ཤེད་དོན་ནི་གང་། དེས་དེ་མི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཅན། ལམ་ཤེད་དོན་ནི་གཤིས་ཏེ། རིགས་ཅན་  
གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་ནས་གསུམ་ལོའི་དོན་  
རྒྱལ་པོ། །དེ་མི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡང་སྤྱིད་པར་རྒྱལ་བྱངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོ། །དེ་ལེན་  
པའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིར་ནོན་མོངས་པའི་ལག་ལ་ཉལ་དང་། བྱེ་བྱག་འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་ལག་ལ་  
ཉལ་ལོ། །དེས་ལམ་ཤེད་དོན་དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ལམ་ཞེས་ནི་ལམ་  
གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་ནས་སྤྱིད་པར་རྒྱལ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་  
དེ་མི་སྤྱིར་པའི་རང་ལམ་ཤེན་ཅན་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་སྤྱངས་མིན་པའི་  
དུས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱི་བ་གྱི་གནས་མང་ལེན་སྤྱངས་པ་ན་དེ་ཡང་  
སྤྱངས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱམ་མཁེན་ལ་བཞུད་པ་ལས་ལོགས་སུ་ལམ་ཞེས་  
ལ་བཞུད་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱམ་མཁེན་གྱི་མཇུག་པའི་མོན་ཉན་དོན་དུ་མི་གཉེར་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་  
པོ་དོན་དུ་མི་གཉེར་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔལ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཇི་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་  
རྒྱལ་རྒྱུ་མེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་ལ་བཞུད་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་མར་འདེམ་མཁུ་སྒྲུབ་པ་གསུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
ལམ་ལོ་སྒྲོལ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེན་བྱ་ས་ཡིན་ཏེ། མེས་མཆོད་མ་ཐད་ཀྱི་བར་ཁུ་  
ལམ་ལ་ཐུབ་པའི་ལམ་ལོ་དེའི་ཕྱོད་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོ། །

མེས་མཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་ལུང་ལས་མ་ཐད་དོན་སྒྲུབ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་མེས་མཆོད་པའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་བྱ་གཞུག་ལ། བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་རྒྱ་མ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལས་ནི་མེས་མ་  
ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་བྱ་བ་པ་ཡིན་པས་མོ། །དེ་ལ་ཐམས་པ་དམ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱང་  
ཆུབ་མེས་མཆོད་པར་འདོད་ཆེན་པ་དང་གཞིན་རྒྱུ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་གཉིས་བཤད་དོ། །  
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་མེས་མཆོད་པ་འདྲ་མཁུ་ཀྱི་དོན་ཁུ་  
གཉེན་བྱ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་མངས་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་  
བྱང་མེས་མཆོད་པའི་སྒྲོན་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ན། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་མངས་རྒྱུ་པ་དངོས་ནི་མེས་མཆོད་པ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་ཁོངས་སྒྲོན་དུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་  
མོ་མོ་སྒྲོ་བོ་ལ་མི་སྒྲུབ་ལ། མཚོག་གི་སྐྱུ་པ་པའི་སྐྱུ་ཡང་མོ་མོ་སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་བོ་ལོང་མ་  
ཐོབ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་མེས་མཆོད་པ་འདྲ་མཁུ་ནི་གསུལ་བྱ་སྒྲོ་བོ་མི་  
ལོང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དོན་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཞུ་མ་པ་རྒྱུ་པ་མཆོད་ཀྱིས་མངས་རྒྱུ་པ་འཕགས་པའི་ཕྱོད་དོན་སྐྱབ་པར་  
མཛད་པའི་རྒྱུ་པ་ལ། དེའི་ཕྱོད་དོན་ནི་གང་། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་པ་ལི་ལྷ་ལེན།  
དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཐམས་པ་ལུས་པར་མཆོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲོལ་བ་དེ་  
ཡིན་ལ། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཆོན་ནི། དེས་ལི་ལྷ་པ་དང་ལི་སྒྲོན་པའི་གནས་  
ལུགས་པ་ལུས་པ་མཛོན་སྐྱུ་པ་དུ་མཆོད་པའི་བྱིར་ལོ། །

འདིར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཁོའི་མཛོན་ཏེད། མཚོན་བྱའི་སྐྱུ་བཤད་པ། མཚོན་

གཤིའི་དབྱི་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་གང་ཞིག་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
གཙོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་པོས་ནི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་ལ། རྒྱུ་གཉིས་  
པས་ནི་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚིག་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སོ། །  
དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་གསུང་པས་གཉིས་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱུ་བྱ་དེ་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གསུང་ཡམ་དག་ལ་དེ་སྤྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
མདོར་ན་ཐར་པས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཁོན་དམ་པའི་ཚིག་ཡིན་  
ཀྱི་གཞན་ནི་དེ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚོན་བྱ་དངོས་ནི། ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བ་དང་  
བཟོད་པའི་མ་སྟངས་དེའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཁོར་ལོ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚིག་མཐུངས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇིས་བྱིས་འཕོ་པར་བྱེད་པ་  
དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དང་། རྟོགས་པའི་ལོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་གང་ལུང་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་རྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ལི་གེའི་ཚོགས་ལུ་  
སྟངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལོ། །ལུང་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལས་རྒྱངས་ན་ནི། མངས་རྒྱལ་གྱིས་  
ན་དེ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ན་རྒྱ་འབྲུང་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཚིག་གི་སྤྱི་ངོ་བོར་  
བྱུར་པའི་ལུང་མེད་པར་ལས་མེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མར།  
ཚིག་གི་སྤྱི་ངོ་བོར་བྱུར་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལུང་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་  
འགལ་པའི་བྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེན།

ཚིག་སྤྱུ་རྒྱལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་གྱེ། །

ཚིག་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །



པོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་  
རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་དུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཐུད་པར་ལུང་གི་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
འབྲས་བུར་དང་། ཐུང་པོས་ཀྱི་ཐུད་པར་གྱི་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྟོགས་པ་གསུམ་དུ་འབྲེད་པ་ནི་མེད་པ་ཆེན་པོ་པ་  
དག་གི་ཡུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་གསུམ་མི་འདུ་པ་གསུམ་འབྲུང་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་  
དགོངས་འབྲེལ་ལས་འདེན་པ་འཁོར་བ་དང་། མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ལེགས་པར་  
རྟོགས་པར་གྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །གཙང་ས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལོས་ལུས་  
པའི་མདོར་ནི། འདེན་པ་འཁོར་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་། དེ་འཁོར་  
གཤེགས་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་ན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མིང་གིས་  
འདོགས་རྟོགས་མི་འདུ་པ་ཞིག་གྱུར་བྱ་མཁོ་བཤུན་བཅས་ལུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
ཞི་མཁོ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དང་། ལུང་རྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་འོ་  
ཞེས་གསུངས་པོ། །བྱ་བུ་པ་ལས་ས་ཀྱི་ས་ནི་དང་པོར་བདག་རྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་  
པར་དུ་བདག་མེད་རྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། གཙང་ས་ལ་ལུན་རྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
གསུངས་པ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་མིང་འདོགས་མི་འདུ་པ་ཞིག་གྱུར་དེ་བས་མཛད་པ་ནི།  
བསོད་ནམས་ས་ཡིན་པ་དང་པོར་རྟོག་པའི་དང་། བར་དུ་བདག་རྟོག་པའི་དང་། ག་  
སར་ལ་བ་ལུན་རྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །འོན་མི་འདུ་པ་གསུམ་པོ་  
དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོན་རྟོན་པ་ལ་མི་འདུ་པའི་ཐུད་པར་མཛད་དེ་མཛུགས། དགོངས་  
འབྲེལ་དང་རྟོན་བྱ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་ལ་པ་ཆེར་དོན་གཉིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
རྟོན་དང་པོར་བདེན་པ་འཁོར་དང་། བར་དུ་རྟོགས་པ་འགག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་  
དང་། གཙང་ས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛུགས་

ལྷ་ལྷ་འཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ནི་འདྲ་བམ་  
ཡིན་ནེ། ལྷ་གས་དེར་ནི་དང་པོར་བདག་དང་བཤེན་པ་མོགས་མ་བཞག་པར་ཐབས་  
བྱི་ཆ་མྱོན། ངར་དུ་སྒྲིམ་པ་བྱོགས་གཅིག་བཞག་ནས་རྒྱུང་མ་པའི་དོན་དམ་པ་  
མྱོན་པ་དང་། གསར་ནི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བཞག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་  
གནས་ལྷ་གས་མཐར་ལྷ་ལྷ་མྱོན་པས་སོ། །སྒྲིམ་པ་བཟུམ་བྱིས་བྱང་རྒྱུད་སྒྲུམ་  
ལས་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་དེ་  
དོན་དམ་པའི་བཤེན་པར་མི་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནེ། བཙུན་པའི་ཚོགས་དང་། ཇིས་  
པ་ལྷ་ལ། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་འགྲེལ་མོགས་སུ་དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བཤེན་པར་  
གསུངས་པས་སོ། །

འོན་ཏེས་དོན་གྱི་མྱོན་རྒྱུ་པ་བཞད་མ་ཐག་པའི་ཇིས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་  
བཞད་པ་ཅི་ཞེན། ཇོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བཞག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ངེས་དོན་  
མ་བཞད་ལ། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་  
ཤེས་དང་། མེས་མ་གྱི་དོ་ཇེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་ལེ་  
ཤེས་དང་། མེད་གསལ་པའི་ཇིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱམས་དོན་དམ་པའི་  
བཤེན་པ་མཚོགས་ལྷ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྤྱིད་སྒྲིམ་བྱུ་པ་གྱི་དོན་མགོ་བཤེ་  
སྤྱིད་དུ་ལེ་ཤེས་འདི་ངེས་དོན་དུ་མྱོན་པ་མ་ཡིན་ནེ། དེར་དེ་བཙུན་ན་བདག་ལྷ་  
དོགས་པ་སྤྱེ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་།

བདག་ལྷ་དོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །

དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་ངས་མ་བཙུན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཞེས་པའི་ལོག་ཅོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་  
འདག་དམ་པའི་མིང་གིས་འདག་མ་ནས་འཕྲོ་མས་བྱུང་གི་མེ་ཞེས་ཀྱི་མྱོང་བྱར་འཕྲན་  
པ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་ཉིད་མཚོར་ལུས་དུ་མྱོགས་པའི་མེ་ཞེས་ཀྱི་ཉམས་མཁུ་མྱོང་བྱའི་ཞེས་  
རྒྱ་མོན་ར་མེས་པའི་བྱིར། རི་རྩེ་དུ།

འདག་དང་འདག་མེད་རྩྭ་མ་པ་དག །  
ཉེ་བར་ཞིབ་དམ་པའི་འདག །

ཅེས་དང་། རྒྱ་ལས་བྱང་།

འདག་མེད་མཚོག་གི་འདག་མོབ་པས། །  
མངས་རྒྱས་དག་པའི་འདག་བྱ་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཞེས་མོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན་མེག་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་གཞུང་དུ་  
ཆགས་བྱལ་ལ་ཆགས་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་མེད་དུ་བྱ་བའི་གཞུང་  
བྱ་མེག་པ་བྱ་ན་མེད་གི་རིགས་ཅན་ལ་དགོས་པ་པོས་ད་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་  
བྱིར་དུ། འཁྲན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོང་གི་འདེན་པ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་མདོ་དེ། དྲང་  
དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དྲང་དོན་གྱི་དྲང་དོན་དང་། དྲང་དོན་གྱི་རིམ་དོན་  
གྱི་མདོའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་མོགས་ལྷ་བྱ་ལོག་པའི་  
ཀུན་རྫོང་གྲུ་མེན་ལ་ལྷན་པའི་མདོ་རྒྱམས་དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི།  
ཚོགས་པས་གསལ་པ་ལས་འདི་པ་འབྱུང་། ཞེས་མོགས་ལྷ་བྱ་མང་དག་ཀུན་རྫོང་གྲུ་  
མེན་ལ་ལྷན་པའི་མདོ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་

གཞིར་བྱས་པ་ལ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་ལོ། །གཞིས་པ་ལེས་དོན་གྱི་  
མདོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལེས་དོན་གྱི་ལྷོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་  
དགོས་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཅིག་པའི་བྱིར་དུ། བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་གཙོ་བོར་ལྷོན་པའི་མདོའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་ལ་ཚོགས་མེད་ལྷ་  
མེད་གྱི་ཕྱགས་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལ་བ་སྐྱུ་གྱི་ཕྱགས་ལོ། །

དང་བོ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལེས་དོན་གྱི་བྱང་དོན་དང་། ལེས་དོན་གྱི་ཡང་ལེས་  
དོན་གྱི་མདོའོ། །གཞིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ལྷ་  
མོ་འཕྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་ལྷོད་  
ཉིད་ལྷོན་པའི་ཆུ་མས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལེས་དོན་ལྷོན་པའི་ཆུ་མས་ལོ། །

ཕྱགས་གཞིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་སྐྱབས་གྱི་ལེས་དོན་ལྷོན་པའི་མདོ་  
དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ལྷོན་པའི་མདོའོ། །གཞིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གཞིར་  
བྱས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཕྱོགས་མེད་གཤམ་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ལྷོན་པ་དང་། ལྷོས་པ་ལ་ཕྱགས་  
པ་ལགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷོན་པ་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི། བར་དུ་བདག་སྒྲིག་པའི་  
ལཱོར་ལོ་དང་། བསམ་པ་ལ་ལྷན་སྒྲིག་པའི་ལཱོར་ལོ་ལེས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་ངོ། །  
ལེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་འདར་གཞིས་ཏེ། ལུ་པ་ལྷོས་བྱ་བ་མེད་དགག་གི་རྒྱ་དང་།  
ལུ་པ་ཅན་ལྷོས་བྱ་བ་གྱི་ལེ་ཤེས་ལོ། །དང་བོ་ནི། དེགས་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ལེས་  
དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། བྱི་ས་ནི་བལྟོད་ཚོགས་དང་འཕགས་པ་ལ་བ་སྐྱུ་གྱི་  
ཐྱགས་གཞུང་དག་ལས་གཞུངས་པའི་ལེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །

གཞིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། དགོངས་འབྲེལ་དང་ལྷུང་བྱ་ས་ནས་འབྱུང་བའི་  
ལཱོར་ལོ་གསུམ་པའི་བྱང་ལེས་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལ་བ་སྐྱུ་གྱི་གཞུང་ལས་ལྷུང་བའི་  
ལཱོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ལེས་ལོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལཱོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ལེས་ལོ། །



དང་མཐོང་ན་དེས་དོན་དང་། གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བྱང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད།  
 གསུམ་པོའི་རང་ལྗོན་ན་མཚོ་དང་པོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། གྱི་མ་གཉིས་དེས་དོན་དུ  
 འཛད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་ནི་རྒྱུ་རྒྱན་པ་མ་ལོར་ལོ་པར་  
 པ་རྒྱ་མི་པ་ཞིན་པར་ཁམས་མེད་ཞིང་། དེའི་པ་རྒྱན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་དེས་དོན་མཐར་  
 ཟུག་ནི་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལོར་ལོ་གསུམ་  
 པར་རྒྱ་མི་པ་ཞིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །དེའི་གྱིར་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་ནང་གི་དོན་  
 དམ་རྒྱུ་མ་དེས་ཀྱི་ལུ་དེ་ནི་ཤེར་གྱིན་གྱི་མདོའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་  
 བཤྲ་བ་ལས་ལམ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། ལོར་ལོ་པར་པར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་རྒྱུ་མ་མཚོ་གྱི་མི་པ་ཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མ་པ་མཐའ་དག་  
 བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་རང་པ་ཞིན་ཤེར་གྱིན་དང་དེས་དོན་མཐར་  
 ཟུག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ལོར་ལོ་གསུམ་པ་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་ཕྱང་སྟོན་པའི་ལོར་  
 ལོ་ཤེས་བྱ་བ་དེར་ནི་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། མིང་གཞན་  
 འགྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་ལུ་བ་དང་དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཤེས་བྱ་བར་མིང་  
 བཅགས་ནས་དེས་དོན་མཐར་ཟུག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་དེ་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་དེས་དོན་མཐར་ཟུག་ཏུ་མི་འདོད་ན། མེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་  
 མའི་པ་རྒྱན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཟུག་དེ་ལང་དེས་དོན་དུ་མི་  
 འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ་མར་ནི་རང་སྟོང་གི་རྒྱུ་པ་དུ་བཤད་ལ།  
 དགོངས་འབྱེད་པ་ལས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱུ་པ་དུ་བཤད་པས་མི་མཆུངས་མོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྒྱ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱང་གཞན་སྟོང་གི་  
 རྒྱུ་པ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྟོང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་རྒྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་  
 དང་བཅས་པའི་དེ་པ་ཞིན་ཉིད་མོགས་ཏོ་ཇི་བདུན་པོ་དེ་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པར་

གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་བཤམས་ཀྱི་གསུང་ལས་རྒྱུད་པའི་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཤེས་བྱང་རྟོགས་རྒྱུས་པ་མིན་ཏེ། དང་པོ་བྱང་དོན་དང་།  
གཉིས་པ་གནས་རྒྱུ་བཤམས་ཀྱི་ཤེས་དོན་དང་། གསུམ་པ་མཐའ་ཐུག་གི་ཤེས་དོན་ལྟན་  
བྱེད་དུ་རྒྱུ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཤེས་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་པའི་རྒྱལ་བཤེད་དེར། བཟླ་བ་བྱ་  
ཀླུ་ཟློ་བ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་མང་དག་པའི་ཀླུ་ཟློ་བ་དང་། འཛིག་  
རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། འོག་པའི་  
ཀླུ་ཟློ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཟློ་བ་ནི་མ་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་བསམ་མི་  
ལེན་པས། བཟླ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་རྟོན་པའི་  
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྟོན་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཀླུ་བཀྲ་གས་པའི་བདག་ནི་མ་མིན་ཏེ། མ་  
རྒྱུད་དུ་ཡང་མེད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། དེས་བདག་འཛིན་  
ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་བྱ་གང་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་མིན་ཏེ།  
འཛིག་རྟེན་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསམ་ལེན་ཞིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་  
པའི་བྱིར་རོ། ལས་འབྲས་འཛིག་པའི་ཆེ་བདག་དང་བདེན་པ་མི་འགོག་པ་འདི་ནི། རི་  
རྩད་དུ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།

དགེ་མི་དགེ་མེད་རྩོལ་ཅན་མར་འབྱུར་ཏེ། །

ལས་འབྲས་རྒྱུས་ལ་མེས་མ་ཡང་དགག་པ་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇུ་བྱ་བདག་རྟོག་པའི་ཆེ་ཆོས་མེད་ལ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་མ་  
བཀག་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱུང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསམ་  
རྒྱུ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་མ་མོང་བ་མིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་གཙོ་

ཅོ་མྱོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་ལྷ་པའི་དུག་དང་པུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་མོ་ལུན་  
 རྫོག་གི་རྗེས་ཚིག་མ་ལུ་འབྱུང་བྱིད་བྱང་། བར་དུ་པད་ག་རྫོག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་ར་ལྷ་པ་ལུན་རྫོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དེ་རྫོག་བྱིད་  
 གྱི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ཞིག་འཆད་པས་ཐུག་མེད་དུ་བལ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་རྫོག་  
 མེད་ཀྱི་རྫོག་པ་འཁོག་བྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་པར་ལྷ་པ་ལུན་རྫོག་ཉིད་དུ་  
 གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མ་གཏོགས་ན་ལྷ་པ་ལུན་རྫོག་ཏུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །  
 འདིར་རྫོག་པ།

དྲང་པེས་ལྷུ་པ་དང་དཔུ་མའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །  
 དང་པོར་མི་རྫུ་འི་བྱི་བ་བྱིད་བྱིན་ནག་གིས། །  
 དྲང་དོན་པདེན་པར་འབྱུལ་པའི་གངས་ཅན་པ། །  
 དྲང་པོའི་རྫོ་ཡིས་པག་ད་འདི་ལྷ་འདྲིད་དམ། །  
 རྫོན་གྱི་རྫོས་ལུགས་འབྱུལ་པར་འཆད་པ་དང། །  
 རྫོན་མེད་ཤིང་རྟའི་རྫོ་ལ་དུ་འདྲེན་པ་དང། །  
 རྫོན་རྫོན་ཆེན་པོ་རྫས་པ་ལ་ལྷང་བྱིར་དུ། །  
 རྫོན་གྱི་རྫོས་དང་མི་མཐུན་འགའ་མེད་དམ། །

དེ་ལྷ་པ་མཐུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་པའི་འཕྲིད་དོན་མི་ལྷ་པ་ལའི་ལྷུ་ལ་  
 འཕགས་པར་གྲུབ་པ་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་  
 དག་པལ་ལ་ལྷུ་པ་ལ། དེའི་ཆེ་མདོད་དང་རྫུན་གཉིས་ཀས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་  
 ལམ་དང་འབྲས་ལུ་པའོད་བྱུར་པལ་ལྷུ་པ་པའི་དུ་གྲུབ་པ། དེའི་ཆེ་ན་ལ་འདི་ལྷ་པ་

འབྲུང་མེ། བཟུང་བཅོས་འདི་ལུ་ཀྱི་མདོ་དང་རྫོམ་པར་ལུ་པ་པ་དང་། མདོ་དང་  
རྫུན་གཉིས་ཀ་མེ་མེ་ནས་གཞུང་རྒྱུ་མེད་དཔག་ལུ་མེ་པར་འབྲུང་རྟེ། མེག་  
པ་གཞུམ་གྱི་ལམ་འབྲུམ་གིན་དུ་འགལ་པ་གཞུམ་རྫོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

དེའི་ལན་ནི། རྫོམ་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། ལུ་ཀྱི་མདོ་དོན་པདེ་རྒྱག་ཏུ་  
རྫོགས་པ་དེ་བཟུང་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོད་པ་གཉིས་པས་བྱང་  
མི་གཞོད་དེ། མདོ་དང་རྫུན་གྱི་བཞོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མོན་དར་གྱི་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མེག་པ་གཞུམ་གྱི་  
རྫུན་གཞུམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འཕགས་པ་བཞི་གའི་བཞེད་དོན་རྒྱུ་པར་རུས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྫུན་གཉིས་ཀ་གིན་དུ་རྫུམ་པའི་ལྷེ་རྫོད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་རྟེ།  
མེག་པ་གཞུམ་གའི་ལམ་དང་འབྲུམ་ལ་རྫུ་ཆེར་རྫོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ན་མཚོན་  
བཞོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། བཟུང་བཅོས་འདི་གཞི་ཁོན་བཞོད་བྱར་  
བྱེད་དམ་ཞེས་མོགས་གྱི་རྫོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མཁྱེན་གཞུམ་གྱིས་མཚོན་པར་  
རྫོགས་པ་བརྒྱད་བཟུམ་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པ་ནི། མཚོན་བཞོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལན་དུ་  
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་རྫོད་པ་ལ་རྫུ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་  
ཉིད་ལན་ཏུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཤྲ་བས་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
མཚོན་རྫོགས་བཟུམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུ་པར་མའི་བྱང་བྱངས་པ་ན། དེས་མེག་པ་  
གཞུམ་གའི་ལམ་ཤེས་པ་དང་བཞེད་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ལང་བྱ་བ་  
རྒྱུས་ཀྱིར་བཤད་དུ་བཤད་ནས། ལང་དག་པའི་མཐའ་མཚོན་ལུ་མི་བྱའི་ཤེས་  
པའི་དམིགས་བསལ་གཅིག་དང་། དེ་མི་བྱ་བ་ཀྱིར་བཤད་དུ་གཞག་ནས་རྫོགས་  
ཀྱིན་རྒྱངས་གཞུམ་བྱས་ནས་དེ་མཚོན་དུ་བྱ་བ་དམིགས་བསལ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་  
གིག་ཡོད་དོ། །



ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཞོག་པར་གཤམ་ནས་  
མེ་མས་ཅན་ལ་ཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་བསྐྱུང་བ་ལ་མོག་ས་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཕྱི་དོན་བྱ་  
བ་ལ་བཤད་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདིའི་དོན་འཆད་པའི་འགྲེལ་བ་འོག་ནས་  
འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ར་ལས་པ་གཤན་གྱིས་འཆད་པ་  
ལྷར་གྱི་བ་བསྐྱོང་བ་ལ་བཤད་ན། རྟོན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཤད་བཤད་  
འགལ་བར་འགྱུར་མིང་། རྟོན་ལས་མོག་ས་པ་ཞོག་ས་ཕྱུས་བར་ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་མོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་རྟོགས་རྟོགས་པའི་མ་ཚཱ་མ་ནི། མ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཉན་པར་  
གི་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ར་པས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཉན་  
མོས་དང་པར་མངས་རྒྱས་རྒྱལ་མ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
མེས་མ་དབའ་མི་སྤྱོད་པའི་མོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་རྩོད་པོའི་ཤེས་  
གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་འཕགས་པས་བཟོད་པ་དེ་མང་གང་ཡིན། ལྷག་  
བསྟུན་པ་ལ་མོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལོ་ཤེས་གསུངས་པས་མོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་རྩོམ་  
བཟོད་དེས་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མཛོན་ལུས་དུ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་  
དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དབའ་དེའི་  
རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་དེ་མཛོན་ལུས་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་ཡིན་  
གྱི་བསྒྲུལ་མ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱིད་བྱང་དེས་དེ་  
རྟོགས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་མང་ག་མཚན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་  
དོན་དུ་མཛོན་ལུ་བྱ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེར་སྤངས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་དོན་བྱང་  
ལེག་དཔུན་དགྲ་བཅོམ་པས་གང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་སྤང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་བྱིར་ལོ། །དོན་ཅི་ཞེས། ལམོར་པར་འཕྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་པོངས་

པའི་མཐོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་དེའི་སྤངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། བཟོད་པ་  
འདི་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་མ་ཞུས་པར་དེའི་མཐོན་སྤངས་འབྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མང་རྒྱལ་པར་བཤད་ན་ཞོན་མོངས་ལ་རྒྱལ་པ་གཉིས། མེས་སྤྱད་རབ་ཏུ་  
མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། མྱིང་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལོ། །མེག་དམན་དག་  
བཙོན་པ་མཐོན་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་མྱིང་བྱི་བག་  
ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་མེག་པ་ཆེན་བོའི་ལམ་ཏུ་  
ལྷག་མ་ནས་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་བྱི་ས་དང་ཆག་མེད་བྱི་ལས་བསགས་ནས་སྤྱོད་  
ལེན་པར་བཤད་བྱི་འདོད་མྱིང་བྱི་བག་ལ་ཉལ་བྱིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་མེད་ནོ། །  
དམན་ལས་ཆོན་ཏུ་མ་མོང་པའི་ས་དང་པོ་ནས་ཞོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་པོ་མ་  
ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱི་བདག་  
མེད་མཐོན་ལུ་ཏུ་མཐོང་བ་ཙམ་བྱིས་དང་པོ་སྤྱོང་རྒྱལ་ཀྱང་གཉིས་པ་དེ་སྤྱོང་མི་  
རྒྱལ་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་སྤྱད་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བ་ལ་མོགས་པ་  
གཞན་བྱི་གཉིན་པོར་སྤྱོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་འདོད་པ་དང་མྱིང་པའི་འདོད་ཆགས་བྱི་  
བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་པའི་མིང་ཅན་མྱིང་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་  
མི་སྤྱོང་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་དེ་ཞོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མྱིང་རྗེ་ལ་མོགས་པའི་དགེ་  
བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འདོད་ཆགས་བྱི་མིང་གིས་བཅུགས་  
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་སུ་འདྲ། །ཁེས་དང་། མེས་སྤྱད་  
ཅན་ཀུན་ལ་གསུམ་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་ཆགས་པ་མེད། །ཁེས་གསུངས་  
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉན་མོས་བྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྤྱོང་གིང་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྤྱད་  
དཔས་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་མི་སྤྱོང་རྒྱའི་ཞོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་འདོད་མྱིང་བྱི་

འག་ལ་ཉལ་གྱི་མེད་ཅན་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་མིན་ལ། དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་  
སྤྱིང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་སྤངས་པའི་ཤི་བ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་པའི་བྱིར་དང་།  
གཅིག་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་དེ་ཉོན་མོངས་སུ་ཆོན་ཉིད་པ་  
ཡིན་པ་དང་ས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་འདི་གཞུང་དང་འཕགས་པ་  
སྤྱི་ལ་མེད་པ་ཞུང་གི་བྱིར་པར་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ག་ལ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་  
དཔལ་ཉོན་མོངས་སུ་ཆོན་ཉིད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱིང་ཤེས་པ་ནི་འགས་པའི་  
རྣམ་པར་འཇག་པ་ཅས་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དན་པ་ལྟ་དང་། ཁོང་  
ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་མོགས་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དེས་པར་སྤྱིང་པའི་བྱིར་། ལུགས་  
གཉིས་ག་ལ་མང་འདིས་སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།  
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་ནི་སྤྱིང་ཆེ་དང་སྤྱིན་ལམ་དང་  
ཆག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་པ་ལྟར་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པས་  
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་འཕགས་པ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོན་ས་དང་པོ་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མིད་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་ལྡོགས་  
པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་བར་འཕྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ས་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་།  
དེས་ན་སྤྱིང་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ས་དང་པོར་དེའི་སྤངས་པ་ལྡོགས་པ་ས་ཡིན་ནོ་  
ཤེས་ཆེར་བདག་སྤང་ངོ། །ཐལ་བ་ལྷ་ས་ལ་བྱུང་བ་ས་དེས་ཏེ། དེས་གང་སྤངས་  
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པ་ལྡོགས་པའི་དོན་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་།  
ཐལ་བ་བྱི་ས་ལ་མང་བྱུང་བ་ས་དེས་ཏེ། མིད་ཤེས་འཁོར་བྱི་ཉོན་མོངས་དང་བྱམ་  
པའི་ཉོན་མིད་འཁོར་བ་ཅས་ནི། འཁོར་བར་འཕྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་མི་རུང་  
པའི་བྱིར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་། འགྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་པའི་བྱིར་། དེ་  
ལྟར་ཤིན། བདག་མེད་མཛོན་ལུ་ཁུ་སྤོང་ནས་དེས་དེ་མི་འཕེན་པའི་བྱིར་དང་།





མིན་དུ་བྱ་ངན་པས་འདས་པའི་ཆོད་ང་། མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་ཆོལོ། །གཙུམ་པོ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་གཉིས་ཏེ།  
 གནས་སྐབས་ཆད་པའི་ཕྱང་འདས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་གཙུམ་མི་ཆང་པའི་ཉེས་པའོ། །དེ་གཙུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཉེས་  
 གདམས་པའི་ལུ་ལ་ནི་བྱང་མེས་ས་འཕགས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་  
 གཙུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གདམས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི་དེས་དེ་གཙུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དམན་པར་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ།  
 དེ་ལྟར་གདམས་བྱང་ཞིབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲ་ལོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་ན་  
 གནས་སྐབས་ཐོག་པ་གཙུམ་མི་ཕྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་པ་ཉེ་དེར་མ་ངེས་པ་ལ་དེ་  
 ལྟར་གདམས་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། མ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་དུ་འདྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་གཙུམ་མ་བྱས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱངས་པའི་  
 ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷ་བུ་ཞེན། མདོ་ལས། མི་སྒྲེ་པའི་ཆོས་པ་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཛང་རྒྱ་པར་རྒྱས་སོ་ཉེས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་བཅལ་བ་ན། མི་སྒྲེ་པའི་  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཉེས་བྱ་བ་འབྱུང་དྲི་ག་ལ་ས་བརྒྱད་པར་བཤད་བྱང་།  
 འཕགས་པས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་དང་པོ་ལ་བཤད་པས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་པའི་མེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེར་པོར་བྱེད་ནས་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཉམ་པར་བཅག་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གོ་ཆོད་པོར་ནི་མི་རུང་ལྟེ།  
 བཟོད་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་མེངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་པའི་ཕྱང་

འདས་མོ། །དེ་ཡང་བརྟགས་པ་མཐར་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱི་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་བོ་  
 དེ། གདམས་པ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིང་། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ན་  
 འདོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མ་འདོམས་ན་དེས་དེ་མཛོན་དུ་བྱིང་བའི་རྒྱལ་པ་  
 མོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་གཙང་བ་དེ་པར་བཟོད་ན། རང་བཤིན་གྱིས་ཕྱ་  
 རན་ལས་འདས་པ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ལོ། །དེ་ལ་དུས་རྟག་དུས་མཉམ་པར་བཞག་  
 པ་ནི་དེ་མཛོན་དུ་བྱུང་བའི་ཚད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་རྒྱལ་མཛེན་པར་མཛོན་དུ་བྱུང་ན་  
 ཚད་པའི་བྱང་འདས་མ་ལྟ་འགྱུར་ལ། དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་མཛོན་དུ་བྱུང་ན་མི་གནས་  
 པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞེད་པ་ལ་གཙུག་ལས་སྤྱོད་ལས་རྫོགས་པའི་ཚད་ལ། རྫོན་ལམ་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ས་གསོས་བཤིན་དུ། གཙུག་མ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་  
 དོན་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་རྫོན་པ་ལོ། །དེ་ཡོངས་ལ་རྫོགས་པ་ནི་བཙོད་ནས་པ་  
 ཀྱི་རྫོགས་མཐར་བྱིང་པ་ལོ། །དེ་གང་དུ་རྫོགས་ན་རྒྱན་མཐའི་མེ་ཉེས་རྫོགས་པ་དང་  
 དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིང་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་  
 གྲངས་མེད་གཙུག་ལ་རྫོགས་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་བཙོད་ནས་པ་ཀྱི་  
 རྫོགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱུང་བ་དང་། མེ་ཉེས་ཀྱི་རྫོགས་རྫོགས་པ་རྒྱང་པ་ལ་ཡུན་དེ་  
 ཅས་མི་འཁོར་ཡང་། ཅིག་ཉེས་ས་རྫོགས་པའི་ལྟ་འོད་དུ་དེ་རྫོགས་པར་བྱུང་ན་ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་དུས་མཛེན་པར་མཛོན་དུ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཉེས་པར་བྱུང་། །

མེས་པ་རན་སྤྱོད་པར་བྱུང་བའི་ཚད་ནི། རང་ཉིད་གཙུག་པ་གྱི་སྤྱར་མངས་རྒྱལ་  
 པའི་ཞིང་དེར་སྤྱད་དོས་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་མཐར་

ཐུག་པའོ། །འདི་ཡང་འཛོད་ནམས་ཀྱི་ཚིག་མཐོང་ས་ལུ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་  
པའོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན་མོངས་སྒྲུབ་ལོ་ལོར་དུ་ནི་བྱང་མེད་ས་འཕགས་པ་ཤ་ལྷག་  
འབྱུང་བ་དང་། ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་ལོ་ལོར་དུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲང་དུང་དང་གཉེན་པོ་སྒྲེ་དུང་གི་གདུ་ལ་  
བྱ་ཤ་ལྷག་འབྱུང་པའི་རུས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའོ། །

མིང་སྒྲུངས་པའི་ཚད་ནི། མིང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོམ་པའི་རུས་པ་མཐའ་ཐུག་  
པའོ། །མདོར་ན་གཞུས་པོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་ལུ་བྱས་པ་དང་།  
སྒྲིན་མཐའི་མེ་ཤེས་རྫོགས་པ་དང་། ལྷུ་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་མེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚ  
དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིམ་ནས་ཤེས་པ་བདུན་  
པ་ལ་ཁྱ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་གདངས་ནས་མཉམ་ཤེས་པ་རྫོང་པ་བཞིན་ནོ། །  
གང་དག་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད་མངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐེན་པ་ཅམ་ལ་མཛད་པ་ནི་  
དོན་མེད་ན་ཤེས་པ་ཆེར་མེད་བྱང་མེག་གི་རུར་མ་ཕྱིན་ཅིང་། ལེས་མཉམ་ཐོན་པའི་  
ཚད་ནི། ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོར་ལོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་གདུ་ལ་བྱ་སྒྲིབ་པ་སྒྲང་  
དུང་མོགས་ལུ་བྱས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་  
དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་ལུ་ལེ་མཉམ་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་ལུ་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་  
ཕྱིར་ངོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

གཞན་ཀྱིས་མི་འབྱུར་འབྱུར་མེད་ལེགས་པ་ཤད་འདྲི། །

གཞན་དུ་མ་བྱགས་བྱགས་པ་དོན་གཉེར་ཡིན། །

གཞན་དང་མི་མཉམ་མཉམ་མེད་རྒྱམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །

གཞན་ལས་རབ་འཕགས་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བཤད། །

གཉིས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཁུ་  
 དགོས་འབྱེད་པ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་པའི་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ལྷ་གཡོ་མེད་དམ་ཁྱུ་ལ་ཡི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ལས་མ་ནས། དེ་མེད་དམ་ཁྱུ་  
 ཡི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྤྱིས་པ་དེ་དགོས་པ་ལོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དེ་  
 སྤྱིས་ནས་བསྟན་པའི་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་གཡོ་མེད་ལོ། །དེས་དེ་ལ་འཇུག་  
 ཁུ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ།

གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉིས་ནི། །

ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་ནི། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྟན་པའི་ལ་འཇུག་པའི་ལ་འཇོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། ལྷ་མེད་མེད་རྟོགས་ཀྱི་མི་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟན་པའི་ལ་འཇོའི་  
 དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ལ་འཇོའི་ཆོག་གིས་ཆེན་པར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ལྷ་གས་  
 བསྟན་དངོས་ལྷ་བྱངས་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་བསྟན་དང་སྟུང་བ་ནི་བསྟན་  
 པའི་ལ་འཇོའི་ལྷ་གས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དེ་བའི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇོའི་  
 དགོས་པ་ལོ། །དེ་ལས་དེ་མེད་ལྷ་ལ་ཁུ་བྱས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་སོ། །དགོས་མོགས་  
 གསུམ་དང་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལ་འཇོའི་ལ་འཇོའི་ལ་འཇོའི་ལ་འཇོའི་  
 ལྷ་ལ་ཡིན་འབྱེད་པ་ལོ། །འདིར། གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལ་བསྟན་ནས་གང་དག་བསྟན་པའི་ལ་འཇོའི་བཞེད་བྱ་ལྷ་ལ་ཡི་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལ་ལ་མ་ཟད་དམན་པའི་ལས་གས་པས་ཀྱང་ཉམས་ལུས་སྟོང་  
 བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། གིང་དུ་བྱས་པར་བཞག་པའི་ལྷ་

རིགས་རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་མང་འཛིག་རྟེན་  
པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཆགས་བྱུང་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་ད་  
བྱུང་བྱངས་པར་བཤད་ཀྱི། འདས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་དག་གིས་མ་བྱངས་པར་  
བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏྲོང་དང་ལུན་པས་མཐོང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་མ་  
མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཉིང་དགོས་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པས་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་པ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཟོ་ད་བྱུང་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་།  
རྟོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་དང་། དུག་རྩ་དང་། གསུམ་དུ་བྱོ་  
བའོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་མེད་མཁའ་བྱེད་དང་གདམ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དོན་གྱིས་  
འཆད་དགོས་པ་དང་། འཆད་རྒྱུ་ལ་ལན་ཉི་ཉུད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་ད་དུ།  
རྒྱུ་པར་ནི་མ་ཤིག་པོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱུས་  
དོན་གསུམ་པོའི་ཉུད་པར་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་  
མོ་བོ་ངེས་ལ། ཀོ་རིས་ངེས་ལ། གྲངས་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། ག་མན་དག་ན་ཏེ།  
དོན་བདུན་རྩའི་རྒྱུ་དང་གྲངས་རགས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ངེས་པ་འབྱེན་རྒྱུ་པ་དང་སི་  
རྒྱུ་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རིགས་པ་མ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་བཤད་བྱ་དངོས་  
པོ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་གྱི་ཉུད་པར་དུ་མི་འབྱུང་གྱི། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་  
རྩའི་རྫོན་མ་འཆད་མི་འཆད་ཀྱི་ཉུད་པར་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
ཡང་སི་རིགས་ཏེ། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ག་ཡང་འཆད་བྱེད་བདུན་རྩའི་རྫོན་མ་འཆད་  
དགོས་པ་ལ་ཉུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། བརྒྱད་དུ་བཤད་པས་ནི་  
དངོས་པོ་བརྒྱད་པོའི་མིང་གི་རྒྱུང་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ལ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་མ་

གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་པོ་གང་ཟག་གཉིས་གཉིས་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་ནས་གོ་མི་མེས་པ་དང་  
 བྱངས་མེས་པར་བཞད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་ལྟར་ཤེས། མཆོམ་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་  
 མར་བསྟན་དགོས་ཏེ། མཚན་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མོག་ཏུ་རྒྱུར་བ་  
 བཞི་མི་མ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་མི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་  
 གྱི་ལྷ་ནི་པ་ལ་པར་བསྟན་ཏེ། བཞི་པོས་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་དུ་བྱངས་མེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གསུམ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་ཡབ་པར་བྱ་བའི་ལུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདེགས་ལྟར་དུ་བྱངས་མེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལུ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མེད་གསུམ་དུ་བྱངས་མེས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདེགས་པ་ཅན་ལ་ལུ་པ་གྱི་མིང་  
 གིས་བཅགས་ནས་ལུ་པ་སྤྱི་མེད་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་  
 བ་ལ་མཆོམ་པ་གསུམ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་འདུ། ཡང་ན་  
 མཆོམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བསྟངས་པན་སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེས་  
 བར་གཏན་ལ་འཕེབས་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཟག་གཉིས་  
 གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་ལུ་པ་མང་ཙམ་མ་གཏུངས་ཀྱང་འགྲོལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། མཆོམ་པ་གསུམ་པོས་གང་ཟག་གཉིས་གཉིས་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བར་རྫོང་པའི་  
 ལུ་པ་དང་། ལྷོར་བཞི་ཚེས་ལྷུ་དང་བཅས་པས་གང་ཟག་གཉིས་གཉིས་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བར་  
 ལྷོང་པའི་ལུ་པ། དེ་ངོས་བརྒྱད་མོ་མོའི་མཚན་མ་ལྷུ་རན་གསལ་བས་མོ། །

གཏན་དག་ནི། མཆོམ་གསུམ་དང་རྫོར་བཞི་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་  
 ལེན་གྱིས་མཚན་མ་མོ་མོར་གཏོང་བ་མི་རིགས་ཏེ། བརྒྱད་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་འཕེབས་མཉམ་དང་རྫོར་བས་ཉམས་ལུ་ལེན་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་མཆོམ་ཉིད་དེ་ཡི་རྫོར་བ་དང་ཞེས་དང་།  
 ལུ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པོ་ཞེས་མོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུ་པ་དང་རྫོར་

བཅོམས་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་མཉམ་ཏུ་མཆུངས་པའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་ལས་  
 གྱང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆོས་མཚོར་དུ་གྱེས་བྱུང་བ་ལྟར་བ་དང་། ཚྱོར་བཞིའི་  
 མཆོས་མཚོར་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བཞོས་མ་བྱུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏུ་  
 བཅུན་བ་མི་འཁོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པའི་བྱིར་། ཁྱེད་གྱི་ཚོལ་  
 བ་དེ་ནི། བཤད་བྱ་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་བཟུང་གྱི་གོ་རིམ་དང་། འཆད་བྱེད་དོན་  
 བཅུན་ལྷའི་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་རྫོང་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་མཆོར་བྱེད་  
 གྱི་ཚོལ་གསུམ་ཏུ་པོ་དེ་མོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་  
 འབྱོར་དུ་མ་བཞག་གོ་རྒྱུ་མ་དུ་བསམས་ནས་རྫོང་པ་ཡི་བྱིར་ནི། །

གཞིས་པ་རྒྱུ་དོན་མཆོད་ལག་རྒྱུ་པ་པ་བཟང་པ་ལག་རྒྱུ་པ། རྩལ་པ་ཕྱིན་  
པ་གསུམ། ཉམས་པ་ལོན་མོད་པ་པམི། ། དབྱེ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ། །

དེའང་མཆེན་པ་གསུམ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཆད་ལ། སྤྱིང་པ་  
 བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ་སྒྲོན་མ་འཆད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་འཆད་  
 རོ། །མཆེན་པ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བྱང་གསུམ་སྟེ། ཀཞི་དང་། ལམ་དང་། རྒྱལ་  
 པའོ། །ཀཞི་ནི་མི་མཐུན་ཁྱེགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ་བྱེད་པ། ལམ་ནི་ཐོག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། རྒྱལ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བཟུ་སྟེ་ཐོག་པ་  
 ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ག་དེར་བསུས་པའི་བྱིར་ལོ། །མཚོན་བྱེད་  
 གསུམ་ཁུལ་དེས་མཚོན་བྱ་མཆེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྲུང་ནི་ཕྱང་མཚོན་རྒྱུ་ཤིན། གསུམ་ཁུལ་  
 བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་པ་མཆེན་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་ལོ། །དེའང་གཞི་སྐྱེ་མེད་ནི་ཉི་ཚེ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ། གནམ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་དུ་  
 འཆད་པས་ལོ། །ལམ་སྐྱེ་མེད་ནི་བྱུང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་མཉམ་གཤག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་མཛོད་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་





བསྐྱབ་པ། རབ་འབྱོར་ན་མ་མཁའ་ལ་ནི་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་མོ། རི་  
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ།  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 མོགས་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མིགས་དེ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ལང་བྱང་རྒྱལ་  
 མེམས་དཔའི་མིང་གི་འདོགས་གཞི་ནི་རང་རྒྱད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱ་བར་བཞད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དེར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་དྲིམ་པའི་ལན་དུ་  
 བཞད་བསྐྱལ་པ། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་དགོ་བདང་། མི་  
 དགེ་བ་དང་། ལུང་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྲིག་རྟེན་ལ་དང་ཞེས་མོགས་གྱིས་ནི་  
 སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱར་ནོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་མེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བཞུ་བ་འདི་ནི་དོན་གང་གི་སྐད་དུ་བྱང་མེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞུ་བ་ལགས་ཞེས་  
 བྱང་མེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དྲིམ་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ཅན་  
 འདས་དང་ཤུ་འི་ཕུས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མདོ་གསུངས་མོ། །བུས་མའི་ཐུག་  
 པོས་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞད་པས་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་བསྐྱར་ནོ། །གོ་སྐྱབ་  
 ལས་འཕྲོས་ནས་ཤུ་འི་ཕུས། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛོག་པ་གང་ཡིན་དྲིམ་  
 པའི་ལན་གྱིས་ནི་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་བསྐྱར་ནོ། །ཡང་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལས་འཕྲོས་  
 ནས། རི་ཙམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་ཞེས་ལུས་པའི་ལན་གྱིས་  
 ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅུ་བསྐྱར་ནོ། །འཇུག་སྐྱབ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 དེ་གང་ལགས། རི་ཙམ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་མ་  
 གང་ནས་འབྱུང་། གང་དུ་འབྱུང་། གང་གིས་འབྱུང་ཞེས་ལུས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་  
 ལན་གྱིས་ཐབས་མཁས་ནས་གསུངས་ཀྱི་བར་ལྟ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་



དམིགས་པའི་མཆིན་པའོ། །དམིགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་  
 དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་པོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་  
 ལ་དམིགས་པར་བྱང་པར་མེད་བྱང་། དམིགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་གིས་ལུས་ཅན་མེས་ས་བསྐྱེད་ལའང་དོན་དམ་པའི་མེས་ས་  
 བསྐྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེས་ས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱུ་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་དང་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་  
 མོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པར་འདུ་བ་ལ། དམིགས་པ་དང་པོ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་སྟོབ་པའི་དོན་དམ་མེས་ས་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་སྟོབ་པའི་དོན་དམ་མེས་ས་བསྐྱེད་དུ་འགག་གོ། །  
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་མང་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མཐུན་པ་འཕྲིན་ལྷན་པའི་  
 བསྐྱེས་ས་ཡུང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་  
 པའོ། །དང་པོ་ཁ་ནི་མོས་བས་སྟོབ་པའི་མེས་ས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷག་  
 བསམ་དག་པ་དང་། ལྷན་པར་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་སྦྱངས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་  
 ཡོད་དོ། །

དོན་དམ་པའི་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་  
 འཆད་རྒྱུ་མ་མི་འདུ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་ས་  
 འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་ལ། མེས་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །མདོ་སྟོའི་རྒྱུ་དུ་ནི། འདི་ལ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་མེན་  
 པའི་མེས་ས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཇི་སྟངས་དུ།

རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མ་རབ་མཉེས་བྱས། །

པམོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་པས་གས། །



གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུས་གྱི་མཛོད་དང་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་དངོས་བསྐྱེད་ངོས་གསུང་བཤེ། །

དང་པོ་ནི། རེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རུབ་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཤོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་རེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་འདུལ་དང་། འཛོམ་བྱའི་བྱང་རུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཚོབ་མིན་གྱི་བྱང་རུབ་ལ་དམིགས་པའི་དཀྱེབ་པ། སྒྲོབ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་འདི་ལ་རྫོགས་པ་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྫོ་མེད་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་མེས་མ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མར་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོན་སྒྲུབ་དུ་རྫོགས་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་དུ་གཞག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཅན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོན་སྒྲུབ་དུ་རྫོགས་པའི་ལེ་ཤེས་བྱང་ཀུན་རྫོབ་མེས་མ་བསྐྱེད་དུ་གཞག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བཟང་པོའི་ཁལ་ས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ལུངས་སུ་བྱངས་ནས་མེས་མ་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ་གཞུང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ན་ཐོད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མེད་གི་པལྱེད་པས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པ་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ཟུན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་གོ། །དེའི་ཐོ་བོ་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་གཞུང་ཤད་པ་འདི་ཡང་། མོ་མའི་སྒྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་བམམ་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་རྫོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྱུ་ནི་དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་བོར་གྱུར་པའི་མེས་མ་དང་མེས་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་པས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་གསལ་ཅད་ནི་བྱང་རུབ་མེས་མ་དཔའི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མདོ་དང་བཞུན་པའི་མ་གཉིས་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་  
གསལ་བའི་བྱིང་། དེ་ལྟར་མང་མེས་མ་བཞུང་མཐའ་མ་གཉིས་མང་མ་རྒྱུ་ཀྱི་མན་  
མོད་པ་མི་ལག་ལ་ཏེ། བཞུན་མོད་མཐའ་པ་བཞུག་གིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མྱོན་པ་མི། མང་མ་རྒྱུ་  
དང་བྱང་མེས་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིན་འཇུག་གི་དཔྱེ་བ་ལྟམ་གྱི་མདོ་  
དང་རྗེ་བཞུན་གྱི་གཞུང་ན་མོད་བྱང་སྒྲིན་གཤོན་གྱིས་མཐའ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མོ་འཇུག་  
པའི་མེས་མ་དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་གསོན་མི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་སྒྲིན་འཇུག་  
གཉིས་ཀ་ལས། རྗེ་གསལ་བྱང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་བཞུང་བའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ། དཔེའི་སྒྲིན་མ་ཉེར་གཉིས་གསུངས་པ་མི། མདོ་གཞན་  
གྱི་རྗེ་མུ་འབྲངས་ནས་རྗེ་བཞུན་གྱིས་བཞེད་ལ། འདུན་ལུན་མོགས་ཉེར་གཉིས་  
མུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་མདོའི་དངོས་བཞུན་ཡིན་ཞིང་། མོས་མཐུན་ཉེར་གཉིས་  
གསུངས་པ་དེ་ནི་འགྲོ་ལ་བ་མཐུན་པོས་བཞུང་བའོ། །འདིར་མེས་མ་བཞུང་གྱི་རྒྱ་  
དང་ཀྱོགས་ནི་གཞན་དོན་དང་རྗེ་གསལ་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ཡིན་ལ། དེ་  
ལས་སྒྲིན་དཔྱེ་བས་གཉིས་མུ་འབྲུང་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།

བྱང་རྒྱུ་བཞུན་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱམས། །

བཟང་པོ་སྒྲིན་པས་དེ་ལྟར་མང་མ་རྒྱུ་ནས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ཏུང་། གཞན་དོན་དང་རྗེ་གསལ་བྱང་མཉམ་འབྲུག་པར་སྒྲིན་པ་གསོན་  
རྒྱུ་མ་པའི་མེས་མ་བཞུང་དམ། མཉམ་པ་ཏུ་ཐུའི་མེས་མ་བཞུང་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་  
དང་། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།

བྱང་རྒྱུ་དམ་པར་མང་མ་རྒྱུ་ཞིང་། །

ཐེ་དང་བཅས་པའི་བཞུན་པ་ལྟམ་ནས། །

མེས་མ་ཅན་ལུན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ །

མོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལུན་ཅིག །

ཅེས་འཕྲུང་བ་ལྟར། མོག་མར་མོག་མ་པའི་བྱང་ལུབ་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་པད་བཞག་དེའི་  
 མོས་ལུག་ཅན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྤྱོད་པ་འདོད་མེད་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་དམ། ལུ་  
 བོ་ལུ་ལུའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དེ་མེ་མེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་གཉིས་  
 གཉིས་ལུ་དེའི་བྱང་ལོད་མོད། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མནི་ཅུ་པའི་དགོངས་པ་ལུ་མ་བོ་ལུ་  
 ལུའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་གཉིས་ལུ་དེའི་པར་མ་དོད། །

གསུམ་པ་གཉིས་པོའི་བྱང་པར་དང་མ་མཐུམ་གང་ཞེན། འདི་ལ་གསུམ་མེ།  
 མོག་མ་མེད་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་མནི་ཅུར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་མཐར་པའི་དགོངས་  
 པ་བཅུ་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མཛོར་པས་མེ་ཅེ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་གསུང་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་  
 མེས་མ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དེའི་བཞི་མེད་དོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བྱང་ལུབ་ཏུ་  
 མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་  
 དོན་ཏུ་མོག་མ་པའི་བྱང་ལུབ་དོན་ཏུ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་པོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དགོས་པ་མོག་མ་པའི་བྱང་ལུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་བྱང་ལུབ་མེས་མ་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་  
 པར་བྱང་མནས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་མ་ལོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་མང་མོག་མར་  
 མེས་མ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་སྤྱང་མནས་མེས་མ་བསྐྱེད་  
 པའམ་གཉིས་པོ་མཉམ་ཏུ་ལེན་པར་མི་བཞེད་ཅིང་གཉིས་པོའི་གཞི་མཐུན་པར་  
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱང་ལུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་པ་ནི་བྱང་ལུབ་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་པ་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་



པའི་སྒྲིན་ལམ་ཞེས་ཏུ་འོ། །མངས་རྒྱལ་གྱི་མར་གཞན་དོན་དོན་གཞིར་བྱི་སྒྲིན་ཅམ་  
མོད་པར་གཞན་ཏུ་མ་བྱེད་པའི་དེ་གཉིས་གཞིད་པར་མི་འཛོལ་ཞེ། ཏུང་ལུ་  
མོད་མེན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལུ་ཏུ་བྱུང་བཅའ་གཞན་  
དོན་མཐར་བྱིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་བྱུང་མེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མན་ལུགས་འདིར་མངས་  
རྒྱལ་གྱི་མར་མོད་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ནི་དོན་དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཁོ་ནའོ། །དེ་འི་བྱིར་  
ལུགས་འདི་ལ་མེས་མ་བསྐྱེད་རང་ལྟོ་ནམ་ཚེ་གསལ་ལེན་པ་དང་། དེ་མ་བྱུང་མ་པ་  
ལམ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་པའི་འཛོལ་ན། སྒྲིན་མེས་མ་ཚེ་གཞི་སྒྲིན་མ་ལེན་པ་དང་དེ་འི་  
སྒྲིན་པ་ལྟོ་ག་ལ་མོད།

གཉིས་པའི། རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་པའི་འཛོལ་པའི་འཛོལ་དང་པམ། ཏུ་མོད་ཏུང་ལུ་གྱི་  
མཚོག་ཏུ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་ལུགས་གཉིས་མུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་པའི་ལ་གཞི་  
མུ་དབྱེ་མི་བྱིད་པའི་རྒྱལ་གསལ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ། ཇི་སྒྲིང་ཏུ།

ཏུང་ལུ་མེས་མ་དེ་མདོར་བསྟན། །  
རྒྱལ་པ་གཉིས་མུ་ཞེས་ཏུ་ཞེ། །  
ཏུང་ལུ་སྒྲིན་པའི་མེས་མ་དང་ནི། །  
ཏུང་ལུ་ལུགས་པའི་ལེན་མོ། །  
འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡིན། །  
བྱེ་བྱག་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟར། །  
དེ་པའི་ནང་ལ་མེས་མ་འདི་གཉིས་བྱི། །  
བྱེ་བྱག་དེ་ལ་པའི་ཞེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་གཉིས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཅི། བྱད་པར་ནི་གང། གློན་མེས་མཚོ་ག་ལ་ལྟོས་མམ་  
 མི་ལྟོས་ཤིན། དང་བོ་ནི། རེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་ཆུང་འཛོལ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པའི་གློན་པའི་མེས་མ་ཡིན་ལ། རེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱད་ཆུང་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 དངོས་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་བསྐྱར་  
 བའི་མེས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་འཇུག་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་  
 པོའི་བྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གཡང་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་  
 བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་ན་པར་མཚུངས་གྲང་། དངོས་གྱི་དམིགས་པ་དང་རེད་དུ་བྱ་  
 བའི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བྱིར། གློན་པ་ནི་ངེས་པར་ལེན་པའི་རྫོགས་ལ་ལྟོས་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་ངེས་པར་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་མ་  
 སྒྲངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྤི་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ས་ཁེན་པ་འཇུག་མེས་མ་ལུ་མི་རུང་བའི་བྱིར།  
 གློན་པའི་མེས་མ་རུང་པ་ནི་རྫོགས་པ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
 རང་ལྟགས་གྱིས་སྒྲིལ་བའི་བྱིར་དོན་དེ་དག་གྲང་། རི་རྩད་དུ།

བྱད་ཆུང་གློན་པའི་མེས་མ་ལ་ནི། །  
 འཕོང་རྩེ་འབྲས་མུ་རྩེ་འབྱུང་ཡང་། །  
 རི་རྩེར་འཇུག་པའི་མེས་མ་ཡིན་དུ། །  
 བསོད་ནམས་རྒྱན་ཐགས་འབྱུང་བ་མིན། །  
 གང་ནས་བསྐྱར་ལྟེ་མེས་མ་ཅན་འམས། །  
 མཐའ་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །  
 མི་ལྟོག་པ་ཡི་མེས་མ་གྱིས་སུ། །  
 མེས་མ་དེ་ཡང་དག་བྱངས་ལུར་ན། །

དེར་ནས་བསུང་ལྟོག་ཅིང་ལོག་གསུམ།  
 བག་མེད་རྒྱུད་ཀྱང་བསྟོན་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་།  
 རྒྱུ་མི་ཅད་པར་ཁུ་སྤྱོད་ཀྱང་།  
 རྒྱུ་མི་པར་ཁུ་སྤྱོད་ཀྱང་།

ཞེས་གསུངས་པོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྫོན་ལེས་མཆོག་གི་རྫོན་མ་ལེན་པ་མི་སྤྲོད་པར་  
བཞེད་པ་ནི་མ་མེད་ཏེ། ལེས་མ་དེ་ཡང་དག་སྒྲུངས་སྤུར་ན། ཞེས་པ་གསུང་གི་  
འབྲོས་པས་རྫོན་ལེས་མ་ལགས་པ་པའི་སྤྱིར་དང་། རི་ལྷན་རྫོན་གྱི་པ་དེ་གཞེགས་  
ཀྱིས། ། གྲང་རྒྱུ་ལྷགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པར་དོན་དུ། ། གྲང་  
རྒྱུ་ལེས་མ་ནི་སྤྱེད་བཀྱི་ཞིང་། ཞེས་པས་རྫོན་འཇུག་ལོ་མོར་མ་བྱེ་པའི་ལེས་མ་  
བསྐྱེད་ཆོག་གི་རྫོན་མ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། ཡང་། གྲང་རྒྱུ་ལེས་མ་དཔའི་བསྐྱེད་པ་  
ལ། ། དེ་དག་རིས་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་པའོང་། ། རིས་  
པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་བར་བཀྱི། ཞེས་པས་ནི་རྫོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པའང་  
དག་པར་ལེན་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་པའོར་པར་མི་རྩམ་པས་པོ། །

འོན་ཀྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་སྤོངས་པ་མི་ལུང་ཡོད་ཅིང། རེ་ཇེས་པར་ཁས་  
ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱང་རུབ་ཀྱི་ལེས་མ་གཏོང་བ་ཅུ་པའི་ལུང་པར་མི་  
རིགས་པ་ལས། རེ་བར་ཅུ་པའི་ལུང་པར་བསྐྱབས་པ་ལུས་པས་གསལ་པར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱིན་པ་ཙམ་དང། རེ་ཇེས་པའི་བྱང་པར་གང་ཞིང། དང་པོ་ནི་  
ཇོ་གསལ་བྱང་དུ་སྤྱོན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་སྤྱོན་ལེས་མ་དེ་བྱང་རུབ་  
ཀྱི་པར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བར་ཁས་བྱུངས་པའོ། །སྤྱོན་པའི་སྤོངས་པ་གནས་པ་དེ་  
མིང་དུ་སྤྱོན་པའི་ལེས་མ་བྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ལོ། །



ཚོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་བསྟེན་པ་ཡིན་ནེ། ལུགས་དེར་སྒྲིན་པ་ལ་  
 རྗེས་པ་མ་བཤད་པས། རྗེས་པ་བླངས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་མེས་མ་བསྐྱེད་མཁས་ཅན་འཇུག་  
 པ་མེས་མ་བསྐྱེད་དུ་བཟུམ་ནས། དེས་བླངས་གོང་གི་མེས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་སྒྲིན་  
 མེས་མ་མིན་པ་དེ་ཚོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཟུམ་པ་ལ་བཟུག་གོ། །དེ་ལྟར་  
 འགྲེལ་བཤད་ཡང་མ་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ནེ། རྗེས་རིམ་  
 ལས། དང་པོར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་དུ་མངས་ཀྱིས་ལུ་ལྷན་ཅིག་  
 ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲིན་པའི་མེས་མ་ལོ། །ཁང་ཐན་ཅན་རྗེས་  
 པ་བླངས་པ་ནས་བཟུང་ནེ། ཚོགས་རྒྱུ་མ་ལ་ལུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་མེས་མ་ལོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་བྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནེ། ཚོགས་གསལ་ལས་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་ཅིས་ནེ། ཚོགས་བསགས་པ་  
 མེས་མ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་བྱང་སྐྱང་བར་ས་བྱས་པ་ལོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་མ་ཅེས་པར་བྱས་ནེ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱང་བའི་  
 མེས་མ་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུངས་ནེ། བར་ཅན་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་བར་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སྐབས་པའི་སྐྱོད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཚོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་ནེ། ཚོགས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱུ་མ་འཛོལ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་  
 ལུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དེར་མེས་མ་བསྐྱེད་དང་དེ་ནི་རྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 སྐྱད་ལས་གཞན་སྒྲིན་འཇུག་གི་དཀྱིལ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཤད་ལས་ནི།  
 རྗེས་འབྱེད་གི་འདོད་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བཤད་ནས། ཐེག་ཅེན་  
 མེས་མ་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་ཀྱོགས་ཀྱིས་  
 མིན་པ་དང་མ་མིན་པ་དེ་གཉིས་པོའི་བྱང་བར་དུ་བཤད། སྐྱོད་འཇུག་གི་སྐྱུ་མེན་  
 ལྟར་ན། དེ་གཞིར་བྱས་ལ་རྗོགས་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་མིན་པ་དང་མ་མིན་པ་ལ་

བཤད། རྩི་བཙུན་སྐུ་བ་ལྟར་ན། གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྩོགས་བྱང་ལ་སྒྲིན་པའི་  
ལེམས་དང་། རྩོགས་བྱང་གི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་ལ་འཕུག་པར་བཤད་པ་འདྲི་ཉིད་  
ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཆོམས་ནི། མོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་  
ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས་མོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལེམས་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་གསུམ་  
མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡར་བཞག་པ་ལ། མོང་ལྷ་ས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་ཆེན་དུ་མཐོང་པ་ནི་  
ལུས་གྱི་མདོ་དང་། འཕྱར་བཅོས་གྱི་དངོས་པུན་གྱི་ལེམས་བསྐྱེད་དེར་མེད་པ་ལ་  
བལ་མས་པ་ཡིན་ཆོད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་ཐིན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྱ་  
པའི་སྤྱོད་ལེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒང་དུ། མངས་རྒྱལ་སུ་  
གྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཤེས་མངས་རྒྱལ་ཐིན་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྱ་  
པར་སྒྲིན་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྱ་བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲིའི་  
སྒྲུབ་ཀྱི་ལེམས་བསྐྱེད་དུ་མཚུངས་པ་ལས། བྱིས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེས་དུ་  
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲི་པ་ནི། བྱིར་ལེམས་དང་ལེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ལེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཅས་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ས་རིག་པའི་བག་  
ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གསུང་འཛིན་གཉིས་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་  
སྤང་བའི་རིག་པ་འོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ཡང་དག་པས་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པ་ཤེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གཙོ་བོ་ལེམས་དང་། འཁོར་ལེམས་བྱུང་  
གཉིས་ཏེ། རི་སྒང་དུ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་ཤེས་  
ངོས་བསུང་ནས། དེའི་རྒྱལ་པ་འཆད་པ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཤེས་གསུངས་མོ། །སོ་  
སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅས་མཐོང་བའི་རིག་པ་  
དང་། དེའི་དབང་གིས་དེའི་བྱུང་པར་ཡང་མཐོང་བའི་རིག་པ་འོ། །བྱུང་པར་ལ་རྒྱ་ས

ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རྫོག་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། རྫམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདིར་མི་  
 བཟུང་མེ། རྫོག་མེད་ཤེས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བར། དེའི་རྫམ་གྱི་བྱུང་པར་  
 གང་ཡོད་པ་དེ་མ་མཐོང་བར་འགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེས་མཐུང་ཡིན་ན་རྫམ་གྱི་བྱུང་  
 པར་མ་མཐོང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ཐུང་པའི་མེས་མཐུང་  
 འགའ་ཞིག་གིས་རྫམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདྲ་དེ་གཙོ་བོ་  
 མེས་མཐུང་པར་བར་འབྱུང་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་ཞིང་རྫོག་པའི་བྱུང་པར་མ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་ན། ཞེ་མོར་དབྱེད་ན་གྱིས་པ་དེ་འཇུག་པ་བདེན་ཏེ། དེ་བས་ན་  
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་ཞིང་རྫོག་པའི་བྱུང་པར་དངོས་ལུ་མ་མཐོང་ཞིང་། བཟུང་  
 ནས་ངེས་པ་འཕྲེན་བྱེད་བྱུང་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་  
 རྫོག་པའི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་འདྲ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲེན་ཐུས་པ་ནི་  
 གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རོ། །དེ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མངས་ཀྱིས་གྱིས་ན་  
 གཉིས་པོ་མེད་ཅིང་། འཇགས་པའི་མཉམ་གཞན་ན་འད་གཉིས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མཚན་ཉིད་འགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་དངོས་ལུ་པ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་མེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མེས་མ་  
 མེས་མཐུང་གི་རྒྱ་བ་མི་འཇུག་པར་མདོ་དང་བཅུན་བཙོས་དག་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁོད་ཀྱི་མ་གང་དག་འཇགས་པའི་མཉམ་གཞན་མེས་མེས་མཐུང་གི་  
 རྒྱ་བ་མོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དད་ཚིགས་དགེ་པ་བཟུག་ཅིག་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡན་  
 ལག་འདུན་ཚིགས་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི་ས་བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མེས་མ་  
 ལས་ཐུང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལུ་འཕྲེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་  
 ལ་ཟག་བཙས་ཟག་མེད་གཉིས་ལུ་འཕྲེད་དགོས་པ་བཞིན་རོ། །ཁང་མཛོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྒྱུས་ལུ། མངས་རྒྱལ་གྱི་མའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ན་མེས་མ་དང་མེས་མ་ལས་

ཁྱུང་པའི་མིང་གིས་པམ་དང་པ་རྩམས་ཁྱུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཁུ་པ་རྒྱའི་  
 མིང་གིས་པམ་དང་པམ་ནས་པམ་དང་ན་པོས་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་  
 པའི་རྟོག་པ་དང་དུན་པ་པམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་གཙོ་བོ་མེས་མཁོ་ག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ན། དེའི་ལའོར་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་མ་ཁྱུང་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཡིན་ན།  
 དེའི་ལའོར་ཡང་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་མ་ཁྱུང་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་ཤེས་ལའོར་དུ་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་མེས་མཁོ་པ་འཁྱུང་པར་པམ་དང་པ། དེད་ག་  
 གི་པོས་འཛིན་མཛོན་པ་པ་མ་ཁྱུང་པ་ལྟར་ན། ལྟ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 མ་པ་ཁོ་ན་པ་མ་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་དག་མི་རྟོག་པེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ན་  
 མེས་མཁོ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྟོ་ལྟོ་མོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་ནི་ལུ་པ་  
 དབང་ཡིད་ཀྱི་དག་སྒྲུལ་འདུས་པ་པ་མ་ལུ་ཕྱི་འགྱུར་པ་མོངས་མ་གཙོད་པ་ཉིག་ཡིན་  
 པ། དེ་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡང་རྫོང་པ་མི་འཁྱུང་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་དང་རྫོང་པ་ཤེས་པམ་དང་པ་དེ་པ་ནི་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་པའི་རེག་  
 རྫོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཁྱོ་མེད་པ་མ་  
 འདུ་ཤེས་མོད་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་གོ་  
 རོད་ན། དེ་ཡང་མཚན་འཛིན་དུ་མ་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་པ་མ་ག་གན་  
 མ་པམ་དང་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྟོགས་པ་ན་འདུན་མོས་དུན་པ་གསུམ་མོད་ན་ཡང་ལྟ་  
 དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མ་པ་པར་འགྱུར་ནོ། །ཡང་གང་དག་མཛོན་པ་གོང་མར་  
 པམ་དང་པའི་མཚུངས་ལྡན་རྩམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་དོན། རྟེན་པ་དག་རྟེན་དང་འཛིན་  
 ལུངས་མཚུངས་པ་པ་པམ་དང་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 གཉིག་གིས་པ་རྩམ་པའི་མེས་མཁོ་དང་མེས་མཁོ་པ་མ་ཁྱུང་པ་གཉིས་མན་རྩུབ་འཛོལ་པ་ཉིད་  
 དུ་མ་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཚང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་



ན་གཙོ་པོ་གཞུགས་འཛིན་མེད་ཤིང་ལ་དོན་གྱི་རོ་པོ་ཙམ་མཐོང་གིང་། རྒྱུད་པར་ས་  
 མཐོང་པའི་འཛིན་རྒྱུད་ས་དེ་དེའི་ལམ་ར་རྒྱུ་ས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་  
 ལུས་མཚུངས་པར་ཡུན་པའི་མེས་ས་རྒྱུད་རྒྱུ་ས་ཀྱང་ལན་རྒྱུན་འཛོལ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་  
 བར་འགྱུར་ཤི། བཅས་མཚན་འཛིན་རྒྱུད་ས་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་ས་  
 པ་ཡུས་མཚུངས་པའི་དཀྱིད་པ་དེ་ཡིན་ན་མེས་ས་ཉིད་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་རྩོད་དང་མཚུངས་པར་ཡུན་པའི་  
 རྩོགས་རྒྱུད་དོན་གཉེར་གྱི་རྩོགས་ཀྱང་ལན་རྒྱུན་འཛོལ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་བར་འགྱུར་  
 བོང་། ཕྱིན་དུག་དང་མཚུངས་པར་ཡུན་པའི་རྩོགས་རྒྱུད་དོན་གཉེར་གྱི་རྩོད་པར་ཕྱིན་  
 པ་རྒྱུ་ས་ཤིས་རང་གྱི་ལར་དུག་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་བར་འགྱུར་ཤི། མོ་མའི་མཚན་  
 ཉིད་ཆོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རང་ཕུགས་མི་ཡུལ་འཛོག་པའི་རྩལ་ནི་རུང་དུ་བཤད་  
 པ་ལས་པ་ལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱལ་པ།

- ཤིས་འདོད་ཤིས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་།
- རྩོགས་དཀའ་རྩོགས་ན་དོན་ཆེ་བ།
- མེས་ས་བསྐྱེད་མེས་ས་དང་མེས་ས་བྱུང་གི།
- ལེགས་བཤད་ལེགས་པར་བྱིས་འདི་རྩོད་ས།
- ཉིད་ཆ་ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིན་པ་དང་།
- ཆོག་རྒྱུན་ཆོག་གིས་མེས་པ་དང་།
- རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་དུ་འདྲིན་པ་རྒྱུ་ས།
- རྩོགས་པ་རྩོད་གྱིས་ཡུན་པ་ས་ཕྱིས།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་པ་གཞུགས་ཤི། རྒྱལ་པའི་ཐབས་རྩོད་པ་

གདམས་པ་དག་འཛོལ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་མཉམ་པུ། གཉུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོམ་  
མོ། །དང་པོ་ལ་གདམས་པ་གསུམ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་པ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཕྱེ་  
བྱུག་རྩལ་གད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཛུན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་དག་  
གོ། །དེའི་ཕ་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་མ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་མ་དེའི་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས་མོ། །གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྐར་ཐོབ་  
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མེས་མ་སྐྱེད་པ་ལུ་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་དང་། ལུས་  
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མེས་འབྱེད་པར་ལག་ཏུ་ལུ་འཛོལ་པའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པའོ། །  
འདིར་གདམས་པ་གསུལ་བའི་གིས་ཀྱང་བྱང་པའི་སྐྱུས་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་ལུང་གི་ཚོམ་འཁོར་ལ་དེས་མ་ཀྱང་པ་བ་ཡིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྩམས་པ་དང་པོ་  
ལ་སྐྱབ་པ་དང་གི་ངོ་ཐོན་གང་། དེ་ལ་འདོམས་པའི་རྩལ་ནི་དེ་ལྟ་ལྟེན། ངོ་ཐོན་  
ལུ་པ་བདེན་པ་གཉིས་པ་མ་མི་འདེམ་ཞིང་ལུ་པ་ཅན་ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་དུ་འཐུག་པའི་  
རྩལ་འབྱོར་ཞིག་གོ། །འདོམས་པའི་རྩལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་མཚོག་  
རྩལ་མེས་སྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་རྩལ་མེས་མ་དཔལ་ལ་རྩལ་འབྱོར་དེ་ཉམས་མུ་  
འོངས་ཤིག་ཉེས་བྱ་པའི་རྩལ་གྱིས་མོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདེན་པ་གཉིས་པ་མ་མི་འདེམ་པ་  
དང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉན་མོས་ཚོགས་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
བདེན་གཉིས་མོ་མེད་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱིལ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དེའི་ཕ་  
བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་གཞན། ལས་ཡིན་པའི་མ་མཚན་མ་བཟུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚོང་བ་རྩལ་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་དང་། མཚོང་བ་མང་དག་པ་ས་  
སྐྱེད་པའི་དོན་མོ། །

གཞིས་པའི། ལུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་ངོར་བཞེན་པའི་མཉམ་ཁུར་ཚྲོ་བ་ལྷ་བཞེན་པའི་ན  
ལུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་བཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ལྷ་དང་ལྷ་གསལ་དང་། དོན་དམ་ལྷ་བཞེན་པའི་  
མཉམ་དོན་དམ་ཀྱི་ངོར་བཞེན་ནོ་ཞེས་པའི་གསལ་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཞེས་པ་ཚྲོ་བ་ཀྱི་བ་  
ལྷ་དང་ལྷ་པའི་དོན་དམ་པའི་བཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །

[illegible]

དེ་ལྟར་ལུང་ཅན་ལ་གཉིས་ལུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུང་ཁུ་རྩོམ་  
གྱི་པདྨ་པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བགཉིས་རྣམ་གྱིད་པར་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་བགཉིས་ལྟ་བུ་སྒྲུང་  
ལོག་དང་། བདག་ལམ་ནི་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲུང་བའི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་བདག་ལ་  
ལོག་གི་ཐ་སྡད་བྱུང་པ་རྣམས་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་ལ་སྒྲུང་བའི་བདག་གཉིས་ནི་བྱིས་  
པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལྷགས་པའི་  
བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་  
ན་བྱིས་པའི་མཐོང་བ་མང་ལོག་དང་། འཕགས་པའི་མཐོང་བ་མང་ལོག་གིས་མོ་  
མོར་རྟོན་པའི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་བདེན་པ་མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ །

བཞི་པ་ལ་བགཉིས་ཏེ། གནས་སྒྲུབས་སྤྲུལས་ལེན་རྒྱུ་འབྲེན་པ་ངོས་བཟུང་  
ནས་དེ་ལ་བགཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་  
པའི་ཁུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བགཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་  
གནས་སྒྲུབས་ལས་ལེན་རྒྱུ་འབྲེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་མེ། དེ་གང་ལྟེན། དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། བཟོད་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་གསོག་པའི་ཆོ་ནི་བྱིས་པ་ལ་  
བྱུགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་སྤངས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་ལ། མེ་ཤེས་ཀྱི་  
རྫོགས་གསོག་པའི་ཆོ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ལས་ལེན་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་  
འཕགས་པ་ལ་བྱུགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་སྤངས་ནས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་  
ཐ་སྡད་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །བཟོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པའི་ཆོ་བྱིས་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་ནི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་འདུ་དེ་བྱིས་པའི་ཐ་སྡད་དུ་ཡང་མེད་  
པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། བར་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྫོས་བགཅོད་  
པ་དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་ལ་བྱུགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མོད་པར་ཁས་མི་  
ལེན་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་བྱུགས་པའི་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །  
དེ་ལྟར་གནས་སྒྲུབས་མོ་མོའི་དབང་དུ་བྱུང་ན་རང་རང་ལ་བྱུགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་

ལྷ་མ་རང་རང་གི་ཚད་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིས། རང་རང་གི་མད་རུ་ཡོད་  
 པ་དང་བདེན་པར་ཐམས་ཅི་ལོན་ཡང་། གནས་སྐབས་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 བསལ་ལོན་རྒྱུ་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་  
 བྱི་ལུན་ཚོལ་བ་དེན་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། ཇི་སྐར་ཞེན། བྱིས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་  
 མེད་ལ་འཕགས་པས་ཡང་ལོག་ལུན་ཚོལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་བཟུང་གས་པའི་ལྷོ་ནུ་མོ།  
 འཕགས་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་ལོག་གཉིས་པའི་མཐའ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་ཐུར་མི་ཐུར་བྱི་བྱུད་པར་ཡོད་པ་སའིན་ཏེ། དོན་ལ་ནི་རྩུ་པར་མཚུངས་ཀྱིང་  
 འཕྲུལ་པོར་ནི་བདེན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འོད་གསལ་མཐོང་ལག་གི་མ་གཤང་རྒྱ་པ་ཡིན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལས་སྦྱོར་པ་གཙོང་པ་དེའི་མེ་ནི། གནས་སྤངས་ལུ་དོན་དམ་  
པ་དེན་པའི་མཚན་གཞིར་འགྲད་པ་དེ་མཐའ་ཅད་དེའི་མཚན་གཞིར་ལས་མི་ལེན་ནི།  
དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྟོག་གི་ལུ་པ་ལས་པ་འདས་པས་ལུ་ན་རྫོང་གི་པ་བྱི་པ་དེན་པར་འགྲད་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། བདེན་པ་མེན་གྱི་སྦྱོར་པ་འཅད་མིན་པའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་གྱི་  
སྦྱོར་པ་མང་པ་འཅད་ན་ནི་སྦྱོར་བྱ་པ་གྱི་མ་སྙད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ནི་གནས་  
སྤངས་ལུ་ལས་ལེན་རྒྱའི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་མང་མི་འབྱུང་ཞི། དེ་མེད་པར་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལེས་བྱ་པའི་མ་སྙད་དེ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་འོ། །འོ་  
ན་དེ་སྦྱོར་པ་མཐའ་དག་པ་གསུམ་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་མཚན་གཞི་ལས་ལེན་ན་ནི། མཐའ་

མར་ལྷ་བ་ཀུན་རྫོག་པ་ཤེས་ཏུ་བའི་རྩམ་པར་བཟག་པ་དེ་ལས་ཉ་མས་སོ་ཤེན།  
 ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཕྱིད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་ཏུ་  
 བ་ཤིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཕྱིད་དུ་ནི། སྤྱོམ་པ་མཐའ་དག་པགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྡད་དེ་ལ་སྤྱོམ་པ་མཐའ་དག་འགོག་ཀྱིད་ཀྱི་  
 རིགས་པ་མཛོན་དུ་འགྱོད་གོས་ཀྱང་མཐའ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་རྫོག་ཅེས་བྱ་བ་དེར་  
 བསྐྱེདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོམ་བྱ་པ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བར་དུ་བདག་སྤྱོག་པ་ཤེས་ཏུ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་  
 དུ་བདག་སྤྱོག་དང་མཐའ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་རྫོག་གཤིས་ཀ་མར་ལྷ་བས་སྤྱོམ་པ་གཅོད་  
 བའི་ཆེ།ཁས་ལེན་མེད་པར་འདྲ་མང་གེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྡད་འཛོགས་པའི་ཆེ།ཁས་  
 ལེན་མོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྡད་ལ་མ་བཞེན་པར་དོན་དམ་པའི་  
 རྒྱ་མཚོར་འཐུག་མི་རུས་མིང་། དེར་ཐུགས་ནས་ནི་གེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྡད་བྱམ་ན་  
 མཚན་འཛིན་དུ་མོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་དག་ལ་ཁས་མ་ལན་ལ།

མང་དག་ཀུན་ཚོ་བརྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུལ། །

མེད་པར་མང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །

སྤེང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །

མཁས་ལ་ཁུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་མང་དག་དྲིལ། །

རྒྱ་པ་བའི་ཕྱས་པོ་མིག་ལུངས་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་པ་རྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་པོ་ཞེས་པ་དེའི་མཚན་གཤི་  
 རོས་གསུང་བར་མི་རྒྱུ་ཤིང་། རང་ལ་ཞིན་དང་མི་གནས་པའི་རྒྱ་པན་ལས་འདས་པ་  
 ལང་ཀུན་ཨོ་བ་བྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་  
 ལུ་དུ་རྟོགས་པའི་བརྗེས་སུ་བྱུང་གི་ལོ་ཞེས་མེད་པར་འགྲུབ་བ་དང་། མོད་ན་ཀུན་  
 ཨོ་བ་བྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་ཐུག་པོ་ཞིན། ཞེས་པ་དང་པོས་མི་  
 བཞོན་པའི་རྒྱ་པན། ཚད་ལྡན་བྱི་གསུང་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱ་རྟོག་གི་  
 ལུ་ལ་ལས་འདས་བ་དང་། སོ་སོར་ལོ་མ་འགྲུབ་པའི་ལོ་ཞེས་བྱི་མྱོང་བྱུང་བ་ཤད་པ་  
 ག་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལས་ཞེས་པར་རྒྱུ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་པར་  
 བྱིས་དབྱེད་པ་རྗེན་ཏུ་སོང་། བརྗེས་སུ་བྱུང་གི་ཞེས་པས་ལུ་ལ་མི་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱང་  
 བྱུང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མྱོང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་ཏུ།

མ་མཐོང་བཞིན་དེ་མཐོང་བར། །

ཤིན་ཏུ་ཆུང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །

ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ངོ། །ཞེས་པ་གཉིས་པས་མི་བཞོན་པའི་རྒྱ་པན་ཡང་། མོད་པ་ལ་དེས་  
 བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག དེ་ལ་དེར་འགའ་བ་མིན་ཏེ། ཀུན་ཨོ་བ་བྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་མོད་པ་  
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །མཐའ་མར་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྟོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱུང་འདི་ཡང་། ལྟ་བུས་རྒྱུས་པ་གཙོད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་པ་ཨོན་བྱི་མ་  
 ལྟར་འདོགས་པ་ཞེས་བྱུང་ཡིན་བྱི་ཕྱི་ཙམ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་རྒྱུ་མ་འབྲས་  
 གསུམ་བྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་མོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཤན་དོན་དུ་  
 མངས་རྒྱས་འཕྲོ་བར་དམ་འཆའ་བ་ལྟ་བུ་ངོ། །ལ་ལ་ན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཁས་  
 ལེན་དང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་འདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེད་

པ་དེ་ཡང་མགོ་བཤིན་ཏེ། མཐའ་མར་ཐུག་ཆོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཙོད་  
པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀོན་མུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་ཕྱོགས་ལས་མི་ལེན་  
པ་འདི་ནི་བྱ་སྒྲུབ་ཞུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བཤིན་པའི་བྱིར། རྩོད་རྒྱུག་ལས།

གལ་ཏེ་ངས་དཔལ་བཅས་འགའ་ཡོད། །

དེ་ཆོང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། །

ང་ལ་དཔལ་བཅས་འཕྲོད་པས་ན། །

ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ངོ། །ཡང་དུས་དེར་ལུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོད་མས་བྱུང་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡང་ལས་མི་ལེན་ཏེ། རི་སྒྲད་དུ།

གལ་ཏེ་མངོན་མུམ་ལ་མོགས་པའི། །

དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །

སྒྲུབ་པར་བྱ་བའམ་སྒྲིག་ན་དེ། །

མེད་བྱིར་ང་ལ་ཀླན་གཟེད། །

ཅེས་དང་། ཞིབ་ཐོར་རྒྱུ་པར་འབྲག་པ་ལས། རྩོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་  
དཔལ་འདི་དབྱེད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་མེད་གཞན་གྱི་བྱུག་དོག་འགོག་པ་དང་། །

རང་ཕྱོགས་རང་གིས་གསུང་ལུགས་ངེས་པ་དང་། །

སྒྲིབ་འདོད་སྒྲིབ་མའི་རིམ་བཞུང་བྱའི་བྱིར། །

པདོན་གཉིས་པདོན་པ་གསུང་པའི་གསུང་པ་ཞིན་བཤད། །





དེ་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཕྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།  
 མཐོང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ཆེད་དག  
 ལས་ཀྱང་ཡར་དུ་འཕགས་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་དུ་གསུངས་ལོ། །  
 གསུམ་པག་པ་གིས་ཀྱང་ཡར་དུ་འཕགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མེས་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆ  
 ར་ས་མིན་གྱི་ཤེས་རབ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་རྒྱས་ནི་ཀྱང་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཀྱང་ཡར་དུ་འཕགས་པའི་སྐུ་མཚན་འཆད་པར། རི་ཆད་དུ། དེ་ཅིའི་བྱིར་  
 ལོན། བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་མེས་པོ་ཉན་ཐམས་ཉན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་  
 འདས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་སྐུས་གྱི་ཤེས་  
 རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་འདྲིའི་སྐབས་  
 གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་ཡང་། སྤྱི་ལོན་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐབས་དེར་མཚོག་སྤང་ཞིག་ཉན་ཐོས་གྱི་དབྱེ་བཙོན་པར་  
 བཤད་པ་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་སུ་ཕ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་  
 ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་གདམས་ངག་པ་དེན་པ་བཞིའི་རྩོམ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟག་ལ་ཚོགས་པ་ཐུག་གི་རྩོམ་སྟོན་པ་འདོམས་པས་གང་མག་གི་བདག་  
 མེད་རྩོན་པའི་གདམ་ངག་ཏུ་མོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་པ་དེན་པ་བཞི་དང་དེ་ནི་རྩོས་  
 ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་  
 འདོམས་པའི་གདམ་ངག་གོ། །དེ་ཡང་ཚོས་མཐོང་པར་ནི་པ་དེན་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་  
 མག་གི་བདག་མེད་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་བཤད། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ནི་རྩོས་གྱི་  
 བདག་མེད་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ལ། གཉིས་པོ་དེ་རྟགས་པ་པོ་བྱང་མེས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གཅིག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འཕགས་མེད་གི་འབྲེལ་བ་

དག་གི་ལུགས་ཏེ། རྒྱལ་མ་གཉིས་པ་མཚན་ཅད་དུ་གསལ་བོ། །བདེན་པ་བཞི་འཛིན་མ་  
པར་གཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱིའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། མཚན་གཞི་འཛི  
ན་མ་གཞག་གཏན་ལ་ལང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་མ་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་བའོ། །གཉིས་པ་  
རྒྱ་བཤད་པ་མང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་དུ་གཞིགས་པ་དང་  
མཐུན་པར་རྒྱལ་བཅུ་ལ་དུ་གནས་པ་ལོགས་ལོ། །འདི་མང་འདུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བཅུ་ལ་  
ལ་རྒྱ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་བཅུ་ལ་ནི་ཁྱིམ་པས་ཁྱང་  
དེར་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་ཀུན་འབྱུང་དུ་གཞིགས་  
པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་པ་མང་གཙོ་ཁོར་བདེ་འགྲོ་འཁེན་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཉིན་  
ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དན་འགྲོ་འཁེན་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ནི་ཁྱིམ་པས་ཁྱང་དེར་  
རྟོགས་པའི་བྱིར་ལོ། །ལམ་བཤེན་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་ཀྱང་ཞེས་རའབྱི་རའ་འཆད་དགོས་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱིམ་པས་ཁྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར།  
དེ་བཞིན་དུ་འགོག་བདེན་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་མང་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ལས་ལོས་  
མེད་དོ། །

གཞུམ་པ་མཚན་གཞི་འཛིན་མ་གཞག་གཏན་ལ་ལང་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ལས།  
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་མི་དྭགས་ལོགས་མཚན་  
ཉིད་བཞི་འཛིན་ནས་ཞེས་ཀྱང་འཕགས་པ་མ་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་  
བའོ། །འདིར་འབྲས་སུར་འགྲོ་རྒྱལ་ནི་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་  
སུ་གཉིས་ཡིན་གྱི། འབྲས་སུ་གནད་གཞུང་གི་རྩོད་མའདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་  
འཇོག་གོ། །འོན་ལས་ཉིན་མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱལ་བཤེན་དུ་

མི་འཛོམས་པ་ཅི་ཞེན། འཕགས་པ་ཀྱི་ལ་མེད་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་འཕགས་བྱངས་བྱང་  
 བྱང་པ་ཅི་མ་ཡིན་མོད། མདོ་མེད་རྒྱན་དང་མོགས་མེད་རྒྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན།  
 རྟིང་རྟེ་དང་རྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་  
 མེས་མ་འཕགས་པ་རྒྱམས་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་འབྱུང་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་མཆོད་ཉོད་  
 པ་ཞིག་ཤེས་པར་དགོས་བྱུང། དེས་གྲུབ་པའི་མུང་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་མི་  
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་མང། མདོར་པ་ཀུན་ལས་བཀུས་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཞེན།  
 གང་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔལ་དམ་པའི་པ་མོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པ་མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་  
 བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་ཡོངས་ལུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །

[illegible]





དུ་རྒྱུ་པའི་ལས་པ་དེན་གྱི་བྱ་ལ་འབྲས་གང་ཞིག་འགོག་མོག་མ་མཚན་ཉིད་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱ་བར་འཕགས་པ་མ་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་གཉིས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་པ་ནི་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དེའི་བྱ་ལ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་འབྲས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅིག་ཤིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་བྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུམ་མ་བྱས་པ་རྒྱ་  
 བས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པ་དེན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་དངོས་པོ་མ་འདུམ་བྱས་གྱིས་བྱ་བ་དང་། བས་མི་ལེན་པར་  
 སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་། འགོག་མོག་མ་པའི་ཉི་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དོན་ཕྱིར་ཉིད། དེ་དང་འགོག་པའི་པ་དེན་པ་བྱ་བ་མཉམ་པར་  
 ཁས་སྐྱབས་པས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏོ། །(དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉོན་འཕགས་པ་དང་། འབྲས་རྒྱ་  
 ལྷག་པ་རྒྱ་པ་ཞིབ་དང་། དོན་རྒྱ་གཉེར་བྱ་མཚན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་པ་སྒྲུང་མི་  
 རྒྱུ་པ་རྒྱ་མཚན་པའི་པོ་མི་མཉམ་དོན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་མཚན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱ་ལ་  
 རྒྱུ་པ་རྒྱུང་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་འགོག་པ་དེ་དག་ལས་ཐར་ལམ་གྱི་བྱ་ལ་འབྲས་མ་  
 ཡིན་པ་དག་ནི་འགོག་པའི་པ་དེན་པར་བཞག་མི་རུ་མ་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་རྒྱར་དང་པོ་  
 མ་ཚང་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། བར་དང་། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་ཆག་བཅས་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་མ་པོན་ཉམས་སྒྲུང་པའི་འགོག་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་བྱའི་མ་པོན་  
 རྒྱུང་སྒྲུང་པའི་འགོག་པ་ཏོ། །དེ་ཉེན་ཡོངས་ལུ་མ་རྒྱོགས་པ་དང་། རྒྱོགས་པ་དང་།  
 རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ་ཏོ། །བར་པ་ལམ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་  
 ལྷག་མེད་གྱི་གཉིས་དང་། ལྷག་བཅས་ལམ་ལ་རྒྱན་བཅས་དང་། རྒྱན་མེད་གྱི་དེ་

ལས་གཉིས་མོ། །གཞན་དག་འགོག་པ་དེན་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་པར་འདྲིང་པ་ནི་  
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མངས་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལང་དེར་ཐལ་པར་འགྱུར་ནིང་།  
 དེ་ལྟར་ལྟོ་བས་ཚོགས་ཡོན་ཉན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །  
 དམན་པའི་ལྷན་མེད་བྱང་མེད་དགག་ཁོན་ར་མ་ཤེས་ཏེ། དེས་ན་དབྱིངས་དེན་དག་  
 བཅོམ་པ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གནི་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་མང་དེ་ལྟར་དབྱིངས་  
 དེ་ལ་བཏགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་  
 ངོ། །དེས་ན་འགོག་པ་ནི་སྐྱུང་བྱ་དེ་དང་དེ་འགགས་ཙམ་གྱི་ཆ་ལ་བྱ་ལ། དེས་བྱང་  
 བར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ་ལ་འང་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཇིས་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ལ་གཞག་པ་  
 དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེ་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དམན་པའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྐྱང་སྐྱངས་པའི་འགོག་པ་དང་། རྫོས་སྐྱང་སྐྱངས་པའི་འགོག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་རྣམས་མོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་  
 དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་བྱང་། དཔུང་ལས་དེར་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་  
 བྱལ་འབྲས་འགོག་པ་དེན་འཐོབ་བྱེད་གང་ཤིག་ལམ་ལོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་རྫོ་  
 རས་སྐྱད་ལ་བཞེན་བྱར་འཕགས་པས་གཞིགས་པའོ། །སྤྱིར་བཙུག་པར་བཞུགས་པའི་  
 དགེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་འབྲས་ཀྱིད་པས། དེའི་བྱལ་འབྲས་ཡོད་པ་ལ་པར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱབ་བྱང་། འདྲིའམས་འབྱུང་གྱི་དོན་ཆར་དགོས་པར་བཞད་པ་  
 ལྟར་ན་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བས་ལེན་དགོས་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་  
 ར། མི་རྫོགས་ལམ་ལ་བྱལ་འབྲས་སེ་འཆད་པས་གུར་དང་པོ་ནི་དོན་ཆར་དགའ་བ་



མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པའི་ཚང་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུལ་བྱས་མེད་  
 པའི་བྱིར་ལམ་པ་དེན་ལས་མ་པ་དཔལ་མོ། །དེས་འབྱིན་བྱི་དོན་ཙམ་ནི་འབྱིན་བྱེད་དང་།  
 འབྱིན་འབྱས་གནིམ་ཀ་འགྲུག་ཏུ་ཡོད་པས་མི་རྒྱུ་པ་པའི་ལམ་ལ་དེ་མཚང་པའི་སྦྱོར་  
 མེད་ལ། ལྷན་སྒྲུབ་ར་ལམ་པ་དེན་ལ་པར་ཆད་མེད་ལས་བྱིས་བྱུང་པར་པའདད་པ་དེ་ནི།  
 དེའི་མཚན་གཞི་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནེ། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྱུལ་པ་ཙམ་  
 ཞིག་འཆད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚེས་མཛོན་པར་ནི། པའི་པོ་མོ་མེད་མཚན་  
 ཉིད་ལ་པའི་པའི་ལས་གནན་པའདད་པ་མེད་ཅིང་། འདིར་པའདད་མ་ཅག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་བྱི་བྱར་དང་པོ་དེ་རྒྱལ་མ་ནི་འཕགས་མེད་གི་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་པོད་ལྷ་མ་  
 རྒྱལ་མ་བྱིས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཐད་མོར་པའག་པ་ཡིན་ཅོ། །རྫོགས་སྦྱར་གནིམ་ནི། བྱིད་  
 པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་པ་ལྷ་མ་ཉིང་ཐར་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་།  
 ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་མོད་བྱང་། ཚེས་མཛོན་པ་ལས་ཆག་པའམ་ལུ་པའདད་པ་  
 ཁོ་ནར་དེས་པའི་བྱིར་ལས་བྱི་པ་དེན་པར་མ་པའག་གོ། །པལ་པར་གནིམ་པོ་ལུན་འབྱུང་  
 གི་པ་དེན་པར་པའདད་པ་ལྷ་ལུང་སྒྲུང་ཡང་། དེའི་མཚན་ཉིད་པའི་པོ་ཚང་པའི་མ་ཡིན་  
 ནེ། བྱིད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་པོ་གསུམ་པའི་བྱིར་པོ། །འདིར་རྒྱལ་པ།

- པ་དེན་པའི་པོ་མ་ལུགས་ཆའ་ཅིང་བྱུ་ཆེ་བ། །
- པ་དེན་རྒྱན་འབྲེལ་མའི་གདམ་བྱིས་མ་སྒྲུང་པར། །
- པ་དེན་པ་གསུང་པའི་གསུང་པའི་པོ་མེད་པའདད་བྱི། །
- པ་དེན་གདམ་རྒྱུར་ལེན་བྱེད་པོས་འདི་ཡོངས་གིག །

གལ་མཁན་དཀོན་མཆོག་གལ་མཁན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ནི། གལ་མཁན་པོ་

དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་མུའི་སྤྱབ་ས་  
 མུའེས་པར་བརྒྱང་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་མེན་དགོས་མོའི་ས་ཏུ་བའི་དོན་ནོ། །  
 གསུམ་པོའི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོ་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཙང་། གང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཤིག་སྤྱབ་ས་སུ་གཞག་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱབ་ས་ཅིག་ཁོ་  
 བར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། ལུས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱབ་ས་སུ་མེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 སྤྱབ་ས་དང་། དོན་དམ་པའི་སྤྱབ་ས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ས་སུ་གཉིས་དང་། དེས་  
 གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཚོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ་ལས་སྤྱང་པའི་འཕགས་པའི་  
 ཚོགས་རྒྱམས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱད་བླ་མའི་བརྒྱན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་  
 སྟེན་དུ། མངས་རྒྱལ་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། ཞེས་དང་། བྱིད་  
 གསུམ་ལ། ཁོས་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྤྱབ་ས་གསུམ་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མངས་རྒྱལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་པའི་མོན་ཏན་བརྒྱད་  
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད། དེ་སྟེན་དུ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་། ཅིས་  
 ཚོགས་སོ། །འདི་ལ་ནི་གཞུང་རྩ་བར་། དོན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་  
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡོངས་རྒྱ་ལ་གཉིས་བྱང་རྩེ་བའི་མིན་ཏེ། མཁུན་  
 བཅེ་གཉིས་པོ་དེ་གསུལ་བྱའི་སྤྱི་མེ་མོང་རྩེ་མདུན་དག་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་  
 དེས་པ་ལས་གསུགས་སུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་པ་འཆར་པའི་བྱིར། སྤྱངས་ཤོགས་དབྱེར་  
 མེད་པའི་ཚོས་སྤྱ་འདི་ལ་རྟོག་པས་བྱེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱ་ནས་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། བྱི་མ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ག་སྟེན་མཐུན་པ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་མིན་ལ། རྒྱད་བླ་མའི་རྩ་འབྲེལ་

ལས་ནི། ཚེས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལ་ཐུངས་ཤོགས་གཉིས་ལུ་བྱེད་ས། ཐུངས་པ་ལ་འདྲ་འདྲ་  
 བཞིན་རྒྱུ་འགག་གི་ཆ་དང་། རྒྱུ་ཐུངས་ཤོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲ་ས  
 མ་ཐུས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་ཐུང་པ་དང་། དེ་ན་ཐུང་དག་པ་གཉིས་ལེན་  
 རྒྱུ་ཚེས་དབྱིངས་ལེ་གེས་དེ་མངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལེ་གེས་གྱིས་ཉམས་ལུ་བྱེད་དགོས་  
 རྒྱུ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཤོགས་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་ཤེན་གྱིས་ཤོགས་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྲ། དག་པ་གཉིས་ལེན་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་ལེ་གེས་དེ་མངས་རྒྱུ་  
 ཁོ་ན་ལེ་གེས་གྱིས་མཉམས་ཞིང་། མཉམས་པ་དེ་ལ་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་གྱིས་  
 མཛེས་པའི་ལྷོ་པས་ལ་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཉམས་ནི་མཉམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཉམས་  
 པ་ལྷ་དག་ཞན་ལ་ལྷོན་པ་ནི་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཉམས་ལ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་གཞན་  
 རྒྱུ་ལྷ་གྱུ་ལ་ཐུང་པ་འཕྲུལ་པ་འཛོམས་པར་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་  
 མང་དང་པོ་གཞུམ་པོ་ནི་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་ཤིང་། རྒྱུ་མ་གཞུམ་པོ་ནི་གཞན་  
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མའི་ལྷེད་དུ་དབྱེད་གནི་གཉིས་པ་ལྷན་པས་  
 བརྒྱད་དོ། །འདིར་མཚན་ཉིད་འདིས་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཐུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 ལྷ་མོ་པ་པའི་ཐུངས་ཡིན་པས་དོ་རྗེར་མི་རུང་ལ། དེར་མི་རུང་པ་ནི་རྒྱུད་བྱ་མའི་  
 ལྷས་བརྒྱན་གྱི་ལ་བྱ་ལ་དུ་བྱུར་པའི་མངས་རྒྱུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེའི་གེས་བྱེད་  
 རྒྱུ་ཐུངས་འདིའི་མངས་རྒྱུ་མ་དེ་མདོ་དང་རྒྱུར་པ་ན། ལྷ་དག་འཕོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནི་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བརྒྱ་བར་མི་རྒྱུས་མོ་ཞེས་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ཚེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཡོན་ཏན་གཞུམ་ཚན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་པོར་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་ཐུང་གི་འདེན་  
 པའོ། །རྒྱུ་མའི་ལྷེད་དུ་དབྱེད་གནི་གཉིས་པོ་བརྒྱན་པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྷ་དུ་མང་།

བམམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ།  
 དག་གམས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི།  
 གང་ཞིག་གང་གིས་རྒྱལ་བ་བྱ་པ།  
 བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཞེས་  
 ཡིན་པ། དེ་ལ་འང་འང་བཞིན་རྒྱས་དག་གི་ཆ་དང་། གྲོ་ཁུར་རྒྱུ་དག་གི་ཆ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། གྲོ་ས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྱ་པ་པོའི་ཕྱིར་བམམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ། གཉིས་པ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཉོན་ལྷངས་པའི་ཆ་དང་། ལྷ་ལྷ་པ་མིན་མེད་ཕྱིད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་རྟོག་ལྷངས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མོན་ཉན་  
 དང་། གསུམ་པ་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་མོན་ཉན་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་  
 རྟོག་ཆ་གསུམ་སྟེ། འང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
 མཐོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷང་བྱའི་ས་མོན་དུངས་འབྱིན་པར་རྒྱས་པའོ། །དེ་  
 གསུམ་ལ་ནི་དག་པ་དང་། གསམ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མོན་ཉན་ཞེས་  
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམན་པའི་འགོག་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་མོན་ཉན་མ་ཚང་  
 ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་ལམ་ཡང་འདིའི་ལམ་དུ་སི་རུང་ཞིང་། ལུང་གི་ཚོས་  
 ལྱང་གྲོ་བ་པའི་སར་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པར་སི་རུང་བས། འདིའི་ཚོས་སུ་སི་འཛོག་ལ། ཐེག་མཆོང་སི་གྲོ་བ་པའི་  
 ལམ་ཡང་བྱ་པ་རྒྱུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲུབ་པ་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་སི་གནག་  
 གོ། །འདིའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་འགོག་ལས་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཞེས་སུ་འདུ་ཡང་། གཉིས་པའི་ལྷང་

པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ལེ་ཤེས་མིན་པའི་ཆ་ལས་འབྱེད་པ་མིན་  
ཤིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདུག་མིན་ནི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་  
དགོན་མཆོག་རྒྱ་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་བརྟན་གྱི་ལ་བྱ་ལ་དུ་འཆད་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགོག་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་འགོག་  
པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པར་གཞན་གོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་པ་མཆོད་ཉིད་དང་། མཚན་གཤིས། །དང་པོ་ནི། རིག་  
གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་པའི་དོན་དམ་པའི་སྤྱབ་སུམ་སོ། །བརྒྱད་  
ནི། རིག་པ་གསུམ། གྲོལ་བ་གསུམ། དུཌྱེ་གཤིག་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །རིག་པ་གསུམ་  
ནི་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་སྤྱེད་བུ་དང་། ནང་རིག་པའོ། །གྲོལ་བ་གསུམ་ནི། ཆགས་པའི་  
དང་། རོགས་པའི་དང་། དམན་པའི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་སྟེད་དུ་ཡང་།

རྗེ་ལྟ་རྗེ་སྤྱེད་ནང་གི་ནི། །  
ལེ་ཤེས་གཤིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །  
སྤྱོ་ལུན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །  
སྤྱ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ཉིད། །

ཉེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ནི་ལེ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་པོ་ཤིན་གྱིས་འོད་གསལ་པར་  
གཞིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དེས་ལེ་མས་ཅན་གསལ་ཅད་ལ་  
བྱུང་བར་གཞིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་རང་རིག་པའི་  
ལེ་ཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །གྲོལ་བ་གསུམ་ནི་མཉམ་གཞན་རྒྱ་རྗེ་ལ་མཐོང་  
བ་ལ་གཞན་ཀྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྗེ་སེཐ་བ་རྒྱ་རྗེ་སྤྱེད་པ་མཐོང་བ་ལ་  
གཞན་ཀྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དམན་པའི་ལེད་ཀྱེད་ལས་གྲོལ་བའོ། །

འིག་གྲོལ་གྱི་མོན་དན་མཐའ་མ་གཉིས་ནི། དེ་ལྷ་རྫོགས་པ་གང་མིན་དེ། །སོ་སོ་  
རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅིས་དང་། ལངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཕྱིར། །ཤེས་པའི་  
གཞུང་གིས་བཟུང་ནི། །

གཉིས་པ་མཚན་གཉིས། ཕྱིར་མི་རྫོག་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་པུ་བ་གང་ཟག་  
བཅུགས་ཡོད་དུ་སྒྲར་བ་རྣམས་ནི་འདིར་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་མི་བཞག་ཅེ།  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་  
རྗེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆེ་མས་འཕགས་པ་ཤེས་གང་ལ་འདོགས་པའི་  
གཞི། དག་ལས་དག་པའི་གཞས་སྒྲ་བས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགེ་  
འདུན་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཅི། དེ་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་བཟུང་བར་  
གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བཞུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་།

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་ངམ་བཞིན། །

ཆེ་མས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་ཆེ་མས་དཔའ་དང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་བཟོད་དོ། །

ཤེས་པོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་སྒྲ་བས་གང་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཅེ། ཀུན་རྫོབ་པ་  
གསུམ་པོ་རྒྱའི་སྒྲ་བས་སུ་བཞག་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྒྲ་བས་གསུམ་པོ་ནི་འབྲས་  
ལྷའི་སྒྲ་བས་སུ་བཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གསུམ་ལ་སྒྲ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་བྱག་ལས། རྱིད་གསུམ་ལ་  
མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་བས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱའི་སྒྲ་བས་



སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་སྤྱར་པའི་ཡམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེར་མ་བཞག་  
སྟེ། སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་སྤྱར་པའི་འགོག་བདེན་ནི་ཆོས་ཅན།  
དེར་མ་བཞག་སྟེ། རྩེབས་མོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བྱིས། དེར་སྤྱར་པའི་དགོ་  
འདུན་ལ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་དགོ་འདུན་ནི་དེར་མ་བཞག་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
ལུང་པོའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་འཕྲིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིས། བྱང་མེས་ས་འཕགས་  
པའི་ཆོགས་དང་། གཞན་སྤང་གི་གཞུགས་སྤྱ་གཉིས་བྱང་དེར་མ་བཞག་སྟེ། ཀུན་  
རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིས་ནི། །དེ་སྤང་དུ་ཡང་།

སྤང་བྱིས་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་བྱིས། །  
མེད་བྱིས་འཕྲིགས་དང་བཅས་པའི་བྱིས། །  
ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །  
གཏན་གྱི་སྤྱ་བས་མཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོན་འབྲས་མཉམ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
དེ་གང་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ནིང་ལུན་གྱིས་སྤྱེད། །ཅེས་མོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
གྱི་ཆོས་སྤྱ་ཉག་ཅིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྤྱེད་སྤྱེད་གསུམ་ག་ཆོང་  
པའི་བྱིས་ཞེས་འཆད་པ་ནི།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །  
སྤྱེད་སྤྱེད་མེད་སྤྱེད་ཉག་ཅིག་ཡིན། །  
སྤྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཅན་བྱིས། །  
ཆོགས་བྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་བྱིས། །



ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཡའི་གཞུང་འདི་ནས་གསུངས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་རྒྱ་བས་གནིས་ལྟ་བུ་བྱངས་པེས་ན། རོན་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་  
 འདུན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གནིས་པོ་གང་དུ་འཛོག་ཅི་ན།  
 འབྲས་ལུང་རྒྱ་བས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གནིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་  
 གཞན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ལུབ་ལོགས་  
 གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་དག་པ་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བཞག་ནས་འབྲས་ལུང་  
 རྒྱ་བས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་བས་མེད་སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །  
 རྒྱ་བས་མི་འཆོལ་ལ་མི་སྟོབ་པར། །  
 རྒྱ་བས་འཆོལ་སྟེང་ནས་པེས་སྟོབ་པ། །  
 རྒྱ་བས་གསུམ་སྟོབ་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། །

གནིས་པ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུག་དུ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་གྱིད་དཔེ་  
 དང་། མཆོན་བྱ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཛོན་པ་ལོག་མ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པ་  
 དང་། ཅིག་ཅེར་པའི་རྒྱལ་གཞན་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གནིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་ལུང་དང་། གང་གནས་པའི་གང་མག་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 སྟོང་འབྲས་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་དང་། ཐོབ་འབྲས་འཛོག་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་དེ་དེ་ལ་  
 བརྒྱད་ཅུ་དགུར་འབྱེད་པ་ནི་གི་བྱུག་དུ་སྟོབ་པའི་ཕུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་མོན་  
 ཏུག་པ་དང་། དཔྱུ་པ་གནིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱལ་ནི་མག་མེད་ལམ་གྱིས་པེས་  
 བར་སྐངས་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་གནིས་ནི་ལམ་མག་བཅས་གྱིས་སྐངས་པ་ཡིན་

ཡང་། དེའི་འགྲོག་པ་དེན་ཐོབ་པ་དང་པཅས་པ་ནི་འབྲས་ལུང་འཇོག་ལ། རྒྱལ་པོ་  
 གྲོ་པ་པའི་ལམ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཟག་པཅས་ཁོ་ནར་ཐེས་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་  
 གཤག་གོ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཆུང་མ་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་མི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །འབྲེམ་  
 དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིན་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེ་རྒྱ་ན་མཛོད་  
 ལས། འབྲས་ལུ་པའི་ལས་ལྷག་པ་མ་པའདད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ལྟེ།  
 པའི་ཁོ་ནར་པའདད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྷ་ཆོང་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་པའི་ཁོ་ནར་གྲུབས་ཐེས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེན་ལ། གྲུ་གྲུར་པའདད་པ་དེ་ནི་དགེ་ལྡོང་རྒྱུ་ལྷི་འབྲས་ལུ་  
 གྱིད་ཆོད་གྱིད་བང་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འབྲས་ལུ་པའི་རྒྱལ་  
 པ་ཤག་པ་ནི། རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་གྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། རྒྱ་ལྷ་ནི། ལུགས་འབྲས་གྱི་  
 ལམ་གཉིས་ལ་འདོར་ལེན་བྱས་པ་གཉིས་དང་། མུར་གྲུང་གྱི་རྟེན་གྲུངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་པ་གཅིག་རྟེན་པ་དང་།  
 ཤེས་པ་པུ་དང་པོ་ཆོང་པར་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་མོགས་པ་དུ་དུག་གི་རྒྱལ་པ་  
 རྒྱལ་མཚན་པར་རྟེན་པའོ། །འདི་ན་གང་དག་འབྲས་ལུ་གྲུ་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་པོ་  
 དེར་འདུམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཐེར་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱལ་པོར་ས་པ་དྲགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཐོང་གྲུང་གྲུངས་པའི་ཤེས་པ་པུ་ན་དང་། འགྲོག་པའི་པ་དེན་པ་པུ་ན་པོ་དེ་དག་  
 ལ་ནི་རྒྱ་ལྷ་མཚན་པར་རྟོགས་ལྷ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་དགྲུ་  
 གཉིས་དང་། གྱིད་ཉོན་དགྲུ་པ་ལྟེ། གལ་སྟངས་པོའི་ལྷག་མར་གྲུར་པའི་སྒྲིམ་གྲུང་ཉོན་  
 མོངས་པ་པུ་ན་རྒྱ་ལྷ་པུ་དང་པོ་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་གྲུངས་པའི་འབྲས་  
 ལུ་འདུམ་བྱས་དང་འདུམ་མ་བྱས་སུ་གྲུར་པ་འི་རྟེན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ས་ཆོང་  
 པའི་ཕྱིར་ལྟེ། ཟད་པ་པའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ལུགས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་  
 བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་སྟངས་པོ་དེ་མི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་པའི་ཁོ་ན་པོ་ནི་གོ་

འཇམ་པའི་ནུ། མཐོང་སྒང་ཙམ་སྒངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་  
 བྱུང་དང་། མཐོང་སྒང་སྒངས་པའི་སྒང་པ་དང་ཐོབ་པ་ལུན་མོང་པ་གཅིག་གིས་པར་ལུས་  
 བར་ལྷུང་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་སྒངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་  
 འབྲས་བྱུང་དང་། ལང་དེ་དང་ཐོབ་པ་ལུན་མོང་པ་གཅིག་གིས་པར་ལུས་པའི་འདོད་ཉོན་  
 དུག་པ་ཙམ་སྒངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱུང་དང་། རག་པ་ལུན་  
 རང་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱུང་སུ་ལོ། །འབྲས་བྱུང་གི་མཐོང་གཉིས་ནི་ལམ་  
 རག་པ་ཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཕྱིན་དེ། ལམ་རག་པ་ཅས་ནི་ཕྱིན་རྟེན་གཉིས་ཡོད་མི་རུང་  
 བའི་ཕྱིན། བྱེད་ཀྱང་ལུས་ ལམ་རག་པ་ཅས་ཀྱིས་མཐོང་སྒང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 སྒངས་པ་ཕྱིན་ཀྱང་། སྒངས་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱུང་མི་འདོད་དོ། །  
 འབྲས་བྱུང་ར་ས་གཉིས་པ་ནི་ལམ་རག་མེད་ཁོ་ནས་འཐོབ་པ་དང་། རག་པ་ཅས་དང་  
 རག་མེད་གཉིས་པས་འཐོབ་པ་སྟེ། ཚན་པ་གཉིས་ཤིག་ཕྱིན་ཀྱང་རག་པ་ཅས་ཁོ་ནས་  
 འཐོབ་པ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ན་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱུང་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་རག་གི་རྣམ་པར་པ་ཞག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། རགས་བྱལ་ཕྱོན་དུ་  
 མོང་བ་དང་། མ་མོང་བའོ། །དང་བོ་ལ། དེ་འོན་པ་གཞག་ནི་འབྲས་གནས་ལ་འཕྲོག་  
 པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བྱུང་ལ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་དེ་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་འོ་འབྲས་  
 གནས་ལ་གཉིས་རྟེ། རྗེས་མ་ལུན་པ་ལ་མཐོང་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རགས་བྱལ་ཕྱོན་དུ་  
 མོང་བ་དང་། མ་ཚན་ཉིད་པ་ལ་མཐོང་གཞག་པ་རུང་ལ་རགས་བྱལ་ཕྱོན་དུ་མོང་  
 བའོ། །དང་བོ་ལ། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་མན་ཚད་ལ་རགས་བྱལ་ཕྱོན་དུ་མོང་བ་རྒྱན་  
 ལུགས་ཀྱི་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་ལ་རགས་བྱལ་ཕྱོན་དུ་མོང་བ་ཕྱིར་ལོང་གི་  
 དཔེ་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་གཉིས་མོད་ཀྱང་

ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འདུམ་མོ། །འཇིག་མཚན་འཇིག་མཆོད་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་གཅིག་  
 གྱི་རྟོག་མ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཆག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གཅིག་འཛོལ་དགོས་པར་བཤད་  
 པ་དེ་ནི། ཆགས་བྱལ་ཚུན་དུ་མ་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་མོང་པའི་  
 ཆག་བཅས་གྱི་སྒྲུང་མ་པ་ལྟོག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་གཅིས་ཆགས་བྱལ་  
 ཚུན་མོང་སྤྱིད་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ལས་སྒྲུང་ངོ་། །ལམས་གསུམ་  
 གང་རུང་ལ་ཆགས་བྱལ་ཚུན་མོང་དང་དགྲ་བརྩམ་པའི་གཤིས་ཚུན་སྤྱིད་ཀྱང་། དགྲ་  
 བརྩམ་ཆགས་བྱལ་ཚུན་མོང་དུ་འཛོག་མི་ཉུང་ཏེ། ཆགས་བྱལ་ཚུན་མོང་ཡིན་ན་རང་  
 གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྒྲུང་མ་ལ་དེ་མཚོང་ལས་གྱི་སྒྲ་ངོ་ལ་ཁྱ་  
 སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཅིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ལུགས་ལུགས་གནས་ལ། ལུགས་པ་ནི་ངོ་  
 སྤེལ་གྱི་མཚོང་སྒྲུང་རྒྱང་བ་ལ་བརྟུན་བཞིན་པ་ཁོ་ན་རམ་དེས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་པོ་  
 བརྟུན་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་དེར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། དེ་དང་དེའི་ལུགས་  
 ལས་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ལུགས་པར་འཛོག་ཉུང་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་  
 སུ་བར་བ་གཅིས་གྱི་ལུགས་པར་འཛོག་པ་ལ་མང་ངོ་སྤེལ་གྱི་རྣམས་སྒྲུང་རྒྱང་བ་ལ་  
 བརྟུན་པ་ལྟ་ཞོན། དེ་རྒྱང་པའི་ལམ་འགྲོ་བོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་མང་མི་དགོས་ཏེ།  
 འདྲོད་ཞོན་དགུ་པ་སྒྲུང་མ་རྗེས་སུ་མཚོང་སྒྲུང་རྒྱང་བ་ལ་བརྟུན་བཞིན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་  
 མོང་ལུགས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆགས་བྱལ་ཚུན་དུ་མོང་པའི་ཕྱིར་  
 མི་མོང་གི་འབྲས་སུའི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མཚོང་སྒྲུང་དང་། དེ་ཚུན་དུ་མ་མོང་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུའི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདྲོད་ཞོན་དགུ་པ་ཡིན་ཞེས་པས་སྒྲུང་  
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དགུ་པ་ཁོ་ན་དེའི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དགུ་པ་  
 སྒྲུང་པའི་འཛོག་པ་དེན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་འབྲས་སུ་བ་གནག་མི་ཉུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། ཚགས་བྱལ་ཐོན་དུ་མ་མོང་པའི་པར་དུག་པའི་  
རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་ལུགས་འབྲས་གནས་ལུ་འཇོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་འི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚགས་བྱལ་ཐོན་དུ་མོང་པའི་པར་  
དུག་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཐོན་མོང་གི་བྱིར་མོང་མི་མོང་གང་རུང་གི་འབྲས་ལུ་  
ལ་གནས་པར་གཞག་ཏུ་གྲང་། མཐོང་རྒྱང་རྒྱངས་པའི་རྒྱམ་གྲོ་ལ་གྱི་ལས་མིན་ན།  
བྱིར་མོང་དང་། བྱིར་མི་མོང་གང་རུང་གི་འབྲས་ལུར་འགས་པ་ཡིན་རོ། །

ལུགས་གནས་པར་པ་གཉིས་ནི། རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པས་རྒྱས་པར་འཆད་མི་  
དགོས་ལ། བྱིར་མི་མོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་། །ལམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་གཉིས་བྱི་  
རྒྱས་གནས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཞེད་པ་ནི། དེ་སྤྱིད་འཇོག་པའི་རྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པ་  
དེ་སྤྱིད་དུ་ལུས་མཛོན་བྱེད་དུ་གཞག་མི་ཏུ་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཐོབ་པ་མ་པར་པའི་བྱིར་མི་  
མོང་མིན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིར་མི་མོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་དུ་གཞག་མི་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ། ལུས་  
མཛོན་བྱེད་སྤྱིད་ཆེར་སྤྱེས་པ་ཡིན་རོ། །དེས་ན་ལུས་མཛོན་བྱེད་ལ་གཞུམ་མེ། ཆོ་  
དེ་ཉིད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་མ་ཉམས་  
པ་ཞིན་དུ་སྤྱིད་ཆེར་སྤྱེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཉམས་ནས་གཞུགས་པམས་  
ལུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ཆེ་གཞུམ་མོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། གཉིས་ལུ་རྩྱུང་འབྱུང་དང་  
མ་དེས། །ཞེས་མོ། །

གཉིས་པ་ལམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་ནི། འདྲིད་པའི་རྟེན་ཅན་བྱི་བྱིར་མི་མོང་  
ཞིག་གིས་ལམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་པས་གསལ་ནས་ལས་དེ་དང་རྟེན་པར་  
རྒྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཞུགས་མུ་དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འདྲེ་བས་གཉིས་མོ། །  
དང་པོ་ལ་བར་འད་ལ། སྤྱེས་འད་འད། གོང་འཕོ་སྤྱེ་གཞུམ་མོ། །བྱེད་པར་ནི།  
གཞུགས་པ་ལམས་བྱི་བར་དོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དང་། སྤྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་དང་གཉིས་པ་

མོགས་པར་འཕེན་ཕྱིན་གྱི་ལམ་བཟགས་པོ། །འཕགས་པར་འཕེན་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གསོག་པའི་ལུང་ཤེན། །འཕགས་པ་ཐོབ་ཤིང་མཁུ་འཕྲིན་ཤིན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་དང་ས་ལ་ཆགས་བྱལ་ཕྱིན་པར་བཞད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤིས་མོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་ས་གོང་འོག་ལ་ཞིར་གས་མཁུ་ལྟ་བུའི་ཐེད་པས་གོང་མར་འཕེན་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཀུན་ནས་རྒྱང་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་འབྲེལ་ཕྱིན་ནི་སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བཞོགས་མཐོན་དུ་མ་མོང་པར་འཕེན་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་པར་དེ་གསོས་འདེབས་ཕྱིན་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གོང་འཕོ་ལའང་འོག་མིན་དང་། ཕྱིན་རྩི་འགྲུའི་དཔྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འཕར་བ་ལ་མོགས་པ་གསུམ་མོ། །འཕར་བ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བཞོགས་དང་། དངོས་གནི་ལ་སྒྲིལ་སྒྲོམ་བྱས་པས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་ཕྱིན་གྱི་ལམ་བཟགས་ཤིང་། ལས་དེ་ཡང་འོག་མིན་དུ་གསོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལས་དེ་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་ཉམས་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕར་བ་ཤིས་ཀྱོང་། །དེ་འདྲ་དེས་བསམ་གཏན་དང་འཕྲིའི་པ་དེ་བ་ལ་རྩིས་པས། ལས་དེ་ལས་ཉམས་པ་དེའི་ཆེན་འོག་མིན་འགྲོ་ཤིས་མི་བྱ་ལྟེ། དེར་སྒྲིལ་བའི་ལས་བཏང་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དེའི་ས་བོན་ཀུན་གཤིབ་ཤིང་དུ་འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་ནི་འདིར། བསམ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ཆངས་རིས་མཁུ་སྒྲིལ་ནས་ཐུར་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲོམ་མོར་རུང་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་འོག་མིན་འགྲོ་ཤིས་མི་བྱ་ལྟེ། དེར་སྒྲིལ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་རྩིས་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གཉིས་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རོ། །

ཡན་པད་བྱ་འཛིན་ལྷན་མགནས་ལ། རེ་འི་ལྷན་མགནས་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི  
འབྲས་གནས་ཀྱི་དཔར་ཅན་མིན་པ་མ་ཀྱང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལྷན་མགནས་ཀྱི་མཛོན་  
མོང་མི་ཕྱིན་ཅིང་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱལ་གནས་ནི་འདིར་ཁས་མེལ་ན་པའི་ཕྱིར། འོན་

འབྲས་གནས་མུ་མའི་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་ཀྱི་མའི་ལུགས་པར་ལས་ལེན་པ་དང་།  
 ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཇོག་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་འཛོལ་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་འཛུན་པ་ཞིག་  
 དགོས་མཁམ་ཞེན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཐུལ་མུན་དུ་མ་མོང་བ་ལ་ནི་  
 འདོད་ཅོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱམ་གྱི་ལ་ལས་ཀྱི་འོག་དུ་ལས་མ་གོང་གི་ཅོན་མོངས་  
 མུང་པ་ལ་འཛུན་པ་དེ་ནས་འཕྱང་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དང་དགྲ་བཅོམ་ལུགས་པ་གནིས་ཀ་ཡིན་པར་འགག་ལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་རྒྱུ་ལ་  
 རྒྱལ་མཐུལ་མུན་དུ་མོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། མ་མོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྒྱམ་གྱི་ལ་ལས་  
 ལ་གནས་ཅམ་གྱི་ཚེ། ཅམ་པོ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་ནི།  
 སྤང་བུ་ཕྱི་མ་མུང་པ་ལ་མི་འཛུན་ཀྱང་དེ་གནིས་ཀ་ཡིན་པར་གཞག་རྒྱུ་ཏེ། འབྲས་  
 ལུ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིལ་པའི་སྤང་བུ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཡིན་པ་དང་། མུ་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ལས་ལ་གནས་པ་གནིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདོད་ཅོན་དགུ་པ་ཅམ་  
 ལས་མ་སྤངས་ན་ནི། དེ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་མུ་མའི་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཕྱི་མའི་ལུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུགས་པའི་དོན་ཅི་  
 ཡང་མ་མོང་པའི་ཕྱིར། མུ་མའི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཅམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་རྒྱམ་གྱི་ལ་ལས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་འོ། །འབྲས་གནས་ལ་  
 སྤངས་ཅོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རི་སྤང་དུ། དེ་མད་ཅོཔ་དང་མད་པ་ཤེས། །དེ་ཚེ་དེ་  
 མི་སྤྱོད་དགྲ་བཅོམ། །ཤེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ནི་ཅམ་པོ་དང་མི་སྤྱོ་  
 བ་ཤེས་པའི་མེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཞག་གོ། །དགྲ་བཅོམ་  
 བ་ལ་འོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུག་དུ་འདོད་པ་འདི་ནི་མཚོན་ཁྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་  
 ནའི་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤང་དུ། སྤྱོད་དང་འཕགས་མིན་འོགས་དུག་ལུ། །  
 ཤེས་མོ། །སྤངས་དེ་དག་དུ་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཤེས་

བྱིད་དུ། མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིད་ཞེས་བཤད་  
 པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱིར་མ་  
 ཡིན་ནེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་མ་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་  
 པ་ལ་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིད། ལམ་མ་གཞུག་མ་བརྟུན་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་དགུ་  
 དགུར་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་དགུར་མི་འབྱེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིད།  
 སྤྱིད་རྩེའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ནི་དགུར་འབྱེད་པ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་  
 པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིད། མཐོང་ལམ་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་  
 ཉམས་པ་སྤྱིད་དེ། དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིད། དང་  
 གོ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱན་ལྷག་མ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཆགས་བྱུ་ལ་  
 རྒྱན་དུ་སོང་པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལས་བྱང་མི་ཉམས་པ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་བྱིད།  
 དབང་པོ་འཕོ་པའི་རྩལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཅར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། ལྷ་མ་པར་  
 གྲུ་པའི་ལམ་དེ་ངེས་ཆོག་ལ། མི་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་དགུ་དགུ་དགོས་ཤིང་། རེ་འཆོ་  
 ན་སྤང་བྱ་ནི་གེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཤིང་། གཞན་པོ་ནི་སྤྱི་མ་པའི་ལམ་དང་མི་  
 སྤྱོད་པའི་ལམ་གཉིས་ལུ་ངེས་ཤིང་། འབྲས་ལུ་ནི་ལྷ་མ་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཤམ་མི་ཡིན་ནེ། སྤྱི་མ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། ཁེ་མས་རྟེན་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོན། བམས་གཏན་མ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་  
 བརྟེན་པས་བྱུང་གྱེ། དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆོན་དེ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་ལྷ་མ་པར་  
 ནས་བྱི་མ་དེ་རེ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པའི་ལམ་གཞུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 བམས་གཏན་མ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་བྱིད། མི་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་



འཛོམ་ནི། རྒྱ་མེད་མ་དགུ་ཡོག་ད་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དགུ་  
 ཡོག་ད་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཇོ། །དེ་བས་ན་གཞུགས་མེད་དང་ཡོག་ལྟུམ་གྱི་དངོས་  
 བཞི་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་གལ་མ་གྱིས་  
 འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་ཕྱལ་བྱེད་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། གཞུགས་མེད་ལ་ཆགས་ཕྱལ་བྱས་  
 པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུས་མཛི། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་མོ། །  
 བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་བཞི་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལས་གྱི་སྒྲངས་  
 པ་རྒྱུས་མཛི་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་མི་རུང་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལས་ཞག་  
 མེད་ཀྱིས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འཛོམ་པ་ཞིག་སྤྲིད་པའི་བྱིར་ཇོ། །མདོར་ན་བྱིར་  
 མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གཞུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་རྒྱུས་མཛི་རྒྱུ་པ་ཤད་ཅི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་པའི་དོགས་གཅོད་གོང་མ་བཞིན་པ་ཤད་པ་ནི། འདྲོད་པའི་  
 ཉོན་མོངས་གཅིག་ཅུ་ལ་ལང་ཆགས་ཕྱལ་སྒྲིན་དུ་མ་འོང་པའི་རྒྱན་ལུགས་ཤིག་  
 གིས་ཁས་ལ་གཟུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་སྒྲོང་ཐེབས་དགུར་བྲི་ལ་ནས་  
 སྒྲོང་བ་དང་སྒྲུངས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བཞོད་དོ། །དེ་ཡང་དགྲ་བཙུང་པའི་  
 འབྲས་ལུ་ལོན་ལ་སྒྲིམ་ནས་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་རྒྱན་དུ་ལུགས་བས་  
 ལྷ་བཙུང་གི་མ་ལ་དགྲ་བཙུང་པས་ལྷ་བཙུང་པའི་བྱིར་ཇོ། །ལུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་  
 ལུགས་བས་ལྷ་བཙུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲུད་པ་བྱིར་མི་འོང་དང་བྱིར་འོང་མི་སྤྲིད་པའི་  
 བྱིར་དང་ཡོགས་པར་སྒྲུལ། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་བྱིར་འོང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་  
 པའི་དབང་གིས་འདྲོད་པར་ཡན་གཅིག་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས།  
 འདི་འདྲོད་པར་སྒྲེ་སྤྲིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིན་ལས་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ཡིན་པ་མི་  
 སྤྲིད་པའི་བྱིར་ཇོ། །འདིར་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་འཇུག་པ་

འཇམ་ལོག་ ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ན་  
 དང་ཐ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ནེ། རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་  
 པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་ནེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན་  
 རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་སྤང་སྤངས་པ་མ་འདྲ་བྱེད་གོས་ལ། རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་  
 ན་ནེར་འགལ་བའི་བྱིར་ནེ། །

ཡོན་པ་དེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལམས་གཞུང་ལ་ཆགས་བྱལ་  
 བྱེད་པ་དེ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་མཐུན་ཟག་པ་ཅས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཟག་མེད་ཁོ་  
 ཅས་བྱེད་ན་ནི། ཅིག་ཅར་བྱེད་དམ། རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་གང་ལུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་མཐུན།  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ཡང་དཔྱད་པ་དག་ལྷུང་ན། དེར་ནི་རགས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་ལས་ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་  
 མཐོང་ལ་འཕྲིན་པ་མེད། རྟོག་བྱེད་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། ཟག་མེད་ལས་གྱིས་  
 རིམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་གྱིས་  
 ལམས་གཞུང་པའི་ལུང་པོ་རིམ་གྱིས་པདག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་ད་གོས་པར་འགྱུར་  
 པ་དང་། ལམས་གཞུང་གི་གང་ཟག་གི་པདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཞུང་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་  
 ད་གོས་པར་འགྱུར་ནི། ཡོན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ལམས་གཞུང་ལ་ཆགས་  
 བྱལ་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་ན་ནི། རྒྱན་ལུགས་དང་དགྲ་པོ་ཅོམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་པར་ན་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མི་བྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞེས་ན།  
 རྒྱན་ཀ་གཞུང་ལས་གང་མི་པདེ་པ་གཉིས་པ་མཐུ། གང་ཡང་ལུང་པ་གཅིག་ལས་  
 སྤངས་ནས་པུགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཛོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ། འཕགས་མེད་གི་དགོངས་པ་བྱིར་  
 པུན་པ་དང་། རྒྱུ་ད་པོན་གྱི་ལུགས་བྱེད་བྱ་ཏུ་པུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ནེ།

ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཇི་ལྟར་བཀྲང་བའི་རྒྱལ་དང་། མོ་མོ་འོ་མོ་འོ་མོ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཉི་  
ལྷའ་གི་དགོངས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ལུགས་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མོག་མིན་འགྲོ་ནི་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཉིས་མིན་པ་མཐོག་གསུམ་  
མི་བཀྲང་བར་དགུ་བཅོམ་ལུགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ། གནས་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཅུ་པའི་ཆོག་  
གིས་ཇི་ལྟར་མིན་པ་བཞིན་བཀྲངས་པ་མ་ལྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་དོ། །དེ་མང་།  
དབང་པོ་རྣམས་དང་རྫོན་པོ་དག་ །ཅེས་པ་ནི་ཉི་ཤུའི་གྲངས་བཀྲངས་པ་ན་གཉིས་པོ་  
ནར་བཀྲང་བ་མིན་ཀྱང་། མདོ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོན་རྒྱན་ལུགས་ལུགས་པ་དང་།  
ཆགས་བྱུང་སྒྲོན་དུ་མོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ལུགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་པ་  
ལྟེ་གསུམ་པོ་ཇེ་ཇེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལྟ་དབྱེ་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །དད་དང་  
མཚོང་མོ་བ་ཅེས་པ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་བཀྲང་བ་ན་གཉིས་པོ་ནར་འབྱེན་ལ། མདོ་དང་  
སྒྲོམ་པ་ན་པག་དང་མ་ཆག་བའི་ལུགས་པ་གསུམ་པོ་དེས་འབྲུམ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
གནས་སྒྲུབས་ལ་དད་མོ་བ་གཉིས་གཉིས་ལྟ་བུ་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་ལྟ་བུ་དག་པ་ལས། འབྲུམ་གནས་ཙམ་པོ་  
ཁ་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཡང་དད་མོ་བ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ལོ། །ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོམ་  
གསུམ་ལ། ལུགས་པ་ནི་ཆགས་བྱུང་སྒྲོན་དུ་མ་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་  
ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དོན་གཉིས་པས། ཅུ་པར་དད་མོ་བ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ལ།  
དེ་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུ་པར་དབང་པོ་རྫོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་  
དོ། །འབྲུམ་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པར། ཅུ་པར་དད་མོ་བ་ཀྱི་  
མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ལུགས་པའི་བསྟན་རྒྱུ་ལ་  
རྒྱ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཙམ་པོ་ལོགས་ལུ་མི་བཀྲང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱས་པ་དག་  
དང་། དགུ་བཅོམ་ལུགས་ལ། རང་མངས་རྒྱུ་དེ་ཉི་ཤུར་བཞག་དོ། །

གཉིས་པ་མེ་མེད་ལོ་མེད་ཀྱི་ལ། དེའི་གཞིན་གྱིར་བྱང་མེས་མཁའ་གསལ་པ་ཙམ་  
 ཡིན་ལ། གྱེ་བྱ་གཏུ་ལུགས་གནས་དང་པོ་གཟུམ་གྱི་དེའི་གཞིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་  
 ཡའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་གང་རུང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཁར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ལན་ཆད་ནི་འདིར་གཟུང་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མུང་དུ། མཚོང་མོས་ཉིད་ལུས་མཛོན་གྱིད་ལན་ཆད་གྱི་  
 དེའི་གཞི་སྒྲུབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པའི་མཚོང་ལམ་སྒྲད་ཅིག་མ་བཏུ་དུག་ལ་  
 བརྟེན་པར་བཤད་གྱི། སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ད་གྲུ་བཙོམ་ལུགས་པ་ནི་མ་བཏུ་པ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་མཁའ་པ་ལ་གསལ་གོ། །  
 དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ད་གྲུ་བཙོམ་འབྲས་གནས་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱི་མ་  
 ཁོན་ར་གཞག་དགོས་པ་ལ་ལུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 མ་ལུས་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ལུགས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུགས་གནས་དང་པོ་གཟུམ་  
 གྱི་སྒྲུང་རྟོགས་གྱི་བྱང་པར་ལ། ལྷན་ལུགས་གྱི་ལུགས་གནས་ནི་ཆགས་བྱུང་སྒྲིང་དུ་  
 མ་མོང་པའི་སྒྲིན་མ་འཆད་ལ། གནན་གཉིས་ནི་ཆགས་བྱུང་སྒྲིང་དུ་མོང་པ་ཁོན་འི་  
 སྒྲིན་མ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིང་དུ་མ་མོང་པའི་བྱང་མེས་མཁའ་གསལ་པ་ལ་མེད་ཀྱིར་  
 མོང་དང་བྱིར་མེ་མོང་དུ་འཛོག་གྱིད་གྱི་སྒྲུང་པའི་བྱང་པར་མོ་མོར་ངེས་པ་མེད་པས་  
 ལྷབ་པའི་བྱིར་རོ། དམན་ལམ་སྒྲིང་དུ་མ་མོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་དུ་བསམ་  
 གཟུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པས་ལྷབ་པའི་བྱིར་རོ། །

མོན་འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་ལ་ཆགས་བྱུང་སྒྲིང་དུ་མོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཚོང་ལམ་པ་བཏུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་མང་བྱིར་མེ་མོང་ཡིན་མིན་  
 གྱི་དེའི་བ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་  
 ལྷད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ན། འདིའི་ལན་ཉིད་མོང་བྱེ་སྟེ་བཤད་ན། བྱང་མེས་མཁའ་

ཆགས་བྱུང་ཕྱིན་མོང་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་མོང་བ་དང་།  
དེ་མོང་བར་འཕྲིན་རྟོན་པའི་ལམ་ལྷིས་ཆགས་བྱུང་ཕྱིན་དུ་མོང་བའོ། །

དང་པོ་མ་ནི་ཕྱིན་མོངས་པའི་རྩམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
མེམ་སྤྱད་རབ་རྩམ་ནི་བར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དང་། ལའོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་  
རྩམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལའོར་བར་སྤངས་པའི་མར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
རྩམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་  
འོང་བའི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་མོང་བས་བྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩམ་པ་གཉིས་  
ཀྱི་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་གཉིས་ལས། དགྲ་  
བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་མོང་བའི་བྱང་མེམ་སྤྱད་ལས་པ་ནི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་  
ལྷ་མོ་གཉིས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་གཞག་གྱེ། །ལམ་མ་གཞུང་གྱི་ཕྱིན་མོངས་པ་  
མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལ་ཉལ་གྱིས་ལའོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་  
རྩམ་པ་ཡང་སྤངས་པས། མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་གཞུང་གཞུང་གི་རུང་བའི་  
བྱིར་དང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་ལྷ་མོ་གཉིས་པར་འཕྲིན་པ་ལ། སྤྱོད་ཆེད་ཕྱིན་  
མོངས་ཀྱི་རྩམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་མོ་གཉིས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་དེ་ལ་  
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་སྤྱོད་  
གང་ཞིག་མེད་ཅེན། མ་དག་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་  
མོང་བའོ། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཚན་ལམ་པོ་ལྔ་དང་། བརྒྱད་པའི་མཚན་ཐེམ་གང་  
རུང་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་ལྷ་མོ་  
པ་དང་གནས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆོང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འཕྲིན་རྟོན་པའི་ལམ་ལྷིས་ཆགས་བྱུང་ཕྱིན་དུ་མོང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ།

ཀུན་རྒྱུད་གི་པམ་མཐུ་པ་གང་གིས་དང་། ལམ་གང་གིས་དང་། གྲུང་བྱ་གང་གྱིས་དང་། །  
 དང་པོ་ནི། ལམ་ས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་བྱུང་དང་། འོག་མ་འོག་མའི་སྐྱེ་བ་  
 ལ་དོར་བྱུང་མཁོང་པའི་པམ་མཐུ་པམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་  
 བའི་ལྷག་མཁོང་གིས་མོ། རེ་འདྲ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གླིང་པ་གསོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་མོང་གི་གླིང་པ་ལ་རྒྱབ་བྱིས་ཚྭ་གསེབ་པ་མ་ཡིན་པའི་གླིང་།  
 མཐོན་པ་འོག་མར་འཕགས་པམ་ཀུང་ལམ་འདྲི་ལ་བཞེན་ནས་ཆགས་བྱུང་བྱེད་པར་  
 བཤད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་བྱི་ལས་གསོག་པའི་རྒྱབ་པའི་  
 མཐའ་ཡིན་པམ་འདིར་ལམ་མི་བྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་ནི་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་  
 དེས་ནི་ཉི་ཡང་མེད་མན་ཆད་བྱིས་མ་བལྟས་པའི་མ་ཡིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་  
 རྒྱུལ་དང་། ཐོ་ཆོས་མཐོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉི་ལ་གང་ཡང་གྱུང་བམ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདྲིང་ཆགས་དང་། ཁོང་བྱོལ་  
 རྒྱས་པ་གོང་དུ་བཤད་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གོ། རེ་དེ་ནང་ནས་ཀུང་འདྲིང་ཆགས་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲིང་པའི་དང་། ལམ་ས་གོང་མའི་པོ། རང་པོ་ལ་ནི། འདྲིང་པའི་  
 འདྲིང་ཆགས་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་གླིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་ཞེས་བྱ་པོ། ཞི་  
 རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་བྱིས་ནི་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བ་གི་གླིང་པར་སྐྱེ་བ་འཕྲོན་པའི་རྒྱས་པ་  
 དེ་ཉིད་མེད་དུ་གཉིར་ནས་གྱུང་ཡིང་། དེ་འདྲ་དེས་དེ་སྐྱེད་མ་པར་ཡང་འཕྲོག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འཕགས་ཀུང་བྱི་སྐྱེད་མ་པ་སྐར་རྫོག་པ་མི་གླིང་པའི་བྱིར་ངོ་། ཁེག་ཆེན་བྱི་  
 འཕགས་པ་མོང་ཁྲེས་སུ་ནི་གླིང་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ། ཆུན་འཕྲིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་བྱིས་གང་སྐྱེད་མ་མེན་པ་དེའི་ལྷག་མ་གཞན་ནས་མཐའི་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་མི་  
 གྱུང་སྟེ། བམམ་པ་ཤིན་དུ་གླིང་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཡང་  
 མེད་མན་ཆད་པ་ཆགས་བྱུང་བ་ཆུན་དུ་མོང་པའི་བྱུང་མེས་མ་འཕགས་པ་རྣམས་འདྲིང་



གཉིས་ནས་མི་ཚེད་པའི་བྱ་ར་མོ། །དེ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། འདྲོད་ཅོན་པ་དུན་པ་བྱུང་  
 གང་དུང་གི་པག་ལ་ཉ་ལ་ལ་ཆགས་ཕྱལ་ཚུན་དུ་མ་མོང་པ་དང་མོང་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་བྱ་ར་མོང་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆོག་ཅིག་པར་  
 ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའི་རིགས་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལ་མ་གྱི་རྩ་རོལ་དུ་  
 འདྲོད་ཅོན་གསུམ་པ་དང་པཊི་པག་དུང་གི་པག་ལ་ཉ་ལ་ལ་ཆགས་ཕྱལ་ཚུན་  
 དུ་མོང་པ་ཡིན་ན། བུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་  
 དེའི་ཆོ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྩུན་ལུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེབ་ཞེས་བྱ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་འདྲོད་ཅོན་དགུ་པའི་པག་ལ་ཉ་ལ་ལ་ཆགས་ཕྱལ་ཚུན་དུ་མོང་པ་ལ་མང་རྩ་མ་  
 བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་བྱ་ར་མི་མོང་ལུགས་གནས་སུ་འཛོག་  
 པའི་ཤེས་ཅིང་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་མོ། །དེ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། འདྲོད་ཅོན་དགུ་པའི་  
 པག་ལ་ཉ་ལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཕྱལ་ཚུན་དུ་མོང་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་  
 གང་ཡང་དུང་བ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཆགས་ཕྱལ་ཚུན་དུ་མོང་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནི།  
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་བྱ་ར་མི་མོང་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་རྩུང་དུ་མཐོང་དང་སྐྱར་ཡིང་།  
 དོན་གསལ་དུ་ནི་རྒྱང་གངས་ཙམ་དུ་ཡང་བགྲངས་པ་མེད་ལ། གཉིས་ག་ཉུང་ཡང་  
 ཉི་ལུའི་གངས་སུ་སི་འདྲེན་པར་ནི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 སྒྲིབ་དང་། འབྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱར་གྱི་པག་ལ་ཉ་ལ་ལ་ཆགས་ཕྱལ་ཚུན་དུ་མ་མོང་པ་  
 དང་། མོང་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་མོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 བར་འདའ་བ་དང་སྒྲིམ་འདའ་བར་འཛོག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མོ་མོར་  
 བྱེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདའ་བ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱར་ནས་ངོས་གསུང་བར་  
 བྱ་ལོ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་ཕྱལ་ཚུན་དུ་མོང་པ་ནི་བྱིད་ཅེར་འགྲོ་དང་  
 གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པཅོམ་ཡིན་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ལས་སུ་སྒྲེབ་པའིན་པའི་མཐིན་





ཡའི་འབྲས་ལུ་ལ་ལུགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་ལེམས་མ་འཇགས་པམ་འདོད་  
 བྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉན་གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་མ་ཡིན་ནེ། ཉན་མོས་སྡེ་  
 པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཁམས་གོང་འོག་གི་འདེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་དཔྱིགས་ནས་ངོ་སྤེལ་  
 གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི་འདིར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བའེན་པ་  
 ལ་ཅིག་ཅར་དུ་དཔྱིགས་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷག་པ་ལྟ་ལ་  
 ཆོས་པ་མེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 པ་འདི་བཞེད་དོ། །འདད་གཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ན་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔེ་ལུགས་  
 གནས་པ་རྒྱུད་པོ་ཉན་མོས་ལྟར་སྤངས་པ་དང་སྤྱི་བ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་ས་འཆད་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་སྡེ་ན་ལས་འདས་པའི་ལེམས་དང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་ལ་ལུགས་པ་དང་། ཕྱིར་སི་ཤོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ལེམས་དཔེ་འཇམས་ལ་རྒྱན་ལུགས་ལུགས་གནས་ལ་ཐོགས་པའི་འདྲ་སྤྱར་  
 ནས། དེའི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་  
 འཆད་པ་དེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་སི་སྤྱོད་ཀྱིང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་  
 ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་འཆད་རྒྱལ་ལ་སྤྱོན་པ་མཛད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔེ་འཇམས་ལ་ཐོགས་པ་འདི་དག་མཆོན་ཉིད་  
 པ་ལམ་འོན་ནེ་བཅས་པ་པར་འཆད་ཅི་ན། ཕྱིར་སི་ཤོག་ལའོར་ལོ་འཛོད་ལས་ནི།  
 བྱང་ལེམས་གྱི་རྒྱན་ལུགས་ཐོགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིད་ཚལ་ན་རྒྱལ་བ་  
 ལ་རྒྱལ་བ་པར་འཛོན་པའི་འདུ་ཞེས་འབྲུག་པ་དཔེར་བྱས་ནས། ཉན་མོས་གྱི་རྒྱན་  
 ལུགས་ཐོགས་དེ་དང་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འཇགས་མེད་གིས་  
 བྱང་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ས་སྤྱུ་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔེ་ལ་རྒྱན་ལུགས་  
 ཐོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ལོད་པའི་བཤད་པ་མཛད་ལ། ལང་ཉི་ལྷུང་དུ་བྱང་ལེམས་ལ་

སྒྲིབ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདྲོགས་པའི་ཚེས་གསུམ་པར་གསུངས་པས། དེ་  
 དག་གི་དགོངས་པ་མི་འགས་པར་འཆད་པའི་རྒྱལ་གང་ཞིན། མཚན་བྱེད་ནི་རྒྱན་  
 རྒྱས་མོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱན་  
 རྒྱས་མོགས་པ་འགས་པ་པར་འཇོག་པ་ནི་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལུ་མ་ཞིན།  
 གཉིས་ལ་དཔེར་མཚན་པ་ནི། ཆགས་བྱེད་ལྟོན་དུ་མ་མིང་པའི་པར་བྱུག་པ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་མེམས་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱེད་ནི་རྒྱན་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱན་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་ཁྱོད་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་མོག་མར་བྱུང་བའི་མིང་ཡིན་  
 པའི་བྱིལ་གང་དུ་བྱུང་ན་བྱིར་མི་ལྟོག་ལའོར་མེད་མདོ་ལས་མོ། །ཁོ་ན་ཆགས་བྱེད་  
 མོན་དུ་མ་མིང་པའི་པར་བྱུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་མོས་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་  
 པར་བྱས་ན། དེ་གཉིས་མིང་མཐུན་པར་འདྲོགས་པའི་རྒྱན་མཚན་ཅི་ཡིན། མཐུན་  
 པར་པར་གསལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གཉིས་ཀ་རྒྱན་རྒྱས་མོགས་དངོས་ཡིན་ནམ་  
 ཞིན། གཉིས་པོ་ལ་མིང་མཐུན་པར་འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱང་མེམས་རྟོགས་ཆ་འདྲ་  
 པའོ། །པར་གསལ་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འབམགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 གདུལ་བྱ་དཔུང་པའི་རིགས་ཅན་རྒྱམས་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་རང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མའི་པར་ལ་འགོད་རྒྱས་པར་གེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་འགོད་རྒྱས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་བྱང་མེམས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་བྱང་མེམས་ཀྱི་མཚན་  
 ལས་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིང་འོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་མོན་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིར་མི་ལྟོག་ལའོར་  
 མའི་མདོ་རྟོག་ལ་འབྲངས་ནས་ཉན་མོས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱས་མོགས་མཚན་བྱེད་ནི་  
 རྒྱན་རྒྱས་མོགས་དངོས་མིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་དང་། ཉི་ལྟར་གི་རྟོག་ལ་འབྲངས་  
 ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་རྒྱས་མོགས་ཚེས་མངོན་

པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞིར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཚན་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་ནི་དེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་  
 མོགས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་མྱོན་ནས་བྱུང་པའི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་དངོས་མ་ཡིན་  
 རྟེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་མི་རུང་པའི་བྱིང་། དེ་དག་ལ་  
 དེར་མེན་པ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་རུ་མེད་པ་ལ་རུང་འདུ་ཤེས་པ་དང་འདུལ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ནས་པག་ད་པའི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་འདི་དག་ཚོས་ཅན།  
 མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་དངོས་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནས་གསུངས་  
 པའི་དེ་དང་དེ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་ཤེས་པའོ། །མངོན་  
 རྟེ། དངང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དག་ །ཅེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ནས་པག་ན་པའི་རྒྱན་  
 ལུགས་མོགས་གང་རུང་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་གང་རུང་ཡིན་  
 པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་ལུ་འགལ་ལང་། བྱིང་དེ་  
 དང་དེ་ཡིན་པར་འགལ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱན་འཆད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ར་མཚོན་བྱ་དོན་  
 བྱིང་དང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་རྒྱན་ལུགས་མོགས་གཉིས་ཀ་དེ་དང་དེ་མཚོན་ཉིད་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིང་། ཐོག་པ་ལུན་མོང་གི་གསུང་འཆད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་དེ་  
 ལུང་ལས་མི་ལེན་རྟེ། དེར་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འགལ་  
 པའི་བྱིང་རྟེ། མངོན་པ་རྒྱན་ལས་པག་ས་ལས་ཅའི་བྱིང་བྱུང་རུ་མེད་པ་དཔེ་རྒྱན་  
 མེད་པ་ལ་ལུགས་ནས་རྒྱན་དུ་ལུགས་པར་མི་འབྱུང་ནི་ན་ཤེས་མོགས་རྒྱལ་པར་  
 གསུངས་པའི་བྱིང་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲེམ་ལུ་ཆེན་པོ་བདུན། རང་མངས་རྒྱལ་ཉེ་རྒྱ་བའི་  
 དཔྱེག་བརྒྱན། བན་ལག་གི་དཔྱེག་ཉེ་རྒྱ་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ལུགས་ལུགས་པའི་  
 མཚོན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་དོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་མཚོན་བྱ་དོན་



གནས་པའོ། །དེའི་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་ལྟ་མཉེས་ཤིག་ལས་ཤིག་པར་བྱའོ། །དོན་  
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་ཁང་གི་དྲ་  
 འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་པག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་འབར་བྱ་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 མེས་སུ་མོ། །དབྱེ་ན་ཆགས་བྱལ་ཕྱོན་དུ་མོངས་མོངས་གཉིས་དང་། དེ་མེ་མེ་ལ་ཙམ་  
 བོ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འང་འདའ་བ་དང་། ལོང་འཕོག་གཉིས་  
 དང་། དང་པོ་ལ་བར་འདའ་བ་མོགས་པའི་ལོ། །མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་པས་ས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱ་པའི་བྱང་མེས་  
 ཞེས་མོགས་མོ། །ལོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་པས་ས་ལོང་དུ་བྱེ་བ་  
 གཉིས་ལ་མོགས་པ་སྤངས་ནས་འཛང་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱོན་པའོ། །དབྱེ་ན་འོག་མིན་  
 འཁྱོད་དང་། སྤྱིད་རྟེ་འཁྱོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག་གནས་གཙང་མའི་  
 འོག་མིན་ཕྱི་རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱོན་པའོ། །དབྱེ་ན་འཕར་བ་མོགས་གསུམ་  
 མོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། པས་ས་གཏན་པའི་པའི་དངོས་གཞི་འོལ་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གང་ཞིག་པས་ས་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བཅུན་ནས། ཕྱི་  
 མ་ཚངས་མིས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཕྱི་མ་ཁོར་ལ་འོག་མིན་དུ་འཛང་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱོན་  
 པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷར་སྐྱར་ནས་ཚངས་མིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཕྱི་མ་ཁོར་ལ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱོན་  
 པ་དང་། ལང་ལྷ་མ་ལྷར་སྐྱར་ནས་ཚངས་མིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་པར་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རིས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱོན་པའོ། །སྤྱིད་རྟེའི་སའར་ཐུག་  
 འཁྱོའི། པས་ས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འོལ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་  
 ལས་ས་དང་གཞུགས་མེད་པར་རིས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་ཤིང་སྤྱོད་པས་སུ་འཛང་རྒྱ་པའི་  
 རྒྱ་ལ་ཕྱོན་པའོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་གཞུགས་



དང་པོ་ནི། གྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལུང་མེད་དང་། འདྲིང་ལཱ་རིགས་ལྷན་པོ་དག  
 གོ། །འཕྲིག་ན་མེ། །འམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམས་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་  
 མེན་གནས་པ་ཡོད་དེ། །འམས་གནན་གྱི་དངོས་གཤིབ་པ་ལའི་སྦྱོར་ལམས་པ།འམས་  
 གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་ཤེས་ཆེར་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་མིན་ཏེ། དེར་དེ་ཡོད་པར་  
 སྦྱོར་པའི་ཞིག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་མེད་པའི་སྦྱོར་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལཱ་སྦྱོར་ལམས་པ་  
 །འམས་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གཤིབ་པར་པོན་གྱིས་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲིང་པ་ནས་འཆི་འཕོ་  
 པའི་ཆོ་དེ་བཟང་པར་འཆད་དགོས་ཤིང་། གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམས་གསར་དུ་སྒྲིམ་  
 པ་མེད་པའི་སྦྱོར་རོ། །འཕྲིམ་པ་ནི་འམས་གནན་ས་ལྷན་པོ་གང་རུང་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་  
ལམ་མཉམ་པ་གསལ་གྱི་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་གང་ཡིན་དུ་བྱེད་པའོ།

[illegible]





དེ་ཆོ་འདྲི་མི་གཞུང་པ་ཡི། །  
 རྒྱུ་པར་གཤེད་པ་དེ་སྤྲོད་འགྲུང་། །  
 དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན། །  
 རྒྱུ་པར་གཤེད་པ་འབར་ཞིག་ལུས། །

ཞེས་པས་ནི་བཟོད་པ་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་བཟོད་པའི་རོ་བོ་ནི་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་  
 མེས་མ་ལུ་རྟོགས་ནས་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིད་ལས་གཞུང་པ་བྱི་རོ་ལ་བྱི་དོན་དུ་  
 ཞེན་པའི་རྒྱུ་པར་གཞུང་པ་ཡོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ཆོ་པར་མད་མེད་པ་ཡི། །  
 ཉིང་འཛིན་ལ་སྤྲུང་དུ་ཤེ། །  
 འདི་རྒྱུ་པར་དེ་མི་འཇུག་ཐོགས་སྟ། །  
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་གཤེད་པ་སྤྲོད། །

ཞེས་པས་ཆོས་མཆོག་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་རོ་བོ་ནི། དོན་དུ་སྤྲོད་  
 པ་མེས་མ་ལུ་ཡང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ནས་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིད་ལས་ནི་འཛིན་  
 པའི་རྒྱུ་པར་གཤེད་པ་སྤྲོད་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་འདི་རྒྱུ་པར་མཉམ་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྫོད་དུ་དོན་སྤྲོད་གི་ཞེས་པ་ལ་བྱི་རོ་ལ་དོན་བྱི་རྒྱུ་པར་ཅམ་ཞིག་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་  
 དང་། ཅི་མོར་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་མེས་མ་ལུ་རྟོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བཞུང་པའི་རྒྱུ་  
 གཤེད་སྤྲོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་གཤེད་སྤྲོད་པ་ཡོ། །དེ་ལ་གཞུང་  
 རྟོག་སྤྲོད་པའི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ཤེས་བྱི་རྟོགས་བྱིས་སྤྲོད་པ་  
 མེས་མ་ལུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་བྱི་རོ་ལ་བྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གསལ་

མིང་རིག་པའི་དྲགས་ཀྱི་མྱེང་པ་མེས་མཁུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་བྱེ་ལེ་བྱི་དོན་མེད་  
པར་རྟོགས་པ་ལོ། །འཛིན་རྟོག་སྤོང་པའི་རིགས་པ་ནི་གཅིག་གླེ། གཞུང་པ་མེད་པའི་  
དྲགས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་གྱི་མེས་མཁུ་བྱང་མི་པདེན་པར་བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་མེས་མཁུ་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལས་མཉམ་གཤག་དུ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་  
བྱི་ཇེ་ཞེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ་དེ་  
དེ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལས་འོས་གཤན་མེད་དེ། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་  
གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར་  
རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལས་དུ་མོན་པའི་ཆེ་ཉི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གོ་ན་རམ་  
མདན་པ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་ལ་ནི་གཞུང་  
པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི། རྟོད་རྟེ་བཞིན་པ་གསུམ་གསུམ་སྤོང་ལ། འཛིན་པའི་རྒྱུ་  
པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གཅིག་ལུས་སྤོང་རོ། །ལུགས་འདི་ནི་རྒྱ་པ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་  
པ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འཆད་པའི་རྒྱ་པ་མིན་ལ། དེའི་ཆོ་རང་རྒྱ་པ་  
བྱི་ལྟ་པ་ལས་ཐོག་ཆེན་བྱི་ལྟ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་པ་ཡང་རང་རྒྱ་པ་བྱིས་  
ནི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཤན་བྱིས་སྤོང་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་བྱི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་  
བྱིས་སྤོང་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཆད་དགོས་པ་མིན་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། ཞེས་མོགས་བྱིས་བསྐྱར་པའི་  
བྱུང་ཆོས་ལུས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྐྱར་ངེས་  
འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཙམ་བྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མི་དྲག་པ་མོགས་པ། ཞེས་  
མོགས་བྱིས་བསྐྱར་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ཆུ་གསུམ་བྱི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པའི་ངེས་  
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྐྱར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྟོད་བྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་  
མོགས་སུ་ཐུར་པར་བྱ་མིང་། དེ་མེ་མེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱི་བས་བཅུ་

གཉིས་མོ། །པུ་གཉིས་པོའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པ་རེ། ལྷ་མ་ལྷ་མའི་འཛིན་  
ལུང་མ་གྱི་གཞུང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྱི་མའི་དམིགས་པར་པུ་འཛིན་མ་གྱི་འདོགས་གཙོད་  
པོའི་ཉེས་ཉེར་འབྱུང་སྟོང་གྱིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས། འཕགས་མེད་གི་འཆད་སྟུང་རང་ལུགས་ལུ་  
འཛིག་པའི་ལྷང་མ་འདི་རེ། གྱི་མ་ལྷ་ར་པམ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལྷོ་རྒྱུན་  
ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི། འཁོར་ལོ་པར་པའི་དགོངས་པ་གཞན་རྟོང་གི་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་  
བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེར་རང་རྒྱལ་ལ་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་མེས་མ་ལུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མེག་  
ཆེན་གྱི་ངེས་ཆའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་མེད་གི་ལུགས་  
འདི་རེ། དེ་ནས་བྱུང་བའི་བྱོང་རྟེ་པཆོད་པ་གཞུས་གྱི་ལྷ་པ་དེ་ཙམ་མེག་རང་རྒྱལ་  
ལ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷང་མ་བཞི་པར་ཤེས་བྱིབ་གཞུང་རྟོག་གི་  
གཉིན་པོར་ལྷར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་པ་གཞན་འཆད་པའི་ལྷང་མ་ལུ་ནི། རང་གི་  
རྟོགས་པ་ལ་རྫོམ་བ་མེད་ཅེས་རང་རྒྱལ་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་རྟོང་གི་ལྷ་པ་ཡོད་པ་  
ལྷ་བྱར་ཡང་བཤད་པས་སོ། །

གཞུས་པ་བློ་རིས་དབྱུང་པ་ནི། མེག་པ་ཆེ་རུང་གི་རྫོམ་ལས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་།  
དེ་དང་དེའི་མཉམ་པ་གཞན་ལེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་གང་  
རུང་ལ་ཆད་མ་གཉིས་དང་། ཆད་མིན་གྱི་བློ་རིས་གཞུས་མཇུག་ལྟེ་བ་དེ་ལས་གང་  
ཡིན་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་དུ་ལས་བྱུང་ས་ཀྱང་དག་འཁོའི་གནས་ལུ་  
རྒྱར་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཛིན་ལུ་དུ་ལས་བྱུང་ས་ན་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་  
མཛིན་ལུ་ལས་མ་འདས་པས། འཕགས་པའི་མཛིན་ལུ་ཉིད་དུ་ཐ་ག་པར་འགྱུར་  
རོ། །རྗེས་དཔག་ཀྱི་པམ་བྱུང་ས་ན་ནི་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རོས་བསམ་གྱི་

ཞེས་བཞུགས་ཏེ་ཕུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོགས་ལོག་རྟོག་གི་རྩིས་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་  
 དུ་ཁས་བྱུང་སྟེ། རྩིས་ཉིད་མཛད་པའི་རྩིས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མིད་དཔྱིད་དུ་ཁས་བྱུང་སྟེ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བཅད་ཞེས་སུ་  
 ཁས་བྱུང་སྟེ་རྟོག་པ་བཅད་ཞེས་ལས་ཤོས་མེད་པས་སྒྲུ་ལྡོག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲུ་ཉིད་དུ་ཕུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིན་ཅི་ཞེས། དེ་དེ་ལ་རྩིས་ན་  
 བྱི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཞེས་བྱེད་ལ་གསུམ་གླེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱེད་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་དང་མིགས་པ་  
 གཉིས་པས།

དང་པོ་ནི། ཏུ་བར། རྒྱལ་པ་མཛོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགྲོག་ ཁྱིམ་དང་། དེའི་  
 དོན་འགྲེལ་དུ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པར་ལྷགས་པ་དང་  
 ཞེས་དང་། ཏུ་བར་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་  
 བསམ་ཅད་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མིགས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེན་རྩྱིང་དུ་རྟོགས་པའི་རྩྱིད་ཀྱི་མི་ཞེས་དེ་  
 འདེན་རྩྱིང་དུ་ཞེན་པའི་རྩྱི་ཡིན་ན། དེ་ལ་འཇགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་རྩྱིར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཕུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩྱིང་པ་ཉིད་  
 དུ་མཛོན་པར་འཛིན་པའི་རྩྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གཉེན་པོ་གཉི་ཞེས་ཀྱི་མི་མཁུན་འོགས་  
 སུ་ཕུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩྱི་འདོགས་སོགས་ཞེས་དང་བྱུ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་མིན་  
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི་དེའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཀྱི་མཛོད་ལས་དང་དམིགས་རྒྱལ་ཆེས་སུ་  
 མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩྱིང་པ་ཉིད་ལ་རྩྱི་པ་རྒྱལ་པ་འགྲེལ་གསལ་པའི་  
 རྩྱིར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། རྩྱིང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྩྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། འདིར་རྒྱུ་རྟོག་པའི་  
པོ་ལུང་པ་རྟོན་ལ། ཞེས་དགག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་པའི་དང་མཆོངས་ལུང་  
དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། རྟོག་མིན་མི་རྟོག་པ་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་  
ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྦྱར་ལམ་གྱི་ལེ་ཞེས་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་རྟོག་པ་  
ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་པ་ར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཞེས་བྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།  
དེའི་ཞེས་བྱེད་བྱང་ལག་རྒྱལ་གྱི་དཔང་གིས་གསུང་བའི་ན་གཉིས་ལུ་སྦྱང་བ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པ་ར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཞེས་ཡིན་ན་འདས་ལས་དུ་ལ་མ་  
བས་མོ་སྦྱུལ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །

རིགས་པ་ནི། རྟོས་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་རང་མཚན་གསལ་  
བར་མཚོང་དགོས་པ་ཡིན་ལྟེ། རི་སྦྱང་དུ།

རྟོག་པའི་དུ་བ་རྒྱུ་པ་ལས་པ་ལས། །

གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་མོ། །སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཤག་ལེ་ཞེས་ལ་ནི་ལདག་མེད་པའི་དོན་  
རང་མཚན་གསལ་བར་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ལྟེ། ལུ་ལ་བདག་མེད་གྱི་རང་རྟོག་ནས་ནི་རང་  
མཚན་མ་ཡིན་ལ། ལུ་ལ་དང་ལུ་ལ་ཅན་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་པའི་ན་དུ་དབྱིར་མེད་དུ་  
འདྲིས་པ་ནི་དེའི་ཚེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དེར་འདྲིས་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ལུ་ལ་ཅན་  
ལེ་ཞེས་དེ་ལ་མོ་མོ་རང་རིག་པའི་ལེ་ཞེས་ཞེས་བྱ་ཡིང་། བདག་མེད་མཛོན་སྦྱུལ་དུ་  
མཚོང་བ་དང་། དེའི་དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ལེ་ཞེས་དེའི་  
མཛོན་སྦྱུལ་དུ་རིག་བྱ་དེ་དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་གྱི་དོ་མོར་གནས་པའི་བྱིར་ལོ། །

གསུལ་བ་རྟོད་པ་སྦྱང་བ་ལ་པའི་ལྟེ། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཞེས་

པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་རྟོན་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོན་  
ཉིད་དོན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བྱས་པའི་  
རྟོན་པ་སྤང་བ་དང་། དག་ག་རྟོག་དང་མཚུངས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་དག་ག་  
རྟོག་ཏུ་བྱས་པའི་རྟོན་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྱས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱི་མ་ཡོད་ལུས་དུ་བྱས་པ་སྤང་བ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་རྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་དེས་པདག་མེད་མ་རྟོགས་  
པར་བྱས་པ་དང་དེ་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་  
དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་  
མཚུངས་དང་། རྣལ་མཐོ། །

དང་པོ་ནི། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དེས་དོན་སྤྱི་དང་། རྟོག་པ་གཞན་མེད་དང་།  
ཤིན་ཏུ་ཤོག་གུར་དང་། ལུན་རྫོང་གྱི་པདེན་པ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལུས་དུ་བྱེད་  
པའི་རྟོན་པ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་  
མེད་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངས་རྒྱུ་རང་སྤྱང་ལ་ལུན་རྫོང་གྱི་སྤང་བ་  
མི་འཆར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཆར་ན་ལེ་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་ལུས་དུ་  
གཞིགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡོད་པར་འཇུག་ཏེ། རང་སྤང་ལ་དེ་འཆར་པའི་ཕྱིར།  
འཕགས་པ་སྤྱི་བ་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དང་། དིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་མེན་འདྲ་  
ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་གཞུངས་ལ། དེའི་དོན་ལང་སྤྱི་འཇུག་པ་མ་མི་མོས་ཤིང་།  
མངོན་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡོངས་ལུ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། བཟོད་  
པའི་མཉམ་གཞག་ནི་རྟོན་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་

ལུང་ངོ་། རྟོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་པོ་གང་ལུང་གི་ནང་  
འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་པས་མེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་དེའི་ནང་དུ་སི་འདུག་པའི་བྱིར་དང་། དཔེར་ན།  
ཀུན་གཤིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུ་ལ་གྱིས་པ་མ་ལྟར་པའི་རྩྱང་པ་གསལ་པ་འགག་  
མ་དེ་དག་ཉིས་གང་དུ་ཡང་སི་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་མང་མེག་མེན་གྱི་མཛོང་  
ལས་མ་ཉམ་པ་ཞག་ལེ་ཤེས་དེས་རྩྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལས་རྟོག་  
མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལེ་ཤེས་རྟོག་པར་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་མཛིན་ལུ་  
མཉམ་པ་གང་དུང་ལས་མ་འདས་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེག་པ་ཆེ་རུང་གི་རྩྱང་ལས་མ་ཉམ་པ་ཞག་ཆོས་ཅན།  
རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངག་མེད་དོན་སྤྱི་འཁུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མཛོན་ལུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་  
རྟོགས་ན་དེ་དོན་སྤྱི་འཁུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་  
ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་སྤྱི་དངོས་ལུ་བྱིད་པའི་བྱོ་ཡིན་ན་གཉིས་  
སྒང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱོ་ཡིན་པར་  
འགལ་པའི་བྱིར། གཤམ་མང་མང་དྲེ་པ་ཉམ་ན། རྩྱ་འཛིན་དབང་པོས་མཛོན་ལུ་  
བྱིས་རྩྱ་ལོ་དོན་སྤྱི་འཁུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་  
མཛོན་ལུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་  
པའི་བྱིར། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་ནི། །དེའི་དབང་གིས་དེ་བཞག་བྱིར། ཞེས་  
དང་། བྱིར་ལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེར་མ་ཁང་ཐོག་ཆེན་  
འཕགས་པའི་མ་ཉམ་པ་ཞག་ལེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྟོག་པའི་བྱི་བ་དེན་པ་འདི་དོན་



གྱིའི་རྒྱལ་གྱི་མཛུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་ལུས་དུ་མཛུགས་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དངོས་ལུ་རྟོགས་ན་ནི། གྱིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་  
 པའི་མཉམ་གཤག་ལེ་ཤེས་གྱིས་བྱ་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་ན་ནི། བྱ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་  
 མཛེད་དུ་བཤམ་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཡིན་རྟེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་  
 བས་དཔེ་ཉན་མ་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་ལེག་ཆེན་གྱི་མཛེད་  
 ལས་མཉམ་གཤག་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིའི་རྒྱལ་གྱི་མཛུགས་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་ལུས་དུ་མཛུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་རྟེ། དཔེ་རྒྱལ་པ་ཤར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཤེས་རྒྱལ་ཉམས་ལུ་སྤྱོད་པའི་  
 རང་རིག་མངོན་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དགས་གཉིས་པར་གྲུབ་ན། རྟོག་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། མེད་པར་དགག་པའི་དངོས་གྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྤང་ཉིད་  
 མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྡུང་འཛིག་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ན་  
 འཛིག་པ་མང་ཡིན་རྟེ། རྩོད་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་  
 པར་ཐ་སྡུང་བྱས་པ་ཡིན་དུ། དེ་ཡིན་ཉིད་གྱི་ཤེས་རྒྱལ་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པ་  
 ལ་དེ་ཡིན་ཉིད་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྡུང་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་སྡུང་  
 དབང་ཤེས་དེ་དབྱེད་ན་རང་རིག་པར་འཛིག་པ་ཡིན་དུ། རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་ལུས་ཅན་  
 གྱི་མཉམ་གཤག་ལེ་ཤེས་བྱང་དབྱེད་ན་མོ་མོར་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ལུ་འཛིག་པ་  
 ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྡུང་བྱང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཆུང་མ་རྟེ།  
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤག་ཡིན་ལ། དངོས་དང་དོན་གྱི་ནི་  
 རྟོགས་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་པ་མི། མེད་ཆེན་གྱི་མུ་མཐུང་མཐུང་གནས་མི་རྟོག་པ་དང་ཁམས་ལོར་  
དགོས་ཤི། རང་པོའི་མེད་པོ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མཐུང་མཐུང་ལུ་འཁྱུང་།

པའི་ཕྱི་མ་ཞིན། ལྷ་མོག་པ་མེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྱལ་བྱི་རྟགས་  
ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་སྟོང་གསར་དུ་ཞོགས་པའི་སྟོང་དོན་ག་པ་དང་མཚུངས་པར་དུ་  
བྱུང་ཡང་དོན་པར་གསལ་ལེན་དུ་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་ཀྱི་དྲ་བར་རྟགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྟོས་བྱལ་གསར་དུ་ཞོགས་པའི་ཇིག་ཤེས་དེ་སྟོས་བྱལ་དུ་ཞེན་པའི་སྟོས་  
ཁས་ལེན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོས་བྱལ་རྟགས་པའི་སྟོས་ཡིན་པར་ཅལ། སྟོས་པའི་  
མཐའ་གང་དུང་ཞིག་དུ་ཞེན་པའི་སྟོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་ཡམ་དང་  
པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཤག་ན་དེའི་ཆ་ནས་སྟོར་ཡམ་དུ་མི་འཇོག་ཟེ། དེའི་ཆ་ནས་  
བརྟགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་  
ནས་དེར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་མཛོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པ་དང་  
དམིགས་ནས་རྟེན་སྒྲུབ་མཚུན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

པའི་ལ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་པ་འབྱེད་མཛོན་ལུས་དུ་བྱལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་ཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། དེ་  
དེ་ལ་སྤྲུལ་བར་མི་འགྱུབ་ཟེ། ཆོས་ཀྱི་པོ་ཤི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རྟོག་པ་  
དང་རྟོག་མེད་གྱི་འབྱུང་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། འབྱུང་ཤེས་གང་ཡིན་ཅམས་  
ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱ་བ་ཚོར་ཚིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྱུང་གྱི་འབྱུང་རྒྱུས་ས་སྤྱད་  
པའི་གཙང་འཇིན་གཉིས་རྒྱང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྱུང་ན་དེ་ས་  
རྟོགས་དགོས་པ་མང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོག་རྟོགས་གྱི་རྟེན་དཔག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་  
སྟོར་ཡམ་མཉམ་གཤག་མེ་ཤེས་འདི་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ས་ལོག་པ་  
དང་རྟེན་སྒྲུབ་མཚུན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་ཤེས་བྱལ་ཞིག་ཡིན་པར་དཔུས་མཐའ་  
རྒྱ་འཁྱེད་པ་ལས་བཞུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བྱུང་བར་བྱོན། །



འཕགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བཞུགས་ཏོག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྐུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མེན་སྟོང་དེས་གཤམ་གྱིས་བྱུང་ས་  
 ལུང་ཕྱོད་པའི་གཤམ་སྐྱུར་པའོ། །དེ་ཕྱིར། རིམ་བུ་བྱོད་པའི་གཤམ་སྐྱུར་པ་  
 དང་། རིམ་བྱོད་པའི་སྐྱུར་ཕྱོད་པའི་གཤམ་སྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། དེ་ཞོན་  
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བྱིན་གྱི་ཏོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེ་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཏོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མཉམ་གཤམ་ཁལ་ཏུ་སྟོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྗེས་  
 མོ་བཟེ་གིས་ཕྱི་མ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་  
 བབ་བ་ཡོན་ཏེ། སྒྲིལ་བུ་ལ་མཛོན་ལུ་མ་ཏུ་ཏོག་པ་པའི་མཐོང་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་འགལ་བྱ་  
 འཆད་པའི་སྐབས་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ས་འཛིན་ཀྱི་དང་།  
 བཏགས་འཛིན་ཀྱི་ཏོག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་དང་ཐོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཙུབ་བ་  
 ལ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ནི། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་དང་། རྒྱུ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་ནི། །དེ་ལ་འང་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་དང་། ཐོག་དཔལ་ནི་རྒྱུ་  
 བྱང་གཉིས་ལས། གོ་ཤིས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 སྒྲིལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་བྱང་གི་དང་། འཇུག་པའི་དང་། རྟོག་  
 པའི་བྱུགས་ཀྱི་གཙུབ་རྟོག་ཅིས་བྱའོ། །འཛིན་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་། གང་  
 རལ་གོ་ །དང་པོ་ནི། མེས་པ་དང་། མེས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 མེ་གིས་རྒྱལ་ས་ལ་བྱ་ལ།

གཉིས་པ་ནི། གདགས་གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་གང་ཐག་ཏུ་སྒྲིལ་བཏགས་པའོ། །དེ་  
 ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མོ་མོ་སྟེ་པོ་པོ་གདགས་གཞི་ལ་མོ་མོ་སྟེ་པོ་པོ་གདགས་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཐག་ཏུ་སྒྲིལ་བཏགས་པའོ། །ལུ་པ་

དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པ་  
 དང་། སྤྱི་བྱུག་ཏུ་གང་ཟག་ལ་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། དེ་འདྲིགས་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་  
 མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །གང་ཟག་ལ་རྒྱལ་འཛིན་སྤྱི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་  
 བློ། གང་ཟག་འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དེ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་མཐོང་དབང་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་རྟོག་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱུང་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། སྤྱིར་གཞུང་འཛིན་སྤྱི་རྟོག་པའི་  
 འཛིན་ཀྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བཞུན་སྤྱི་གཞུང་འཛིན་སྤྱི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་  
 ལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་འཛིན་པ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལ་མང་གཞུང་བར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པར་  
 རྟོག་པ་དག་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་  
 སྤྱི་སྤྱོད་འདྲིགས་ཆོད་པའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་འད་ལྟར་གྱི་དེ་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་འད་དང་། འཛིན་པ་ལ་བཏགས་  
 པ་ཅམ་ཏུ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གུན་བྱང་གི་དེ་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་བྱང་  
 ལ་འད་ཐོག་ལ་ཆེ་རྒྱང་གི་དེ་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བཏགས་  
 འཛིན་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་དང་། ཆོས་ལ་འོ། །ཆོས་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། མི་  
 མི་སྤྱོད་པའི་གདགས་གཞི་མེས་མ་མེས་ས་བྱུང་དང་། འཕགས་པའི་གདགས་གཞི་  
 མ་མེས་ཆེས་ཀྱི་མེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་བཏགས་སྤྱི་རྟོག་པའི་འབྲེད་ཀྱུ་ལ་དེ་  
 ལྟར་ཏུ་འཆད་པ་མི་འཆད་དེ། གཞུང་འབྲེད་ལ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་མ་ན། ཉེས་  
 པ་མེད་དེ། སྤྱིར་དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་  
 པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་བྱུག་ཏུ་རྒྱུ་རྩ་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་གཞུང་འཛིན་སྤྱི་རྟོག་པའི་

འཛོག་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བཅས་གསུང་འཛོག་ཚུལ་ལན་ཚུན་མཚོན་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་  
ལཱ་མ་ཤེས་ན་མཐའ་མི་མོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ལཱ་མེད། སྤྱིར་དུ་མེད་  
གཞུང་ལུགས་ལས། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དང་། བདེན་མེད་  
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གནིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཆུང་སྤྱིར་ཆུང་པ་དང་། སྤྱི་  
མ་སྤྱིར་དགའ་ཤིང་སྤྱིས་སྤྱིར་པའི་འིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་གཞུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་དེ་གནིས་  
གང་ལ་འཇུག་པའི་ལུ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་ལ་མིན་གྱི་ཉི་ཆེ་བ་ལ་  
མ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་རྟོག་གི་ལུ་ལ་ལ་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་པས་གནིས་སུ་བྱེ་  
ནས་ལུ་ལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་གནིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛོག་རྟོག་གི་ལུ་ལ་  
ལའང་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་པས་གནིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་།  
འཛོན་རྟོག་གི་ལུ་ལ་ལ་གང་ཟག་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གནིས་སུ་བྱེ་བ་དང་།  
ལུ་ལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་རྒྱལ་འཛིན་དང་། བཅས་ཀྱིས་འཛིན་གནིས་སུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ།  
གཞུང་རྟོག་གི་ལུ་ལ་ལའང་གང་ཟག་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གནིས་སུ་འབྱེད་པ་  
དང་། ལུ་ལ་ཅན་ལའང་རྒྱལ་འཛིན་དང་། བཅས་ཀྱིས་འཛིན་གནིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་  
མིན་ཏེ། མོ་མོ་མ་དད་དུ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མོད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་དབྱེ་  
པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནིས་པ་ལྟན་ཚུལ་ལ་གནིས་ཏེ། སྤྱིར་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཚུལ་དང་།  
བྱེ་བྲག་བྱེ་བའི་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་མི་ལཱ་ལྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་སྤྱིར་བའི་མོ་མོ་བྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་  
འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐོབ་ན་མོད་པ་མིན་ལ། རྟོག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེ་  
མི་འབྱུང་ལྟེ། བདེན་མེད་མཚན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་སྤྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལས་བྱང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་བྱེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་

འཛིན་མེད་པ་ཁོ་རྩེར་མ་མཐད། གང་མག་ལ་པདའིན་པར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་  
མག་པདའིན་པ་ཡོད་དུ་མཛོན་ལུ་རྟོགས་པ་ཡི་བྱིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་མག་གི་  
གདགས་གཤིས་རྣམས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡི་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དོ། །པདའིན་པ་  
འཛིན་བྱི་རྟོག་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ཁོ་རྩེ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་མཉམ་གཤག་དང་། རྗེས་བྱི་གནས་སྒྲུབས་གཉིས་  
ཀར་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ནི་མ་དག་ལ་པདའིན་བྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་མཛོན་དུ་  
འགྱུར་བ་བྱིད་ཅིང་། དག་པའི་སར་ནི་སྤྱོད་ན་འཛིན་པ་ཡི་རྟོག་པ་འགྱུར་མི་བྱིད་དོ། །  
ཐུན་པར་གང་མག་ལ་པདའིན་བྱི་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གཉིས་ཀའི་  
འཕགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱིད་ཅིང་། དེ་ལས་གྱུར་མཐོང་གྱུར་གི་ཆ་ནི་ཐེག་  
དམན་བྱི་འཕགས་པ་ཁོ་རྩེ་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེ་  
སྒྲུབ་དུ། མོ་སྒྲུབ་ཐོབ་འགས་དབྱེ་བས། ཞེས་མཐོང་གྱུར་དུ་གྱུར་པའི་གང་མག་ལ་  
རྣམས་པདའིན་པ་ཡི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་རྩེ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་བྱི་དཔང་དུ་བྱས་པ་  
གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མཐོང་སྒྲིམ་  
ལས་བྱི་གྱུར་བྱུར་པའི་པདའིན་བྱི་རྟོག་པ་ནི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་མ་  
ཐོངས་པ་ཁོ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ་པམ་མཉམ་ནས་འཕགས་པ་ཁོ་རྩེ་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་ལམ་དུ་རྟོག་པ་སྤོང་བྱེད་བྱི་རྟོགས་པ་ས་ནི་  
ལྟར་གདན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ། སྤྱོད་ལམ་དུ་སྒྲིམ་གྱུར་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངེས་  
པ། མཐོང་ལས་དུ་མཛོན་འཛིན་བྱི་རྟོག་པ་མཉམ་ཅད་དང་བྱམ་པའི་དེ་ཁོ་རྩེ་ཉིད་  
མཛོན་ལུ་མཐོང་པའི་རྒྱལ་པོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་མར་རྣམས་འཛིན་འགོག་བྱེད་བྱི་རྟོགས་པ་འཆད་དགོས་པ་  
ཡིན་ཏེ། ཐེག་མར་རྣམས་ཅིག་སྤྱི་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་ལུ་འབྱིན་དགོས་

པའི་བྱིར། རེ་འི་མོག་ཏུ་བཀྱགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་མིགས་པ་འཆད་  
 དགོས་ཤི། རེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྱེད་དགོས་པའི་  
 བྱིར། རྒྱལ་འཛིན་ལ་འདུག་པའི་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བམ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གཙུང་  
 བ་བཤེན་གྱལ་འགོག་བྱེད་གྱི་མིགས་པ་འཆད་དགོས་ཤི། གཙུང་བ་བཤེན་གྱལ་མ་  
 བཀག་པར་འཛིན་བ་བཤེན་གྱལ་མི་ལེགས་པའི་བྱིར། གཙུང་བ་ལ་འདུག་པའི་  
 དབྱེ་བམ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་ནས་མོན་མོངས་གྱི་གཙུང་བ་བཤེན་གྱལ་  
 འགོག་དགོས་ཤི། ཐོག་མར་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་ཚེས་བཤེན་གྱལ་མ་བཀག་ན་དོན་དམ་  
 རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚེས་བཤེན་པར་གྱུང་པའི་ལེགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པའི། ཚོགས་ལམ་ཏུ་མི་ལྟར་གཏན་ལ་ལབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་  
 ལམ་ཏུ་འདེམ་གྱིས་མཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཤི། མི་ལྟར་ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར། མོས་པམ་རྒྱུད་པའི་མར་  
 རིམ་གྱིས་གོ་མས་པར་མ་བྱམ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་དེ་གོ་ན་ཉིད་མཐོང་སྐྱེད་ཏུ་  
 མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། རེ་མང་མི་ལྟར་ཞེན། རྟོད་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཀུན་  
 རྒྱལ་མོན་མོངས་གྱི་གཙུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྩེ་མོད་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྒྱལ་  
 བྱེད་གྱི་གཙུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གང་ཟག་  
 གིས་མཐོན་པའི་འཛིན་པའི་ཚེས་མི་སྟེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལགས་པ་རྒྱང་  
 མཐོང་བའི་རྩལ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་གཙུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བཤེན་  
 མེད་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱམ་ནས་དེའི་དོན་ལ་གསལ་སྐྱེད་མཐོང་བྱང་། བཤེན་མེད་ཏུ་  
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་མཐུངས་པར་ལྟན་པམ་དེ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་ཏུ་ཚེས་མཚོག་གི་  
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི། དགག་བྱ་བཤེན་གྱལ་མེད་པའི་རྟོགས་གྱིས་དེ་བཀག་པའི་  
 བཤེན་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྐྱེད་མཐོང་བའི་རྩལ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱེད་



དེ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིམ་འབྱེད་ཆ་པའི་འཁྲུག་ལྟ་བུ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མི་  
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་འབྱེད་ཞིང་། དགག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་  
 གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལུན་ནོ། །ཆོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལུན་པའི་དགག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་པར་རྒྱུ་པ་ཅན་འབྱེད་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་པག་པའི་སྒྲིམ་བུ་པ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་  
 ལུན་ནོ། །མཁྲུག་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་དག་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལུན་ཀྱང་།  
 རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་མོར་ཁས་བླུངས་ན་ཞེས་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་པར་  
 འགྲུར་པའི་བྱིར་ན། རྒྱུ་པ་རྟོག་ཀྱང་བྱུར་ལུན་པ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ཁས་ལེན་ཡང་།  
 དགག་རྟོག་ངོ་མོར་ལུན་པ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མོས་རྒྱུད་གྱི་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན་གསུང་འཛིན་ལོ་མའི་  
 དབྱེ་པས་རིམ་གྱི་མ་གོ་མས་པར་བྱེད་ཀྱང་། མཐོང་པའི་ལས་དུ་ནི་མི་ལྟར་གོ་མས་  
 པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱི་མ་མཐོང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཐོན་གསུང་མཐོང་པའི་ལུ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟོན་མཐི་འདུ་པའི་དབྱེ་པ་མེད་པའི་  
 བྱིར་ནོ། །དེ་སྟེན་དུ་མང་། འཕགས་པ་ལྟམ།

གཅིག་གི་རྩ་པོ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་རྩ་པོ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུང་བྱ་གསུང་པར་ཞེན་པའི་གསུང་རྟོག་དང་།

འཛིན་བྱེད་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོག་ཀུན།

ཀུན་བྱང་ཀུན་པ་ཐུག་ལུ་ཞེན་པ་དང་།

འཕགས་མཐོང་འཕགས་མཐོང་མཐོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་།

རྒྱལ་ཁྲིལ་རྒྱལ་ཁྲིལ་ལྟེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལམ་།

ལུང་རྟོག་ལུང་པའི་རྒྱལ་པམ་རྒྱལ་མེད་དང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པལ་མདུག་མཐོང་དུ།

མེད་བྱེད་མེད་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལྟར་ལྟ།

གཞུགས་པ་ལའདྲ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཡམན་ལག་གི་ཆོས་ལ་འགྲིལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན། རེ་བེ་  
དམེགས་པ། རེ་བེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ། རེ་བེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་མཆོ། །དང་པོ་ལ་གཞུགས་ལྟེ།  
རིགས་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིལ་ཡོད། རེ་བེ་ནི་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་པོ་ངོས་གཞུགས་པ་  
དང་། སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཉལ་ཡོད། །

དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་ཡིག་མཆིམ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཆིམ་ལ། རེ་ལ་མང  
འཁོར་བ་དང་། བྱ་མང་ལ་མ་འདམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཁྱི་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ལ  
རྒྱུ་མཆིམ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་དུ  
མ་ཐོན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འོག་མའི་དེ་མཆིམ་ཕྱི་བྱ་མང་པའི་  
མདོ་ལས།

बिना किसी भी प्रकार की शर्त के।

॥ अथ भक्त्युपायः ॥

देवी देवता मन्त्रादि विष्णु भक्त्या

मुद्रांक संख्या: १००/१९९९

ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་དེ་ཡང་གཏིམ་ནི། ཟག་པ་དང་པུས་པའི་དང་། ཟག་  
པ་མེད་པའི་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཤིའི་རྒྱལ་ཞེས་དངོས་ཡིན་ཞིང་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་  
དེའི་མ་ཐོན་གྱི་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མཚན་དེ་ཡང་གསར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཚེས་  
ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཤིའི་ཡོ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་  
ལ། དེ་ལ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བོད་དང་། མེས་ཀྱི་ཤོ་རྗེ་དང་། དང་པོའི་མངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་  
པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་དེ་ནི་གསར་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནི། ཚེས་  
ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མིང་གི་རྒྱལ་ཀྱང་མ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་མ་ཐོན་དང་།  
སྒྲེ་མ་ཆེད་དུ་གཤི་བྱུང་པར་དང་། ཐོས་པའི་བཀའ་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཕྲིག་ནེད་  
ལས་འདས་པའི་ཡོ་ཞེས་ཀྱང་འཕྱུར་དུ་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་  
ཐོས་པའི་སྒྲེ་ཕྱིས་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་མ་ཆེད་དུ་གཤི་བྱུང་པར་གྱི་  
གཤི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་རྩ་ཅ་འབྲེལ་དུ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་དཔྱིངས་དང་། དེའི་  
ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །པོད་ཀྱི་མ་དག་གིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་  
རིགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་  
འབྲེད་པ་ནི་མོར་པ་ཡིན་ནི། དེ་ལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

མོན་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འབྲེད་པ་ཅི་ཞེན། མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཉིག་  
ཉིད་ལ་མད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་མི་འདུ་བ་གསུམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན། རིགས་ཅན་  
གསུམ་དུ་འཕྱུར་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བོ་རྒྱལ་དུ།

སྒྲེ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཏེ་བྲག་གིས།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་ཀྱང་ཤོད།

ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་འབྲུང་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཟེག་ཅེན་དུ་རིགས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 རྟེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ན། ཅེས་པ་དེ་མེད་དེ། རིགས་  
 ངེས་པ་ངེས་ལུ་འཛོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་འབྲུང་གྱི་རིགས་ཀྱིས་གསོས་པ་ཏ་པ་མ་ཏ་པ་པ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་  
 ལ། གསོས་འདེབས་བྱེད་པ་མང་ཟེག་པ་སོ་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་  
 མོ། །དེ་དང་དེས་གསོས་པ་ཏ་པ་པའི་ཚུལ་དཀྱིངས་དེ་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁོ་ན་  
 དང་། གསོས་འདེབས་བྱེད་དེ་ནི་ཟེག་པ་གསུམ་པོའི་རིགས་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་གསུམ་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་གཉིས་རྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་  
 འབྲུང་གྱི་རིགས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི། དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 པ། བྱི་མ་ནི་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱད་པར་པས་འབྱེད་དོ། །  
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་གང་ཞིག་ནི་མས་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་ན་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྙུང་འབྲུང་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གང་ཞིག་ནི་མས་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་ན་གཞན་དོན་གྱི་སྙུང་འབྲུང་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་གསལ་དུ་བྱུངས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་འབྲུང་གྱི་རིགས་ལུ་བཞག་རྒྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བསོད་ནམས་རྩ་  
 མཐུན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དག་ལ་མ་བྱལ་པའི་བྱིར། མོད་གཞན་དག་གིས་  
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཀུན་གཞིའི་སྤེང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་པོན་རྒྱུན་གསོས་  
 བཏ་པ་པ་དང་མ་ཏ་པ་པ་པས་འབྱེད་པར་འཆད་པ་ནི་ཚུལ་པ་ཡིན་རྟེ། མདོ་སྤྱིའི་  
 རྒྱན་ལས།

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། །

དེ་ནི་རྟེན་དང་བཞིན་པ་དང་། །

མོད་མེད་ཉིད་དང་ ..... ། །

ཞེས་གཉིས་པོ་རྟེན་བཞིན་པ་དང་མོན་ཏན་དང་མོན་ཏན་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱི། གཅིག་པོ་རྟེན་གྱིས་གསོས་བཟུང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཅིག་ཤིས་སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པ་དེའི་རྟེན་མ་དང་བཅས་པའི་མེས་སྲི་ཚེས་དཀྱིངས་རང་གི་རྩོག་དང་ལ་བྱ་ཞེན། དེ་དང་བཅས་པའི་མེས་སྲི་ཚེས་དཀྱིངས་པོ་གཤིས་ལ་ལཞེད་པའིན་ཀྱི། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་རྟེན་ལྟུང་ཕྱུགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལུགས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟེན་དུ་བཀྲ་པ་མིང་། རྟོག་དཔོན་ལམ་པའི་ལྟུང་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་དུ་ལཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས།

རྩོམ་ཉིད་མེས་སྲི་ལས་གཞན་པའི་མེས་སྲི་གཞན་ནི། །

རང་བཞིན་མ་ཡིན་མོད་གསལ་པ་བཞིན་པོ། །

ཞེས་མེས་སྲི་ལ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་དང་། རྩོམ་ཅན་གྱི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དང་པོ་རྩོང་ག་གསལ་པོ་གཤིས་ལ་ལཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་སྐྱ་མར་། ལུས་ཅན་ལ་མོད་ཆག་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་སྐྱང་པའི་རྩི་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྟོག་དཔོན་འདྲིའི་ལཞེད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རིག་པ་ལ་འཆད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རྩོམ་ཅན་དང་། རྩོམ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་

ནས། དང་པོ་མྱོང་བཀའ་པ་རིག་གི་ཆ་དང་། གཉིས་པ་མྱོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་  
ལ་ལུང་དཔེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རྩོམ་ཉིད་དང་འདྲུམ་  
མ་བྱུས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལྷ་  
གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ལུང་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་  
དག་ན་མི་སྦྲང་པའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དཔུ་  
མེམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཤིང་། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བོན་དེ་ལ་དཔུ་  
མེམས་གཉིས་པ་ལ་རྩོམ་མཐུན་པར་བཞུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱད་བར་ལྷང་  
ཐད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོས་འཛིན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་  
དག་ནི་དཔུ་མེམས་གཉིས་ཀས་བཞེད་བར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་།  
རྒྱན་སྒྲུལ་དང་། རྩོམ་དབྱིངས་བཞེད་པ་དང་། བྱང་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། མཛིན་  
པ་ཀུན་ལས་བྱམས་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤེའི་པའི་དག་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མེམས་ཙམ་པས་བྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩོམ་  
དབྱིངས་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རིགས་ཅན་གྱི་མེམས་ཅན་བས་མི་ལེན་པར་ཐལ་  
པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་  
མཐུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་མེམས་ཙམ་པས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་  
པོ་ཅན་དུ་བས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐང་བར་འགྱུར་འོ། །དེས་  
དེར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་  
སྦྱོན་པའི་མདོ་དེ། མེམས་ཙམ་པས་རྒྱ་མི་བཞིན་བཞིན་དུ་བས་ལེན་པར་དཔལ་  
ལྡན་རྒྱ་པའི་ལམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ལས་བྱང་། འགྲོ་ཀུན་དེ་ལོ་

སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་པའི་ན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་མ་ཆད་བྱང་དེ་གསོལ་འདེབས་  
བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མ་ཆད་པ་བྱིད་པའི་བྱིར་ན་འཆང་སི་རྒྱ་པའི་མེས་མཚན་བྱིད་ཅིང་། དེ་  
པའི་ན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་  
བྱིད་པའི་བྱིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མེས་མཚན་པས་  
འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་པའདད་པ་ནི། རང་པའི་ན་གནས་རིགས་ཀྱི་ངོ་  
བོ་རྩིས་དབྱིངས་མ་འཆད་པ་འདྲ་ཡང་། རྩིས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་གསལ་  
རིག་གི་ཆ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱེད་པ་ནི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་  
ཡིན་པ་དང་། རང་པའི་ན་གནས་རིགས་དང་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆད་པའི་མེས་  
མཚན་མི་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། གཏན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདེབས་པའི་རྩིས་མཚན་  
ཀྱི་མེས་མཚན་པས་ལེན་མི་ལེན་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་རྩིས་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
སྒྲིང་པོ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། རང་པའི་ན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཡོད་པར་འདོད་མི་  
འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ན་མོན་མོངས་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། བྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
པའི་རྒྱ་མེད་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཙམ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
མ་རྒྱུང་པར་རང་པའི་ན་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་འགའ་ཡང་  
གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི་ཚེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།  
ཕྱི་རྩིས་མེས་མཚན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ངོས་པའུང་པ་དང་། དེས་མེས་མཚན་ལ་བྱུང་  
པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིབས་མིགས་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་མོན་ཏན་དང་དབྱིར་མེད་པའི་དེ་

[illegible]

རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱུང་མཐོང་དུ།

འཇམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་མེད་མེད་ཉན་པ་ལྟར།

[illegible]

समस्तपददेदेऽपि कर्मणः ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལས་། །མ་འདྲུན་ཡོད་པར་བཞད་པ་དེ་ནི་མངམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།  
རེ་རེ་བཤད་དཀྱིང་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ། རི་ལྗང་དུ། རྒྱན་ལས། ལྷ་མོད་པ་  
དང་པུས་དང་རྩ་མོད་དང་། ཞེས་བཞད་པ་ལྟར་ལོ། །ཉན་མང་ལས་གསུང་པ་ལ་ནི།



མི་མཚུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་ཀྱི་སྐར་ལྗོང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་མི་  
ལུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་སྐར་ལྗོང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་མཐོན་པར་དགའ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
ན། རི་ཕྱིད་ལོ་ཐོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་པདག་མོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་  
ཉི་པར་མ་ཞིག་དེ་ཕྱིད་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་ཉུག་པ་དང་པདག་ཏུ་མི་རུང་  
ལ། དེར་མི་རུང་ན་སྤྱིང་པོར་གཞག་མི་རུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་པཞིན་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་  
མེས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ལ་མངམ་རྒྱུ་ཀྱི་མོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ལའི་གཞུང་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་དེས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མི་པཞིན་པའི་དོན་པམས་  
པ་དང་། དེ་རྒྱ་མི་པཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཕྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་མངམ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནི་  
ཤེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མི་པཞིན་པའི་དོན་ནི། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོ་  
མངམ་རྒྱུ་མེ་རེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོངས་  
གཞི་ནི་ཁྱིམ་དང་པཅས་པའི་དེ་པཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་མོ། །དེ་ལ་འང་ཕྱོག་པའི་  
དབྱེ་པས་གསུམ་སྟེ། ཁྱིམ་དང་འབྲལ་དུ་རུང་པའི་ཆ་དང་། རང་པཞིན་ཀྱིས་རྒྱུ་  
པར་དག་པའི་ཆ་དང་། དབྱེ་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་འཇུག་ཏུ་རུང་  
པའི་ཆའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྐར་ལྗོང་པ་དང་། དེ་པཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་  
དང་། མངམ་རྒྱུ་མིགས་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་མོ། །དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་ལྟ་  
སྤང་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་ཕྱེད་ནི། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན།  
མངམ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་སྤྱི་པས་སོགས་ཚེས་

སྤྱི་ཡོན་ཏུན་གང་རུང་ཞིག་དང་ཡང་དབྱིར་མེད་པ་ས་མེན་པའི་བྱིར་ངོ། །ཡང་ན་  
སྤྱིར་པོ་མཚོང་བ་པ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཐག་པའི་པོ་ཚོས་ཅན་དུ་བསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲུ་མི་པའིན་པ་མ་ཡིན་པར་  
སྤྱད་སྤྱུ་མའི་པལ་ལྟན་པ་ཅོས་བྱིས་པ་ལྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་དགོངས་གཞི་ལོགས་  
གསུམ་ག་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ རི་ལྟར་ལེན། དགོངས་གཞི་ནི། མདོར་  
པལ་སྤྱི་ན་དོན་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་ན་དཔེ་དགུམ་མཚོན་པའི་དོན་དགུ་པོ་  
དེ་ཉིད་དགོངས་གཞིར་པའགན་ནས། ལེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་  
པའི་དགོངས་པ་འཆད་པའི་དཔང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྤྱད་དུ།

རྫོགས་མངས་སྤྱི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །

དེ་པའིན་ཉིད་དབྱིར་མེད་བྱིར་དང་། །

རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ལུན། །

རྟག་དུ་མངས་སྤྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་ཅོ། །དེའི་དོན་ཡང་ལུས་ཅན་ལུན་ནི་ཚོས་ཅན་ཅོ། །མདོ་ལས་མངས་  
སྤྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཚན་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་པལྟམ་བྱའི་ཚོས་ཅོ། །  
སྤྱི་འཕྲོ་བྱིར་ཞེས་ཚོགས་སྤྱི་མི་པའིན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཅོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་  
ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འབྲུང་དུ་རུང་པའི་སྤྱི་མཚན་བྱིས་དེའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་  
པ་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་དེའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཡིན་པ་སྤྱི་མི་པའིན་པ་ཉིད་དུ་ལས་  
སྤྱངས་ན་འགལ་བ་དང་། ས་ཤེས་པ་དང་། མ་རྩུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་  
གང་རུང་ལས་ས་འདས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་པོ་ཞེས་པ་མངས་སྤྱི་སྤྱིར་པོ་འཆད་ན་  
ནི། རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་གོ་དོན་འགལ་བར་འགྱུར་གིང་། མངས་སྤྱི་སྤྱི་

ཚེས་ཉིད་ལ་འཆད་ན་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསུམ་དང་། རིགས་ལ་ལྷ་རྩེ་པ་དེ་དག་གི་ངོ་  
 མ་ཡིན་པ་མ་འགས་པ་དང་མ་ཡིས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མངམ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚེས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་པའི་ན་ཉིད་ཀྱི་ར་མེད་པ་པགོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མ་  
 རྒྱལ་པ་ཉིད་རྒྱལ་བྱེད་དུ་པགོད་པ་མ་ཟུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་མ་འདས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཡང་ལུས་ཅན་ཀུན་མངམ་རྒྱལ་གྱི་བྱིང་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ན་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ནི། རི་མྱེད་དུ། བྱིར་དང་ཆི་ལམ་རྒྱལ་པའི་དེ་དང་  
 དེར། ཤེས་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་པགོད་པར་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་སྤོང་  
 དུ་གསུངས་ནས། པགོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་མོས་མི་སྤོང་པའི་མངམ་རྒྱལ་གྱི་བྱིང་  
 པའི་ཤེས་ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ཅི་ཞེས། འཁོར་པོ་པར་པའི་  
 དགོངས་པ་ཡང་གཏན་སྤོང་དུ་གནས་པོ་ཤེས་འཆད་པ་ནི། ཡང་དག་མཐའ་ནི་ཤེས་  
 ཚོགས་སོ། །སྤོངས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྤོང་གིང་། ཀུན་པཏགས་གྲོ་  
 ལུང་གྱི་རྒྱ་མམ་སྤོང་པའི་སྤོང་པོས་ཤེས་ཅན་ལ་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ནི།  
 ཤེས་ཅན་ལུས་ཤེས་ཅན་དཔན་ལ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ཤེས་ཚོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་འཆད་པ་ནི། རི་མྱེད་དུ། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཚེས་  
 ལྷ་དེ་ནི་དེ་པའི་ན་གཤེགས། ཤེས་པ་ནས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་  
 མཆོངས། ཤེས་པའི་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། མདོ་ལས། ཤེས་ཅན་གྱི་  
 །ལམས་དང་། ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཚོགས་པ་པགོད་པ་དེ་རྒྱ་ཤི་པའི་ན་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་པ་  
 ལ། ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་སྤོངས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་རྫོགས་  
 པའི་མངམ་རྒྱལ་ལས་གཏན་མེད་དེ་ཤེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་བྱེད་བྱུག་དུ་པགོད་པ་ལ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་  
 པའི་དོན་དང་། ལྷ་པ་པར་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། འཆད་

འཕེལ་རྒྱུ་མཁའ་མཁུ་བཞུག་པ་དང་། དཔེར་གྱི་མཁའ་དབྱེ་བ་འཁྲད་པའི་རྒྱལ་པོ།

[illegible]

གཉིས་པའི། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས། ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི།  
 རྟེན་པ་གསུམ་གཤི་མེས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཇུག་ཀྱི་རིགས་ལུ་འདྲ་ཡང་།  
 གནས་སྐབས་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པེ། བརྟེན་པ་ཀྱིས་  
 འབྲུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་གིས་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟགས་ནས།  
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིད། དཔེར་ན། རྟོན་གསུམ་པོ་རྟོན་  
 དུ་འདྲ་ཡང་བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པའི། རྒྱུ་པའི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཇུག་ན་དེ་ལ་བརྟགས་ཀྱི་  
 འབྱེད་པ་ཅི་ཞེན། བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པས་སྟོ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་པའི་ལྷན་  
 ཞེན། འདིའི་རྒྱུ་པའི། གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་འདག་མེད་རྟོགས་པའི་མེ་ཞེས་ཀྱི་ཆ་  
 རས་འཇོག་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་སྟོན་རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་འཇོན་སྐབས་ཀྱི་  
 ལུ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟོགས་པ་ན་རྒྱུ་པ་པེ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་ཞེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 རྟེན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཇུག་པའོ། རི་རྩལ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་པ། ཞེས་  
 མྱོགས་སོ། །འཇུག་རྒྱུ་པ་དེ་ལས་གནས་དུ་བཤད་ན། ཞེས་བྱ་བས་མ་ཅད་ཆོས་  
 དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་བྱེད་དུ་སྟོང་བས་ཉ་ཅང་བྱུང་ཞེས་པ་འབྲུར་པོ། །མདོར་  
 ན་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་དང་། རྟེན་དང་། རྒྱ་མཚན་པ་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་ལ། དེ་  
 ཡང་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟགས་པ་པེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་  
 ཞེས་དེའི་ངོ་བོར་རྟེན་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་མ་དུག་པོ་ཟག་མེད་  
 ལམ་ཀྱི་མེས་མ་རྟེན་དུ་བཤག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིག་པ་གསུམ་གཤི་མེ་ཞེས་བྱང་ཆོས་  
 དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ཞེས་དེའི་ངོ་བོར་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
 བྱུང་། གསུམ་གས་ཆོས་ཀྱི་འདག་མེད་རྟོགས་པར་གལ་པའི་རྟོན་མེད་པེ། ཆོས་ཀྱི་

པདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ནི། ལུག་པའི་ཚེས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་  
ལ། མེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ནི་ཚེ་པའི་ཚེས་དབྱིངས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཙམ་  
ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེག་པ་གསུམ་པོ་མོ་མོའི་མེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་ཚེས་དབྱིངས་  
ཀྱི་རྩ་བོར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དང་དེ་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱོད་པས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེས།  
མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པའི་སྒྲི་ནས་རྟེན་པ་རྟེན་པ་དང་  
ཚེས་ཚེས་ཅན་མེགས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དང་  
ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཞིན་ནོ། །

རིགས་ཅན་མོ་མོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་སྒྲིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།  
 རང་པ་ཞིན་གནས་རིགས་རང་གི་ངོ་པོ་ཡང་།  
 རྩམ་འགྲུར་རིགས་ཀྱིས་རྩམ་པའི་རྒྱལ་འདོམོ། །

གཉིས་པ་སྤྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེས་མཚམ་པ་དག་གི་ལུགས་དགག་  
 པ་དང་། དཔུང་པ་དག་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔུང་པ་པར་ལས་འཆེ་བའི་རྩམ་རྒྱུ་པ་དག་ན་རེ། གསུང་འཛིན་གྱི་  
 ཚེས་མི་སྟེང་པ་ནི། མེད་པ་ཞིན་རྒྱ་སྤང་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་པག་ཆགས་ཀྱི་  
 དཔང་གིས་དེར་འཕྱུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཤེད་རྒྱ་སྤང་པ་པ་ཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞིག་མོད་  
 ཅིས། གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་ཤེས་ཁོ་ན་པོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་ཁྱེད་མེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ག་ལ་ཉེ་མོད་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་པར་

འགྲུང་རོ་མེས་པོ་དེ་དོ། ། རེ་མུན་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འོག་མ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རེག་ཆེན་འཕགས་པ་འི་མཉམ་གཤག་མེ་མེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་  
དམིགས་སུ་པ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་ལ་མ་དམིགས་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་  
པའི་རྒྱན་དང་འགལ་ལོ། ། རེ་ཡུར་མེན། རེ་སྒྲུང་དུ། དམིགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་  
ཅད་དེ། ། རེ་ཡང་དགེ་ལ་མིགས་པ་ཡིན། ། མེས་དེས་པ་དེན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་  
དམིགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱོར་མེད་པར་  
ཐལ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་པ་དེན་འཛིན་གྱི་རྩོམ་པ་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ་བ་དང་།  
རང་ལ་མ་རྟོངས་པ་སྤངས་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་རམ་གོང་རྩོམ་  
གསུམ་གྱི་འཇལ་པས་ཚོག་མར་གཞུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་པ་གཙོད་  
བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་པ་གཙོད་བ་དང་།  
དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་མེད་གྱི་མེ་མེས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་པ་གཙོད་པ་  
ཟོགས་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱོར་མེད་པར་ཐལ། རེག་ཆེན་གྱི་  
རྒྱལ་པ་དེ་ཐོག་ས་ཉིད་ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རྩོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་  
དམིགས་པའི་བྱིར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་པ་དེན་འཛིན་གྱི་རྩོམ་པ་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་པ་དེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡུར་ན་རྒྱལ་པའི་རྟེན་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་པ་དེན་  
མེད་གོས་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་འགྲུང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་སྒྲུང་པ་དང་  
རེ་ཡུར་མཉམ་པ་དག་ལ་འཇལ་གྱིས་དམིགས་ནས་རྩོམ་པ་འདོགས་གཙོད་ད་གོས་པའི་བྱིར།  
དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། འགྱོར་བ་གཉིས་ལས། དེ་ཡུར་ཕུས་ན་རང་པ་ཉིན་གཙོ་བོར་གྱུར་

པ་ནི་རྟེན་མིན་ལ། རྣམ་འགྲུར་གཏོ་བོར་གྲུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་  
གཡང་གཉིས་ཀ་མ་པག་གཡ་པེ་པམ་ན་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་  
དང་དབྱེ་བ་མ་དད་པ་དང་། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འཁོད་  
པར་འགྲུར་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཏེ་དབྱི་ལྷ་ར་ན་ཡང་། རི་ཁྲད་དུ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་  
མེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལུང་དེས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོན་རྒྱལ་པའི་  
དམིགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་  
ཆོས་ཅན་རྒྱལ་ལྷ་ལུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་མ་དགོངས་པའི་བྱིར་བོ། །  
ལྷ་བས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་པ་  
འཁོད་པ་ནི། འོན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་ལུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། མི་འདྲ་བའི་  
ཁྱད་པར་ནི། རྣམ་རྒྱན་པམ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོན་རྟེན་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀར་  
འདོད་ཅིང་། འཕགས་མེད་གིས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོན་རྟེན་དུ་འཛོག་ཀྱང་དམིགས་པ་  
ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་པ་མཐའ་དག་ལ་བཞེད་དོ། །

ཀྱིར་མཉམ་གཞན་རྒྱང་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མེས་མ་ཙམ་པ་དང་།  
དཔུང་པ་མཉམ་གོ། །དང་པོ་ནི། རི་ཁྲད་དུ། མདོ་ལས།

བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མཉམ་གཞན་པས། །

ཡིད་ཀྱི་གསུགས་པར་རྟེན་མཐོང་བས་ན། །

དོན་གྱི་འདུ་ཞེས་པ་རྒྱུགས་དེས་ན། །

རང་གི་འདུ་ཞེས་དེས་པར་བཞུང་། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱི་མདོའི་རྟེན་ལུ་འབྱུངས་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཁོ་ན་ལས་



གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆར་པར་འདོད་པ་ཞེས་མཚམས་རྒྱལ་ཐུན་པ་དག་གི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྩེ་ད་དུ། དཔུང་པ་འཇུག་པར།

དེ་ཉིད་ལེ་ཞེས་འཆར་པར་འདོད་པར། །

རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་དང་། རྩོད་འཇུག་ལས།

གང་ཆེད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

རྩོལ་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །

དེ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གནན་མེད་པས། །

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ནི། །

ཞེས་འཆད་པ་ཁྱར་དཔུང་ལྡང་མེད་པ་ཁ་ཅིག་གོ། །ལུགས་དང་པོ་ལ་འཇུག་སེང་གིས་དགག་པ་མཚན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་གཞི་བཤད་མེད་པ། ལུགས་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་རིགས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ལེ་ཞེས་རྩོད་པ་ནི་ལུ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་དང་། རྩོད་ཉིད་འདུལ་བྱས་ཐུ་ཅམ་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དེ་འཇུག་པ་ནི་རྩེ་པ་ལ་འདོད་པར། ཅེག་ཆེན་གྱི་མཉམ་གཞན་ལེ་ཞེས་དེ་རྟོག་པར་གསལ་བ་ཡི། ཡང་ན་རྩོད་འདོད་པ་ནི་རྩོད་ཉིད་དེ་འདུལ་བྱས་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱང་རྩོད་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་ལྷོག་པ་གནན་སེལ་ལས་མ་འདས་པ། དེ་རྒྱང་མུ་པ་དུ་ཁྱེད་པ་ནི་རྩོལ་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་རྟོག་མེད་པར་བྱི་འཛིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེ་ཞེས་དེ་རྟོག་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་གཞན་པ་བྱུ་ལ་འདུལ་བྱས་མཁུ། རང་མཚན་

གྲིམ་ཁྱུང་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཛད་དུ་ཡང་།

རྒྱལ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སྲུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་དགུམ་པ་རང་གི་ཁུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་  
མེད་ཀྱི་ལེ་ཞེས་ལ་འཆད་པ་དང་། མེད་དགག་གི་རྩ་ལ་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་དངོས་ཀྱི་གཞན་ཕྱར་བྱས་པའི་མངོན་སྲུང་ཡོད་ཡོད། གཉིས་པ་དེར་བྱེད་པའི་  
མངོན་སྲུང་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་རྩ་རྒྱལ་གཞན་བསམ་ཅད་འཛིན་  
བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་པའི་ཞབས་  
ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲེལ་མཚན་པའི་བཞེད་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལས། དངོས་མེད་  
དང་ཕྱི་ངོས་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་རྒྱལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དང་དེ་  
རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཚན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། རི་ཡུར་ཞེན། གཞི་ཞེས་པ་ལི་བྱེ་  
བྲག་རྒྱལ་མ། །རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་ལས་མི།  
ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བས་སྟེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཞེས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པར་བཤད་གྱི། དོན་རྒྱལ་གྱི་  
ཆན་སྒྲོམ་བྱར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མ།

གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྫོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བྱ་པ་མ། །

དེ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་བརྟེན་ལས་དེ་མི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་སྟེ། །

དེ་མོངས་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

ཞེས་རྫོར་སྒྲུང་དབང་ཞེས་པ་རྫོན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་ལ་རྫོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་  
བྱེད་པ་དཔེར་བཞོན་ནས་ལུ་པ་ཆོས་ཉིད་དང་ལུ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་རོ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་

པ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི། དེས་དེ་མཛོན་ལུས་དུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་དུན་མཛོན་པས་  
 གསན་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་འཛོག་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱམ་པ་ཤར་པ་དེ། ཐ་སྐྱོད་རུ་དེ་  
 དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཛོག་ཅིང་མིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་  
 རྒྱལ་མཛོད་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འོན་ཤེས་རྒྱམ་དེ་ཉིད་བྱང་རྟོག་པར་ཅུ་  
 པ་མ་མིན་ན་མ་མེན། མོ་མོ་སྒྲེ་པའི་མར་མི་རྟོག་པ་དང་མ་རྒྱུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་མང་  
 འཕགས་པའི་མཉམས་གཞག་དུ་ནི་རྟོག་པ་མ་མིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལེ་ཤེས་  
 ད་བྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་དེའི་རྒྱམ་པ་ཤར་པའི་མིང་གིས་འདྲགས་པའི་བྱིར་དང་།  
 ཅི་མང་མ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་གསལ་པ་མིན་ཀྱི།  
 རྟོན་ཉིད་བྱི་ལོན་སྒྲི་ཤར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛོན་པ་མ་མེན་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་ལྷན་ན་  
 རྟེན་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམས་གཞག་ལེ་ཤེས་བྱིས་གཉིས་མེད་བྱི་ལེ་ཤེས་ཐོན་ལ་  
 དམིགས་ན་དམིགས་པ་དག་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་མེད་པའི་རྟོན་དང་། རྟོན་ཉིད་ཁོ་  
 ར་ལ་དམིགས་ན་ལེ་ཤེས་རྟོག་པར་ཅུ་པའི་རྟོན་བཞུང་ནས། རང་ལུགས་འཛོག་  
 རྒྱལ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལ། ཤེས་པའི་ལུང་ལུངས་ལུང་སྤངས་ཏེ་ལེ་ཤེས་  
 བྱིས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། རང་པའི་ན་  
 མེད་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་རྩ་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་མེད་གི་པའི་དཔེ་པོ། ཁོ་ན་རྟོན་ཉིད་  
 ཁོ་ན་དམིགས་པར་འདོད་པས་བྱང་ལེ་ཤེས་བྱི་དངོས་བྱི་རིག་བྱ་ཤེས་རྒྱམ་དུ་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་ཅི་ལེན། དེས་དེ་དེར་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྟོགས་རྒྱ་མའི་འདོད་པ་  
 དེ་ནི་རྒྱམ་པ་གཉི་མེད་ཁོ་ན་མདོའི་བཞུང་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱི་གསལ་བྱུང་འདོད་པ་  
 དག་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་རྟེན་དེ་ལ་དགག་པ་མཛོད་པ་ན། ལུང་དང་  
 རིགས་པ་གཉིས་པས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། རྟོན་ཉིད་ཉི་ཤུར་འགྲུབ་པ་དེ།

བསྐྱེད་བཅོས་ལས་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལུ་བསྐྱེས་ནས་བཤའ་བ་དང་འགའ་པོ་ཤེས་  
 པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། མདོ་ལས་སྒྲིམ་བུ་ལ་ལོ་པོ་བའི་དོན་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་  
 དང་། མེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ནི་ལུ་འི་དབྱེ་བས་དེའི་ཚོས་ཉིད་མེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མི་  
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོན་གྱིས་བྱང་དེའི་རྒྱུ་བརྟེན་དུ། ལུ་  
 ཅན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ནི་ལུ་པོ་ཚོས་སྤྱོད་ནས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་  
 བར་ལ་ལ་མཚམས་མོ་མོར་བྱེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ཚོས་ཅན་མང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ནི་  
 འཕགས་མེད་གི་བཞེད་པའོ། །འདིར་རྒྱས་པ།

དཔེགས་ལུ་དཔེགས་མེད་སྤྱོ་ཡིས་འཛིན་རྒྱུ་དང་། །  
 ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། །  
 གཞན་ལུགས་གཞན་དུ་བྱས་པར་བཞོད་ཆེན་བྱིར། །  
 རང་ལུགས་རང་གི་འཆད་རྒྱུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཤའ། །

གཞུང་བཞེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གཞུང་སྤྱེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གནི། མ་མཚམས་མོ། །  
 དང་པོ་ནི། རིག་ཆེན་སྤྱབ་པ་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་པོ། །  
 གནིས་པ་ནི། འདིར་ཆེན་པོ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་གཅིག་གསལ་གྱིན། གནི་  
 མཐུན་སྤྱིད་པ་མི་འགའ་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་གཞུང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། སྤྱབ་བྱེད་དེ་དང་ཆུན་པའི་  
 བྱང་མེས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་མེས་མ་ཆེན་པོར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱའོ། །

འོན་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལུས་པོ་གང་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཆེན་པོ་གལ་ལྟོས་ནི་ཅི་ཞེ་  
ན། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་མེས་མཆོད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། དེའི་སྤངས་པ་དང་།  
དེའི་རྟོགས་པ་གལ་ལྟོས། །དང་པོ་ནི། སྤངས་རྟོགས་མོ་མོར་མ་བྱེ་བའི་མངས་རྒྱུ་  
ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྤངས་རྟོགས་མོ་མོར་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་  
ཆེན་པོ་ནི། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་མེས་མཆོད་ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་  
ཆོས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་ཀྱི་མེས་མཆོད་པོ། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་མེས་མཆོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མེས་མཆོད་ལ་  
མོགས་པ་བྱུག་པོ་དེའོ། །དེ་དེར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་  
གང་ཟག་དེ་མེས་མཆོད་ཀྱི་མཆོག་མངས་རྒྱུ་ལུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་འདྲ་  
དེ་བྱང་མེས་མཆོད་པོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཉིས་སུ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་  
སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་དེ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱུ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡང་རང་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།  
དེ་འདྲ་དེ་མེས་མཆོད་པོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གནད་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་མེས་མཆོད་པའི་  
པ་མདོ་ལས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱུ་ལ། དེའི་  
ཤེས་བྱེད་བྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
གནས་ལུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་འདྲ་དེ་བྱང་མེས་མཆོད་པོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གནད་  
རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གནད་འབྲེལ་གནད་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

མདོ་དང་མདོ་འབྲེལ་དཔང་བཞུགས་ནས། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲིལ། །

བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ཆོས་པའོ། །

འདི་ལ་སྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་ཆོས་མིན་པའི་སྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ་དེ། རྩ་བའི་ཆོས་མིན་པའི་སྐྱེད་པ་འདི་ངོས་གསུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསལ་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལུས་ལ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་  
འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལོ་ཙམ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་མཆོད་གསུམ་སྒྲིལ་བ་  
དང་། སྒྲིལ་བའི་བྱེད་བྱེད་གི་སྐྱེད་པ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པའི་བྱེད་པ་རྩི། ལུས་སྐྱེད་  
མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་དང་། ལུས་ཅན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དུག་  
ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱུང་པའོ། གཉིས་པའི་ལང་ལྷོག་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྩ་བ་  
འགས་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ལང་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པའི་བྱེད་པ་ དེས་ན་  
གཉིས་ཀ་ལ་ལང་ཆེན་པོ་ཆོད་པའི་ཆེན་པོ་  
ལེན་པའོ། དེ་ལང་འདི་རྩེད་པའོ་དེ་ལེན་ཏེ། རྩེད་ཀྱང་ལ་ལོ་རྒྱུས་  
པའི་སྒྲིལ་བ་འདི་པའི་ལྷོག་པས་བྱེད་པ་ ལྷ་པའི་ཆར་བྱུང་པ་སྐྱེད་གསུམ་ལ་  
དབང་འཕྲོད་བྱེད་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་པའོ་དེ། སྒྲིལ་པའི་ཆར་བྱུང་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་  
ལ་དུག་ལ་དབང་འཕྲོད་བྱེད་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་པའོ་དེ། དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་པའི་ལང་  
ལག་སྐྱེད་པའོ་དེ་གྱེད་པས་ལུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འཆད་པ་དེ་ཉིད་  
ཡིན་པས་འདིར་རྩེད་པར་འཆད་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པའོ། འདིར་འཆད་པའི་གྱེད་  
ཆེད་སྐྱེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་པའོ་དེ། འཆད་ཆུང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་མཆོད་གསུམ་  
སྒྲིལ་བ་ལོ་རྒྱུས་པའོ། སྒྲིལ་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ལུང་ལོ་རྒྱུས་

ཏེ། བྱེ་མེད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྦྱོར་བཞི་ལས་ཐོགས་སུ་མེད་  
ལ། བྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོར་འདོགས་གཙོད་པའི་སྦྱོར་འདིའི་སྒྲུབ་  
པར་མི་རུང་ཞིང་། ཐོས་མ་བསྐྱེད་ལ་ཐོགས་པའི་ཐོས་སུམ་ཁུལ་འདིར་བྱང་པའི་སྦྱི་  
སྒྲུབ་དུ་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་འཕྱུག་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་བརྒྱད་སྦྱིའི་གོ་རིམ་འཛོག་  
པའི་ཚེ་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་སྤུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་  
མ་བཤག་པའི་བྱིར་། འོན་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་ཅི་ཞེས། གསུམ་པོ་སྤུལ་དུ་  
བཤག་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོར་འདོགས་བཅད་པའི་འོན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱིར་ཉམས་  
པ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་ལས་ཐོགས་སུ་སྦྱོར་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་ཅི་ཞེས། སྦྱོད་པ་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཆ་ནས་མཐོངས་བཤད་མིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མིན་པ་དེ་ཉིད་ན་ཉིན་དང་དམིགས་པ་དང་མེད་  
དུ་བྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོག་པའི་དཔྱེ་  
བས་བྱེན་གཉིས་ལས། ཉམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཉམ་ཆད་དུ་འཆད་ལ། འདིར་དངོས་  
སྤངས་པ་ནི་སྦྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་  
བཤོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།  
འབྲས་སུ་འཛིན་འབྱིན་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཤོ། །

དང་པོ་ལ་བསམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གོ་ཆད་། སྦྱོར་པའི་  
བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཇུག་པ་ཤོ། །འདི་གཉིས་དང་བོར་ཐོབ་པའི་ས་  
མཆོས་ལ་ཐུ་བྱིའི་རིམ་བཞི་ད་ཀྱང་། བྱིས་ཐོབ་མིན་ནས་ནི་ཉམ་ཅིག་དུ་འཇུག་པ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྦྱོར་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་གཤམ་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་།  
དེའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་དཔྱེ་བས་བྱེ་བ་བཞིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་འབྲས་ཁུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཚོགས་དང་། འཕྱིན་  
པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་པེས་པར་འབྱུང་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་མོ། །འདི་གཉིས་  
ཀྱང་གོ་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྤྱུངས་ལ་ལ་བཏགས་པ་  
མིན་ཏེ། གོ་བཤེས་ནས་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་  
གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་དང་འབྲས་ཁུ་དངོས་སུ་འཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་པེས་  
འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱིན་པོ། །མོ་མའི་དོས་འཛིན་ནི་ཕྱིན་དུག་  
ལ་གོ་ཆའི་བརྟོན་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་  
བྱ། ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་ཕྱི་རྩམ་ཚོགས་སྤྱོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཕྱིན་དུག་ལ་  
འཇུག་པའི་བརྟོན་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་  
ཀྱང་བྱ། ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆེ་མའི་སྤྱོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཕྱིན་དུག་ཚོགས་  
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
མཐར་ཕྱིས་པའི་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱིན་དུག་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་པེས་པར་འབྱུང་  
ས་མཐར་ཕྱག་དངོས་སུ་འཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་པེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་  
དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཅིག་མའི་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །པའི་པོའི་ས་མཚམས་ལ་  
འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་འདི་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པ་པའི་པོ་བྱད་པར་ཅན་དང་པོར་  
ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་སྤྱོར་བའི་ལམ་མོགས་པའི་ལ་འཆད་པར་གསལ་གྱིང་།  
འབྲེལ་བཤད་མཛད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་ལ། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ནི་སྤྱོར་བའི་  
ལམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་དང་། རྟེན་པར་དང་། དངོས་སུ་སྤྱོར་བ་གསལ་དུ་ཕྱིན་ས་ཀྱང་  
མེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་དང་། རྟོན་ཚོགས་དང་བོ་གསལ་དང་། ཆོས་མཚོག་ལ་  
བཤད་ནས། གོ་འཇུག་ཚོགས་གསལ་གྱི་དང་བོར་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་དེ་དང་དེ་  
ནས་འཛིན་ལ། པེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་ས་མཚམས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནས་འཆད་པ་



ལ་ལམ་མ་ཅད་མཐུན་ནོ། གླིང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་མཐོང་རྣམ་མི་རྣམས་ལས་  
གཞུམ་ཆར་ལ་དེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྣམས་ལས་གྱི་དེ་ལ་འཆད་པ་མིན་ལ། དེ་  
མང་དངོས་སུ་འབྱེན་ཀྱིང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་མཐའི་ཐུ་ལོགས་གྱི་ལེ་ཞེས་ལ་  
བཤད་ན་འདྲེ་པ་མིན་ནེ། དེས་པར་འབྱུངས་དེ་ལ་རྣོ་བ་ལས་མཐའ་ལུག་ཅིག་དང་།  
མི་རྣོ་བ་ལས་མཐའ་ལུག་བདུན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་ཇོ། ཁོད་ཐུ་མ་རྒྱལ་ས་  
དེས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་ཅུམ་རྣོ་བ་ལས་ནས་འཆད་ཀྱང་རྣོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་  
མིན་ནེ། དེས་ནི་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་པས། ཐུན་འང་མཐོང་པས་གྱི་ཁྱད་  
པར་གྱི་ལམ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་ཇོ། །

རྒྱན་གྱི་རྒྱན་པོས་རྒྱན་ནས་ལོགས་དབྱེད་ཀྱང་། །  
མིད་རྟོན་གནས་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མ་མཐོང་ནས། །  
རང་གི་རིགས་པས་རང་དགར་རྒྱལ་བརྟགས་ལ། །  
འཕགས་མེད་ལུགས་གྱི་འཕགས་ཆོས་ཡིན་སྐུམ་བྱེད། །

འཇུག་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་ལུ་པ་ཤེག་རྟེན་ནི་གཉིས་ནེ། རྒྱུ་ཤིང་། འབྲས་ལུ་ཤོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་  
ཤེག་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཅེས་པས་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
རང་དོན་དང་གཏན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱིན་མོགས་དང་། རྒྱི་བ་པ་སྦྱོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །  
གཏན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་རྣོ་བ་བྱམས་མོགས་དང་། དེ་རྒྱུ་པ་ལ་

མཁའ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་མེ་ཤིང་གི་སྐུ་ལོ། །གཞུགས་པ་ནི། འཛོམས་གཞུགས་དུ་རྒྱུ་  
པར་མི་རྟོག་པའི་ཤིང་པར་བྱི་བྱུང་པར་དང་། ཆེད་དུ་བྱི་བ་འབྲས་ལུའི་བྱུང་པར་  
དང་། མཛོན་པར་ཤིང་པ་དུག་མཐུའི་བྱུང་པར་རྒྱུ་མཚན་པོ། །འབྲས་ལུའི་མེག་པ་ནི་  
རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཤིང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པོ། །

འདིར་པམ་མ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་བྱི་རྒྱུ་པར་པམ་ག་པ་གཞན་གྱིས་  
གསལ་པོར་མ་པམ་དང་པ་པམ་པ་ཤིག་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རག་པའི་བྱི་དང་།  
མག་མེད་བྱི་སྒྲིམས་འཇུག་པམ་དང་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་  
དང་། འབྲས་ལུ་ཐུའི་པམ་མ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་  
ལུ་ཐུའི་པམ་མ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་གང་རུང་གི་རྒྱུ་མིན་གྱི་ཐུ་དང་།  
པདག་པོའི་ཆུན་གང་རུང་དུ་རྒྱུར་པོ། །དེ་མང་དེ་དང་དེའི་པུབྱུང་བྱི་མེས་མ་ཅན་གྱི་  
ནི་རྒྱུ་མིན་གྱི་ཐུ་དང་། རྒྱུ་བྱི་འཕྱིག་ཆེན་གྱི་ནི་པདག་པོའི་ཆུན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་  
ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་། འབྲས་ལུ་ནི་ཐུག་པམ་ལ་བྱི་པ་དེན་པོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་པར་  
གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་བྱི་དང་། འབྱུལ་བྱེད་བྱི་རྒྱུ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་ཉིར་  
པམ་གསལ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ཞི་རགས་བྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་བྱེད་ལ། འབྱུལ་བྱེད་བྱི་  
རྒྱུ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་མ་འཇུག་གོ། །འཕེན་བྱེད་ལ་པར་དངོས་དང་། དེའི་ཀུན་རྒྱུང་  
དུ་རྒྱུར་པའི་ཉིན་མོངས་པ་གཉིས་མོད་ལ། དང་པོ་ནི། ཞི་རགས་བྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་  
ལྷ་པོའི་ལྷག་མཚོང་གི་ངོ་བོར་རྒྱུར་པའི་མེས་མ་པོ། །ཀུན་རྒྱུང་ནི་ས་ཤིག་མ་ལ་  
རྒྱུན་དུ་པམ་མ་ནས་གོང་མ་ལ་བྱེད་པའི་འདྲིང་ཆགས་པོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མ་  
འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། ཉིར་པམ་གསལ་དང་། དངོས་གཞིའི། །དང་པོ་ནི། རང་པར་གི་  
དངོས་གཞི་ཐོག་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྒྱུ་རྒྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཐམས་གྱིས་པམ་མ་  
པའི་དགེ་ལ་རྟེན་ཅིག་པོ། །དབྱེན། ཞི་རགས་བྱི་ངོ་བོར་རྒྱུར་པ་དང་། ལྷག་

མཐོང་གི་ངོ་མོར་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ལྷོ་མམ་  
 འཇུག་གི་རྒྱུ་པའི་གཉིས་པོའི་མིག་མ་ལུ་རྒྱལ་པོ། །དེ་ཉིད། མེ་མམ་གནས་པའི་  
 གལ་མཚན་པ་དགའི། །ཁོད་ཕྱི་མ་གང་དག་གིས་མདོ་རྒྱུ་དང་ཉན་པོས་ཀྱི་མ་  
 ནས་ལུས་མེ་མམ་གིན་རྒྱ་རྒྱུངས་པའི་པདྨ་པ་པོའི་མ་མཐའི་མ་མཚན་མ།  
 མེ་མམ་གནས་པའི་གལ་མཚན་པའི་དེ་མ་གཤམ་པ་དེར་ལའད་པ་ལ་ལས་མམ་ནས།  
 དགུ་པོ་གལ་མཚན་པ་མཚན་པའི་མམ་ལུས་ལྷ་འཆད་ལ་ནི་ནོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་པམ། བྱིར་ཉེར་པལྟོགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལུ་ཕྱེན་མ། དེའི་  
 ཞི་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་པ་འཆད་པ་ནས་མེ་མམ་གནས་པའི་གལ་མཚན་པ་ལའད་པ་ཡིན་གྱི།  
 ལས་མ་གནས་དང་པོའི་ཉེར་པལྟོགས་ལུ་རྒྱུང་པའི་ཞི་གནས་ལ་ཉིད་དེ་ཉིད་པ་ལའད་པར་  
 ལྷན་ཕྱིད་ཀྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་མ་གནས་གཉིས་པ་ལའད་ཀྱི་ཉེར་པལྟོགས་ཀྱི་  
 ཞི་གནས་ལ་དགུ་པོ་དེར་མ་ཕྱེན། དེའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ལའག་པ་ངོས་མི་མེན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལའད་ཀྱི་ཉེར་པལྟོགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལུ་མི་འབྱེད་ན་  
 ལྷག་མཐོང་རྒྱུང་པའི་ཉེར་པལྟོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་མཐོང་དུ་བྱེད་རུས་  
 པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷན་མཐའ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་རྫོས་མ་འཇུག་དང་པོ་ལའབྱུང་  
 མཐོང་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ངོ་རྒྱལ་གྱི་རྫོས་མ་འཇུག་གི་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུང་མི་དགོས་  
 པར་ལྷུང་པ་དང་། མཐོག་མའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་  
 མཐོང་དུ་བྱེད་རུས་པར་འབྱུང་པ་དང་། མཐོག་མའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཚགས་བྱེད་པ་བྱེད་  
 པའི་ཉེར་པལྟོགས་ལྷན་རུ་མ་མཐོང་པར་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མཐོང་དུ་བྱེད་རུས་པ་  
 ཞིག་མི་བྱིད་པར་ཐལ་པ་རྒྱམས་འཇུག་གོ། །ཁོད་རྒྱ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཉེར་པལྟོགས་  
 ལ་ལྷག་མཐོང་པོ་ནའི་ལའད་པ་མཐོང་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ལའད་པ་མ་མཐོང་པ་དང་།  
 ཁོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་ལས་མ་གནས་དང་པོའི་ཉེར་པལྟོགས་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལའད་པ་



ཅིང་པལྟོགས་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
དང་དེའི་དངོས་གནི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཞིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་  
ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིར། ཅོན་མོངས་ལ་ནི་མི་ལུངས་ཏེ། མ་འོག་མའི་ཅོན་  
མོངས་ཀྱི་སྤེང་གི་མེས་མ་རྒྱད་པ་ལ་ཏུ་མ་ནི་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དང་བྱལ་ན་སྤྱིད་  
པར་སྒྲེབ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་མ་བྱལ་ཡང་། གོང་མའི་དངོས་གནི་མཛོན་དུ་  
བྱེད་རྩམ་པ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་བྱིར། འདྲིད་པའི་མས་པལ་ལ་ཅན་གྱི་  
མ་འོག་པ་དང་ལྷ་བ་མ་སྤངས་ཀྱང་པམས་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གནི་ལ་འཇུག་  
རྩམ་པ་ཡིན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་སྒྲིམ་མ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་ལས་འདལ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།  
གོ་མི་མ་པའི་ན་དུ་འདྲིད་པའི་མས་པལ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་མཉམ་པར་མ་པལ་གྱི་པའི་མེས་མ་དང་།  
པམས་གཏན་དང་པོའི་མས་པལ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་རྟོག་དབྱིང་གཉིས་དང་། གཉིས་པའི་མས་  
པལ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་པ་དེ་བ་དང་། གཉིས་པའི་མས་པལ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་མེས་མ་བཤེ་དང་། བཤེ་པའི་  
མས་པལ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གཉིས་མ་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉམ་ས་མ་དང་། ཉམ་  
ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་མ་མོ། །འོག་  
པའི་སྒྲིམ་མ་འཇུག་ལ་ཅིང་པལྟོགས་ཀྱི་བཞད་པ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། དེའི་བྱེད་  
ལས་ནི་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་འངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲིམ་མ་འཇུག་གིས་  
རྫོང་བར་གསལ་པ་འོག་གཉིས་དང་། འདས་པས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་  
འོག་པའི་བྱིར་མོ། །འོག་བྱེད་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ལ་འང་པམས་གཏན་གྱི་སྤྲུལ་སྒྲུབ་  
གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་པལ་གྱི་རྟོག་དབྱིང་མོགས་དང་། གཉིས་མ་མེད་ཀྱི་  
སྤྲུལ་སྒྲུབ་འོག་མ་ལས་འདའ་བྱེད་དུ་རྒྱུར་པའི་དཔེ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་  
རྫོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་འདའ་མི་རྩམ་པའི་

ཕྱིར། དཔེར་ན་པམ་མ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་པམ་ཞོག་མ་ལུ་ཁྱུར་པའི་ཞིག་ནས་ལ་རྟོག་  
 དེའོད་གཉིས་མ་མཛད་ན་འདྲོད་པ་ལས་འདའ་མི་རྒྱུ་ཡིད་དང་། གཉིས་པའི་དེ་ལ་ནང་  
 མཐུ་དང་བ་མི་ལུ་ན་རྟོག་དེའོད་ལས་འདའ་མི་རྒྱུ་པ་མོག་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་དང་མཛད་པ་པོ་རྒྱུ་མ་གྱིས་རྟོག་དེའོད་མོག་མ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་  
 རྒྱུ་མ་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱིར་ཞིར་གསལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ཅན་དང་། ཕྱི་ཕྱག་མ་འོག་མའི་ཉོན་  
 མོངས་གྱི་གཉིན་པོར་བཞད་པ་ནི་ཁྱུང་རུང་པའི་ཕྱིར་ནོངས་པ་དང་། དེར་མ་མཛད་  
 རྟོག་དེའོད་མོག་མ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁྱུར་ནས་  
 ལག་པམིང་གི་གཉིན་པོར་མཛད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོའི་ཡན་  
 ལག་གཞན་དགོས་མ་དེར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱུང་པའི་གཉིན་པོ་ངོས་མ་  
 བཟུང་ན་ལག་བཟིང་གི་གཉིན་པོ་ཅས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་པ་དགོས་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་གནས་ལྗོངས་ལུ་ནི་གྱིར་གྱུ་དོན་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞིར་གསལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་འབྱུང་པ་ནི་རྟོམ་མཛོན་པའི་གཞུང་  
 འབྲེལ་གྱིས་བཞད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡ་ཉེ་མཛད་མེད་རྒྱན་དང་། ཉན་མོས་གྱི་  
 མ་དང་། མཛོན་པ་ལུ་ན་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ལས། ཞིག་ནས་མི་སྤྱིད་པ་མེས་མ་གནས་  
 པའི་མཐའ་དགུའི་ནང་དུ་འབྱུང་པར་བཞད་ཅིང་། དགུ་པོ་ཡང་ཉེར་པམ་ཞོག་མ་གྱི་  
 ནང་དུ་བལྟམ་ནས་འཛད་པ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་གཞིའི་ངོ་པོར་རྒྱུར་པའི་ཞིག་ནས་གང་དུ་  
 བལྟ་ཞེས།

མེས་མ་རྟེན་ཅན་གྱི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱོས་པའི་ཉེན་ཏུ་ཁྱུངས་པ་  
 རྩོད་མ་མོབ་གཉིས་ལས། མ་མོབ་པ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་ཁྱེད་པ་མེད་པའི་མེས་མ་རྟེན་གྱི་  
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། མོབ་པ་དེ་ནས་ནི་མ་དེས་བལྟམ་གྱི་མེས་མ་མོབ་པའི་མགོ་བརྒྱུ་མ་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འད་ཉེར་པམ་ཞོག་མ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་

ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་  
ལ་ནི། དངོས་གཞི་མེས་མཆོ་གཉིས་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅེ། དེར་ལུས་  
མེས་མཆོ་ཏུ་སྤངས་པའི་ལུགས་དང་པོར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཆ་བྱིན་མཆོ་ཏུ་སྤངས་  
བྱིང་མ་ལུ་བྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་སོ། །དེའི་བྱིང་དངོས་གཞི་ལས་ལངས་ནས་  
སྤངས་པར་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེར་བཞུགས་བྱི་ཞི་གནས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་  
དགོས་ཀྱང་ནང་ཉིད་ལ་འཛོལ་པ་མོགས་ན་གཉིས་སྤྱོད་མཆོ་ཏུ་སྤངས་པར་གྱུ་བ་ལ། དེའི་ཆེ་  
དགུ་པོ་ཐོས་མཆོ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་བོན་དང་། དངོས་  
གཞིའི་སྤྱོད་མཆོ་ཏུ་སྤངས་པ་ལུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅེས་པོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཉིས་ཀྱི་  
ཆ་ལས་རྒྱུ་གྲོ་ལ་དང་། ལུས་མཛོན་བྱེད་བྱིས་པས་མ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་  
ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ། ཉེར་བཞུགས་པ་ལ་བཞེན་མི་  
དགོས་ཀྱང་། ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་  
དགོས་པ་དང་། རྗེས་བྱི་ཞེས་པས་པར་དུ་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་རྒྱུད་  
པས་རྒྱུ་གྲོ་ལ་བྱི་དགྲ་བཅོམ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་  
ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེར་བཞུགས་པ་ལ་བཞེན་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཅེ། སྤྱོད་མཆོ་ཏུ་སྤངས་པ་  
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་བྱི་ཉེར་བཞུགས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་མཛོན་གི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བཞུགས་པ་མཛོན་ཉིད་ནི།  
རང་རང་གི་དངོས་གཞི་འཕྲོ་བ་པའི་ནོན་དུ་དམིགས་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
བྱིས་པས་པར་དུ་དགོས་པ་ཆེ་གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་སྤྱོད་བྱི་གཉིས་པའི་རིགས་ལུ་  
གྱུར་པ་ལོ། །དེའི་ནོན་མཛོན་པ་ལོག་མ་ལས་ཉེར་བཞུགས་པས་དཔོན་པོ་ལས་ལོག་  
མའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲ་དགྲར་བྱེ་ཞིང་། གོང་མ་ལས་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་དུག་གས་པ་དུན་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པའི་དངོས་མཛོན་ཞི་རགས་བྱི་

རྒྱུ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་མཛད་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་འཆད་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཅན་མོས་ཀྱི་ས་ལས། བདུན་པོ་ལ་ནི་ནི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་།  
 བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གཉིས་ལུ་བཞད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདུན་པོའི་ངོས་འཛིན་ཅན་  
 མོས་ཀྱི་ས་ལས་བྱང་བ་དེ་རྒྱ་ཁི་པ་ལྟོན་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ཞིང་། ཉེར་བཞོགས་པ་  
 བདུན་པོ་དེ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་དང་། དང་པོའི་ཉེར་བཞོགས་ཟག་མེད་ཀྱང་  
 ལས་ལེན་པ་རྒྱུ་པ་ནི་འཇུག་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་  
 ཅན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་ལ་ནི་རགས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གཉིས་ལུ་བྱེན་ས། དང་པོའི་ངོས་འཛིན་  
 རྒྱུ་པ་ཅན་དག་ལས་ཁི་རྒྱད་དུ་བཞད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་མཚོགས་པར་སྒྲུབ་། །  
 གཉིས་པ་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ལུ་ལེམས་  
 དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉོན་ལྱིང་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་  
 ཟག་གི་པདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། དེ་མྱད་དུ་ཡང་། བྱང་ལུ་  
 ལེམས་དཔལ་རྒྱུ་པ་ནི་ས་བདུ་རྒྱུ་པ་ལུ་ཤེས་བྱའི་རྒྱིང་པའི་གཉེན་པོ་ལས་སྦྱོར་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་ལྱིང་  
 དམན་པ་དང་། ལྱང་པར་ཅན་མོས་དང་། དེ་ལས་བྱང་ཤེས་རབ་བྱང་པས་རྒྱུ་པར་  
 གྲོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཀྱི་ཉེར་  
 བཞོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་ལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཅན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚོགས་ལས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་པར་ལ་བདུན་པོ་དེས་ཅན་དུ་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལས་དུ་བདེན་པ་རྒྱུ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་མོས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 རབ་དུ་དཔེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ལས་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་པ་



དུ་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤོས་པའི་ལམ་པའི་ཡོད་གལ་ནི་དཀྱིད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 རྩི་རྩི་ལུས་ཉིང་ལེ་འཕྲིན་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུ་བཅོས་པ་  
 ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྩི་སྤྱོད་པ་མཐའི་འབྲས་ལུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཕྲིན་  
 པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་པའུ་དོ། །དེའི་བྱིར་ཉེར་པལྟོགས་ཆགས་མེད་ལ་ཡིད་བྱེད་  
 པདུན་ལ་མི་མྱིང་དེ། མིང་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་སྤྱོད་དུ་པའུ་དོ། ཡིད་  
 རྩི་ཉིག་ཅུང་པ་ཁོ་ནའི་ལུ་ལ་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། པལ་དུ་གཤེད་ལེ་རྩིས་ལུ་པམ་མ་གཉན་  
 དང་པོའི་ཉེར་པལྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མ་ནི་ཅིག་  
 ཅུང་པ་ཁོ་ནར་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་པམ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་།

མོན་ཅི་འཕགས་པས་ཉེར་པལྟོགས་ནི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་ས་འོག་ས་  
 ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཅེས། ཉན་ཐོས་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྷ་ར་ན་ནི་དེ་  
 མོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། འཕགས་པས་འཕྲིན་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་མོང་  
 དང་བྱིར་མི་མོང་གི་འབྲས་ལུ་དག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལ་ལས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་དམན་པའི་འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་  
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤྱོད་པ་དེ་མཐའ་ཅན་ཆགས་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་འཇམ་  
 ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་ཡོན་ཏྲུག་ས་ལ་གནོད་བྱེད་དམིགས་པའི་བྱིར་དོ། །  
 སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཁོན་ལྷངས་པའི་བྱུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་པ་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་ནི་དེའི་ས་ཁོན་དུངས་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་འཇམ་པར་འཕྲོལ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་  
 འདུ་དེས་དེའི་གཉེན་པོ་ཆགས་མེད་ལྷུང་ལ་ཡོད་པའི་ནུ་ནི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་  
 འཕྲོལ་པར་བྱེད་ན་གིན་རྒྱུ་མི་སྐབས་པ་ཉིད་དུ་འཁྱེར་པའི་བྱིར་། དེ་མང་པམས་  
 གཉན་དང་པོའི་ཉེར་པལྟོགས་ཅུང་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། པམ་ས་གསུམ་ལ་  
 ཆགས་བྱལ་ཅིག་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འཇམ་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་པའུ་དམ་མག་པ་དེ་ཉིད་

ཁྱིཾ་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆགས་བྱུང་ཕྱིན་ཏུ་མོང་ནས་པམ་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 མེད་པ་ཞིག་མིན་ན་ནི། པམ་མ་གཏན་དང་པོ་ལ་མོགས་པའི་དངོས་གཞི་ཆག་མེད་ཅི་  
 ར་ལ་པརྟེན་ནས་ས་ལྷག་མ་ལ་ཆགས་བྱུང་ཅིག་ཅེར་ཏུ་བྱེད་པ་ཅི་རུ་པེ་མ་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མོད་ཅིང་དེ་མེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་  
 མོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཆོས་ཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་མེ་  
 ར། ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་པམ་མ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་མོས་  
 འཕགས་པ་ཐམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་འགྱུར་མི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་པམ་མ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཆོར་པ་ལ་འོ་སྤངས་པ་མ་ལམས་གོང་མར་སྐྱེས་ནས་སྤང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་པརྟེན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ལང་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལྟར་ན་དཔང་བོ་རྒྱལ་པོ་གནས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་འཕྱི་ལོ་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་གོང་མ་གོང་མའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མ་ཚུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ ། ས་  
 ཡོག་མ་ལ་རགས་པར་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱུང་བྱེད་པ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་ལྟ་མོད་  
 ཀྱི་རང་གི་འདོད་པ་ནི་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་འཁྱུས་ལས། གོང་དུ་འཕྱོང་བ་གང་ཞིག་  
 གཟུགས་གྱི་པམ་མ་ཁུ་ས་ནས་སར་སྐྱེ་ཞིང་ཡོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ལྷགས་ནས། ཉེས་  
 གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་གནས་གཅོང་མ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་མིན་གྱི།  
 འཕགས་པ་གཟུགས་ལམས་གནས་ཤིས་བཅུ་པ་དུན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་  
 ཉན་མོས་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ར་པམ་མི་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ནི། འཕགས་པས་ཞི་རགས་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་  
 བརྟེན་པ་ལ་པརྟེན་ནས་ས་ཡོག་མ་ལ་ཆགས་བྱུང་བྱེད་ན། མི་སྐྱེད་ཏུ། བདེན་པ་  
 མཚོང་པ་ལ་འཕྱིན་པ་མེད། ཉེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དེ། མ་གོང་མར་  
 སྐྱེ་བ་མེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་མ་ཚུན་གཞིན། གོང་ཡོག་ལ་ནི་རགས་ཁུ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་

གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཉེ་མོ་ན་འཕགས་པ་ལས་ལྷན་པ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་  
 གྱི་ས་མཁའ་ས་ལ་ཆགས་པུ་ཕྱེད་པ་མི་མྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་ ཉན་མོས་གྱི་ས་ལས། དེ་  
 རྒྱུ་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་མང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིང་བ་  
 མཐའ་དག་ཡོད་པའི་མོ་མོ་སྒྲེ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་དང་། འཛིང་བ་ས་ཆིང་པའི་སྒྲེ་བ་པ་རྒྱུ་མཁའ་  
 གེས་པ་གད་པ་དང་འག་ལ་ཡོ་སྒྲུ་མཁའ་ གེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྲེ་བ་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་  
 མེས་མཁའ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་དགོས་པ་ནི་བྱང་དང་མེས་པ་ལས་མོ། །

དང་པོ་ནི། མི་རྒྱུད་དུ། ཉན་མོས་གྱི་ས་ལས། གང་དག་ཆོ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ལས་ཆོ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་གྱིས་ས་མིན་  
 པའི་གང་ཆག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། བཞི་སྒྲེ། ཆོས་འདི་ལས་བྱི་རོ་ལ་པ་མཐའ་ཅད་  
 དང་། ཆོས་འདི་པ་མིན་ཡང་རྒྱུན་མི་གནས་སྒྲིབ་པ་དབང་པོ་རྒྱུ་པ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 རྒྱུད་བང་པོ་རྒྱ་མང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ས་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་མཁའ་པའ་  
 གྱིས་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཆོ་འདི་ལ་ས་མིན་པ་སྒྲེ། གང་ཆག་དེ་བཞིན་ཆོ་འདི་ཉིད་  
 ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟོག་པོ། གེས་གསུངས་པ་དེའི་བར་པ་  
 གཉིས་ནི་ཆོས་འདི་པའི་མོ་མོ་སྒྲེ་ལོ་ལ་དགོངས་པ་མིན་གྱི། ཉན་མོས་ལ་དགོངས་པ་  
 མ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་འཛོལ་བར་མི་འདོད་པའི་ཉན་མོས་  
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གྱིས་ཆགས་པུ་ཕྱེད་པ་མིག་མྱོད་ན་བྱང་རྒྱུ་  
 མེས་མཁའ་པའ་བྱི་ས་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་འཛོལ་བར་འདོད་པ་གེས་ཆོག་གི་རུར་བྱིན་པར་  
 རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཉེ་མོ། །

མིགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་མཁའ་པ་པ་རྒྱུ་མཁའ་ནི་མི་མྱོད་པ་མོད་ནས་མ་གྱི་  
 ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་ས་རྒྱོགས་པ་དེ་མྱོད་དུ་འདོད་པའི་ཉན་མོ་དང་ས་པ་ཅས་མང་མི་རྒྱུང་  
 ལ། དེ་རྒྱུ་པ་མང་དེ་ས་སྒྲུངས་བཞིན་དུ་གསུག་ས་ཐངས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་



གསལ་ཞེས། བྱེད་མི་རྒྱལ་པ་ནི་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་མོ་མོར་མི་འབྱེད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བྱེད་རྒྱལ་བྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱངས་པའི་ཐར་  
པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མོ། །དེ་ལྟར་གསལ་པ་ན་པམས་གཏན་གྱི་དངོས་  
གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོས་སྒྲིམ་ལས་པ་དང་དེ་འདྲའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ལ་  
བྱེད་མི་འོང་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་གསལ་བྱེད་བྱང་དེ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་པམས་  
གཏན་གསུམ་པ་མཚན་ཆད་དུ་ནི་ལྷན་མཐོང་གི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་ཉེར་པ་སྟོན་གསུ་  
སྟོན་ངོམ་དུ་གྱིག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ལྷན་མཐོང་རང་གི་མེད་ན་མི་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་  
མིན་ལ། མིད་བྱེད་པ་དུན་པ་ནས་དངོས་གཞིར་འཇོ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་མཐུག་གི་སྤྱོད་  
པའི་གཉེན་པོར་གྱིག་ནས་མཐོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོར་པའི་དབང་པོ་འཇོ་དགོས་  
ཞིང་། དེ་ལ་འདི་ངོ་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་མེལ་དགོས་པའི་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གསལ་དམིགས་རྒྱལ་གང་  
རུང་གི་སྟོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་མེས་ས་ཕྱེ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ཕན་ཡོན་གྱི་  
ཡན་ལག་དང་ལུང་པ་ལོ། །དབྱེན་གཉིས་པམ། པམས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་  
མཚན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་གི་སྟོ་ནས་འོག་ས་ལོ། །དབྱེན་པ་ཞི་པམ། མཚན་ཉིད་ནི།  
རྟོག་དབྱེད་དང་། རང་རབ་དུ་དང་པ་དང་། དུན་པ་གསལ་བཞིན་བརྟངས་སྒྲིམས་གསུམ་  
དང་། དུན་པ་ཡང་དག་དང་། བརྟངས་སྒྲིམས་ཡང་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་  
འོག་ས་ལས་འདས་པའི་མེས་ས་ཕྱེ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་རིམ་བཤེན་དུ། དཔེན་པ་  
ལས་སྤྱོས་པའི་དགའ་བའི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱོས་པའི་དགའ་བའི་དང་།  
དགའ་བའི་མེད་པའི་པའི་བའང་། ཆོར་བ་བརྟངས་སྒྲིམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་  
ལུང་པ་རྒྱལ་མོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཆག་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱལ་པ་དང་། ཞི་  
གནས་གྱི་ཉེར་པ་སྟོན་གསུང་པས་རྒྱལ་བའི་པམས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱལ་པ་

ལ་འང་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །པམ་མ་གཏན་པའི་བོ་མན་ལག་ལུ་ལྟན་གནིས་དང་། པའི་ལྟན་གནིས་མུ་མཁའ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཉིར་པལྟོགས་དང་དངོས་གནི་གནིས་ཀ་པལྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་གནི་རྒྱང་པའི་མན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གནིའི་ཆོ་རྟོག་དཔྱད་མོགས་དེ་དག་མ་ཤོག་མའི་གནིན་བོར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པམ་མ་གཏན་དང་པའི་དངོས་གནི་བྱད་པར་ཅན་པའིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ལུ་མ་རྒྱམས་དངོས་གནིའི་གནས་སྐབས་ན་རྟོག་དཔྱད་མོགས་གནིན་བའི་མན་ལག་ཏུ་མོད་པ་དེ་དག་གི་རིགས་འདུའི་རྒྱན་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཐག་གྲིང་གི་གནིན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གནིན་པོའི་མན་ལག་ཏུ་བཅག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནིན་པོའི་མན་ལག་གིས་ཞེས་པ་སྟོང་པའི་གནིན་པོ་ལ་མ་བཤད་ན་སྐབས་དོན་པོར་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

མོན་དགའ་པདེ་གནིས་པོའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། དགའ་བའི་ཆོར་པ་ཡིད་པདེ་ཁོན་ལ་ཆེར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་དུ། ལུང་རྒྱམ་གནིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་པདེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་གནིས་པོ་མང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་འཆད་པར་ཐོག་པ་ཆེ་རུང་གནིས་ཀ་མཐུན་པར་པམ་ཡིན་ནོ། །པདེ་པ་ལ་པམ་མ་གཏན་དང་པོ་གནིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གནིས་ནོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ཐེ་པམ་ཆོར་པ་པདེ་པ་ལ་འདོད་ལ། ཕྱི་བྱག་རྒྱ་པན་པེ། ལུས་ཤིན་རྒྱ་བྱངས་པའི་པདེ་པ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཆོར་ལ་བཤད་ན་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱིས་པ་ཡིན་པམ་ཡིད་ཀྱིས་པར་མི་རུང་ལ། དེར་མི་རུང་པ་འཁྱིང་པེ་འཁྱིང་རྒྱ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱིས་པར་བཤད་ན་ནི་དེའི་ལུས་དུ་ཆོར་པ་དགའ་པདེ་རྒྱས་མ་དང་པ་གནིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་པས་རྒྱས་མ་རྒྱངས་ཉམས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

མེད་པོ། །རྒྱ་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་ལ་བཟུང་། གྱི་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཇུག་དེ། བསམ་  
གཏན་པའི་པ་དེ་མང་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་པ་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་  
གཏན་གསུམ་པའི་པ་དེ་པ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་པ་དེ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་  
མཁ་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེས་ན་ཡིད་ཤེས་ལོངས་ཀྱི་ཚོར་བ་མིམ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་  
དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཚན་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ནས་པ་དེ་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་  
ལོངས་བཅས་དག་ལ་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནས་དག་ལ་བཞེས་མིང་  
བཏགས་པར་འདོད་པོ། །

གཤིས་པའི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་པ་དེ་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལོངས་ཀྱི་ཚོར་བ་  
མིམ་པར་ལུས་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་སྡེ་པ་བསམས་ཅན་འདོད་པ་མཐུན་ལ།  
དེར་དག་པ་པའི་མིང་གིས་འདྲེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དག་ལ་བཞེན་ཚོངས་ཅན་གྱི་  
ལུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་བུ་ལ་བའོ། །

ཡང་གཤིན་པའི་མན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བཏང་སྒྲིམས་དང་མན་མོན་གྱི་མན་  
ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བཏང་སྒྲིམས་གཤིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། དང་བོ་ནི། བྱིང་གོད་  
དང་བྱེད་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་ཡིན་ལ།

གཤིས་པའི། ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་སོ། །མདོར་ན་འདིར་རྒྱུ་འདྲེན་སྒྲིམས་འཇུག་  
ཏུ་འཛོག་རྒྱུ་འདྲེན་གཤིས་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བཞོན་མིན་  
ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མྱིན་གྱི་བྱེད་པར་འགྲུབ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་མྱིན་དཔོས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
རྒྱ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་ནི་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །དེ་འདྲ་དེ་དུས་  
ནས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱུ་འདྲེན་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་མའི་བྱེད་པས་ལུན་ནས་ཉོན་ཚོངས་  
པར་བུས་པ་དེའི་ཆོས་པོ། །མདོར་བཞོད་མར་ནི་ཉོན་ཚོངས་ཅན་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་  
ཏུ་བཞག་པ་མེད་ལ། འོག་སར་དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་མྱིན་

མིན་པ་ལ་བསམས་པ་ལྟེ། མ་ཐོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དག་པ་བཞིན་ཀྱང་རང་མཐི  
 གྱིད་པས་རོ་བྱང་པ་དང་བྱམ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱུ་ལྟོ་མས་འཇུག་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟེ། རྒྱལ་  
 མར་རྩ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞུགས་མེད་ནི་པའི་རོ་བྱང་གི་རྒྱེ་བ་བ་ལས་  
 གྱི་ལ་པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་མར་རྩ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མས་  
 འཇུག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མོགས་གསུམ་རྩ་འབྱེད་པ་ནི་མཛོན་པ་འོག་མའི་ཆོག་  
 འགྲོས་དང་རྩང་མད་མཐུན་ཀྱང་ཉ་ཅང་ལོགས་པ་མ་མིན་ནོ། །ཁང་བོད་རྒྱ་མ་དག་  
 གིས་དག་པ་པའི་ངོས་འཛིན་གི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་འཇུད་པ་ཁང་ལོགས་པ་མ་  
 མིན་ལྟེ། དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་མས་འཇུག་དག་པ་པ་ལ་མ་ཆེ་བ་དང་། གི་བཅས་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བཞོགས་དག་པ་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོན་ཅི་  
 གེན་ཅག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མས་འཇུག་ནོ། །

འོན་པེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེམ་པའི་བསམ་གཏན་མ་ཇུག་ལོག་པ་  
 རུང་དེ་ཅག་མེད་རྩལ་ལེན་ལར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་མིན་ལྟེ། གཞན་རྩལ་ལས་  
 བདེན་རྩལ་ལས་མོ། །དེས་ན་དག་པ་ལ་མོན་ནོ། །བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་དག་  
 པ་པ་འི་ལྷར་འཛོག་ཅི་ན། དག་པ་པའི་ངོས་འཛིན་གི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་  
 བསམས་ནས་དེ་ལྷར་རྫོལ་བ་ཡིན་མོད་རྒྱུ་མས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ན་ན་དག་པ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལྟེ། མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 པ་འི་དགོ་བའི་ནོ། །དག་པ། ཞེས་དང་། ལུང་ལས་བཞུགས་ལྟ། རྒྱལ་པར་བྱང་བས་འི་  
 ལྟ་བུ་ཞེན། དགོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་མཛོན་ཉིད་ནི། དམིགས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་  
 རས་འོག་ལ་ལས་འདས་པའི་ཞེས་མོགས་མས། མང་ན། འདུ་ཞེས་ཀྱི་པེས་པར་  
 འབྱུང་པའི་མེས་མེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་མན་མོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟར་པའོ། །



དབྱེ་ན། བཞི་ལས། མཐོང་ཉིད་ནི། སྤྱིར་པའི་དུས་ལུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་  
 ལྷར་མཐའ་ཡས་མོ་སྒྲུབ་པའི་མོས་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་རྒྱང་  
 འཆད་པའི་ཉིང་དེ་འཕྲོན་མཛུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རྫོང་པ་བཏང་སྒྲིམས་  
 པན་ཡིན་ཆུ་ཡན་ལག་དུ་ལྷན་པའི་ཞེས་མོགས་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་པའི་དུས་ཀྱི་  
 མིད་བྱེད་ནི་གཉེན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཉིར་བརྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་དག་གི་ལྷག་  
 མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྤྱིར་པའི་མིད་བྱེད་ཆག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཞི་  
 རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེམ་པ་དེའི་ཆོས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིང་གཉེན་དུ་  
 འགྱུར་ལ། ཞིགནས་རྒྱང་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེམ་པ་དེའི་ཆཱོ་ཆཱོ་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་གཉེན་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་ཞེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྱིང་པའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལྷན་རང་དངོས་གཞིའི་དུས་ལུ་མ་འོག་  
 མའི་ཉོན་མོངས་ནི་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགགས་པའི་བདེགས་མིན་གྱི་འཁོག་  
 པ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་མོ། །འོན་ཀྱང་དཔལ་པའི་འཕགས་པ་རྒྱམས་ནི་མ་དེ་དང་དེར་  
 སྤྱིབ་ལེན་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱ་པ་དགོས་ཏེ། འོག་ས་ལ་  
 ཆགས་བྱ་པ་མ་བྱས་པར་མགོང་མར་སྤྱིབ་ལེན་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མོ་མོ་སྤྱི་  
 ཐོད་དང་། ཐེག་པ་དཔལ་པའི་འཕགས་པས་ནི་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་  
 འཕྲོན་དུ་མ་འོག་སར་སྤྱིབ་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པ་ཉིད་མཛོན་སྤྱིར་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། བྱང་མེས་མ་འཕགས་པས་ནི་དེ་ལྷར་ལེན་  
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པས་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་མེས་མ་རྒྱད་མ་ནི་  
 བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་བྱ་པ་ཡིན་དུ། དེའི་སྤྱིང་གི་དེར་སྤྱིབ་ལེན་པའི་རུས་པ་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཅི། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྤྱིར་པའི་ཉིར་  
 བརྟོགས་པ་རྒྱད་ཀྱིས་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཉོན་

མོངས་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞིན། གྱིར་སའོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་། བྱད་པར་  
 དང་པོའི་ཉེར་འཇོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྒྱལ་འཛིན་སྤྱི་ལུང་  
 དུ་སྤྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆག་འཇུག་ཀྱི་མ་དེག་པ་  
 དང་། ལྷ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། བེ་ཚོས་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། ཆག་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱི་ལུང་ཡམ་ཡིན་ཀྱང་སའོག་མའི་མཐོང་སྤང་དུ་སྤྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་  
 པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྤྱོད་སའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རུས་པ་གཉིས་ཀ་  
 སྤྱོད་ལ། བྱང་རུབ་ལེམས་འདཔལ་མའི་ལེས་ས་སྤྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་སྤྱོད་  
 ཡང་། སྤྱོད་ལེན་པའི་རུས་པ་དེ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རུས་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་  
 ར་ས་སྤྱོད་རུས་པ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མཚན་གྱིས་ཡིན་  
 ཏོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་བྱང་རུབ་ལེམས་འདཔལ་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་  
 མི་སྤྱོད་བར་བཤད་བྱི། གྱིར་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཇུག་གི་སྤོངས་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་རྒྱལ་སའི་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་སྤྱོད་པ་བོ་ནུར་ངེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་བྱེ་པའི་རྒྱལ་གཞན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལུ་  
 དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམས་གོང་མའི་འགྲོ་པ་པདག་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་འཇུག་ནི་སྤྱི་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལོ། །དེར་སྤྱོད་པ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལུང་ཉེར་འཇོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པ་ཇུག་གི་ཁོ་བོར་སྤྱུར་པའི་ལེམས་སྤང་ལེམས་པ་དག་ཡིན་ལ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་  
 དངོས་གཞིའི་སྤྱི་ལུང་འཇུག་ཐོན་རེས་ཏེ། མ་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པ་  
 མངོན་དུ་ས་སྤྱུར་པར་ས་དེར་སྤྱོད་པ་ལེན་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཇུག་བྱེད་  
 གཉིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་རུང་འབྲིང་ཆེ་གཞུམ་གྱི་དབྱེ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སའི་

རེ་ལ་གནས་གསུམ་གསུམ། གསུགས་མེད་པ་ཞི་ལ་ནི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་  
 ཁུང་མཆོད་མེད་དང་བཟང་དན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་དོ། །འོ་ན་ཅི། ཚངས་  
 རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཚངས་ཅེན་དུ་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པ་མ་  
 མེན་ནམ་ཞེན། མེད་པ་མ་མེན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་  
 མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་མོ་མེད་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེ་བ་  
 ལེན་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་  
 བསམ་སྒྲིང་པའི་མ་འོག་པ་དེ་མེན་ན་འདོད་པར་གཞོགས་པས་ཀྱུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 ཚངས་རིས་ནས་ཚངས་ཅེན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེར་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ན། དེ་ལྟར་ཚངས་རིས་ནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་འདམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚངས་རིས་ནས་ཚངས་ཅེན་དུ་སྒྲེ་བ་  
 ལྟ་བུ་ས་གཅིག་པའི་གནས་གསུམ་པོ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་སྒྲེ་བ་ལ་  
 འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་ཀྱལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་པོ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟ་ལྟར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚངས་རིས་དང་ཚངས་ཅེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ཉིར་  
 བཞོགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་  
 ལ་ནི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་གསོག་མི་དགོས་མོ། །དེ་  
 ལས་གསུམ་དུ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ས་བཞི་པོའི་ཉིར་བཞོགས་ཞི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་  
 ཅན་དང་། བཅོམ་གཞི་དག་པ་པགང་རུང་གིས་འདམ་མེད་དང་དེ་ལ་ཆགས་ཀྱལ་  
 བྱས་པ་སྤྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་མེད་ལ་འོན་  
 ལུང་དུ་ཞོགས་པའི་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་ན།  
 ཐོག་པ་ལྟར་མོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིད་རྟེ་མ་གཞོགས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་

བདུན་ནི། །འགོག་སྒྲིམ་ཀྱི་དུམ་ལུ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མོད་པ་ཤིག་  
 པ་ལྟར་མོད་གི་ལུགས་མིན་ཀྱང་། རང་ཕྱོག་ནས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བས་ལེན་  
 ལས་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་འདུག་ཏུ་བས་ལེན་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལང་མྱེད་པ་འགྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་འདོད་དེ། མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མིན་པས་མྱེད་པ་གསོ་བའི་རྟེན་ས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྒྲིམ་མ་འདུག་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བར་ཀྱིས་ཀྱང་ཡའི་ཕྱིར། དེའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བར་ཡའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཁྱེད་ལྟར་ཆོ། ལྷ་མོག་དེར་  
 ཆགས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མེད་ཅིང་མྱེད་རྟེན་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་སྟེབ་འགྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཆག་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །ལང་པས་མ་གཏན་གཤིས་པ་མན་  
 ཆད་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་ལ་ཆགས་མེད་མི་མྱེད་དོ་ཤེས་ཆོས་མཛོན་པ་རྒྱ་བ་དག་གིས་  
 མ་ལྟར་ལར་འཆད་མོད། གིབ་ལུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་  
 ལ་མ་ཤོག་ས་ལ་ཆགས་ལྷུ་བྱེད་པ་ལྟག་མཛོན་གི་ངོ་བོར་སྟེམ་པ་ཞིག་དང་། རང་  
 རང་གི་དངོས་གཤི་འཛོལ་པའི་དོན་དུ་དཔེ་གས་རྒྱུ་མྱོང་བྱེད་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 སྟེམ་པ་གཤིས་གཤིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དཔང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་དངོས་གཤི་མོལ་ནས་དེ་ལ་རྟེན་པའི་ལམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་རང་ས་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལས། མོང་མའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་ཤོག་ས་ལ་  
 ཆགས་ལྷུ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་འོ་དངོས་གཤི་ཆགས་མེད་  
 ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་ལྷུ་བྱེད་ཀྱིས་མིན་ཀྱང་། དེ་ནས་གཤིས་པའི་དངོས་  
 གཤིར་འདུག་པ་ལ་གཤིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་གཞན་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཙོན་མོང་ས་པའི་གཤིན་འོ་ལ་ན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་  
 ཀྱང་། ལན་མོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་ལ་ཉེར་བཞུགས་གཞན་ཞིག་ཤེས་པར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་རྒྱུ་ལྱོ་ལྱི་དགྲ་བཙོམ་བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞི་ལ་འཇམ་པ་པའི་ན་མོ། །དེ་ཡང་ཞེས་རབ་རྒྱུད་གྲོ་ལ་པམ་མ་གཞན་  
གཞིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་འཇམ་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་འཇམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲོད་  
ཏེ་ཀྱི་གཞིས་པའི་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་པམ་པར་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མག་མེད་ཀྱི་ལོ་ཞེས་  
དེ་གང་ལ་གཞན་པའི་རྟེན་ནི་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་དེ་པམ་མ་གཞན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་པམ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།  
ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཞིས་པའི་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་དང་མག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྲུལ་  
པོ། ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་གཞན་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཐོན་རེས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་  
རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་མག་མེད་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཏེ་ན།  
གཞན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་གཞན་པའི་རྟེན་དཔྱད་ལ་མོག་པ་དེ་དང་། ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་  
མག་མེད་རྒྱུ་པ་མི་ལྟར་དུ་ཡོད། མ་འོག་ལ་ཞག་པ་དང་སྤྲུལ་ཏེ་ཀྱི་ཞེས་  
པ་སྤྲུལ་པ་མ་སྤྲུལ་པར་ཞེས་པ་རྒྱུད་པའི་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཀྱིས་གོང་མའི་དངོས་  
གཞི་མཐོན་དུ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་མེས་པ་འཇམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་པམ་སྤྲུངས་པ་དེའི་  
ཆོ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་འཇམ་པའི་པམ་མ་གཞན་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་འཇམ་པ་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་  
ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་ཏེ་ན།

དང་པོའི་ཡན་ནི། ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་གཞིས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་ལུགས་མཐོང་རོ། །  
དང་པོ་ལ་འདྲ་པ་དེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་མོ། །དང་པོ་ལ་མེས་པ་  
གཞན་པའི་ཐབས་དགུའོ། །དེ་ལྟ་པོ་དེ་དང་དངོས་གཞི་མི་གཅིག་ཀྱང་དེའི་རྟེན་པ་  
པར་ཡོད་པའི་པ་དེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་དཔྱད་དང་། རབ་ཏུ་དང་པ་སྤྲུལ་པ་  
གཞན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་པམ་ག་ལོ། །ལུགས་མཐོང་ལ་འདྲ་པ་དེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་  
མིན་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཐོན་ཏེ་དེ་པ་པའི་ག་  
དང་། སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མོས་པ་ཡོད་ཏེ་དེ་དང་། མཐོང་པ་ལས་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱུང་པ་རབ་རྒྱ་དཔེ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྫོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་པ་དག་ལ་  
 རྫོང་རྫོང་རམ་འགུམ་དང་། མི་རྫོང་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་བྱུང་པ་རྫོང་འབྲུག་ཡིད་བྱེད་དེ་  
 བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་དང་མ་གཅིག་ཅིང་། དེའི་ཚོགས་པ་ན་  
 ཡོད་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ལམ་ལམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞིག་ནས་མི་རྟེན་པའི་ཚོགས་པར་རབ་རྒྱ་དང་པ་  
 དང་། དུན་པ་གེས་བཞིན་བཏང་རྫོང་མ་གུམ་ནི་མི་འབྲུང་པའི་དོགས་པ་མེད་ལ།  
 དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་རྟོག་དཔྱད་  
 གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྟབས་དུ།

འདོད་པའི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ནི། །

རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །

ལེས་འབྱུང་བ་ལཱ་རོ། །མདོན་པ་འོག་ས་ལས་ནི། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་ལ་  
 གི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཟག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མ་རེ་རེ་ཤིང་དཔྱད་དཔྱར་  
 གྱེ་བས་བདུན་རྒྱ་ཏུ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཤེས་ཤིང་། ཟག་མེད་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་།  
 སྤྱིད་རྟེན་གཉིས་པོ་དཔྱད་པ་ནི་ཟག་མེད་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་ལ། མ་ལྷན་མ་བརྒྱད་  
 གྱིག་ཉིས་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པོ། །དེས་ན་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མ་  
 རྣམས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་རྫོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་ཅིང་། གཉིས་པ་  
 ལ་ཟག་མེད་དང་དག་པ་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པོ། །འོན་ཟག་མེད་མ་དཔྱད་ཀྱི་བྱང་མ་ལེས་  
 འཛིག་གོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་མ་དཔྱད་པོ་གང་ཅུང་དུ་གཉོགས་པའི་བྱིར་  
 དང་། དེའི་བྱང་མ་ལེས་དེ་ནི་ལྱིར་ལྷན་མཐོང་གི་ངོ་མོར་ལྟར་པའི་དང་། བྱེ་བྱག་གྲོང་།

གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

དོགས་པ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལུས་ཤེ། བྱང་མེས་མ་འཕགས་པ་མ་འོག་མ་  
འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་མ་འོག་པའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་གོང་མའི་དངོས་གནི་མངོན་དུ་  
བྱེད་ཀྱས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་མ་  
འཇུག་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་མཛི་རྒྱུར་ཚང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེས་མེས་མ་གཞུང་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་ཡ་  
དམིགས་པའི་རྒྱུ་མིན་མིན་གྱི་དབང་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་ལུས་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་  
སྤངས་མེད་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནམ་དགོས་པའི་ཆོ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་ནི་  
དེ་ས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོ། །མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་  
པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་འདོད་སྤྱིད་གྱི་ཆགས་པའི་ཕག་ལ་ཉ་པ་ཡིན་གྱི། མེས་མ་རྒྱད་  
རབ་ཏུ་མ་ནི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་  
དང་རྣམ་པ་གཉིས་གཤེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་མེས་མ་འཕགས་པ་མ་འོག་གནས་གྱི་རྩོམ་རྒྱུར་པའི་བསམ་  
གཏན་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བརྟོགས་ལ་འདྲེན་ནས་སྤོང་ཉིད་མངོན་ལུས་དུ་  
རྟོགས་པའི་མཚོང་སྒྲིམ་ཐག་མེད་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། རང་རང་གི་  
དངོས་གནི་ལ་འཇུག་པ་ནས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤོང་གཉེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
ནི་ས་ཡིན་ཏེ། མ་འོག་མའི་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། མེས་མ་རྒྱད་  
རབ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ས་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་  
རང་གི་དངོས་གནི་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ཉེར་བརྟོགས་ལོགས་ལུ་རྩྱེས་མི་

དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དེ་དང་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁྱེད་པའི་གཟུང་དུ་  
ལ་མོགས་པའི་ནི་གནས་མ་བསྐྱབ་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་ལུ་ཡན་མོན་གྱི་ཡན་ལག་  
རྒྱུ་མ་མེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ནི་གནས་དེ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
ཁྱེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
རང་གི་དངོས་གཞི་འཛོལ་བ་ལ་གཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྫོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་  
ཉིད་དུ་དེས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུང་པ་ནི། དེ་ལུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྫོམས་འཇུག་རྒྱུ་མ་ལ་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཡན་  
ལག་རྒྱུ་མ་མེ་ཆང་ཆང་། སྒྱིར་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྒྱུ་མ་མེ་ཆང་བ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ངོ་ཤོར་རྒྱུར་པའི་  
ནི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས། དེ་ལ་གཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྫོམས་  
འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལེ་ལ་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། དེར་རྒྱུར་པའི་ནང་  
རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དུན་པ་གིས་བཞིན་བཏང་རྫོམས་གཟུང་ཀྱང་དེ་ལུ་ཡིན་པ་  
དང་། དེར་རྒྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལུ་ཡིན་པ་ལ་  
ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདྲི་རྫུང་དུ་རྫོམས་འཇུག་གི་ས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཉེར་  
བཞུགས་ལ་ཆག་མེད་མི་སྤྲིད་དེ། ལམ་རྒྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་དཔང་  
བཞིན་དུ། དཀའ་བ་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་  
ཚོལ་ན།

ལན་ལ་མགོ་མ་སྤྱངས་དང་། རྒྱལ་ལཱ། །དང་པོ་ནི། རོན་བསམ་གཏན་དང་  
པོའི་དངོས་གཞི་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཉེར་  
བཞུགས་རྒྱུ་བཤི་དགོས་པར་ཆལ། གཏན་ཚོགས་རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །



གཉིས་པའི། ཚེས་མཛོན་པ་པ་དག་དེ་སྤྲད་ཅིས་མེད་པ་དེ་ནི་མ་འོག་མའི་ཉིན་  
 མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྒྱར་པའི་མག་མེད་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཚོང་པའི་འཕགས་པ་རྒྱམས་ནི་དང་པོའི་ཉེར་  
 བཞུགས་མག་མེད་ཀྱི་ལམས་གཞུང་ལ་ཆགས་བྱས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ།  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཚོང་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་པའི་མག་མེད་  
 ཀྱིས་ཉིན་མོངས་རྒྱག་མ་རྒྱམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲང་པ་ཡིན་ལ། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མ་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱང་བྱེད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲང་མི་རྒྱུ་ཡའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཚོང་ར་  
 རྒྱར་པའི་ཉེར་བཞུགས་ནི་ཉིན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཇོ། །

བསམ་གཏན་རྒྱམ་གཞན་མང་པོས་ཤེས་ཤེས་པ། །  
 བསམ་མཛོད་ལམ་དུ་རྟག་པར་འགྲོ་འགྲོ་ནས། །  
 བསམ་བྱའི་གནས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་མེད་འདྲ། །  
 བསམ་པར་ལྷན་དག་གང་འདི་ཡང་ཡང་རྟོམ། །

གཞུང་པ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། ལུས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་  
 པར་བཞག་པ་དང་། ལུས་ཅན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཤི། གཞན་སྤྲོང་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། རང་སྤྲོང་གི་འཆད་ལུགས་མོ། །  
 དང་པོ་ལ་འཇགས་གཞིགས་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེས་སྤྲོང་  
 པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་སྤྱེ། དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་ལུ་སྤྲོང་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་མོ། །

གཉིས་པ་དག་གཉིས་ཀྱི་ལུན་པ་དག་ལྟེ། དེ་ལ་འད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ལོ། །  
གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
གཉིས་གཉིས་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོངས་གྲུབ་ལྟེ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ལོ། །དེ་  
ལ་འད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་བྱུང་  
པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པས་གྲང་དམིགས་གིང་རྟོགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་དང་།

འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མི་བྱིང་། །

རྒྱལ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་དང་། མཛོན་པ་ལུན་ལས་འདུས་ལས་གྲང་། ཉིད་བྱིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་  
ཞེན་ཞེས་མོགས་དང་། འདིར་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཉན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་མོགས་པ་རྟོགས་  
པའི་མིམ་བྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེས་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་ཡ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ནི།  
རང་སྤྱོད་སྒྲ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིང་། རང་སྤྱོད་སྒྲ་བས་གྲང་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་མཚུམས་ནི། གཞན་སྤྱོད་གི་འཆད་རྒྱལ་ལྷ་ར་འཆད་ལ། དེ་ལྟ་  
ཡིན་པ་དེའི་བྱིང་ལུགས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ནང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་  
པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་འཆད་དོ། །ཉིག་ཤོས་ལ་ནི་སི་མཚུངས་ཏེ། མིག་མོགས་ནང་གི་  
དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ནང་གི་བྱིང་པོས་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པའི་

ཕྱིར་དང་། རང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཕྱར་ན་མིག་མོག་མ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་སྤྱོད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་ལ། དེ་ནི་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་གྱི་འཛོག་མཚམས་ལས་མ་  
འདས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞིག་འཕྲིན་པ་དང་། དགག་བྱ་དང་། དེ་དམ་སྤྱོད་  
པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་ལྗེ་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐོང་ཕྱི་མ་དག་  
གི་མ་སྤྱོད་གཞིའི་ཚུལ་ཅན་གཞི་ཡུབ་པ་མཐའ་དག་དགག་བྱ་བ་དེན་ཡུབ་ཅེས་བྱ་བ་  
གཞི་མ་ཡུབ་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་རང་སྤྱོད་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཕྱར་འཆད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྤྱོད་གི་འཆད་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
གཞན་དཔལ་གི་དངོས་པོ་རྒྱུས་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པར་དགག་བྱ་ཀྱང་འཁྱགས་  
ཤིག་གིས་སྤྱོད་པར་ལས་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་  
རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་སྤྱོད་གི་དོན་ནོ། །ལུས་མོག་མ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྗེ་ལྗེ་ལྟས་ལུས་ལྟ་  
ལུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལུས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་དོན་  
དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་མང་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཅིག་ལས་ལེན་པ་  
དེའི་ཚེ་ནི། ལུས་མོག་མ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་སྤྱོད་པར་ལས་ལེན་གྱི། དོན་དམ་གྱི་ངོ་  
བོ་མ་སྤྱོད་པར་ལས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་པ་  
མཐའ་དག་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། དེ་ཉིད་དེའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མ་བྱུང་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་  
ཅ་སྒྲུབ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཕྱར་དུ་མ་འཁྱགས་པར་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ལས་  
བྱུངས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པའི་དུག་རྩ་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བོན་ར་མ་མད་  
ཐོད་ཀྱི་མ་གང་དག་གིས་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་དེའི་རང་

པལྱིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱམ་རིག་པའི་ལྷ་པ་ལས་མེད་དུ་སྤྲོ་འཕགས་ཏེ།  
 ལུགས་དེས་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་རྒྱུང་གི་ཤེས་པ་དེ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྫོང་པ་དང་། གཉིས་རྫོང་གི་ལེ་ཤེས་དེ་གཉིས་རྒྱུང་གི་ཤེས་པའི་རང་པལྱིན་པལྱིན་པ་  
 ལ་ཁས་ལེན་ནས། གཞན་དཔང་རང་པལྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པལྱིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་  
 རྒྱུར། མདོར་ན་དངོས་པོ་རྒྱམ་སྤྲེལ་པ་རང་པལྱིན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་  
 གི་ངོ་པོ་ཡོད་པལྱིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱམ་རིག་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་རྫོང་གི་  
 རོ་པོ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུར། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་  
 རྒྱུ་པ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་རྒྱུ་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱམ་སྤྲེལ་པ་དེན་པ་གཉིས་  
 གཉིས་ངོ་པོས་རྫོང་པར་འདོད་པའི་རྒྱུར། དེའི་རྒྱུར་བོད་རྒྱམ་སྤྲེལ་རང་པལྱིན་དང་པོ་  
 པོ་ཉིད་ཉེས་ཀྱིས་པ་པ་དེན་རྒྱུ་པ་གྱི་མིང་གི་རྒྱམ་ཀྱང་སྤྲེལ་པ་ཤེད་ནས། དཔུང་པ་དག་  
 གིས་གནས་སྤངས་གང་དུ་ཡང་ཁས་རྒྱུང་དུ་མི་རུང་པ་ཤིག་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མི་ལྗོད་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྗོད་དུ་  
 རང་པལྱིན་མོགས་མོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལུས་མོགས་རང་པལྱིན་ཀྱིས་མེད་  
 པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེན་མོ། དེའི་དོན་དམ་པའི་པ་དེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱང་  
 ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུར་རོ། །

གཙུག་པལ། རྒྱལ་འབྱོར་རྫོང་པའི་དཔུང་པ་དག་གིས་ནི་མི་ལྗོད་རྫོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྗོད་དུ་དེའི་ངོ་པོ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། རྫོང་ཉིད་  
 པལྱི་པའི་རྫོང་གཉིས་འོས་ཅན་དེ་ཤེས་པར་ཁས་རྒྱུང་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་  
 གྲགས་སྤྱོད་པའི་དཔུང་པ་དག་གིས་ནི་དེའི་ངོ་པོ་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 ཁས་རྒྱུང་སྤྲེལ་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཁས་ཀྱི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྤྲོད་དང་།  
 རྒྱུ་པའི་ཁས་ཀྱིས་གསང་པ་འདུམ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཤེས་པར་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ །

གཉིས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ བཅོམ་དང་ རྩོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ བཅོམ་དང་ མི་རྒྱུ་  
མེ་མེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཚེས་མཐའ་ཅད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་མེས་འཆད་པ་ནི་མེས་པ་  
ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ དེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ །

གཉིས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ རྩོད་པ་ལྷན་པ་ བཅོམ་དང་ མི་རྒྱུ་  
མེ་མེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཚེས་མཐའ་ཅད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ བཅོམ་པ་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་ བཅོམ་དང་ཚེས་མཐའ་ཅད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ དགའ་པ་ལྷན་པ་  
ཀྱིས་རྩལ་མར་གོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ །

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ རྩལ་མར་གོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ རྩལ་  
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ བཅོམ་དང་ཚེས་མཐའ་ཅད་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ བཅོམ་དང་ཚེས་མཐའ་ཅད་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་ རྩལ་མར་གོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ །

དང་པོ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་མེས་ལ་ནི་དམིགས་པ་དང་  
དམིགས་ཀྱི་ཐད་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ དེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་མེས་ལྷན་  
པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ །

གཉིས་པ་ནི། རྩལ་མར་གོ་ལྷན་པ་ གཞུང་འཛིན་རྩལ་མར་གོ་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ དེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
ནི་རྩལ་མར་གོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ གཞུང་འཛིན་རྩལ་མར་གོ་

सिद्धिः प्रकृत्याः सिद्धिः प्रकृत्याः सिद्धिः प्रकृत्याः

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུན་པའི་དང་། རྒྱལ་པོའི་ན་པའི་འདོད་ལ་མུན་  
འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དག་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་  
པར་བསལ་བ་དང་། མེ་ཉེས་སུ་བཤེད་དུ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཁའ་པ་དངོས་དང་།  
དེ་མེ་ཉེས་སྤོང་གི་འབྲེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་པེ་གེས་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་ཆུར་རྒྱ་ལུར་བྱི་བྱི་མ་མཐུང་  
དག་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། བྱིས་བྱི་མ་མེད་ཀྱིས་དག་  
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྫོ་ནས་དག་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་གྱུ་མེད་པར་  
ཅས། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞུང་བཞིན་བྱི་བྱི་མ་མཐུང་དག་གིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ལ་དམིགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཡ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱི་མཐུན་པར་དག་ཀྱང་གྱོ་ལུང་གི་མཛུ་མ་  
 རིམ་གྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚིམ་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཐོང་རུ་མི་རུང་བར་ཐུག། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱི་མཐོང་བར་འཇལ་  
 བྱེད་ཀྱི་མཛེན་ལུས་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་  
 བའི་གྱིར། འདོད་ན་དག་པ་གྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཉེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་མ་དག་རྒྱ་རུང་ཡང་། རང་ལ་འདོན་པར་འཛིན་བའི་བྱི་  
 མ་མེ་མོང་བའི་གྱིར་ཆོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པོ་གཉིས་དེ་ལུ་མེད་ཏུ་ཆ་ལ། ལུ་རྟོག་པ་ནི་མ་  
དམིགས་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་དུ་པ་དང་དུས་  
ལུང་མེད་པ་ནི་ལ། མེད་དགག་ཅམ་མཉམ་པ་ལུ་པ་དམིགས་མོ་ཞེན།

ਬਰਿਸ਼ਾਧਰੀ, ਭੋਇਦੀ, ਕੋਸ਼ਾਠਕ, ਅਨੁਸ਼ਾਸ਼ਤਕ, ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਕ

དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་། གཤམ་ཉེ་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་མེད་ན་མ་ལའང་  
ལྷ་བྱ་ལ་མི་འདོད་ཀྱི། དེའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་ལ་འདོད་དེ་ཞེན། མོན་སྤྱོད་པ་  
ཉིད་ཆོས་ཅན། འདུལ་བྱས་ལུ་ཅལ། གཞུང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིང་ལོ། །འདོད་ན། དེ་  
འཕྱིན་ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། འགྲུར་པ་མེད་པའི་ཡོངས་  
གྲུབ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལཱ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་དང་། གཞན་གྱིས་ཀློན་གཟི་འཇུག་པར་  
བསྐྱར་པོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱན་ཚོ་པ་གྱི་  
སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་པ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་སྤྱོད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་  
པའི་ཀྱན་ཚོ་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྷ་བྱའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གང་དམིགས་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་མས་བྱལ། དཔེར་ན་མི་  
ལས་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། མི་སྤྱད་པ་ཤད་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མ་བྱུང་དམིགས་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་མོ། །བྱོགས་ཆོས་ནི།  
རིགས་པ་མ་བྱེད་པས། དམིགས་པ་མཛོན་སྤྱུ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་དུ་གྲུབ་  
མི་འགྲུལ། །ཤེས་གསུངས་པ་ལྷར། མཛོན་སྤྱུ་མ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྗེས་འགྲོ་མང་  
དཔེའི་སྤྱོད་དུ་མཛོན་སྤྱུ་མ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དྲགས་མི་མ་སྤྱོད་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་  
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། གོང་དུ་རྒྱལ་བ་དེན་ཆུན་གཉིས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་།  
དེར་མ་ཆད་དཔུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། མི་རྟོག་ལེ་  
ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་ཡིར་མེད་པའི་ལུ་ལ་ཅན་དུ་ཅལ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
བྱལ་བའི་མེད་དགག་ན་མ་མ་ལའ་ལྷ་བྱ་དམིགས་ལུ་པ་དུ་བྱེད་པའི་ལུ་པ་ཅན་ཡིན་  
པའི་བྱིང་། འདོད་ན་རྟོག་པར་ཅལ། རྟོག་པ་གཞན་ལེ་པ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་པ་ཅན་གྱི་རྟོ་  
ཡིན་པའི་བྱིང་ཞེས་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་མར་གོ་པའི་གནོད་ཕྱིན་མེད་པ་དང་།  
གནོད་ཕྱིན་གསུམ་ཡང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་  
ཀྱིས་བདེན་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འགྲུབ་དེ། བདེན་ཡོད་འགོག་ཀྱང་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོད་ཕྱིན་པས་ད་པས་གསུང་བུར་སྐྱར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ལྟར་ལས། རྒྱ་ལ་ལམ་ས་ཅན་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་  
པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགག་པོ་ཞེན། ཞེས་པ་མེད་དེ།  
ལུང་དེའི་དོན་ནི་བདེན་དངོས་པགས་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ནམས་ལའ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་།  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཞེས་རང་རིག་རང་གསལ་ཁོན་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་  
ཞེན། བདེན་དངོས་པགས་པས་ཀྱང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་  
ཆོག་སྒྲུབ་པ་དེའོ། །འོན་ཅི་མངམ་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ངམ་ཞེ་  
ན། མ་ཡིན་དེ། གཉིས་སྒྲུབ་གི་པག་རྒྱས་དུངས་སྒྲུབ་བའི་ཆོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་  
པ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འཇགས་མེད་གི་པལ་ལེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་མོད། ལྷ་པོའི་  
ཞབས་ཀྱི་པལ་ལེད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་  
ཡིན་ཀྱི་ལེ་ཞེས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞུང་ལྷ་གཉིས་  
གཙམ་ཉིད་ཁོན་རང་ཅེས་ཤིང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུང་བར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་བར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཞེས་ཀྱིས་  
གསུང་བྱ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། ལུ་པ་རྫོབ་པ་ཉིད་དང་ལུ་པ་ཅན་ལེ་ཞེས་  
དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་པ་ཀྱི་ལེ་ཞེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་  
ཆོན་ཆོས་དབྱེར་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལུ་པ་ཆོས་  
དབྱེར་པ་དེ་མངོན་སྲུང་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན། མདོ་གྲེ་  
པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྫོང་རྒྱང་དབང་ཞེས་ཀྱིས་རྫོང་པོའི་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་རྫོང་པོ་





དང་། དེས་ལམ་གྱི་པའི་བཀ་མཁས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་མང་པར་འཛིང་བྱེད་  
ནི་མ་དང་པོ་ནས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ལམ་གྱི་པའི་གནས་པར་མེན་མིན་པ་  
དང་། དེ་དང་མྱིང་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བྱེད་པར་འབྲུག་པས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །  
དེ་ནི་མ་བཅུའི་རིམ་པས་སྒྲིང་སྤྱོད་ཤིང་གིས་སྤྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ངོ་། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ནི་ཉེན་སོངས་པ་ཅན་མ་མིན་པའི་ས་རིག་པ་  
མིན་ལ། དེ་ལ་འང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དང་། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་  
ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་མ་དང་པོ་ནས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གིགས་  
བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་མིན་ལ། བཅུ་པོ་དེ་ནི་མ་བཅུའི་མཉམ་པ་ལག་ཏུ་  
རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། མ་བཅུའི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་འབྱེད་རྒྱུ་པ་མི་  
འབྲུག་པ་བཅུ་ལ། དེ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བཅུ་ནི། རང་རང་གི་མཉམ་པ་ལག་ཏུ་  
སྐོབ་པའི་བྱིས། འདིར་སྒྲུབ་ས་ལུ་བལ་པ་པོ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་མིན་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་  
པ་ལག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་མིན་གྱི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་པོ། །དེ་ལ་བཅུ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
མ་སྐོབ་མིན་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། རང་རང་གི་མཉམ་པ་ལག་གིས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་  
སྐོབ་ཏུ་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིས། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་ས་པར་མ་བཅུའི་མཉམ་པ་ལག་པར་  
མ་ཆད་དུ་བརྗོད་མ་མཛུགས་པའི་རྒྱང་ལད་མ་གྱི་མཐར་ལུང་པར་འཁྱུར་བས་སོ། །མ་  
བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ལག་དཔ་མ་མིན་ནམ་ཞེས། མ་མིན་ཏེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་  
མར་ལག་དཔ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་པའི་བྱིས། རི་ལྟར་ཞེས། རྗེས་སྐོབ་  
ཏུ་སྤྱོད་པས་གྱི་མཐུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཅུན་ནས་མེས་མཆོད་ཀྱི་དོན་  
མཛད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ན་མེད་པ་མིན་པའི་བྱིས་ངོ་། །དེས་གནད་རྩར་  
ཆོས་ཀྱི་ལོ་རབས་པོ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གནད་ལོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་

པའི་སྒྲ་བཅས་ནས་པག་དེ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ།

ཁུང་དང་འཇིགས་པའི་ངོ་ས་ཚར་ལུང་པོ་ཡིས། །

ཁུང་མང་མིད་ཀྱི་ཤིང་ན་འབྱེན་པ་འདི། །

ཁུང་ཚོས་འཕྲུལ་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་དེ་ལས། །

ཁུང་ལྟོན་སྒྲུལ་པའི་འདྲ་སྟོན་ལ་ཕན་དེ་ཡིན། །

ཞེས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་པའི་གནད་རྒྱམ་པར་པག་དེ་པ་ཁུང་ཚོས་  
སྦྱོའི་སྦྱིང་པོ་བརྒྱལ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ལས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་  
དེ་ལེ་ཁུང་པོ་འོ། །

རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་མཚོན་ཕྱིན་གྱི་ཚེས་མོ་མོ་རྒྱུར་པའི་འབྲེལ་བཤད་  
པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚེས་མོ་མོ་འོ་དཀར་པའི་གནད་རྒྱུ་མཁའ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་པར་ས་ལམ། དེའི་ཚེ་རྫོང་གསུམ་གྱི་རྫོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་  
ཏེན་གྱི་ལམ་མཁའ་འདི་ན་རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལམ་མཁའ་ཅན་ཀྱང་ལུ་ཤེད་པུ་  
རྫོང་གྲག་དུ་མ་དང་ལ་པོར་དེ་ཉིད་ལུ་རྫོང་ཅིག་འདུལ་པར་རྒྱུར་དོ་ཤེས་མོག་ས་གྱིས་  
ནི་ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྒྲེ་པའི་ཏེན་ང་རྒྱ་ལ་མཚོན་རྒྱུར་པ་དང་གྲག་པ་དེ་བཤད་དོ། །  
དེ་སྒྲེ་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གས་རྒྱུ་ལ་ལ། ལུ་ཤེད་ཀྱང་དག་གིས་རྒྱུན་མེད་པའི་  
ཀྱང་རྒྱ་ལ་ལུ་ལེམས་མ་པ་སྒྲེད་པ་དེ་དག་གིས་པ་སྒྲེད་པར་བྱའོ། །ཁྱང་ལང་དག་པའི་  
རྫོན་མེད་པ་ལ་ལུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱང་རྒྱ་ལ་ལུ་ལེམས་པ་སྒྲེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ་ཤེས་  
པས་ནི་མཐུན་ཏེན་ཀྱང་རྒྱ་ལ་མཚོན་ལུ་ལེམས་པ་སྒྲེད་དགོས་པ་དེ་བཞུན་ཏོ། །ཁོན་  
དེ་ལ་དེའི་མཐུ་མེད་པས་བྱལ་བམ་ཤེན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེད་ཀྱང་རྒྱ་ལ་ལུ་  
ལེམས་པ་སྒྲེད་ན་རྗེས་སུ་མི་རང་པར་བྱའི་ཤེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
རིགས་གྱིས་ལེམས་མཁའ་ཅན་ལམ་མཁའ་ཅན་ལ་བྱལ་བ་དེ་བཞུན་ཏོ། །

མདོ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་འོག་ལམ་འཆད་པ་ན། མཐུ་མེད་པ་རྒྱ་ལ་མེད་གྱི་དང་  
རྗེས་སུ་མི་རང་པར་བྱལ་བུ་ག་བཅས་དང་། རང་པ་ཤེན་གནས་འོག་ས་གྱིས་བྱལ་བ་  
ནི་རྒྱ་མི་བཞིན་པར་འཆད་དོ། །ཡང་འོ་ན་རྒྱ་ལ་མེད་པ་ཐོག་ཆེན་དུ་ལེམས་པ་སྒྲེད་པ་  
དེ་ལ་སྒྲིང་པར་སྒྲེ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་མི་ལྟར་ཡོད་ཅེས། མི་སྣ་དང་། ཁོ་ཚོ་ནི་དེ་དག་གི་  
དགེ་པའི་ཕྱོགས་ལ་པར་ཅད་མི་ཕྱིད་དོ་ཤེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་མཐུ་མེད་དོ་ཤེས་  
པའི་མདོ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བྱལ་པ་ནས་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་པ་ཤེན་དེ་བཞུན་ཏོ། །  
མདོ་ནི་གོ་མིས་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དཔག་ན། ཐོག་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལར་བཞག་པ་ནི་  
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལུགས་ལམ་འབྱུང་བས།



གནས་པ་ཆུན་རབ་འབྱོར་ནི་བཅས་ཀྱི་པ་དང་མི་འག་པ་ལ། མེས་ཉིད་བྱང་ཆོན་  
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆབ་མོ་དང་ལྷན་པ་པོ་ཤེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་དེའི་རྒྱ་རེས་ཆ་བཅས་ནོ། །  
དེ་ཉིད་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལན་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་དཔུང་པའི་ལམ་བཅས་  
ནས། བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཤིང་བྱིན་གང་ལས་བཅས་པར་བྱ་ཤེས་ཀྱིས་པའི་  
ལན་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་ལེས་ས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིམ་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
སྒྲུབ་པ་དང་པོར་ཁ་ལམ་ངང་ས་ཤིང་། བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་པ་འབྱོར་པ་། སྒྲུབ་པ་དང་པོར་  
ཤིང་བྱིན་བཞད་པ་དེ་བྱུང་ཁོ་ནའི་མཐུལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཤེས་ཀྱིས་  
པའི་ལན་ཀྱིས་ནི་ལན་ལོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཚོང་པའི་ལམ་དེ་བཅས་ནོ། །  
ཁ་ལམ་ངས་པ་ཅས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ནི་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་ལོར་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱམ་མཁེན་  
ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས་པ་ལོ། །ལན་ལོན་ལས་འཕྲོས་ནས་བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་  
གསོ་པ་ལ། ལུས་འདིས་ནི་བྱང་ཆེན་རྒྱམས་མོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། ར་རྒྱ་པ་མ་རེས་  
པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་རོ་མཆོང་པོ་ཤེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་པ་ལས་ཀྱི་བྱེད་  
པ་བཞད་དོ། དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ནས། བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་  
གདུང་གཉིས་ལས་གང་ལ་མཚོང་པའི་བཙོང་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
ཤེས་ཀྱིས་པའི་ལན་ཀྱིས་ནི་མོས་པ་ཉིད་བདུན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས།  
བཙོས་ལྷན་འདས་ལུས་འདི་ནི་ལོན་ཏན་ལམས་ཅད་མོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱི་བའི་  
སྐད་དུ་ལན་ལོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་མོས་པའི་ལོན་ཏན་ཉིད་  
བདུན་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པ་དེར་ཤིང་བྱིན་ལས་རྫོགས་བྱང་འབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་  
ནས་བུམས་བས་རབ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ། བྱང་ལེས་ས་ཆེན་པོས་བཙོང་ནམས་བྱ་བའི་  
དཔོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། མེས་མཆན་ལམས་ཅད་དང་ལུན་མོང་དུ་བུས་ནས་བླ་མེད་  
རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ་ཤེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོ་བ་བཅས་

གཉིས་པ་ཕྱུར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོ་པ་ལ། རི་ཚལ་གྱིས་རྫོང་མ་ལུ་ཡི་རང་པའི་  
 མཚོག་དང་། གཙོ་པོ་དང་། གོང་ན་མེད་པར་འབྱུང་ཤིང་ཕྱིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་རྫོང་  
 ལུ་ཡི་རང་པ་ཕྱུར་རྟོ། །དེ་ནི་པརྟོ་པའི་ཕྱུངས་ལུ་དགོ་རྩ་མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྱུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་པ་ལས་འབྲོས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཤུ་འི་འི་བྱས་གསོ་པ་ལ། ལུ་མ་ནི་  
 ལྷུང་པར་པ་བྱིད་པ་ལོ། །བྱུག་པ་བྱི་པར་འོས་པ་ཤིས་མོགས་ཀྱིས་ནི་མོན་ཏན་མོང་ན་  
 པར་ལྷུ་པ་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་པ་ཕྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཤུ་འི་འི་བྱས་བྱུང་ཚེན་གང་ལུ་མ་འདི་  
 ལ་མོས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མཆིས་པ་ལ་ཤིས་ཀྱིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་  
 རྒྱལ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱིན་པ་ཕྱུར་རྟོ། །སྤབས་དེར་གཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 མ་བྱེན་གྱི་པར་རང་པ་ལོན་མེད་པ་དེ་གཞུགས་ནས་རྒྱལ་མ་བྱེན་གྱི་པར་ལོན་པར་  
 བཤད་པ་ལས་འབྲོས་ནས། དེའི་ལྷུ་བ་བྱེད་ལམ་དང་གཞུགས་ནས་རྒྱལ་མ་བྱེན་གྱི་  
 པར་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་རྒྱལ་པར་དག་པ་གཉིས་ལུ་མེད་ཅིང་གཉིས་ལུ་  
 བྱུང་མེད་ཅིས་མོགས་པ་ཕྱུར་པ་ཤད་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱལ་དག་དེ་པ་ཕྱུར་རྟོ། །  
 རབ་འབྱོར་གཞན་ལང་ལུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ལོན་པ་དེ་གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་  
 པ་ལོ། །དེ་དག་པ་གང་ལོན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་  
 པ་ཤིས་མོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དག་ཤིན་ཏུ་པའི་ལྷུ་བ་བྱེད་དམ། ལང་ན་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་  
 རྒྱལ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་པ་ཕྱུར་རྟོ། །ཤུ་འི་འི་བྱས་གསོ་པ་ལ། རྒྱལ་  
 པར་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་འཕམས་ལུ་སྤྱོམ་པ་ལ་ལགས་ཤིས་མོགས་ཀྱིས་ནི་ཤེར་  
 བྱིན་དེས་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་མཐའ་དག་མེ་ལ་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་ག་  
 སྤྱོང་པ་རྒྱལ་པ་ཕྱུར་རྟོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དགའ་པའི་གནད་པ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤིས་  
 གྱི་ལན་ལག་དང་། ལན་ལག་གི་ལམ་ཤིས་མོ། །དང་པོ་ལ། མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་

ལ་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དོན་ལག་དཔ་དང་། ལྷ་ལས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་དཔ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲེལ་པའི་དོན་ལག་དཔ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་མོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཐག་ཞིབ་པ་བཞིན་པ་གཅིག་པུ་བཞི་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལཱོན་པ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུར་བྱང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལམ་ག་སྡེ་སྒྲུན་མེད་པ་མང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ནི། གནས་སྒྲུབ་མང་མན་པར་རིགས་ངེས་པ་ལོ། །དེའི་དོན་ལང་མངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་མེད་བྱང་དེ་མད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མ་འཕྲད་པ་ལོ། །རིགས་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་མད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐམས་པ་བྱེད་དོ། །

དགོས་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིང་དེའི་སྒྲིང་ཏུ་མི་རུང་བ་རྒྱུ་མ་མངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་དེ་ཐོག་པ་དམན་པར་མད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཕྱིས་མད་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ངེས་ཀྱིས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ། །དེ་མང་དེའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་མངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། དམན་པའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། འཛང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འཕྲག་པ་མི་འཐད་དེ། བྱིད་པར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་མ་བོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།



དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་དཔལ་བྱེད་མེད་གཤིང་རིམ་མེད་  
 བྱེད་མཁུ་བྱེད་མཁལ་ལས། བཅོམ་ཕྱེན་འདས། དཔེར་ན། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་མག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་ལས་མེད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་དུ། མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་མའི་རྟེན་གྱིས་མག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་དགྲ་བཅོམ་  
 པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་  
 རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་གང་ནས་འཇུག་ཅིང་། དམན་པའི་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་དུ་མེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་ལས་ཉིད་  
 ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་བརྩལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 རྟོགས་གསོག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པ་ཆེན་པོར་རྟོག་མ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་  
 སྟོན་འདུན་ཕྱེན་མེས་པ་བརྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་ལས་རྒྱུ་མ་བུ་པའི་བྱིར་  
 དང་། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཕྱེད་གོ་རིམ་ངེས་པའི་བྱིར་། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྟེ་  
 འཕགས་པ་ཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེན། འཕགས་པ་འོ་ན་རང་ཅས་ཏེ། མོས་སྟེ་བོའི་ས་  
 བདུང་བའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པའི་རྟོག་ཐོབ་ལ་ས་ཉམས་པའི་བྱིར་། རིགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ཕྱིན་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་  
 ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། སྟོས་བྲལ་  
 མཛོན་སྐུ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། དམན་ལམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཕྱར་ན་ཡང་། དེས་དེ་རྒྱུ་པར་རྟོགས་པར་མི་འཆད་པའི་  
 བྱིར་དང་། རྟོག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྟོགས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་པར་རྟོགས་  
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མེས་ས་ཅན་ཅམས་ཅད་འཛིང་རྒྱ་བར་བྱུག་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་

མང་ལོན་པ་མཆོད་མེད་དུ་སྤྲི་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་གིས་གདན་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་སྤྲི་འགལ་བའི་ཆོས་  
ཉིད་ཅན་དུ་བསམ་བློངས་པའི་ལོག་སྟེང་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། མངས་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཤེས་  
རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་གོ། དེའི་རྒྱ་ཆོག་ས་གྲངས་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཅན་པའི་  
རྟགས་པ་འོད་ནས་ཚུལ་རྒྱུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཆོས་རྒྱུ་བྱེད་དང་། རྟོག་པ་  
ལ་གཞིན་པ་ཅན་གྱི་ཆེད་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མེ་ཤེས་ཅན་པའི་ཇོར་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་།  
པདོ་པར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུས་  
རྒྱུང་པར། མེ་ཤེས་ཅན་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། མེ་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་  
པལྱིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ་ཤེས་བྱ་བ་འདིས་བྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་  
བཞུན་ཏེ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་  
རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་ཡང་གདན་རྒྱལ་པར་དག་པར་སྤྲུལ་པ་ནི་འོས་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཤེས་པ་ལྟར་ཇོ། །མེ་ཤེས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གཞན་གྱི་ཇོར་ནི་  
མེ་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་ཐོག་སར་རྒྱུ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེ་ཤེས་རང་  
པལྱིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་རྟགས་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ནི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བྱེད་གཞན་ལ་སྤྲི་ལོས་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྩད་དུ་དོན་གཞན་ལ་ནི་སྤྲི་ལོས་ཕྱིར། ཤེས་འབྱུང་བ་ཞུར།  
དེར་རྒྱ་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེ་འབྱུང་རུང་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་  
འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཇོ། །དེ་ལ་མེ་ཤེས་ཅན་པས་ལན་

འདི་བཅས་པ་ན། མེས་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་མེས་མཆོད་ཀྱི་མ་པ་དང་འབྲེལ་དུ་རུང་མང་  
 འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་མི་འབྲུང་བ་བྱིན་དེ། འོག་སྒྲིབ་ཅན་དང་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཅུང་  
 འདས་པའི་ནོ་མེས་མཆོད་པ་དེ་ཡིན། འཛུལ་མི་རྒྱ་པར་འདྲིན་པའི་མེས་མཆོད་དེ་  
 དག་ལ་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱུ་གཞན་དོན་  
 ལ་ལམ་པ་པ་མི་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིན། འོན་ལྷན་མེད་པ་སྒྲིབ་  
 བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེས། དེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ས་རིག་པའི་ལག་  
 རྒྱས་མེད་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུང་དུ་བྱུང་པར་བྱས་པ་དེའོ། །དེས་དེ་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། དེས་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་རུས་ཏེ། ཅིག་གོས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་དེས་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་  
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལེ་ཤེས་པོ་ནས་མཚོག་གི་རྒྱ་པ་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་པ་ཉོན་  
 པར་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་མེད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རུང་བོ་དང་བྱུལ་  
 བ་ཤིག་ལ་འདྲིན་དགོས་པས། གཞུགས་མེད་ལམ་མཐུང་བར་བྱེད་པར་ཅི་ཤིག་མེད་ཅེ་  
 བ། རུལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་གཞན་སྤང་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོད་དང་བྱུལ་  
 བར་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་མཆོད་བྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་མིན་པའི་བྱིན།  
 དཔེར་ན་མཚོག་གི་རྒྱ་པ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་འཛོམས་པ་ལ་མཐུང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་མཆོད་  
 མཆོད་མངས་རྒྱུ་མིན་པའི་དུས་མི་བྱིན་པའི་བྱིང་འོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་མིན་  
 པའི་དུས་ཀྱི་མངས་རྒྱུ་དེའི་དོན་བྱུལ་གྱི་མེས་མཆོད་མེད་ན་ནི་དེ་མངས་རྒྱུ་གུ་  
 འགལ་ལ། མེད་ན་དེའི་དུས་ལུ་མེས་མཆོད་མེད་པས་དུས་དེར་དེ་མཆོད་མངས་  
 རྒྱུ་མིན་པར་འགལ་ལོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་མངས་རྒྱུ་དེ་དེ་རྒྱུང་བ་ན་མེས་མཆོད་  
 གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདྲེལ་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་འཛོམས་པ་ལ་ཆད་པ་

མེད་པམ་མཐའ་ལམ་པའི་བྱིར། རྒྱལ་མཐའ་དང་འདྲ་རྟེ། རིའོ་ལ་ཚོགས་པའི་བྱིབ་  
གཤོགས་དུ་མ་མོད་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་ལ་ནི་མོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་། དོན་གསལ་འདི་ཡང་། འཁོར་བའི་བྱིད་པར་འཇུག་པ་དེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་དེའི་  
འབྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིད་པར་བྱེ་བ་  
ལེན་པའི་རྒྱུ་འོས་གསུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱིར་རྒྱལ་ལམ་ཤེས་ནི་ཚོན་ཚོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བའི་  
རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཞེས་འཆད་བའདིའི་གོ་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནེ།  
མ་ཟིག་པ་དང་ལུ་བའི་བག་ལ་ཉ་པ་ནི་དེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཁོར་མས་པར་བཞད་  
པའི་བྱིར་དང་། ཁོང་སྒྲོད་དང་། དར་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་འད་ལེམས་རྒྱད་པ་ལ་ཏུ་མ་ནི་  
བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། བྱིད་པར་བྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་  
གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོམ་ཡང་། ཁྱོང་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲོམས་པས་དེ་  
ཡང་ཤར་ལ་སྒྲོང་བུས་པ་ཡིན་ནེ། དེས་དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་མིན་མིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་  
པ་ལེམ་པའི་བྱིར་འོ། །དེས་བྱིད་པར་བྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་སྒྲོང་རྟེ། ཁྱོང་བཙེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོངས་པར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉ་པ་གཉིས་ཀ་མཆོངས་པར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ས་  
བརྒྱད་པ་ལས། ཡང་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ས་ཚོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་པའི་  
འདོད་བྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉ་པ་མ་རྒྱངས་པར་རང་རྒྱད་ལ་ཡུན་འོ། །ཉན་རང་འཕགས་  
པས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནེ། འབྲས་ལུ་བྱིད་པའི་བྱེ་བ་དེ་

ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ལ། དེ་སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དཔར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་  
 ཉིད་དཔར་པའི་ལས་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ལ། བྱང་རུབ་ལེམས་པ་དཔའི་ལས་  
 གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ལ་  
 བྱང་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་ཐར་ལས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཅིག་  
 རྟོག་གི་ཐར་ལས་ཀྱི་གྲོགས་ལུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཉོན་མོངས་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྩོམ་གསུམ་ཆར་པའི་ཕྱིར།  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེས་འགག་པའི་འག་ལ་ཉལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་བྱེད་  
 ལས་འདྲ་པའོ། །དཀོས་པ་ནི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་ལེན་  
 པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་ལེམས་  
 རྒྱད་རབ་རྒྱ་མ་གྱི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་  
 ཐེའི་དཀོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཞེས་སྤྱིབ་དུ་བཞད་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་མེག་དཔར་གྱི་ལམ་ན་ཡོད་པར་  
 ལས་ལེན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་གྱི་བ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་བས་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་གྱི་བ་མཚན་ཉིད་  
 པར་ལས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉན་ཅིས་ཀྱི་དབྱ་བ་ཙམ་པ་དང་། བྱང་རུབ་ལེམས་  
 དཔལ་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་མར་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་ཉོན་  
 མོངས་ལྷན་སྐྱོང་ལེན་པའོ། །འོ་ན་མ་དང་ལོན་ས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་ཇོགས་  
 པར་འཇུག་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་དང་ལོར་ལྷག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་ལོ་དང་  
 མ་བྲལ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་དེའི་སྤངས་པ་མ་ཇོགས་པར་འཇོག་མི་རུས་པ་  
 པ་ཡིན་ཏོ། །ལེམས་རྒྱད་རབ་རྒྱ་མ་གྱི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱིད་

པར་སྤྱེ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དང་མ་བྱུ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩམ་སྤྱན་ཞིག་ལ།  
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཅེས་འཆད་དགོས་པ་དེའི་བྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་གང་ཡིན་ཤིང་མ་ཅད་དམན་པའི་དགྲ་བཙོམ་པས་གྲངས་མིན་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་པའིན་ནོ། །

གཉིས་པའི། བྱང་མེས་མ་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱིད་པར་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་  
 བོམ་ནི་དེ་དེར་སྤྱེ་པའི་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩེས་མཐུན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པས་ནི་དེ་  
 དེར་སྤྱེ་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྩེས་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དང་བའི་འབྲུག་ལུ་རྒྱ་  
 པའི་བྱང་པོ་ནི་ཆག་བཙས་རྩེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་འབྲུག་ལུ་ནི་ཆག་མེད་  
 རྩེས་མཐུན་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་ཅིང་། དམན་ལམ་རྩོན་དུ་  
 མ་མོང་པའི་མ་དག་མའི་བྱང་འཕགས་ལ་ནི་རྒྱ་དང་བོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་དྲ་གི་ལམ་  
 ཞེས་ནི་འདིར་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོའོ། །དག་པའི་བྱང་མེས་མ་དང་  
 དམན་པའི་དགྲ་བཙོམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྩོན་དུ་མོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་  
 པར་སྤྱེ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །མདོར་བརྟན་རྩེས་མཐུན་འདིའི་མདོའི་དངོས་བརྟན་ལྷག་མེད་  
 བྱང་འདས་ཀྱི་རྩེས་ལུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱིད་པར་སྤྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་རྒྱ་མོད་པར་འཆད་ཅིང་། བརྟན་བཙོམ་ལུ་ནི་ལམ་ཞེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པས་དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་མོང་བ་ལ་རྩོལ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུལ་པ།

རང་ཉིད་གོ་མས་པ་ལུ་ལེན་བྱིར། །

རང་གི་རྣམ་དཔྱིད་ཀྱིས་དཔྱིད་པའི། །

རང་བཞིན་འཆད་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ། །

རང་ག་ལུང་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱའི་ཡམ་དང་། དེ་མི་ལྟར་གྱིས་པའི་ལྟུ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ཡང་  
ཡམ་དེ་གྱིས་པར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གྱིས་བྱའི་ཡམ་  
གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ལམ་གྱིས་རང་རིག་པའི་ལྟུ་པ་གྱིས་གྱིས་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གྱིས་བྱའི་ཡམ་པ་ལ་པར་བཞག་  
ཏེ། དེས་དེ་གཞན་རིག་གི་ལྟུ་པ་གྱིས་གྱིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་གྱིས་  
པར་བྱ་བའི་ཅན་རང་གི་ཡམ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་ཡམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མི་དགོས་  
ཏེ། དེའི་ཡམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྫོགས་པ་དང་མི་རྫོགས་པ་གང་རུ་ཡོན་དགོས་  
པ་ལས། འདིར་ཅན་རང་གི་གྱིས་པར་བྱ་བའི་ཡམ་ནི་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་  
པའི་བྱིར། མདོར་ན་གྱིས་བྱའི་ཡམ་ནི་བྱང་ལེམས་རང་རྒྱད་ལ་གྱིས་བྱེད་རྟོགས་  
པར་བྱ་བའི་ཡམ་གསུམ་མོ། །འདིར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་རིམ་རྟོགས་པས་  
རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷངས་པ་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷངས་པའི་ཆུན་མེས་  
བྱའི་ཡམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་བྱིར་ལོ། །དེ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་དགོས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རིགས་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པས་རྟོག་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་མ་དང་  
མོན་མ་གསུམ་གའི་རྟོགས་རིམ་རྟོགས་མོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་མང་པ་དང་མ་  
ལུས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་རྒྱད་དོད་གཅིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
གྱིས་པ་གྱིས་བྱའི་བྱིར་ནི། བདག་མེད་གསུམ་མདོན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་  
བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་བྱུང་བ་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་ཞིང་མ་འཁྲུག་  
པའི་རིག་པར་རྒྱུར་པ་ལོ། །བྱེད་པ་གྱིས་བྱའི་བྱིར་ནི། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ག་རང་  
རྒྱད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བྱེད་ན་གཞན་ལ་བཞུན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་  
ལོ། །རྟོགས་རིགས་དེ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་མང་བྱེད་པར་བཞག་པའི་དོན་ནི་

རང་རང་གི་འགན་ཁུར་གྱི་ར་པ་ལི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྟོགས་རིགས་དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་  
འཁྱེན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་མ་ཁྱུང་པར་ཡང་དག་མཐའ་  
མཛོན་གྱི་ཁྱུ་མི་ཁྱེད་པ་ལི་མཁྱེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་འགྲེད་ན། སྤྱིར་ལམ་  
གསུམ་པོ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ནི་འདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།  
གང་མག་གི་འདག་མེད་མཛོན་གྱི་ཁྱུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
པར་འཇོག་རྒྱལ་པ་འཁྱེན་ནོ། །དེའི་ལུ་ཡ་ཅན་ལམ་ཤེས་ལུ་འཇོག་པ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་  
གྱིས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེའི་རང་འཁྱེན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལི་ཆ་ནས་ལམ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ནས་དེའི་སྤྱོད་པ་འགྲེད་པ་མ་  
མིན་ཏེ། རི་མྱེད་དུ།

རྒྱལ་པ་ལི་དམིགས་སྤྱོད་ནས་ནི། །

ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཤེས་ལམ་ཤེས་གསུམ་ག་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་འགྲེད་པ་ལི་བྱིང་།  
ཡང་ལམ་གསུམ་རང་འཁྱེན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དོན་ལྡན་རྟོག་རྟོགས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཇོག་མཚམས་ནི་དམིགས་པས་པ་གསུམ་མ་རྟོགས་  
པར་ཡང་དག་པ་ལི་མཐའ་མཛོན་གྱི་ཁྱུ་མི་ཁྱེད་པ་ལི་ཆ་ནས་འཇོག་པ་གཙོ་ཆེ་པ་ལི་བྱིང་།  
དེ་ལུ་ཡ་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐབས་ཤེས་ལུ་འཇུག་པ་ལི་མཁྱེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་  
མ་ཉམས་གཞན་ཀྱི་ནི་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ནི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་ལ། གཉིས་  
ཀྱི་ཡང་གཉིས་ཀས་མིན་པ་ལི་བྱིང་ལམ་ཤེས་ལུ་འགག་གོ། །དེ་ལུ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིང་  
ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཇོག་མཚམས་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་འགགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པོ་



ན་པ་ལོ་ཉེ། རྟོགས་སྤྱོད་དུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཡང་ཤེས་པ་ཀྱི་ཆ་མ་ཚང་།  
མངས་རྒྱུ་ཀྱི་མང་ནི་ཤེས་པ་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཡང་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་དང་ཡང་  
དག་མཚན་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལྟེ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞུགས་མ་ཚང་པའི་བྱིང་། དེ་  
ལྟར་ཡང་དེར་ཐབས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཚང་པའི་བྱིང་དེར་དེ་ཡོད་  
པར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་པ་ལ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་མེས་ཀྱི་གཞི་  
ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་པ་ལ་པར་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱང་གཞི་  
ཤེས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉེར་ཞི་གཉིས་མིན་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་  
ནི་གཞུགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དང་། བྱང་མེས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
ལམ་ཤེས་པོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལྡེས་ཆ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལྷུ་པ་ལ་ནི། ཤེས་ཐོགས་ཀྱི་ས་བཅུན་པ་མིན་ལ།  
དེས་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱིས་དུ་མཛོད་པའི་མཛོད་ལམ་ཁོ་ན་བཅུན་པ་མིན་གྱི།  
དེ་འདྲའི་ལྷུ་པ་པའི་ལམ་ནི་དེར་མི་འཆད་དེ། དེ་འདྲ་མི་བྱིད་པའི་བྱིང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཤེས་ཐོགས་ཀྱི་ས་འཆད་པ་  
མིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་རིགས་དེ་དང་ཉེས་ཕུ་མཐུན་པའི་ངེས་ཆ་མིན་གྱི། རྟོགས་  
རིགས་གཞུས་པའི་ཆར་བྱུར་པའི་ངེས་ཆ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་  
རྒྱབས་དང་ཡོང་། ཁ་འཕངས་པའི་བྱིང་། མོན་གཞུགས་པ་ཐོགས་པ་སྤོང་པའི་བྱིང་། །  
ཤེས་པ་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་ཐག་གིས་སྤོང་པའི་ཆ་ནས་འཆད་པས་  
འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྫོག་དཔོན་གྱིས་རང་སྤོང་དུ་འཆད་པ་ནི་རྩེ་ཐང་  
དག་འཁའི་གནས་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལྡེས་ཆ་རོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་  
བྱེད་པར་དང་། དེ་མི་ལྟར་ཤེས་པའི་ལྷུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདིར་

འཁྲུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ནས་འཁྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་དུ་བཞད་བ་དང་། གསུམ་ལྟན་དུ་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་བཟོན་རྒྱུ་མ་དང་ཆོས་རྒྱན་རྒྱུ་པ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་གཡང་སྤོང་པ་མ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་གཉིས་ཆོག་མ་པ་ལ་ཆོག་མ་པའི་ཆོན་པ་གི་པའི་ལཱེས་གཉིས་པ་སྤྱི་བ་དང་། དང་གིས་ཀྱང་གསན་པ་ཆོས་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ལམ་ལུ་ལུ་བོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཆོག་མ་ན་རྒྱུད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར། འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར། རྟོན་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཞན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅུ་ལ་འཆད་པ་རྣམས་རྒྱན་པའི་ལུགས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་དེ་བོན་ཉིད་ལ་འཆད་པ་དཔུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལུ་བཞད་ན་ལོགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་བས་བཞི་པར་ཤེས་སྤྱི་བ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིས་པོར་རྒྱུར་པའི་ལམ་ཞག་མེད་འཆད་པར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པ་གསལ་བ་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་དེ་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ལར་ཆད་མེད་ལས་དང་། རྣམས་ཀྱི་ལ་དེ་བས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྟོན་ཀྱི་དེ་བས་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་གསུམ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་ལུ་མ་དུ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་མིང་ཅན་གཟུང་པའི་རྣམས་པ་བདེན་མེད་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་རྣམས་རྒྱན་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེན་མེད་ལ་དེར་འཆད་པ་དཔུ་མའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་པོན་གྱི་

གཞུང་འདི་རྩི་མུ་དང་མཐུན་གསལ་ཞེ་ལ། སྤྱི་རྩི་མུ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རང་རྩི་དང་འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་  
དོན་ཕྱི་མུ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩི་གསལ་པ་དེའི་རྩི་དུ་གྱུར་པའི་རང་པའི་ན་གསལ་རིགས་ལ་བྱ་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཕག་ཆགས་འབྲིང་གིས་གསལ་བདུ་པའི་རང་པའི་ན་  
གསལ་རིགས་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་སྤེ་ལས། རིགས་དང་། ལམ་དང་། མང་དག་པར་འཁྱུ་པ་  
དང་། རྩི་གསལ་དང་། གནས་པ་དང་། རྩུ་བ་དང་། རྩུ་བཤད་པ་དང་། བདུན་ཀྱི་རྩོ་  
ནས་བཤད་པ་ལས་གཉིས་ལོར་གྱུར་པ་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་མུ་པ་ན་  
ཆད་དུ་བརྒྱུ་པ་པ་བརྒྱུར་རྩི་གསལ་གསལ་པ་དང་། སྤེ་ལས་པར་བྱ་པའི་དངོས་པོ་དུག་  
ལ་སྤེ་ལས་པ་ལས་གསལ་ཀྱིས་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩི་ལོར་སྤེ་ལས་ཀྱི་པར་བྱས་ནས། རྩི་  
པ་སྤེ་ལས་པ་ལས་བསམ་གཏན་པའི་པའི་དངོས་གསལ་ལ་བརྩོན་ནས། རྩི་ནས་ཆད་  
གསལ་ཀྱི་པར་བྱན་ཐོག་གཉིས་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལས་གཉིས་པ་ནི། རྩི་མུ་  
པ་ན་ཆད་མུ་མུ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གསུམ་སྤེད་མིན་ནས་  
རྩི་པ་སྤེ་ལས་པའི་ཆེ་བ་ཆོད་མཆོག་ནས་ཆད་གསལ་ཀྱི་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལས་  
གསུམ་པ་ནི། མུ་མུ་ལྟར་བྱས་ཤིང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་པའི་ཚམ་ཆེ་མུ་མུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་  
རྩི་པ་སྤེ་ལས་པ་ལས་བསམ་གཏན་པའི་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་སྤེ་  
གཉིས་པའི་དེས་པ་པ་བཤད་ཅིང་། མུ་མུ་གཉིས་པའི་དུ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་། ཕྱི་མུ་  
གཉིས་རྩི་གསལ་དང་ལྟར་ཅིག་རྩི་པའི་ལས་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྩུ་པ་ལ་  
འདོད་པའི་རྩི་ཅན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྩུ་པ་དུ་འདོད་པའི་ལས་ནི་དེ་གསུམ་  
ཁོ་རྩི་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ལས་པ་གོང་གི་

ཤེན་ལ་རང་རྒྱ་མཁྱི་བྱང་རྒྱ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མི་ལམ་དང་པུ་མེན། ཤེན་དེ་  
ལ་རྒྱ་ནམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཤེན་འབྲེལ་ཕུགས་འབྱུང་དང་། ཕུགས་ཤོག་ལ་མོངས་  
ལུ་ཤོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་པ་འདི་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོག་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བས་བཞིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་ལུ་ལ་  
ཅན་མོ་མེད་མི་འབྱེད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་པ་མིན་ཏེ། འདིར་མང། མང་དག་བརྒྱ་ལ་  
ཤེས་པ་མན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་ཤེས་པས་ལུ་ལ་ཅན་ལམ་ཤེས་  
བརྒྱན་ཅིང་། འདི་ལ་མང། ལྷ་མོག་པ་མི་དམིགས་སྒྲོན་མཚོ། །རང་རྒྱ་ལ་ལམ་འདི་  
ཤེས་སྒྲོང་དགོས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་པའི་བྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཇི་ཏུར་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷ་མོག་པ་མི་དགས་  
པས་བྱ་ལ། དེ་ཏུར་ན་མེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ར་ལམ་ལ་རྒྱ་གསེག་པའི་གསལ་གསལ་ག་ཆར་བ་  
ལས་སྒྲ་བས་གཉིས་པ་འདིར་ནི་དང་པོ་གཉིས་མོ་མེད་པའདྲ་ནས། གསལ་པའི་  
ལྷོག་ཆ་ནམ་མེ་རྒྱན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྒྱ་བས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་  
ཤེས་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཞུགས་ལ། འོ་ན་འདིར་མཚོང་སྒྲོམ་ལམ་ལང་སྒྲོན་མི་དགོས་  
པར་མཆོངས་མོ་སྒྲོམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོན་པའི་  
བྱིར། དགོས་པ་དེ་ཡང་གང་ཤེན། གསལ་དུ་བྱ་གསལ་པའི་འཕོར་རྒྱ་མས་ལ་སྒྲར་  
བཞུགས་པའི་རྒྱ་མ་འབྱེན་གྱི་རྒྱ་མ་འབྱེན་ལུ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་པོ། །

གསལ་པ་ལ། མཚོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱེན་དང་།  
བརྟེན་པའི་རྒྱ་གསལ་གོ། །

དང་པོ་ལ་ལུ་མཁྱི་ཤེན་ནི། རང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱིར་  
འདོད་པའི་རྒྱེན་ཅན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། ལྷ་མོག་གྱི་  
སྒྱིབ་པ་གསལ་ཆེ་པའི་གང་ཐག་གསལ་མ་གཤོགས་པའོ། །མེས་ཀྱི་ཤེན་ནི་བསམ་

གཏན་མཐུག་པོ་གང་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ལྷོ་མ་ལ་འཇུག་གི་སྐབས་ལུ་  
བཤད་པའི་ཞིག་མ་ལུང་ཚད་དང་བཅས་པའོ། །

གཞི་མ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དེས་སྤངས་བྱ་མི་ལྟར་སྤོང་  
བའི་ཚུལ། མཚན་ལམ་དུ་སྤྱར་པའི་རྗེས་སྤོང་མེད་མེད་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་  
གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཆོས་ཉིད་ལྷན་མ་མཚོང་གསར་མཚོང་དགོས་པར་  
འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤང་ཅིག་གཞི་མ་པ་ལན་ཆད་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།  
ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་  
འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་ནས་བཅུ་དྲུག་པོ་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
འདོད་ན་མཚོང་སྤང་ལམ་གྱི་ལ་བའི་རྒྱུ་ལྟེ་གྱི་ལམ་མི་མྱིང་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་  
ཆོས་ལམ་དུ་འདོད་ན་མཚོང་སྤང་གཞི་མ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སྤོང་གིས་མཚོང་པར་ཐལ་  
བ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་མེས་མཚོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་བྱིར་མི་རྟོག་ཏུ་  
སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་མྱིང་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
མེས་པ་དཔའི་ལུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མཚོང་པ་རྒྱུ་མ་མི་ཕྱིགས་པར་ཐལ་བ་  
རྒྱུ་ལ་འཇུག་གོ། །གལ་དེ་འོན་ཀླད་ཅིག་བྱི་མ་རྒྱུ་མ་སྤོང་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་བར་  
འགྱུར་ན། ཆོས་ཉིད་མཛོན་ལུ་མཚོང་མེན་སྤྱོད་ལྟར་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་  
ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཙམ་བྱིས་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཅེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་  
རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་པར་  
གྱི་ཆོས་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེན། ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་མཚོང་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་  
འཕགས་ལྟར་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་ལུ་དུ་  
རྟོགས་པའི་བྱི་ཞིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་  
 བྱང་མིམ་ཅན་གོ་ན་པ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བྱང་མེད་མ་གྱི་རྒྱན་ལུགས་  
 མོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལག་ནས་པ་དང་། བཙོ་ལུ་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་མཁུ་དེ་དང་དེའི་  
 ལུགས་པར་འཕགས་མེད་གིས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཚོས་བཟོད་  
 བཞིན་མཁོང་ལྷང་ལ་ལྟོས་པའི་པར་ཅད་མེད་པའི་ལམ་སོ། །ཚོས་ཤེས་བཞིན་དེའི་  
 རྒྱལ་པར་གྱིས་བའི་ལམ་སོ། །ཤེས་ལུ་ཤེས་པའི་བཟོད་ཤེས་བརྒྱད་ནི་བྱང་པར་གྱི་  
 ལམ་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་འདིར་བརྒྱན་རྒྱལ་ལ་སྤབས་གཉིས་པ་དང་།  
 གཉུ་མ་པ་དང་། ལུ་པ་རྒྱུ་མ་ལུ་མཉུ་མ་གཤག་གི་ཆ་ནས་བརྒྱན་ལ། སྤབས་དང་པོ་  
 དང་བཞི་པར་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྒྱན་ཏེ། །དེ་ཡང་ལུ་པར་ནི་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ལུ་བརྒྱན་ལ། གནད་རྒྱུ་མ་ལུ་ནི་བཅུ་དྲུག་བྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཉུ་མ་གཤག་  
 གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཉུ་མ་གཤག་གིས་བྱང་པ་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉུ་མ་ལས། དང་པོ་སྤབས་གཉིས་པར་བརྒྱན་རྒྱལ་ནི། རང་བཞིན་  
 རྒྱལ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་མཛོད་ལུ་མཁུ་སྤྱོད་པའི་མཉུ་མ་གཤག་ལྷན་གཅིག་ལ་སྤང་  
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་པར་དུ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཚོད་པའི་  
 བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། བཅུ་དྲུག་བྱ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཛོད་ནི། དེ་མཛོད་རྒྱལ་ཅས་  
 གིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འབྱེན་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་མ་དེར་བཤག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་པ་ལ་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་  
 དང་། རྟོགས་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་བྱང་པར་ཅི་ནིན། མཛོད་བཞི་སྤང་ལུ་མ་གྱི་  
 ད་བང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་སོ། །ཚྟོགས་པ་ནི་གང་ལ་ངེས་པ་བྱངས་  
 བས་སྒྲི་འདོགས་ཚོད་པའི་འཇུག་ལུ་གྱི་ད་བང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅིས་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། མཐོང་  
 རྒྱལ་ལང་རྒྱད་ཅིག་དང་པོས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོང་པ་ཀྱིས་འདྲེན་པས་རང་ལས་  
 ངེས་ཀྱི་མཐོན་ལུ་དང་། མྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལཱ་ཆད་ལྷ་མཚན་སྟོང་འདྲིལ་པ་ཅད་  
 མེན་གྱི་འཇུག་ལུ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ནི་བཞེན་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་ན་བཅད་  
 ཤེས་པོ། །དེ་ལྟར་ལང་རྒྱང་ལུ་ལ་ནི་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོན་ལུ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་ལུ་རང་མཚན་ལ་ལང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོན་ལུ་མ་ལྷ་མཚན་  
 འཇུག་ལུ་དུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་དེ་བྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་  
 མ་མོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལྷ་མཚན་སྟོང་འདྲིལ་པ་ཅད་མ་མེན་པ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་རྒྱལ་ལ་ལང་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོན་ལུ་  
 ཀྱི་ཆད་སྟོན་རང་ངེས་པའི་བྱིར། ཚོས་ཅན་མ་མོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ངེས་  
 པ་འདྲེན་རྒྱལ་ནི། ལུ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལུ་ལ་ཅན་མངས་རྒྱལ་དཔྱེར་མེད་པ་ལ་  
 ངེས་པ་རང་སྟོང་པ་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱག་བརྒྱལ་ལ་ཚོས་བཞོང་དེ། རྒྱག་བརྒྱལ་  
 མཐོང་རྒྱང་དུ་རྒྱར་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་རྒྱང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །གཞུགས་  
 མོགས་ཆེན་པོར་རྒྱར་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོང་པ་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱག་བརྒྱལ་ལ་ཚོས་  
 ཤེས་ཉིད་དེ་ལས་དངོས་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་གྱོལ་པའི་ལམ་མོ། །གཞུགས་མོགས་དངོས་ལུ་  
 འཇུག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོང་པ་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱག་བརྒྱལ་ལ་  
 རྒྱལ་བཞོང་དེ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆད་མེད་པ་ལ་དེ་འདྲེན་  
 པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་ཤེས་ཏེ། དེ་མང་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་ས་  
 རྒྱལ་ལ་ལང་རྒྱར་བས་པ་བཅད་དུ་གསོ། །གཞན་དག་ན་མེ་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅད་པའི་ཆོ་  
 རྒྱལ་མོང་དུ་རྒྱང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྟངས་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་པར་བྱ་གྱེ། ཤེས་  
 པ་གད་པས་མོ་ཤེས་ཆེར་རོ། །དེ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། ཇི་མོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱུམས་མོགས་

དང་། རྫོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་འགལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན།  
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྫོང་རྗེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་བས་གཞུང་པར་བསྟན་རྒྱལ་ནི། ལྷ་ག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཞོད་ཀྱིས་  
ནི་ལྷ་ག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྤེང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་  
ཞིང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་མི་རྟག་དང་བདེ་ལྷག་དང་རྫོང་མི་རྫོང་དང་། བདག་མོད་  
མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཞིང་། ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་  
ཀྱི་ལྷ་ག་པའི་དབྱེ་བས་ལྷ་ག་བསྐལ་བཞོད་ཤེས་བཞིན་མིང་གིས་བཀྲམ་མ་ནས་  
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ལྷ་ག་བསྐལ་ཆོས་བཞོད་ཀྱིས་ལྷ་ག་བདེན་  
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ནི། རྫོང་འདོགས་ལྷ་ག་མ་དུག་དང་  
བྱལ་བའི་རྫོགས་བྱལ་དེ་རང་རྫོབ་ཀྱིས་འདྲེན་པར་མ་ལུས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལྷ་ག་  
བསྐལ་མཐོང་སྒྲུང་རྫོང་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ན། །དེའི་བྱིར་འདིར་བསྟན་པའི་བུ་  
དུག་པོ་ལྷ་མ་ཅན་པར་ཅན་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལོ། །འདིར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་  
རྫོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲ་བས་དང་པོར་ལྷ་ག་གནས་ཀྱི་  
རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་  
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོག་ལུང་གིས་སྒྲ་བས་གཞུང་པ་དང་། ལྷ་པར་བསྟན་པའི་  
མཐོང་ལམ་ལ་ལྷ་ག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསལ་པ་ལོ། །

གཞུང་པ་ལྷ་པར་བསྟན་རྒྱལ་ནི། གྱིར་བཞོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ཆོས་  
བཞོད་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་  
ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་  
བརྟན་དང་རྣམ་པར་རྫོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བར་མ་བསྟན་ནོ། །དེ་རྩ་ན་ཡང་དེའི་  
ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལུ་བྱེ་ནས་གསལ་པར་བཤད་པ། དེར་



ཡག་དཔེ་མཁའ་གཞན་མེད་གི་རྣམ་པ་མྱོང་མ་དེ་མང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེ་མཐོག་མ་ལུ་  
འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མཁའ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཞུག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་  
དྲུག་པའི་མཁའ་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བྱིང་རྩོ། །

གཉིས་པ་མྱེད་བྱ་མྱོང་རྒྱལ་ལ་ནི། དངོས་དང་། ལཱ་ལ་མྱོས་མྱེད་ཅོན་མྱོད་  
མྱོང་རྒྱལ་ལ། །

དང་པོ་ལ། དམན་ལམ་མྱོན་དུ་མོང་པའི་མྱོང་རྒྱལ་ནི། ལཱ་ལ་མྱོས་དུ་མང་  
ཡག་མེན་ལ། དེ་མ་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་བམོང་དང་པོ་མཐོང་མཁའ་མྱོང་  
རབ་རྒྱུ་མ་ནི་མང་བྱེད་པའི་ཅོན་མོང་མ་མཐོང་དག་དང་། དེའི་སྤྱིང་གི་མང་སྤྱིང་  
འཕེན་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ལུག་བཤེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོན་ལུས་དུ་  
མཐོང་བ་ལ་ལོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་དག་ལུང་མ་འབྱེན་པར་རྒྱས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་མཐོན་ལུས་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྱོད་མ་  
བྱི་འབྲེན་རྒྱས་པའི་བྱིང་། དེས་ཅོན་མོང་མ་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་  
རྒྱས་པ་མོང་བྱེད་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་  
སྒྲིམ་པའི་བྱིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་མག་གི་མདག་མེད་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ཅན་གང་ལུང་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་སྤྱིད་པ་འཕེན་འགྲུག་གྱི་རྒྱའི་གཉེན་པོར་གྱུར་  
པའི་བྱིང་རྩོ། ཉིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། མྱོང་ཉིད་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
མེས་མ་ཅན་ལ་ཅན་མ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འབྲུག་ལ། ཅིག་ཤོས་  
ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིང་རྩོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་མྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཅོན་མོང་མ་པའི་བག་ལ་  
ཉལ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པར་ངེས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིད་པར་སྤྱེ་  
བ་ཕེན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་མྱེད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་འཕྲིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གྱུང་སྤྱོད་  
རྒྱས་མོང་། ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ལ་དེས་དེ་སྤྱོད་བ་མེད་ལ། བྱེད་འཕགས་ལ་ནི་

མོད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཞིག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་  
 ཟག་མེད་མ་ཆོད་པའི་བྱང་མེས་མ་གཟུགས་ཁམས་ལུ་སྟེ་བ་ཡེན་པའི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །  
 ལྷག་པ་ལྷ་པ་ལ་རྗེས་པ་ཆོད་ནི་ལེ་ཤེས་ལྷ་མ་གཉིས་འབགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱ་  
 མིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་བསམ་པ་ནས་དེ་ལ་ཤེས་པ་འདྲེན་པ་ཤིག་གསལ་ཡང་ན་སྒྲུབ་མ་  
 གཉིས་པ་དང་གཟུམ་པ་ནས་བཞད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་དང་དེ་མེས་བྱེད་ཅིག་མིན་  
 མོད་བྱང་། མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཤྲོས་པའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་གཞག་སྟེ། སྒྲོ་  
 འདོགས་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་མདོན་ལུ་མཐོང་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་མ་མིན་  
 ལའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་པས་སྒྲུང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་མིན་པའི་  
 སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་བའི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྟེང་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 སྒྲིམ་མ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་རུལ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པའི། བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་མ་དཔལ་རྒྱལ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལག་ལ་ཉལ་  
 ཀྱི་གཉིན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་སྒྲུངས་པའི་ནི་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་  
 ལའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞིག་སྒྲོང་ཞེན། ཤེས་སྒྲིབ་བྱ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐོན་  
 སྒྲོང་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་མ་དཔལ་འདུལ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐོན་འདུལ་  
 བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་དེས་དེ་གདན་མི་སྒྲོང་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་དེའི་སྒྲུང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུངས་པ་ན་  
 དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ལག་ལ་ཉལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱང་སྒྲུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཉོན་མང་དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ལོགས་སུ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་  
 ནས། སྒྲིམ་སྒྲུང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཆོག་མ་སུ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲོབ་པ་དོན་  
 ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་མ་དཔལ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་

དཀྱིག་གཉིན་ལགས་ཀྱི་ཕུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་སོ། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཉོན་མྱོང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ལུས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ལགས་ཀྱིས་ཆགས་བྱས་པ་  
 སྒྲིབ་དུ་ས་མོང་བ་ལ་ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཤམ་འཇོག་ལུས་བཤའ་ད་པ་རྒྱུས་  
 འགས་པ་དང་མི་འགས་ཡིང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲིབ་བཞེད་པ་རྒྱུས་ཀྱང་  
 མི་འཇུག་པའི་ལུས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ངོ་། །པོན་ཀྱང་དགྲ་བོར་ས་ལྷགས་  
 པའི་འཇོག་སུམ་སུམ་ནི་ཕྱིད་རྩེར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲིབ་པ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ནས་འཇོག་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ལེས་སུ་འགས་པས་ནི་འདྲོད་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 བག་ལ་ཉལ་དཀྱིལ་ཆེན་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བོན་ཅི་ཞེན། རོ་རྩེ་ལྷ་ལའི་  
 ཉིང་འཇོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་པར་ལེན་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནས་དེར་  
 བཞག་གོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཅན་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་དང་། སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བག་ལ་ཉལ་  
 ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་མོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆོས་མཐོན་པ་ལས་ནི་སུམ་པར་དང་། ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲུན་  
 བཤའ་བ་མེད་ཅེ། དེའི་ངོ་བོར་རྒྱར་པའི་ལུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུས་སི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་མཐོན་པ་གོང་ལོག་སྒྲུན་པར་བཤའ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྒྱར་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་མཐོང་  
 ལས་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་དྲགས་དང་། ཆོས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ལུས་ལ་  
 བསམས་ནས། མོད་ཐུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུགས་འདིར་ནི་དེ་འདྲའི་གཞི་སྒྲུན་མོད་དོ་  
 ཞེས་ཐེང་བ་དེ་ཡང་མི་འབྱེད་ཅེ། འདིར་སུམ་པར་ཤེས་པ་མོད་བཅུ་དྲུག་ལས་  
 ལྷག་པ་མ་བཤའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་རྒྱུས་སུ་མཐོན་ཤེས་  
 བཞགས་པ་བཤའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་མོད་དངོས་ལ་སུམ་པ་བཞག་གིས་  
 རྒྱབ་པ་ནི། རི་རྒྱ་ད་དུ། དེ་ལྟ་སེམས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་མོ་མོ་རང་གིས་རིག་པའི་

ཡུང་ཅིག་མ་རྒྱལ་མེ་ལྷ་མ་གཞན་ཡིད་ཆོས་པའི་མཚན་ནི་ད་དག་མིན་ཞེས་བཞུ་  
པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟག་མ་ལུ་བཞད་པའི་ཆེས་ཚོལ་གྱི་རྟོན་པ་ཅུང་  
པར་ཅན་རྒྱལ་མ་གཞན་པ་མེད་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་རྫོང་ལམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་རང་གི་རྒྱ  
ཐབས་ཤེས་ཅན་པར་ཅན་ཆེས་ལུང་བཞུ་མ་ནས། རྒྱ་དེ་ལ་གཞན་མེད་ཀྱང་མེས་མ  
མཚོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཏུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིག་མ་གྱི  
ད་པར་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེས་ཚོལ་རྟེན་འབྱེད་པ་ལ་རྟོག་རྟེན་པར་མཚོང་  
ལམ་གྱི་རྒྱལ་རྟོག་ལམ་རྟོག་མ་གྱིང་། རྟོང་རྒྱང་རྟོག་པའི་གཞིར་ལོར་རྒྱར་པའི་རྟོར་  
པ་ཉེར་པ་རྟོག་མ་མ་རྟེན་པའི་པར་དེར་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་མ་ནས། རྟོག་དཔོན་གྱིས་  
མཚོང་ལམ་རྟེན་རྟོར་གྱི་རྟེན་རྟེན་ཏུ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི། མཚོང་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱལ་པ།

མཚོན་ལམ་རྒྱ་མཁའ་མཁའ་འགྲུབ་དཔལ་ལོ་།

མཐོང་མི་ཏུ་མི་སྣ་ལ་གཏམ་པ།

**संस्कृत-पुस्तकालय-मुद्रा**

མཐོང་མཐོས་ཀྱིས་མཁའ་མཁོའི་ལྷ་ལོ་མཁའ་ལྟེན།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ལམ། ནང་པོ་རྟེན་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལྟར་སྟེང་  
གསར་དུ་སྒྲེལ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གང་དུ་སྒྲེལ་པའི་རྟེན་དེ་  
ཉིད་ལ་སྒྲེད་གོས་པའི་བྱིར། སྒྲེས་མིན་གནས་པ་ནི། ལམས་ལ་ལུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ལྷང་  
སེལ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ནི་དེར་སྤྱོད་སྒྲེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
གཞུགས་སྟེང་ཉིར་འགྲེའི་མིང་ཅན་ཡང་གཞུགས་ལམས་ལུ་སྒྲེ་པའི་རྒྱ་སྒྲུངས་པས་

གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་རྩལ་པ་མོད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་ལ་བས་ཤིང་སྤྱོད་ཆོག་མ་སྤྱོད་ཆོད་ཆུ་བར་བཤད་གྱི།  
གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཀུན་ལས་བསྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་  
མཐུའི་ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་པ་དག་དེར་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཡང་། གཞུགས་མེད་  
དངོས་གཞིའི་མེས་མ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་དུ་འདོད་གཞུགས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད་  
ཅིང་རྟེན་ནི་ལ་འཆད་ཆུ་བར་མི་རྩལ་པ་ཡོ། །དེ་སྤྱིར་པའི་དོན་མང་དེར་སྒྲེ་བའི་སྤྱོད་  
སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པུ་མ་སྤྱོད་དུ་མོང་བ་ཞིག་གོ། །དོན་དེ་ལ་  
བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱིར་རྒྱན་ལས།

ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །

ཟུན་ཕྱིར་སྤྱུ་ལ་བས་རབ་དུ་སྒྲུབ། །

ཅེས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་། ལྷ་ལ་བས་འདོད་པར་སྒྲེ་བའི་སྤྱུ་  
བསྐྱེད་ཏེ་ཆོག་མ་གཏོག་པར་བཤད་དོ། །མེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་མདོན་པ་ལས་ཆག་མེད་  
ས་དགུར་བཤད་ཅིང་། འདིར་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་ཆུ་ལ་རྟེན་པར་བཤད་པ་དེ་བྱང་  
མེས་མ་བཟའ་ལ་མ་བས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་དངོན་ཕྱིས་གསུངས་  
ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཤུའི་པམ་ནི། མ་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་མི། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་  
སྤང་བའི་རྟེན་ས་དགུ་པ་ཡིན་གྱི་གཞེན་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
ཀྱང་། སྤྱི་མ་ཉིད་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་མོང་གྲལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤངས་  
རྟོག་པའི་སྤྱོད་གཞེན་དུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་དོན་  
ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དེ་དང་།  
སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སྤང་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གཉིས་གཞི་དུ་གཞི་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་

དང་། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་ནི་མུང་པོ་ལ་སྟེད་པ་པགས་  
པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལེ་ཤེས་གསལ་བོ་དགོས་ལ། མྱོང་ཉིད་མཛོན་ལུ་  
དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་ནི་རྫོམ་པའི་མཛམ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་མིག་  
པའི་ལེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་པརྟེན་པ་རྫོམ་པམ་གྱི་རྣམ་པགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད།  
མཚན་གཤིད་བྱེད་པ། མྱང་བྱ་མྱོང་ལུ་པོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་འཛོར་དང་བཅས་པའོ། །འཛོར་  
པའི་རྒྱད་གྱི་ཐང་ལམ་མི་སྟེད་པ་རྫོམ་པམ་དུ་སྟང་དགོས་པའི་བྱིང་། དེས་སྦྱར་  
མཐོང་གཉིས་བྱང་མཚོན་ནོ། །ཤོས་ཉིད་མཛོན་ལུ་མཐོང་མེན་རྒྱན་ལུ་སྦྱོར་  
པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོམ་པམ་དུ་གཤག་མི་རུམ་དེ།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟང་ཅིག་གྱི་མ་རྣམས་པའི་ནོན་། །འོན་དེ་དག་མཐོང་ལམ་  
ཡིན་པར་གང་གིས་འཛད་ཅེན། མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པ་ལ་རྫོམ་པའི་གཉེན་པོ་པའི་པོ་  
གང་རུང་མིན་པ་ལས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྫོམ་པའི་ལམ་  
མོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཡང་དག་པ་མ་མིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་  
དང་དེ་དང་བྱམ་པའི་རྫོམ་པའི་ལམ་མོ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་གང་། དེ་དང་བྱམ་པ་  
བྱམ་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཞེན། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གསུང་འཛིན་གཉིས་ལུ་སྒྲུང་པའི་  
ཤེས་པ་ཅམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་མིན་ལ། དེ་དང་ཤེས་རྒྱུད་  
གཅིག་མཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ནི་བཅས་མ་བཅས་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་  
ཡང་རྫོམ་པམ་ཤེས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལུ་  
གང་ཟག་དེའི་སྒོ་ལུ་ཤེས་པ་ལ་མ་མིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གསུང་

འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོམ་པའི་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཤི། ལྷང་བ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མེག་ཆེན་རྫོམ་ལམ་  
 པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་ཆ་ནས་ནི་ལམ་དུ་སི་འཛོག་ཤི། དེའི་ཆ་  
 ནས་ཡང་དག་མིན་རྫོགས་ཏུ་སོང་བས་སྒྲུང་གྱུ་ཁོན་ར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 རྫོགས་ནས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་ལས་མི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྔ་མ་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན་མེ་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ཤེས་ལ་འགལ་མོད། མེ་  
 ཤེས་ལ་མ་ཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏག་ཆགས་ཀྱི་དཔལ་གིས་  
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྫོམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་མེ་ཤེས་སུ་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཇགས་མེད་གིས་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བཅས་སུ་བསྐྱེད་  
 བས་ཆག་བཅས་སུ་མ་པ་བས་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྫོ་ལྟའི་དཔལ་  
 ཤེས་ལ་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྫོམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་རྟེན་འབྱེལ་སྒྲ་རྫོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དཔྱད་གཞིར་གསུང་ནས་སྒྲོར་བའི་དུས་  
 སུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མེ་ཤེས་དེ་དང་རྒྱད་  
 གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གསུང་འཛིན་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆད་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་  
 མང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ན། ཤེས་རྫོར་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། ཡང་ཇི་སྒྲུད་དུ། རྫོམ་པའི་རྫོ་བས་ཐུབ་པ་ན་འབྱུལ་བའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་  
 སྒྲུངས་པ་ཤེས་པ་ན། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་  
 ན་མཉམ་པ་ལྟག་སྒྲུང་མེད་དུ་ལས་ཡིན་པ་དག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནས་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་ཤེས་ཉིད་རྫོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། གསུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་རྫོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་པ་མི་མཐུན་པ་ལས། ལྷང་བཅས་པ་དང་སྒྲུང་

མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་མོ་མོར་འཛོག་པའི་བྱིར། གཞན་དག་སྐྱོད་པའི་མེན་པའི་རྟོག་པ་དང་  
བཅས་མ་བཅས་ལས་ཞག་བཅས་ཞག་མེད་བྱི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཡང་མི་འགྲེད་དེ།  
ཐོག་ཆེན་བྱི་མྱོམ་ལམ་དང་སྐྱོད་པའི་མེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་བྱིད་  
པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མཐུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཐུངས་པ་ཡང་མི་བྱིད་པའི་  
བྱིར་དང་། གེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བྱིད་པ་ཅམ་བྱིས་དེར་འཛོག་ན།  
མ་དག་མའི་ཞག་མེད་མྱོམ་ལམ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཅལ་ཡང་འབྱུར་ན། ཡང་དག་པའི་  
རྟོག་པ་དང་གེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྡན་ཅིག་དུ་འབྱུག་པའི་བྱིར་དང་། མ་བཟུང་པ་ཡན་  
རྒྱུད་སྐྱོད་པའི་མེན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་མི་འགྲེད་དོ། །ལྷག་མཁྱ་མ་ལ་  
ནི་མི་མཐུངས་ན། མཉམ་པ་ཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་ལུ་ནི་འཛོན་རྒྱངས་བྱི་གཟུང་བྱ་  
འབང་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མིན་བྱི། ཀུན་རྫོབ་བྱི་དམིགས་པ་དཔྱད་གཞིར་  
བཟུང་ནས་དེ་ལ་དབྱེད་པ་མ་མིན་པའི་བྱིར་ན། དུས་དེར་མོ་མོར་རྟོག་པའི་གེས་རབ་  
ཉིད་ཀྱང་ཡོ་གེས་བྱི་མེས་བཞེག་པའི་བྱིར། མཛོར་ན་བྱི་མོ་མཛོར་དུ་རྒྱང་པའི་མང་  
དག་མི་རྟོག་དང་གེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྡན་ཅིག་དུ་འབྱུག་པའི་ཐོག་ཆེན་བྱི་རྗེས་ལ་  
མཛོན་རྟོག་མེད། ཐོག་ཆེན་བྱི་ཞག་པ་དང་བཅས་པའི་མྱོམ་ལམ་བྱི་མཛོན་ཉིད་དོ། །

དཔྱེན། མོས་པ་དང་། བཙོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་མིད་ལ་བྱེད་པའི་མྱོམ་  
ལམ་དང་གཟུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ། མོས་པ་ནི་ཤིར་བྱིན་དོན་གཟུམ་བྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
དང་པོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་སྐྱོད་པའི་མེན་པའི་རྟོག་པ་མིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།  
འཛོར་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམས་རྟོག་བཅས་སུ་འཛོག་མོད། སྐྱོད་པའི་མེན་པའི་རྟོག་  
ནས་དེར་མི་གཞག་ན། ཡིད་བྱི་གེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་  
འབྱུང་པའི་བྱིར། མོས་པ་དེ་དང་ལྡན་ཉིག་མཐུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡོ་གེས་ལ་ནི། དེ་



མིང་ལ་བྱེད་པ་བྱུན་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཤེས་བྱའོ། །དོན་གསུམ་ནི་རང་དོན་དང་།  
གཉིས་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ངོ་མོའི་ད་ཀྱི་  
སྐད་དང་། གཉིས་དོན་ནི་ཚོས་སྐད་དང་། གཞན་དོན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐད་འོ། །ལུས་རང་  
དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིམ་པ་  
སྒྲིང་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྗུར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་གཉིས་དོན་གྱི་འབྲུང་  
གནས་མིང་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཚོགས་གཉིས་ལྗུར་འཐུག་ཏུ་ལྗུར་  
ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་  
ལམ་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལྗུར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
ལུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱར་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཉེ་མོས་པར་བྱས་ན་ནི་ཡང་དག་  
པའི་མཐའ་དུ་མཐིན་དུ་མཐིན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ལ། དོན་གསུམ་གའི་  
འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ན་ལ། མི་སྣ་ད་  
བྱ། དང་པོར་མཐིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་མོ་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ་ཤེས་པ་ཤིང་དོ། །དེ་  
བསུན་མ་ཐོབ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་  
རྒྱར་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུས་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་དེ་པའི་ན་  
གཤེགས་པས་འགུར་བ་དང་བཞུགས་པར་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་ནི་  
ཤར་བྱེན་གྱི་ཚོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངང་  
པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པར་རྒྱར་པ་ཡིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་  
དུ་གཅིག་ཏུ་འཐུག་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །

འོག་མ་གཉིས་ལ་མང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་པར་བྱ་ཏེ། ལམ་ལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་པ་ནི་ཁུན་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པའི་མི་  
དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་འཐོག་པས་སོ། །མདོར་ན་

མོས་བཞུ་མི་རང་གསུམ་ནི་འབམ་གྱི་ཆ་དང་། སྤྱད་པའི་ཆ་དང་། ལུན་ཞོ་པ་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་འཇོག་ལ། དེ་དང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་ལམ་ནི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཆ་དང་། ལུ་པའི་ཆ་དང་། རོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པར་  
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལུ་ཤེས་པ་ན་ལུ་བམ་སྤྲོ་མ་པ་གཅིད་པའི་ཆེ་གཞི་ལས་འབྲས་ལུ་  
 ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཤེས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལུ་ན་བབམ་གྱི་ཆ་མ་བཟང་དག་  
 ལ་སྐར་བ་འདེབས་པར་འབྱུར་རོ་ཤེས་ཆེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་དང་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་བབམ་དང་སྤྱད་པ་མི་འཇོག་ལ། དེ་འི་ཆ་ནས་ཅིག་གོས་མི་  
 འཇོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོན་ལུ་སྤྱད་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ཅི་ཤེས། ལུན་ཞོ་བམ་བརྟགས་  
 གཅིག་ལུར་ཉམས་པ་གཤམ་དང་། བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གྲུབ་པ་  
 དང་བདེ་བ་གཉིས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་བ་དེ་ན་གཉིས་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་རོ་ནི་བརྟགས་པ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ལ། དཔུང་པའི་སྤྱོད་རོ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་མེད་  
 པའི་བྱིར་ལུན་ཞོ་བ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མི་ཡོན་ཏོ། །མདོར་ན་མོས་བཞུ་མི་རང་གསུམ་ག་  
 ག་ཆ་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། འབམ་དང་བམེད་ནམས་གྱི་ཆོག་མ་ལུ་འཇོག་ལ།  
 དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་ལམ་ནི་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། ཤེས་རབ་དང་མེ་  
 ཤེས་གྱི་ཆོག་མ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་།  
 ཆོག་མ་གཉིས་ལུང་འཇུག་གོ་ཤེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །

གཤིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་ལམ་ལ་མཛན་ཉིད་ནི། ལང་དག་  
མིན་རྟོག་དང་བྱམ་པའི་རྩོམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་མཛན་རྟོག་མ་སོ། །དེ  
ནི། མིན་ཅན་མཛན་པར་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་ལམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོག་མ་དག་པར་  
བྱེད་པའི་རྩོམ་ལམ་སོ། །གཤིས་པའི་བྱད་པར་ནི་གང་། གཤིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ



ནི་ལྷ་མོའི་རྟོགས་དང་། རོན་གཉིས་ཀྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ལོན་པས་མཉམ་མེས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་ལུང་ལུང་ཀྱང་། འདིར་ནི་མོན་པར་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཉམ་པའགཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་པལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགས་ལོ། །དེ་དག་གཞུང་དང་མི་སྦྲར་སྦྲར་པའི་སྐྱལ་ནི། རང་ལུགས་པའགཉིད་དང་། གཞན་ལུགས་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་ཆེན་ཉིད་ཅེས་པས་པསྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པའཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པས་ནི་སྐྱབ་ཀྱིད་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་པའཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཉིད་ཅེས་པས་ནི་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་པའི་ཤེས་ཀྱིད་པསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་ཀྱིད། །ཅེས་པས་འཛོན་སྐྱངས་ཀྱི་ཀྱུད་པར་དེ་བཟོད་དོ། །ཆོས་རྒྱལ་མ་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གོད་པར་ཀྱིད་ཅེས་པས་ནི་གནས་སྐབས་སྐྱམ་ལུན་གྱི་འབྲས་ལུང་གཞན་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དག་སྒྲིན་ལམ་ལ། འབྲས་ལུན་ལ་དག་པའད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱིད་སྒྲིན་པའི་ལམ་པའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་དག་གི་ལུན་ཅིག་ཀྱིད་པའི་སྐྱེན་དང་། འབྲས་ལུན་ལ་དག་དངོས་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མངས་རྒྱལ་རྟེན་དང་མོགས་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་པསྐྱེན་པའད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་ལུང་དག་པ་མོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལན་རྒྱུང་ཉན་རང་གི་རྒྱལ་དག་པའད་པ་དང་། སྐབས་སུ་པལ་པ་ཀྱང་མེས་མ་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དག་པའད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིད་པ་དག །ཉམས་ཀྱིར་སྐྱོབ་པ་པས་མེ་རུ་དག །ཅེས་པས་པསྐྱེན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་གྱི་ནི་སྐྱིད་པ་རྒྱལ་ས། །ཉམས་ཀྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་དག་པ་སྟེ། །མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀུན་ཤིན་དུ་བ། །ཤེས་པས་པསྐྱེན།

གཉིས་པ་ལ་ཇོ་པོ་ངོས་པ་ཐུང་ནས་དེ་རྒྱུ་དག་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཀྱི་ད་  
པ་ཐུང་པ་དང་། ཐུང་བྱ་སྒྲིམ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མ་དགུ་ལ་ནི་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ཐུང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐུང་ན་  
ཐུངས་པ་ཡི། ཤེས་ཚོགས་མོ། ཐུང་པ་མ་འདིར་འབྲས་ཐུང་ན་པ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱ་  
རྒྱུ་དག་གི་ཤེས་ཉིད་དེ་འཕགས་པ་པའི་གའི་དཔང་དུ་བྱས་མོ། གཤམ་གས་ལ་  
ཚོགས་རྒྱུ་པ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་ནི་རང་པའི་ན་རྒྱུ་དག་གི་ཤེས་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འད་  
གང་མག་དང་། གཤམ་པ་ཆོས་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་པ་དག་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མས་  
རང་པའི་ན་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པར་དག་པའི་དབྱེ་པ་མ་གཞིས་མོ། དེ་གཉིས་མ་དང་མ་ཡིན་  
ཤིང་ཤེས་པའི་དོན་ནི་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཤམ་དུ་འཛོད་དུ་མེད་པ་ཤེས་  
བྱ་པའི་དོན་ཉི། གཉིས་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ཐ་དད་དུ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་དེ་ནི། རྒྱུ་དང་ཕྱོག་པ་གང་གི་ཆ་ནས་བྱང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་  
བྱིར་། དེས་གཉིས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་དེ་བྱང་མཛོད་ཐུས་ཉི། རྒྱུ་ཕྱོག་གང་དུ་  
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཐ་དད་ཉི་པ་དེ་ན་པར་འགྲུལ་ལ། ཕྱོག་པར་གྲུབ་  
ན་ནི་སྒྲོ་བྱ་ཀྱིས་པའི་ཆོས་ལ་མོང་པས་དེའི་ཐུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་  
འགྲུར་རོ། མ་དོར་ན་པར་དོན་ནི། སྒྲོ་བྱ་རྒྱུ་དག་གི་དེ་པའི་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན།  
ཐུང་རྒྱུ་དག་དུ་པའི་གའ་པ་དེ་ཐུར་མོད་ཀྱི་བྱི་མ་གྱིས་མེད་པར་མོང་པའི་ཆ་ནས་  
རྒྱུ་དག་དུ་པའི་གའ་པ་མ་ཡིན་ཉི། ཐུང་བྱི་མ་རང་པའི་ན་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པར་དག་པ་ལ་  
རང་གི་ཐུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱ་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་པའི་གའ་  
པའི་བྱིར་། དེ་ཐུབ་པ་ནི། ཐུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱ་ཀྱི་བྱི་མ་དག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་  
གི་ཇོ་པོ་ཐུར་མེད་གསར་བྱང་མ་ཡིན་ཉི། ཐུ་མ་རང་པའི་ན་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པར་དག་པ་དེ་  
དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ལོ། འདིར་དག་བྱ་ནི་བྱིད་པའི་སྒྲེམ་ཐུབ་ཐུ་

གཉིས་དང་། གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་པར་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་གང་ཟག་དང་ཚོས་སྐྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཚོན་པའི་བྱིས། དག་ཕྱེད་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རྒྱ་མིན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །དག་འབྲས་ནི་དག་སྦྱང་ལྟ་བུ་གྱི་  
 འབྲས་ལུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་མཚོ། །དེ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པ་ནི་ལུ་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་ལུ་པ་  
 ཅན་མེ་ཤེས་དཔྱེར་མེད་དུ་མོང་པའོ། །

འདིར་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མེད་ལག་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་སངས་སྐུས་  
 ཀྱི་དང་། རྟོག་པ་མཚོན་པའི་པོ། །འདིར་སྐབས་སྐྱ་བབ་པ་ནི་བྱིས་སྟེ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་  
 ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་འཆད་པ་རྒྱ་བས་སྐྱ་བབ་པའི་བྱིས། དེ་ལམ་ལང་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ལུ་མེ་མས་དཔའི་རྒྱན་  
 ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མོགས་གསུམ་མོ། །སྒྲིམ་ནི་དེའི་དགྲ་བོ་རྩེ་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེ།  
 རྒྱུ་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་རྒྱར་པའོ། །དང་པོའི་སྐབས་ཕྱེད་ལ་ནི་མཚོང་པའི་ལམ་ལང་  
 སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ནང་ན་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མོད་པའི་བྱིས། དེ་ལྟ་  
 ལང་འདིར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་པའི་བྱིས་ན་  
 རྟོག་མེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པོ་ནའོ། །གཉིས་པའི། མར་གྱིས་སྒྲིམ་  
 ལམ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་དག་པ་ཤེས་མོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་  
 དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གསུང་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ལང་རྒྱུ་  
 བར་གྲོ་ལ་པའི་ལམ་ལ་འཆད་པ་དང་། དེའི་རོ་བོ་ཤེས་མོགས་ཀྱིས་པར་ཆད་མེད་  
 ལམ་པོ་ན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་ཕྱི་གས་སྟེ། སྐབས་ཕྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་ཕྱེད་  
 མོད་པའི་བྱིས་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་འབྲེལ་མེད་པ་དང་།  
 གཉིས་པའི། མོན་ཉན་མཚོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིམ་གྱིང་པའི་  
 ལམ་དང་། མཚོང་ཚོས་ལ་པའི་དེར་གནས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དཔྱེ་བ་དད་དུ་

འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་  
 རྒྱུ་ཉེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ལུ་ལམ་ལུ་མ་ཤིང་། དེ་དག་ནི་མ་དགུ་མོག་མ་དང་མངམ་རྒྱུ་  
 ལ་ཉེན་དང་མོག་མ་གཞུང་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་རྫོན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མོག་མ་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྫོན་མི་དགོས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་ལམ་  
 དག་པ་ལེས་ཀྱང་པ་དེ་རྒྱུ་གྲོ་ལ་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱུར་ན་ལུ་ལ་ཅན་ཤིང་ཕྱིན་དང་རྫོན་པ་  
 དང་། གཞུང་དེས་རྒྱུ་ལམ་ལ་ལྷན་པ་ལ་འདོད་ན། རྒྱུ་ལ་ཉེན་ཀྱང་པ་དེ་  
 ཉིད་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལུ་ལ་ལམ་ལ་འབྱུང་རྟེ། གཞུང་དེའི་ལྷན་པ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་  
 ཤིན་རྒྱུ་ལམ་ལེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། མཛོན་རྒྱུ་ལ་དང་  
 གནས་པ་ལེན་གཉིས་ལམ་གང་ལ་གཞོད་པ་ཀྱིད་པའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་པ་རོ། །

དང་བོ་ནི། མ་གཉིས་པ་ནས་ལུ་ལྷན་པའི་ལར་དུ་མེད་མེད་ཀྱི་རྫོན་པའི་ལམ་  
 རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་རྫོན་པ་ལྷན་པ་དང་དུག་གིས་ནི། ཤིན་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་རྫོན་  
 པ་མེད་པོ་རྫོན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་རྫོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་བཀ་ལ་ཉལ་ཀྱི་རྫོན་ཀྱི་ལ་ཉེན་ཀྱང་པའི་མིང་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་ལེན་ཀྱི་མེད་གི་མེད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལག་ལ་ཉལ་ཆེན་པོ་  
 རྫོན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་རྫོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 མང་ནི་དེ་དག་མ་རྒྱུང་མ་ན་མེས་མོ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལའི་མ་གཉིས་པ་དུ་ནི་གཉིས་པོ་མེད་པོ་རྫོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 དེ་མ་ལེན་པའི་མ་ལེན་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ནི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རྒྱུངས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་དུ་བྱེད་  
 མི་རུས་པའི་བྱིར། མཉམ་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་ན། རྫོགས་སྤྱིན་རྒྱུངས་གསུམ་མཐའ་བྱིན་པ་དེ་འི་  
 ཆེ་བ། །དེ་ཡང་མི་སྒྲུབ་དུ། ཅིག་ཅེར་ཅོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ངོ་། །  
 ཅིག་ཅེར་དཀྱུ་པ་ཅོངས་པ་དང་དེ་པ་ཤིན་གཤེགས་པར་འབྱུང་རོ་ཤེས་གསུངས་པ་དང་  
 མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ནི་དེ་ཅོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་འདིར་ནི་དེ་མ་  
 མི་འདོད་པ་ནི་ལྟར་པར་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མཛོད་རྒྱུར་  
 བ་ཡང་དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་  
 ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འི་མ་བོན་ནམ། གནས་ངན་ལེན་གང་  
 རུང་དང་དངོས་སུ་སྤྱད་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་  
 ཅེར་དུ་འཇུག་དུ་རུང་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱི་ཀུན་གཉིའི་སྤྱོད་ན་གནས་པ་ཡིན་  
 པས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པ་མི་འགལ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་  
 ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཅོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོ་  
 བོར་སྤྱེད་གོས་ཀྱི། ཀུན་གཉི་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་སྒྲུབ་དུ། གཉིས་པོའི་  
 རྒྱུ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པ་ནི་  
 མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་ལེན་ནོ་ཤེས་  
 བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འི་འོན་ནི་གཉིས་པོ་ད་ལྟ་བ་དང་། དེ་འི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་བྱ་  
 འདས་པ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པ་ད་ལྟ་བ་དང་།  
 དེ་འི་རྒྱུད་བྱ་ལྷན་པ་འགགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ལས་རྒྱུད་པ་ལས་གསལ་པའི་  
 བྱིར། དེ་ལས་གནས་དུ་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲིག་  
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་འི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་



ཤོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པ། དེ་ལ་ནི་གནེན་པོ་ད་ལྟ་པས་མི་སྒྲེབ་འི་  
 རྩིས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྲུང་འཛོལ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འགགས་པ་དང་  
 གནེན་པོ་ད་ལྟ་པ་སྒྲེས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་བར་འབྱུར་པའི་  
 བྱིར་རྟེ། གནེན་དུན་སྒྲང་བྱ་མ་འོངས་པ་དེ་གནེན་པོ་ད་ལྟ་པའི་རྒྱ་རོལ་ཏུ་གྱུ་པ་པར་  
 ཅུལ་ལོ། །དེའི་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱལ་ནི། སྒྲང་བད་ལྟ་པ་སྒྲེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་  
 རོལ་ས་ཀྱི་སྒྲན་པ་འདས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེའི་བསམ་པ་  
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་མཇིན་སྒྲང་པར་སེལ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཅུལ་བའི་བྱིར་དང་།  
 གནོད་བྱ་འགགས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གནོད་བྱེད་གྱི་འབྲས་ལུང་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པ་དེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་དེ་གནེས་དུས་མཉམ་དུ་  
 བཤད་པའི་བྱིར་ཡང་འགགས་མེན་པའི་སྒྲན་པ་དེ་སྒྲང་བད་ལྟ་པའི་གནོད་བྱ་དང་།  
 དེ་དེའི་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་ལོ། །

འོན་སྐད་པ་དེའི་བསམ་པ་བྱར་གྲུང་པའི་སྒྲན་པ་ནི་གང་། དེས་དེ་སེལ་བའི་དོན་  
 ཅི་ཞེན། སྒྲང་བདེའི་རང་དུས་ལུས་སྒྲེས་པའི་སྒྲན་པ་ནི་དེའི་བསམ་པ་བྱའོ། །བསམ་པ་  
 བའི་དོན་ནི། སྒྲང་བདེ་མ་སྒྲེས་ན་དེའི་རང་དུས་དེར་སྒྲན་པའི་རྒྱན་མཐུད་རྒྱ་ཡིན་པ་  
 ལས་དེའི་རྫོངས་ཀྱིས་དེ་མ་སྒྲེས་པའོ། །མདོར་ན་གནེན་པོ་སྒྲེས་པ་དང་། དེའི་  
 བསམ་པ་མ་སྒྲེས་པ་གནེས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་པ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་ལྟ་མེན་པའི་བྱིར་དཔེ་དོན་གནེས་ཀའི་སྒྲ་བས་ལུགས་པོ་དེ་བྱེད་དེས་རང་གི་  
 གནོད་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་བྱ་འདས་པ་ནི་  
 འགགས་མེན་པས་དེ་བྱར་མེད། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྒྲེས་པས་དེ་བྱར་མེད། ད་ལྟ་པ་  
 ནི་སྒྲེས་མེན་པས་གནོད་པ་བྱས་བྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ འོན་ཅི་ཞེན། གནོད་  
 བྱེད་དེ་རང་གི་གནོད་བྱ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་དེས་དེའི་

འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་མི་སྤྱི་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 དེས་དེ་སྤངས་པ་ཞེས་བཟྍོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྒྱ་ས་ལས་བྱང་གི་ན་ཁུ་ཞེས་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

ཁོ་ཚོས་ཚེས་འདི་རིང་ནས་དབྱུང་དབྱུང་པ། །  
 ལ་ལར་གཤན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་པ། །  
 དེ་རིང་ཁོ་ནར་རང་སྤྱོས་བརྟགས་བརྟགས་པ། །  
 རྒྱན་ནས་མ་བཤད་དེང་འདིར་བཤད་བཤད་པའོ། །

ཞེས་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཚེས་སྤྱི་འཁྱིལ་པོ་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལས་ཞེས་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲུབས་ཏེ་གཤིས་  
 བའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ནི། མཛོད་  
འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་མོ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལོང་དུ་བཞག་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དག་ལྷོས་ལས་ཀྱི་མཛོད་ལས་འབྲེལ་  
ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ལུས་འདི་ནི་རྩོམ་པ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ལགས། ལ་  
རོ་ལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ལགས། དེ་གཉིས་ཀའི་པར་ན་མི་དམིགས་མོ་ཞེས་  
པས་ནི་སྤྲེལ་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་འཕོར་འདས་པར་གསུམ་ལ་མི་  
གནས་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཤེར་བྱིན་ནི་མཛོད་དང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་  
མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲེལ་བ་ལོན་རྟོ། །མཛོད་ལས་འབྲེལ་ནས། དེ་སྤྲེལ་བྱ་  
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། གང་ལ་ལ་ལུས་འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྩོམ་དུ་ཤེས་པར་  
བཀྱིད་ན་ཤེར་བྱིན་འདི་འདྲིའ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པས་ནི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་  
བྱིན་ལུས་ལ་མིང་བའི་བའི་བཞག་ལ། གསོལ་པ། རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན་ཆགས་པ་དང་མ་  
ཆགས་པ་མ་ཆགས་པར་ལུས་འདི་ལེགས་པར་བཞག་པ་དང་མཐའ་དབྱེད་བའི་པར་  
ནི་རོ་མཆོར་རོ་ཞེས་པས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་འབྲེལ་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་རྩོམ་བཞག་  
དོ། །ཤེར་བྱིན་ལས། རབ་འབྱོར་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་དེས་པའི་  
ལན་དུ་གཞུགས་རྒྱུ་དེ་ཞེས་ཀྱི་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའི་ཞེས་མོགས་གྱིས་ནི་  
གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་བྱིན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འདུག་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་བཅས་  
བའི་བསྟན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་པར་  
ཆེན་ལུས་ལ་རྒྱུད་པའི་ཆོ། །གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཞེས་ཀྱི་པར་འདུ་ཤེས་པ་མཛོད་དོ་  
ཞེས་མོགས་གྱིས་ནི་ཀྱི་པར་ཆགས་པ་དེའི་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ལུ་  
བསྟན་རྟོ། །ཆགས་པ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་ན་ཆགས་པའི་ཞེས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ལུས་འདི་

ནི་ཆད་པོ། །བཀའ་བསྟུན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་བྱིང་འོ་  
 གེས་ཚོགས་གྱིས་ནི་ཆགས་པ་ཕྱོང་མི་མཐུན་ཚོགས་སུ་བསྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བཅིག་ཏུ་ཆད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་གེས་  
 ཚོགས་གྱིས་ནི་ཆགས་པ་དེ་ནི་གཉིན་པོ་བཤད་དོ། །ཁོང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་རྒྱུན་  
 ཆད་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲེལ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ལུས་ནི་དོགས་  
 པར་དགའོ། །བཀའ་བསྟུན་པ། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་། མ་ཚོས། མ་ཤེས། རྣམ་  
 པར་མ་ཤེས་མོ་གེས་པས་ནི་རྟོགས་དག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་འབྲེལ་ནས་  
 གསོལ་པ། ལུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ་གེས་ཀྱི་བསམ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེར་བྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲེལ་ནས། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་ནི་ལྟར་སྟུང་པར་བཅུ། བཀའ་བསྟུན་པ།  
 དེ་དེ་ལ་སྟུང་པའི་ཆོག་ཀུན་གསལ་ལ་མི་སྟུང་ན་དེ་ལ་སྟུང་དོ་གེས་ཚོགས་གྱིས་ནི་གཤི་  
 གེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་བཀུར་སུ་སོ། །འདི་ནི་དོན་ལ་ལམ་གེས་ཀྱི་  
 སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སུ་གཉིས་པའི་ཤེར་བྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིང་།  
 སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དུན་གྱི་མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ལྟ་སྟངས་བཤད་པ་ལ་ཚོགས་པ་  
 ལས་འབྲེལ་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ་དེར་གེས་པའི་ཆོད་དྲིས་པའི་ལན་  
 དུ་ ཁོ་གི་གདེད་ལ་སྟུང་པའི་ཆོ། གུན་གསལ་རྣམ་མེས་སུ་མི་བྱེད། གུན་གསལ་གྱིས།  
 གུན་གསལ་ལ། གུན་གསལ་བདག་གི་གེས་རྣམ་མེས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་ཚོགས་གྱིས་ནི་  
 སྒྲོར་བ་དེ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་འདོད་གུན་གསལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་བཟང་  
 པོའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་མི་གེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་འདི་ཉིད་རྟོན་པ་མེས་ཀྱིས་

མཐོང་བར་བྱུང་ནི་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ནི། གཞི་ཞེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་མཐོང་  
ལམ་དེ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དོན་ལམ་ཞེས་ཀྱི་ཞེར་བྱིན་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་བཏེ་  
ལས་དངོས་ལྟ་བུའི་པའི་གཏོ་བོའི་ཞེར་བྱིན་དེ་ཉིད་ངོས་བཞུང་བའི་བྱིན། བཞུན་  
རྒྱུ་ནི་མི་འདུ་ཞེ། ལྷ་མོ་གཞིས་པར་ནི་ཆོས་འདི་ལ་ངོས་པ་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་ན་མོན་  
དང་བཞུས་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་བཞུང་ལ། འདིར་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞེས་མཐོང་གིས་  
བཞུས་ནས་འདེམ་པར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞུན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཉམས་ལེན་གསུམ་པ་ཆོག་མ་མཚམས་སུ། རང་འབྱོར་ལུས་འདི་སྤྱི་ཆོས་གང་ཡང་  
འཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མོགས་དང་། ལུས་  
འདི་སྤྱི་ཆོས་ལས་འདེམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ཞེས་མོགས་དང་། ལུས་འདི་སྤྱི་ཆོས་ལས་ཉམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན། འབྱོར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མོགས་མཐོང་ཆོན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི་  
ལེན་དང་པོ་གསུམ་བྱི་དོན་བཞུས་པའི་མཐོང་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉམས་  
འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་མོགས་སོ། །

གཞིས་པ་ལ་གཞིས་ཏེ། ལྷ་མོ་འདི་ལྷ་མོ་བྱེད་པའི་གཏོ་བོའི་སྐབས་བཞུང་བ་དང་།  
གསུང་མོ་མོའི་མཐོང་བྱེད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་འདིར་བཞུན་པའི་གཞི་ཞེས་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་  
སྐབས་འདི་ལྷ་མོ་བྱེད་པའི་གཏོ་བོ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཞེར་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དམན་པའི་གཞི་ཞེས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་  
ནོ། ལྷ་མོ་འདི་སྤྱི་ཆོས་ལོ་བཞུད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་པའི་གཞི་ཞེས་ཞིག་བཞུན་དགོས་ལ།  
བྱུང་མེས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་ནི་འདིར་བཞུན་པ་མེད་པའི་བྱིན། གལ་ཏེ་བྱིན་ཞི་ལ་མི་  
གནས་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རྒྱུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བྱུང་མེས་

གྱིག་མི་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲ་བས་  
 བཞིས་པར་བསྐྱེད་པ་ལི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ངོས་བསུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལམ་  
 ཤེས་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་བས་གསུམ་པ་ལེ་ལུ་ལོགས་  
 ལུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཚུན་དུ་རྒྱུད་ལ་བྱེད་དགོས་  
 པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུན་མི་རུས་པ་དང་། མི་དགོས་  
 པ་དང་། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དཔེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་དེ་གང་ཞེ་ན།  
 སྒྲ་བས་དང་ཐོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་ལ་འདྲུག་པའི་ཐབས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་ལ་ཉེ་མེད་གི་བྱང་པར་བའི་བྱུག་རྟོན་གསལ་པའི་དོན་དུ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་ཚུན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་བྱང་རུབ་ཀྱི་  
 ར་ཚོགས་ཀྱི་མཐུམ་པ་བྱེད་ནས་ཐོག་པ་རྩེན་པའི་ལམ་དུ་ལུགས་པ་དེའི་ཚེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བྱང་པར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོག་གསུམ་པ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་  
 ལ་བེད་ཞིང་དེ་ལ་འདྲུག་པའི་མི་མཐུན་རྟོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཤམ་མ་ཡིན་པ་མ་རིང་བ་ཞེ། །ཤེས་པ་ལི་ལྷུ་གུ་གཤམ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷིབ་དེ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ། །ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་  
དེ་འོས་ངག་ཤེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཉན་རང་ལ་མེད་པ་ལི་རྒྱལ་ཆེན་  
ཅི་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་མཁུ་པ་དང་།  
སྤྱུ་ལྷུ་གུ་གཤམ་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ལ་ཞེ་བཅོ། །

དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། དེ་ལ་དེ་ཚེ་གསལ་པ་མེད་པ་  
ཉིད་མིན་ཅེ། མོགས་མེད་ལྷ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་བྱིར། མོན་གྱང་དེ་དག་  
གིས་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ་རང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་གཞུང་པ་ཆོས་ཀྱི་  
འདུག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་གཞུང་པ་བྱི་ངོས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

གཞུང་འཛིན་ཐུགས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་གི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ན་གཞུང་  
 འཛིན་གཉིས་སྤོང་ལས་ཐུག་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་དག་ན་ཡེ། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་མེད་གིས་འགྲེལ་བ་  
 ན། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བ་གཉིས་རྩམ་ཆོས་དཀྱིངས་མེག་པ་གསུམ་  
 གའི་རིགས་ལུ་འཆད་པ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུམ་མ་བྱས་གྱིས་  
 རབ་བྱ་བྱེ་བར་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིན་མང་དེ་རྟོགས་པས་རབ་བྱ་བྱེ་བ་ལ་འཆད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་དང། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་མེག་པས་ཆོས་དཀྱིངས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་  
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་འདྲོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་  
 འཕྲང་བ་དང། རྩམ་མ་གྱི་བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེད་གྱིས་ཁུངས་པའི་ལུང་དེ་ནི་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་མེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་དཀྱིངས་རྒྱུ་ལྷོ་ནམ་རིགས་ལུ་འཛིག་པ་འཕྲང་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།  
 ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་མེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དཀྱིངས་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་  
 རྒྱད་དུ་མང་། རི་ལྷར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མེག་པ་ལ་མོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིས་བྱིས་  
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་བཀྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་འབྲུལ་  
 ཡོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དཀྱིངས་རྟོགས་ལུ་རྒྱུ་ན་འང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་པདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་མ་ཡེས་ཏེ། དཔུམ་མཐར་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་ཀྱང་ཆོས་  
 དཀྱིངས་དང། སྤོང་བ་ཉིད་བརྒྱུ་བྱ་གི་དེ་བྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་འབྲུལ་བ་དང། རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡེས་བ་དང། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

པམོ། །དང་པོན། ཆོས་དབྱིངས་དཔུན་པའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། དཔུན་པའི་རྒྱལ་འཁྲུང་གྱི་རིགས་ནི་  
 དེ་མ་ཡིན། དཔུན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུག་མཐའ་དང་མཐོན་པ་ཁྱུན་ལས་བདུས་ཀྱི་ལུགས་  
 ལུང་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་བཞེད་པར་འཁྲུང་རྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་བྱ་བྱེ་བར་བཞེད་པའི་བྱིར་རྟེ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་  
 བྱིར། །ཞེས་ལོགས་དང་། ཅིའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཞེས་ལོགས་  
 ལས་ཞེས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིང་གིས་པོད་པའི་འཕྲུབ་བྱ་དང་། ལྷུ་བྱིང་བྱིན་  
 ཅི་ལོག་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་དབྱིངས་མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱིང་དུ་  
 བོད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་རབ་བྱ་བྱེ་བ་གྲུབ་དོན་དུ་རྒྱར་བ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་དག་  
 གཞོད་པས་ལོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་རྒྱད་སྟེང་དཀོངས་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་མཐོན་སྐུ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཆད་པ་ལ་ལུས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་  
 ལུས་ཤིང་། དུམས་པའི་ཆོས་པར་པགས་པ་དུ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་གཞུང་  
 འཛིན་གཉིས་རྫོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་འདར་མེད་པར་བཤད་ན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོམ། དེའི་བྱིར་དུམས་ཆོས་རྗེས་འབྲུང་དང་  
 བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་  
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀོངས་  
 པ་འད་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་རྟེ། རི་མད་དུ།

ཉན་མོངས་ཐུངས་པས་ཁྱོད་པན་དེའི།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འཁྲུང་ལོ། །



ཞེས་གང་མག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ན། ཉན་ཞོས་དག་  
བཅོས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། ཞེས་འཁངས་པའི་བྱིར། བཟུང་རྩ་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་  
ན། །དག་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དག་འབར་གནས། ཞེས་པའི་གསུང་གི་དོན་ཡང་། ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཉན་ཞོས་དག་བཅོས་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་ཅེས་པའི་  
དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེས། གོང་དུ་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། ཞེས་  
ཁྱོགས་སྒྲ་མ་ཁུར་འབྱིན་པ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་  
ན། གང་མག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་  
བར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་འཁངས་ནས། འདོད་ན། མངས་རྒྱལ་གྱི་  
བཟུན་པ་ལྟར་པ་ཡོ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དག་བཅོས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཞེས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་ཐུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་ལྷོ་ས་  
བརྩུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆད་དང་། རིགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལྟར་ནས་  
སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ལེགས་ལུང་འབྱེད་མོགས་  
ཀྱིས་རྩ་བ་དེ་དང་ཤེར་བྱིན་ཉིད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནས་འཆད་པ་དེའི་  
ཆེ་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྩམ་གཞག་མཛད་པས་ཤིང་རྟའི་ཐོལ་གཉིས་ལྟང་  
ཡང་། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། །  
སྤྱབས་འདིར་མདོ་དང་བཟུན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་བྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཤིང་  
བྱིན་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བཟུན་གྱི་དེའི་ལོག་ཁྱོགས་ཉན་རང་གི་ཤིང་བྱིན་དངོས་སུ་  
བཤད་པ་མེད་ལ། ཉེ་རིང་གཉིས་དང་། གཉེན་ཁྱོགས་གཉིས་ནི་མདོ་གསུང་གཉིས་  
ཀ་ལས་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འུགས་བཟུན་འདི་ལ་བྱིད་ཞི་ལ་གནས་པ་  
ཞེས་གུགས་ཀྱང་བྱིད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་སྤྱོད་



འདྲུག་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མཚན་ཉིད་ནི། གཞུགས་མོགས་ལུ་པ་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་པག་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་རོ། །  
 འདིར་རྒྱལ་པའི་མོངས་སུ་གྱེས་པ་པས་པ་ཞེས་པའད་ཀྱང་རྟོག་གེ་ལ་བྱུགས་པའི་  
 མེད་དགག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཡང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཤི། དེ་ལྟར་གསུང་ན་གསལ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྱུ་པ་པག་གུ་ལ་དུ་བདེན་མེད་དཔག་འདོད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ལུས་  
 དུ་འཕགས་ན་རྒྱལ་བར་འཆད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ལ་དག་གི་སྤྱི་བྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྐྱོར་བ་འདི་ལ་གསུང་དུ་མི་གསལ་པའི་དེ་བྱེ་བ་ནི་གསུམ་ལྟེ། མཚོང་སྒྲུམ་མི་སྒྲོབ་  
 ལམ་གསུམ་གྱི་དེ་བྱེ་བས་དེ་ལ་སྒྲུམ་པའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གསུམ་ལོ། །འདིའི་དངོས་  
 བཅུན་ནི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་སྒྲུར་ན་འབྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོང་ལམ་ལ་སྒྲུམ་  
 པའི་སྐྱོར་བར་འཆད་པ་ནི་དེའི་མཚས་ས་སྒྲུར་ན་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱན་ཡང་དེར་  
 དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་སྐྱོད་རྩན་སྐྱེས་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱོང་བའི་སྐྱོར་བ་  
 ཡང་པས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུམ་ལམ་ཆེ་སྐྱོར་དང་། བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ཆེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བ་པས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་ཆ་ནས་སྐྱོར་  
 མཐའི་ལྟ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོར་བ་འདི་ལུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མའོའི་དངོས་བཅུན་དང་། རྒྱལ་འབྲོར་སྐྱོད་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་མདོར་གཞུགས་ནས་རྒྱམ་མཐེན་གྱི་བར་ལ་ཀུན་བཅུགས་  
 པ་དང་། རྒྱམ་ལར་བཅུགས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་  
 བང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་ནས་རྒྱམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་  
 རྒྱམ་པ་ལྟར་བ་ལ་དེ་དང་དེར་སྐྱོ་བཅུགས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཅུགས་པའི་གཞུགས་ལ་  
 མོགས་པའོ། །འདི་ལ་ན་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་

ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ནོ། །  
གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་ཕྱེན་གྱི་པར་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི།  
ཡང་དག་པ་ས་མེན་པའི་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་དང་དེར་སྦྱང་པ་ལོ། །དཔུ་མེས་ས་  
གཉིས་ཀྱིས་འདི་མཚན་གཤིར་བཞུང་ནས་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་ཕྱེན་གྱི་པར་གྱི་ཆོས་  
རྒྱུས་ཀྱི་མ་སྦྱང་ཕྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སྤྲོས་པ་རྫོགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་  
དོན་ཏེ། གཉིས་སྦྱང་གི་རྒྱ་ནས་སྤྲོས་པ་དང་། གསལ་ངེག་གི་རྒྱ་ནས་རྫོགས་  
པར་འཛོག་དགོས་པ་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་ཕྱེན་གྱི་  
པར་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། རྒྱུ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་དེ་དང་དེ།  
ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་དང་དེས་སྦྱང་པ་ལོ། །འདི་ལ་དཔྱེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་  
མོགས་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཅན་རྒྱུས་མཛི་འགྱུར་མེད་མོངས་གྲུབ་གཅིག་ཡུར་ངེས་ལ།  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐག་མེད་རྒྱུས་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འགྱུར་མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
འཕྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེན་ཤེས་བྱ་བ་ནི་གནས་  
ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེན་ལ་མེར་བ་མིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཆོས་དཔྱིད་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།  
ཆོས་ཅན་མོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འཕྱེད་དགོས་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ལོན་  
སྟེ། དེའི་ལུས་ཅན་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་  
བཟག་པ་འདི་ནི་དཔུ་མེས་ས་གཉིས་ཀ་ཀས་ཀས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། མོངས་གྲུབ་  
འཛོག་པ་ན་སྦྱང་གཤིའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་པ་དང་གཞན་གྱི་  
ངོ་བོ་ཅས་ཀྱིས་སྦྱང་པར་འཆད་པ་ནི་ཁྱད་པར་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐིམ་རྒྱུ་གནག་དང་། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་ཡུར་  
འཛོག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མ་ངེག་པའི་བག་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་

ཐུང་པ་ལ་གཞུང་འཛིན་གང་སུང་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་མཆོ་ཀུན་པ་ཏགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །དེའི་མ། གཞུང་པ་ཀུན་པ་ཏགས་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་པ་ཏགས་གཉིས་  
 ལས། དེ་དེ་ལེ་ལང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། ཆོས་བྱིད་བང་དུ་བྱས་  
 པའི་གཞུང་འཛིན་མོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བྱིད་པའི་སྒྲེམ་སུ་བཏུ་  
 གཉིས་ནི་འཛིན་པ་མོ། །དེས་བཅད་ག་གི་བར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་རྒྱལ་མའི་གཞུང་པ་མོ། །  
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱི་ལྟ་བུ་དོན་ནི་གཞུང་པ་མོ། །དེར་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་  
 ནི་འཛིན་པ་མོ། །མདོར་ན་བཅད་གཉིས་ནི་ཀུན་པ་ཏགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་  
 བྱང་པས་ལེན་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཤྲོག་པ་གཞན་སེལ་བྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་  
 ནི་མ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཡང་ཀུན་པ་ཏགས་མཚན་ཉིད་པར་མི་གཞག་སྟེ། དེ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དེ་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། ཆོས་ལ་ལྟོས་  
 པའི་གཉིས་སྟོང་གང་སུ་ཡང་མི་སུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པར་མི་སུང་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་  
 ཉན་ཤོས་ལས་གསལ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བྱིར་མོ། །

མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་  
 སྒྲུང་བ་དེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་མ། རྒྱན་ལས་གནས་དོན་ལུས་སུ་  
 སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། ཡིད་དང་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཚན་གཉིས་  
 མོ། །ཤེག་པ་སྒྲུས་ལས་ནི། བག་ཆགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་  
 གཉིས་སུ་འགྲད་ལ། གཉིས་པོ་ཡན་སྟུན་གཅིག་གཅིག་གི་གཞན་དབང་དུ་སྒྱུར་པས་  
 ན་དེ་ཤེས་བྱའོ། །དབུས་མཐའ་ལས་ནི། དོན་དང་མེད་ས་ཅན་པད་ག་རྒྱལ་པོ། །  
 སྒྲུང་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྲེའོ་ཤེས་པ་ཤིང་འགྲད་ཅིང་། གཞན་དབང་  
 ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་གཉིད་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་  
 མིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགྲད་དོ། །ཤེས་བྱིད་ནི་ལམ་ས་གསུམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་པ་

ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གཤོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་  
བྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ལྟ་དགོས་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་ར་ལེན། རེ་ལེ་སྤེང་གི་གཉིས་སྒྲུང་གི་  
པག་ཆགས་མཛི་ལུན་བཏགས་དང་། རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་ཆ་ནི་གཞན་དབང་དང་། གསལ་  
རིག་གི་ཆ་ནི་མོངས་བྱུང་པོ། །པག་ཆགས་ལུན་བཏགས་སུ་འཛོག་པར་མང་། མདོ་  
སྤེའི་བྱིན་པེགས།

རི་ལྷ་ར་འཛོད་འོན་འདུ་ཤེས་བྱི། །  
རྒྱུ་མཚན་དང་རེ་ལེ་པག་ཆགས་དང་། །  
རེ་ལེ་སྤེང་འོན་སྒྲུང་བཞི། །  
ལུན་དུ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཤེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མོངས་བྱུང་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྤེང་དུ་  
དགག་བྱ་ལུན་བཏགས་བྱིས་སྤྲོང་པའི་གནས་ལུགས་བྱི་འོན་པོ། །དེ་ཤིན་འཕྱར་མེད་  
དང་། བྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་མོངས་བྱུང་གཉིས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་ཤིས་པའི་ནད་  
བདག་མེད་གཉིས་དང་། རེ་མཛོན་སུ་དྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པའི་  
མཚན་གཞི་མང་། ཆོས་དང་གང་ཆག་སོ་སོ་ལ་སྤོས་པའི་གསུང་འཛིན་གཉིས་བྱིས་  
སྤྲོང་པའི་སྤྲོང་བགས་པ་རིག་གི་ཆ་པོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་དབུས་མཐའ་པམས་ འཕྱར་  
མེད་བྱིན་ཅི་མ་འོག་པ། །མོངས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་པ་གཉིས། ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་གཉིས་ནི་ལུན་ཚྭ་བ་བྱི་བའི་ན་  
པར་བཞག་སྟེ། ལུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱི་དཔེ་གསལ་བར་ལྷུང་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་ལས་  
བྱུང་ལུན་བཏགས་ནི་ལུན་ཚྭ་བ་མ་རིག་པའི་མོང་པའི་ན་པས་ལུན་ཚྭ་བ་བྱི་བའི་ན་



གཉིས་ལྷ་དང་ཁྲི་མོད་ཆའི་ཀུན་པདགས་ལུ་པལག་མེ། སྦྱིན་པ་པལྱེན་ནོ། རོ་པོ་  
གསལ་རིག་གི་ཆའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་པལག་མེ། རྣམ་སྤྲུལ་པལྱེན་ནོ། ཆག་ཅིག་  
ཀུན་པདགས་དང་། ཆག་ཅིག་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མོང་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ལྷ་དག་གི་  
ཤེས་པ་དེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་  
དབང་ཤེས་བྱའོ། རྟེན་ལུ་ཀུན་པདགས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་དང་།  
གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི་  
དོན་དམ་པའི་པ་དེན་པ་ལོན་ར་ངེས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་པལག་ལེ་ཤེས་གིས་དྲི་  
མ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་འོ། །གས་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དམིགས་བྱེད་གི་ལེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་  
སྦྱར་བོ་སྦྱས་ན། ཤེས་པ་མེད་དེ། མོ་མོར་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་གི་རྫོང་བྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་པ་དེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། པ་དེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་  
གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་འབྲེལ་ཤིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུམ་མཐོང་ལམ་ལ། རོ་པོ་དང་། དཀྱིལ་དང་། རྣམ་པ་དེ་  
ལྟར་དུ་བསྒྲན་པའི་དགོས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་མོ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་པ་དེན་པ་  
མཛོན་རྟོགས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་པར་ཤེས་པ་མཛོད་པ་ཐུག་ཏུ་པལག་པ་དེ་མདོ་དང་ཅུ་པའི་  
དངོས་པ་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་པལྱེན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཚན་པ་ཐུག་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་  
པ་ཅན་གྱི་ལེ་ཤེས་པ་ཐུག་དང་། གོ་རིམ་པལྱེན་དུ་སྦྱར་པ་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་  
ལྟར་ན། སྒྲོ་འདོགས་པ་རྒྱད་ཚན་པའི་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལེ་ཤེས་པའི་དང་  
ཚོས་པ་མཛོད་པ་གི་ལྷ་དང་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་པ་མཛོད་དེ་རིམ་པ་དེན་པ་ལྟེ་རི་དེ་པལྱེན་



སྤྱོད་དོན་མཚོན་པ་པར་ཚེ་དགོས་པའི་བྱིང་། ཉི་མུང་པ་དང་། ལུང་རྒྱུད་མ་  
གཉིས་ན་ལྷ་མ་ལྷ་པ་གསུམ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཚོང་ལམ་རྟགས་མོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་མ་  
བཏུ་བྱ་དང་བྱལ་བར་བརྟན་པམ་ནི་བྱི་ལོ་པའི་ལམ་ལམ་འདེད་དགོས་པའི་དོན་  
མིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དོན་མ་བཏུ་བྱ་དང་བྱལ་  
བར་བརྟན་པམ་ནི། ཉན་པར་གྱི་ལམ་ལམ་འདེད་དགོས་པར་བརྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
དེ་ལམ་འདེད་དགོས་ན་དེ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དམན་ལམ་  
སྟོན་དུ་མ་མོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱང་མི་རུས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱོང་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པ་བཏུ་བྱ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་  
པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིང་ཞེན། ཞེས་པའི་ཁྱིལ་མེ། མི་རྟུན་དུ། ཉི་མུང་ལས། ཅིའི་  
དོན་གྱིས་ན་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་པཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་ལམ་  
མོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་  
དཔལ་དམམས་པ་ལམ་ཞེས་ཀྱི་རྟོགས་རིས་གོས་མ་པར་བྱིད་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད་  
པཞིན་དུ། གཞི་ཞེས་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་  
མོངས་རྒྱངས་པ་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་པའི་ལན་དང་། མ་དང་པོར་ཉན་མོངས་  
རྒྱངས་མིན་པའི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་འདིར་ཚོས་ཅན། གང་མག་གི་བདག་མེད་མཚོང་མེན་གོས་མ་  
པར་བྱེད་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མི་སྟོན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་དམམས་པ་ནི་  
ཉན་སྤྱི་བ་ཅམ་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་དོན་དུ་མི་གཉེར་པའི་དོན་གྱིས་དེའི་གཉེན་  
པོར་དེ་མེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་། དེས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ་  
ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ན་འདོད་མྱིང་གྱི་ཐག་ལ་ཉལ་གྱི་མིང་ཅན་

མྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་དེའི་མ་ཐོན་དུངས་འཕྱིན་  
 བྱིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོར་བར་  
 འགྱུར་རྟེ། དཔམན་ལམ་མྱོན་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤང་བ་གསལ་མ་མེད་པ་ག་ཆགས་ཀྱི་སའི་  
 དཔའ་གིས་ཆག་མེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་ནི་མི་རུས་ལ། མྱིད་པ་འགྱུ་བ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གས་རྟེ་འོན་མ་དགྲུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་རུབ་མེས་མ་  
 དཔའ་དཔམན་ལམ་མྱོན་དུ་སྤྲོད་པ་རྒྱམས་གཞུགས་པམས་མཁུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་  
 བར་འགྱུར་རྟེ། དེས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་པག་ལ་ཉལ་སྤྲངས་ལ། དེས་  
 རྒྱངས་པར་ཡང་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟམ་ན། རྟེས་པ་མེད་དེ། མ་  
 འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱིད་པ་  
 དང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་པ་ཞིན་དུ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་བྱང་  
 རུབ་མེས་མ་དཔའ་མྱོར་ལམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་ན་ཡང་བྱང་མེས་མ་མ་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ་གཞུགས་ལམས་མཁུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་  
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མངོན་དུ་མི་བྱིད་པ་ནི་འགོག་བྱིད་འཕྲིག་རྟེན་པའི་ལས་  
 གྱིས་དེ་པག་པའི་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་  
 ཡང་དེ་ནི་པགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་གཞན་དཀའ་བ་ཡིན་རྟེ། དེར་ནི་དེ་མི་སྐྱེ་པའི་  
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱུང་པའི་འགོག་པ་འཕྲོག་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི། འདིར་དེ་འདྲ་བ་ལྟན་མི་དགོས་རྟེ། འཕོར་བར་འཛིང་བྱིད་ཀྱི་  
 ཉོན་སྐྱིབ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཛོང་ལམ་ལྟག་བཟུལ་ལ་ཆོས་པམོན་དུང་པས་སྤྲུལ་  
 པར་སྤོང་རུས་ལ། བག་ལ་ཉལ་བ་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་ཆག་གི་བདག་མེད་  
 ནི་བྱང་རུབ་མེས་མ་དཔའ་མེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་རྒྱུམ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་འཆད་བཞི། ནི་  
 ལྟ་དུ། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་གཞུགས་པ་ནས་རང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་



གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སྒུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་ལ་གཉིས་རྟེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། དབང་འཛིན་བྱིན་དུ་དང་། མོལ་  
 པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གསུང་  
 མོ་མཐོང་དཀའ་པའི་གནས་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གང་གི་མཐུག་པ་རྒྱ་ལས་འཕྲོས་ནས། རང་འཁྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།  
 པཅོམ་ལུན་འདས་ལུས་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནས། མི་གསོ་  
 པའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་ནི་ཉན་རང་དང་ལུན་མོང་པའི་གཞི་  
 ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཉེར་པ་དུན་གསུངས་ལོ། །ཡང་གསོལ་པ། ལུས་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྱལ་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནས། ལུས་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་རྫོང་ལ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་ནི་ལས་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 པ་མོ་དུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། ལུས་འདི་ནི་དུན་པ་ཉེ་པར་ལ་ཆག་པའི་  
 པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནས། མངས་རྒྱལ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པའི་པར་  
 གྱིས་ནི་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པར་དང་པར་བཅུག་སུངས་ལོ། །དེ་ནས་རྩ་རྩམས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་པར་བྱིན་གྱིས་འདི་རྩམ་རྒྱ་ལེམས་པར་གྱུར་རྟེ། ལུས་འདི་གང་གི་རྩ་ལས་  
 དུ་བྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོན་གྱི་རྩ་ལ་པ་ལ་པ་སྟེན་པ་ལྟར་བྱས་པའོ་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱིས་ནི་རྩམ་པ་པའི་གང་ཆག་པ་སྟེན་རྟེ། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཀོ་གི་གཙུང་  
 ཆེན་ལུས་ལ་རྫོད་པའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་མི་གནས་རྟེ། གང་གི་ཆོ་གཞུགས་ལ་མི་གནས་  
 པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་རྩལ་འཁྱོར་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་པ་ཉི་  
 སུ་བཞད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱབས་དེར་ལུས་ཀྱི་རྩལ་འཁྱོར་དང་ལུན་པ་ལ་པ་དུད་ཀྱི་པར་  
 ཆད་མི་འཐུག་པར་བཞད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། གུ་རིའི་ལུས་གསོལ་པ། ལུའི་མཐུས་  
 དེ་ལ་པར་ཆད་མི་འཐུག་པ་ལགས་ཞེས་ལུས་པའི་ལན་དུ། མངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་དེ་

ལ་དེ་མི་འཇུག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོང་པའི་མོན་ཉན་པ་ཤད་དོ། །རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་རྟེན་ལུས་ལ་སྒྲོང་པའི་མོན་ཉན་པ་རྫོང་པ་ནི་འདི་དག་  
 ལགས་ན། དེ་དག་ལ་པར་དུ་གཙོད་པ་མི་ལུ་ལུ་ཞིག་འབྱུང་པ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་  
 ཀྱིས་ནི་སྒྲོང་ཞེ་དུག་པ་ཤད་དོ། །མཁས་དེ་ར་མེ་པ་བྱེད་གྱི་གཞིན་པོ་འཆད་པའི་མཛོད་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱང་ལུས་འདི་མ་ནི་པད་ག་ཅག་བསྐྱེད་པའོ། །  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱམས་ལ་སྒྲོང་པའོ་ཞེས་རྒྱན་དུ་དགོངས་མོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ལུས་འདི་མ་མི་ལྟ་ར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་རྒྱམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོང་པ་ལགས་ཞེས་ལུས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་གནི་  
 ཤེས་སྒྲོང་པའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དུག་པ་ཤད་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་  
 རབ་མོ་འདི་འཆད་ཉིད་མི་ལུ་ལགས། བཀའ་བརྒྱལ་བ། འདི་འཆད་ཉིད་  
 སྒྲོང་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པའོ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་སྒྲོང་པའི་ཤེས་  
 མཚན་བཅུ་དུག་པ་ཤད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱམས་ལུས་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ཉིད་གནས་མོ། །ཚོས་ལ་འིས་གྲོང་མཛད་དོ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་  
 མ་བྱེད་གྱི་སྒྲོང་པའི་ཤེས་མཚན་གསུངས་མོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།  
 ལུས་འདི་ནི་བྱ་བ་རྟེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་མོ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་མཚན་བཅུ་  
 དུག་པ་ཤད་དོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆད་རྒྱ་བཞི་དག་པ་བཀྱིད་པའོ། །  
 བཀའ་བརྒྱལ་བ། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། འོན་ཀྱང་བྱང་མེས་མ་ཆེན་པོ་རྒྱམས། མེས་མ་ཆེན་  
 ལ་བཙན་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱ་བུ་ལ་དག་  
 པར་ལུགས་མོ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་མཚན་བཅུ་གཉིག་བཟུང་ནོ། །དེ་ནས་རབ་  
 འབྱོར་གྱིས། ལུས་འདི་འཆད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་དྭགས་མཚན་མ་མི་ལུ་



དམིགས། དོན་ནམ་ཡི་གེ་ཅད་དུ་བསྒྱི་བའི་དམིགས་མོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཕྱི་བ་ལ་རྒྱུ་  
 པ་སྟེ། དོན་ནི་དེ་ལ་དཀྱིལ་དེ་ཕྱི་བ་མི་འཕྲད་པར་ཅལ། རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲོང་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ནི། བཀའ་བསྟུན་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
 དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཡན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གྲངས་མེད་ལ་མོགས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་  
 བཞིས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཀུན་རྫོང་ལུ་བྱུང་པ་མ་ཡེས་པའི་ཡན་ནི། བཀའ་བསྟུན་པ།  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གྲངས་མེད་ལ་མོགས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡིན་ལ་འདི་ནི། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ལུགས་མེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ནོ། །  
 ཀུན་རྫོང་ལུ་ནི་མོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་མོ། །བཟོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འཕྲོས་  
 རམ། བཞིས་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་འབྱེད་བཟུངས་པས། བཀའ་  
 བསྟུན་པ། དེ་ལ་དེ་མེད་དོ། །གཞིས་པ། དེ་མ་མཆིས་ན་ལ་རོ་ལ་ཀུན་ཀྱིན་པ་དུག་ནས་  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་འཕེལ་འབྱེད་པ་མ་ཆིས་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་  
 པ་ནི་རྫོང་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་རྒྱུ་པ་སྟེ། དོན་ནི། ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་  
 མྱོད་པར་ཅལ། རྫོང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ལོ་བརྗོད་  
 དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་མོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་པ། དེ་ལོ་ཡན་ནི། བཀའ་བསྟུན་པ། རྫོན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ལྷ་བའི་བཞིན་དུ་ཡོངས་ལུ་བརྗོད་  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ནི། དོན་དམ་པའི་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་  
 རྫོང་ལུ་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱིད་དེ། བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་འཇུག་རོ་ཞེས་པ་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 མི་ལྷ་མོགས་མོ། །དེ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། བཞིས་པ། ཉམས་འཕྲེད་པ་དང་པོས་  
 འཛང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་མས་འཛང་རྒྱུ་ཞེས་མོགས་གྱི་དོན་ནི། ཉམས་འཕྲེད་གྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་མི་བརྗོད་དེ། རྫོང་པ་ཉམས་དང་། ཕྱི་མ་ཉམས་དང་། རྫོན་པའི་ཅན་དུ་འབྱུང་

བས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཏུ་ད་པ་ནི་མེས་མཆོ་མོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་མོ། །དེ་ལོ་ལན་  
 རི། བཀའ་བལྟལ་པ། འབྲུམ་ར་བྱི་སར་སེལ་ར་བས་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་པར་གྲུར་ན། མེ་ཕྱེ་  
 བང་པོ་དང་བྲུད་པས་ལམ་བྱི་ས་དང་བྲུད་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་རྒྱལ་ཅེས་མོགས་གསུངས་པ།  
 དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་ཆེ་དེས་དེ་མི་བསྐྱེད་བྱང་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་  
 ཉམས་པ་དག་པ་བཞིན་བྱི་ཆེ་དེ་བསྐྱེད་པར་སར་མེའི་དཔེས་ལྷུ་པོ་ཞེས་འཇད་པ་ནི།  
 མར་མེ་དཔེ་མི་ཞེས་མོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་མོ། །དེ་ལས་འབྲེལ་ནས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཆབ་པ་དེ་ནི་དོ་སཚུང་དོ་ཞེས་མོགས་བྱིས་ནི་ཐབ་པོ་བསྐྱེད་  
 བཤད་པོ། །དེ་ནས་ཤུ་འིའི་ལུས་རྒྱས་པ། བྱང་ཆེན་བྱི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམས་  
 པར་ལྷགས་ན། ཅི་གེར་བྱིན་རྒྱམ་པར་འཕེལ་ལམ། རྒྱས་པ། ཉིན་པར་འཕེལ་ན་རྒྱི་  
 ལམ་དུ་ཡང་འཕེལ་པོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས། རྒྱི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྒྱམ་པར་རྟོག་  
 པ་མེད་པའོ་ཞེས་མོགས་བྱིས་ནི་བྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་བྱི་སྒྲིར་བ་བཟུང་ནོ། །དེ་ནས་  
 རབ་འབྲོར་བྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་ན་བྱིན་དུག་རྟོགས་པར་བཞུད་ཅིང་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་ལགས། བཀའ་བལྟལ་པ། བྱང་ཆེན་  
 བྱིན་པའི་ལམ་བྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། མེས་སུ་ཅན་པ་གེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། མལ་  
 ཆས་པོངས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཐོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མོགས་བྱིས་  
 ནི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པོ། །དེ་ནས་རབ་འབྲོར་བྱིས། བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་ལ་འདྲིས་པར་བཞུགས་པའི་  
 ལན་བྱིས་ནི་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་ལུས་རྒྱུ་པ་བརྩུངས་བརྩུང་བ་ལོན་ལ། རབ་  
 འབྲོར། འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་སྦྱོད་པ་ན། འདི་ནི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་གྱི།  
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་གོ་ཞེས་མོགས་བྱིས་ནི་ཐབས་  
 མཁས་བྱི་སྒྲིར་བ་བཟུང་བཤད་པོ། །མདོར་ན་ཐབས་མཁས་བྱི་ལུ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་



མཆོད། །དེའི་སྒྲིང་བཞི་དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་  
མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །ཐུགས་པ་ལ་ཐུགས་པ་  
ནི་རྫོགས་སྒྲིན་རྒྱུངས་གསུམ་ལ་ལུ་འཁྱུར་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་རྒྱལ་པ་བཅུ། རི་རྒྱད་དུ། རབ་  
འབྱོར་སྒྲེས་ལུང་དཔེ་ཞིང་བཟུ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་མོག་ས་ཀྱིས་བཟུན་པ་རྒྱལ་མ་མོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་སོ་སོའི་དགའ་བའི་གནད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་  
བཤད་པ་དང་། མོ་མོར་བཤད་པ་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་རྫོགས་སྒྲིང་བ་ཤེས་པ་སྒྲུ་ལ་བས་པར་བྱས་ན་སྒྲིང་བ་བཞི་ག་  
ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་བཅུ་བདུན་རྩ་ཅུ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྟོགས་  
ནས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་དེར་འཆད་བས་མོ། །དེ་ལས་བྱེད། དཔེ་མཇོག་  
ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འབྱུང་བ་ནི་ཤུབས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་  
བཟུན་བྱའི་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུ་འཁྱུར་སྒྲིང་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲེས་མར་སྒྲེབ་  
ཡིན་ཏེ། སྒྲང་བྱ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དབང་འཕྲོག་བྱེད་དུ་དང་། མེད་  
པའི་རྩ་བ་ཀྱིས་དང་། བཟུན་པ་འཕྲོག་བྱེད་དུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་མ་སྒྲེལ་མར་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར། དེ་གསུམ་ནི་སྒྲང་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པར་ལུན་འབྱོན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྒྲིང་  
པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྒྲག་བསྐྱིང་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ།  
གཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པར་བྱོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབས་དེར་མ་གསུངས་མོ། །  
དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རྫོགས་སྒྲིང་བའི་ཐོག་མ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ལམ་ག་ལྟེ། མཐོང་  
སྒྲུང་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་པར་ལུན་འབྱོན་པའི་གཉེན་པོར་བྱུང་བ་ནས་འཕྲོག་  
པའི་ཕྱིར། ཅུ་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་ལམ་ནས་བཟག་ལྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིང་འཇུག་  
གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་ནས་དེར་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བྱིས་པའི་སྒྲིང་བའང་  
མཉམ་བཤག་ཀུ་ཅུ་སྒྲིང་བྱི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྤེལས་སུ་

འཛོམ་དགོས་པ་ལ། མེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་དྲིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་སྤྱོད་གདན་ལ་མཁུ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱིས་པའི་  
སྤྱོད་པ་ལོ། །

དེ་མང་དང་པོ་ནི། མེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ལ།  
གཉིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཛོམ་གྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཀྱང་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིད་པ་  
དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་ངོ་པོ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་ཉམ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མང་  
རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་  
ལ་དབང་ཐོབ་གྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་བྱ་ནས་ལ། དེ་  
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། སྤྱོད་པ་འཁྱེད་ཆོས་དང་གཞུས་སོ། །

དང་པོ་ལ། འདིར་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ནི་དཔེ་གསུམ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་  
པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་མང་ལུ་ཅན་གྱིས་པའི་བྱེད་པར་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
རིགས་པ་མ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་རྒྱུ་པ་ཞེས་པར་  
འཇུག་ཤིང་། དེར་གྱུ་པ་པ་ན་ལ་ཕྱིར་ཉམ་ཉིད་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་རང་རིག་པར་གྱུ་  
པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ར་གསུངས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་དེ་ལ་བྱེད་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་  
ལྷ་གྱུར་རྟོག་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷ་གྱུར་དཔེ་པའི་རྒྱུ་པ་  
གཉིས་པ་ལ། འདིར་ནི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་  
ཐོས་པ་མ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་ར་པ་འཛིད་པའི་བྱེད་པ་ དེ་ལྷ་  
དུ་ཡང་། ལ་ཞི་ཞེས་པ་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ལ། རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལས་སོ། །དབྱེད། ལུ་པ་སྤྱོད་པའི་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་ལ་ལུ་ཅན་རྒྱུ་པ་པ་  
གསུམ་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་མ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་མང་མཚན་  
ཉིད་པ་མཚན་གསུམ་གྱི་ལུ་ཅན་དང་། རྗེས་མ་གྱུར་པ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱི་ལུ་ཅན་

གནིམ་མོ། །རྡོམ་མཐུན་པ་དེ་དང་དེ་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟིན་ཏེ། རྟོགས་སྤྱོད་  
ན་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་འཆད་པས་མོ། །མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལ་  
བཞུགས་ཀྱི་དངོས་ཡིན་མིན་གནིམ་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མངས་བྱམས་ཀྱི་མའི་སྤྱོད་  
མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཉིད་བཟིན་ཀྱི་བཞུགས་  
པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །ཤོན་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྱེད་པ་བཅུན་ཆུ་  
ཆ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་ཤེས། སྤྱོད་མེད་དེ། མངས་བྱམས་ཀྱི་མའི་  
རྒྱལ་པོ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་འདུའི་སྤྱོད་གོས་པར་བྱེད་པ་པ་དེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
སྤྱོད་པ་ཤེས་ཀྱི་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་བྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་གནི་གེས་ཀྱི་གེས་རྒྱལ་  
སྤྱོད་ན་གང་ཆགས་ཀྱི་པདག་མེད་གོས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་པས་ཡེན་  
དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས། བྱང་མེས་པ་འཕགས་པས་གཤིསྤྱོད་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ན་  
པདག་མེད་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཀྱི། གང་ཆགས་ཀྱི་པདག་མེད་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤིག་ཀྱི་བཤའ་ལ།  
ཅིག་གོས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པའི་མཚན་སྐད་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་མོ། དཔེར་ན་  
གནི་གེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆད་པའི་ཆོ། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་མོགས་  
བཅུ་དུ་གསུམ་པ་དེ་མི་འཆད་པར། ཤེར་བྱིན་ནས་གསུངས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་པདག་མེད་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཀྱི་བཤའ་པ་ཡིན་ཆོ། །

ཤོན་དེ་གནིམ་དོན་གཤིག་པར་བཤའ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས། རྟོགས་ཀྱི་པདག་  
མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་དེའི་ཆོ་ཅིག་གོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེས་ཅིག་གོས་ཀྱི་འགལ་བྱ་མེས་པའི་བྱིར་མོ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གནིམ་པོ་གོ་རིམ་  
བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་རྟག་ལ་མོགས་བཅུ་དུ་གསུམ་  
རྒྱལ་པོ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་འདེམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་

མིན་པའི་ཕྱིར་ནི། ལག་ཏེ་འོན་མཆེན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་པས་ཆེ་མེད་གསུམ་རྫོང་  
 པ་མ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རྒྱམ་ཁོན་པོ་མཆོམ་ཕུར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས། དེའི་  
 རྒྱམ་པ་པོ་མཆོམ་མ་པས་དེ་རྫོང་པར་འཛོལ་ཁུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་  
 རྟོགས་པ་པ་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། བཅེར་ན་རྫོན་པའི་རྒྱམ་པ་ཤར་  
 བ་པ་རྫོན་པོ་རྟོགས་པར་འཛོལ་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆེ་མེད་གསུམ་ནི་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་ལུང་མ་གྱི་གསུང་ཕུར་ཕྱེད་པའི་རྫོང་འི་རྒྱམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པས་གང་པ་རྫོང་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞི་དང་དམིགས་པ་ནི། བོད་རྒྱ་མམ་དོན་རྒྱམ་  
 གྱི་བ་རྣམས་ལུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་པ་གང་གིས་རྫོང་འདོགས་གཙོད་པའི་རྒྱམ་པ་ནི་ཤེས་  
 རྒྱམ་དུ་བ་རྣམས་འདོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རྒྱམ་ཁོན་པོ་མཆོམ་པའི་པོ་མཆོམ་ཕུར་དང་། མོ་  
 མོར་རང་གིས་ཤིག་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕུར་ཕྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་  
 ལ་ཤེས་པས་ཀྱང་པོ། །རྒྱམ་རྟགས་མཚན་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་ཕྱེ་པའི་རྒྱམ་པ་ནི་  
 དམིགས་རྒྱམ་གཉིས་གྱི་རྒྱམ་ཕྱེ་པའི་རྒྱམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་འདིར་བཞུན་གྱི་རྒྱམ་  
 པར་མི་རུང་ལ། དམིགས་རྒྱམ་གཉིས་གྱི་རྒྱམ་ཕྱེ་པའི་རྒྱམ་པ་དེ་ཡང་རྒྱམ་རྟགས་  
 མཚན་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་ཕྱེ་པའི་རྒྱམ་པ་དེར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་འི་མཚན་ཉིད་དང་།  
 མོ་མོའི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ། གྲངས་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་བ་ཕྱེད་དོ། །སྤྱི་བ་པའི་རྒྱ་ལུགས་མ་ནི་  
 བསྤྱི་བ་ཕུར་དང་སྤྱི་བ་ཕྱེད་གཉིས་པ་ལ། འདིར་ཆེ་མེད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་མ་  
 བཞུན་གྱི་ནང་ཚན་ན་ཡོད་པའི་བསྤྱི་བས་བསྤྱི་བ་གཉིས་ནི་འདི་དང་དོན་གཅིག་པ་ས་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱེད་པ་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱེད་ལྷག་མཐོང་ལ་སྤྱི་བ་ཕྱེད་དང་། ཞིག་ནས་ལ་སྤྱི་བ་ཕྱེད་དོ། །

ཡང་ན་མེ་ཤེས་པ་དང་། རོན་ཏན་ལ་སྦྱིབ་ཕྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གང་མག་གི་པ་དག་  
མེད་རྟོགས་པའི་དང་། ཚེས་ཀྱི་པ་དག་མེད་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་ལ་སྦྱིབ་ཕྱེད་དོ། །དང་  
པོ་ནི། རོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་མེན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་པ་དང་། ཡང་  
གོང་གི་གཉིས་པ་ནི་རྟོངས་པ་ལུག་གི་སྦྱིབ་པ་པོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དེ་ཕྱི་པ། རྒྱངས་པའི་ས་མཚན་པ་ལྟར་པོ། །དང་པོ་  
ནི། གནས་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱང་འདས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱས་  
ལྟ་གནས་པ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་པོ། །  
དང་པོ་ལ་སྦྱིབ་ཕྱེད་ནི་མེས་ས་རྒྱད་རབ་རྩ་མ་ནི་བར་ཕྱེད་པ་དང་ཕག་ལ་ཉ་ལ་གྱི་  
རོན་སྦྱིབ་པའི་ན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱིབ་ཕྱེད་ནི་ལས་དང་རྩ་མ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་པོ། །ཉོན་  
སྦྱིབ་ལ་འདི་དག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཉེ། གནས་སྤྲེལ་གྱི་འཐོབ་ཏུ་ཕྱང་འདས་ལ་གཉིས་  
པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱང་འདས་གོ་རྒྱུད་པོ་མེན་ན་ལྷག་  
མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་མེན་དགོས་ཉེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ནི་འཁོར་པ་ལས་མ་  
རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱི་ན། འཁོར་བར་འཛིང་ཕྱེད་ཀྱི་དང་། པག་ལ་ཉ་ལ་གྱི་ཉོན་  
སྦྱིབ་པོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་བར་འཛིང་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་རྩ་མ་སྦྱིན་  
གསུམ་གང་རུང་མ་ཐོན་དང་བཅས་པ་པོ། །དེ་ཕྱི་ན། འཁོར་བར་འཛིང་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་  
ཀུན་རྫོང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཐོན་དང་བཅས་པ་པ་དང་། དེས་བསྐྱངས་པའི་  
ལས་པ་དང་། ལས་དེའི་རྩ་མ་སྦྱིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྩ་མ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རོན་མོངས་པ་མ་ཕག་པའི་ཕག་རྟགས་གང་ཞིག་  
ཕྱིད་པར་སྦྱོབ་པའི་ན་པའི་རྩ་མ་གྱུར་པ་པོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཕྱང་མེས་ས་འཕགས་  
པའི་རྒྱད་ལ་མེས་ས་རྒྱད་རབ་རྩ་མ་ནི་བར་ཕྱེད་པའི་རྩ་མ་པ་དང་བྱ་པ་ཞིང་ཕྱིད་པར་

སྤྱི་བ་འགྲུབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་ཚོན་མོངས་པའི་རྩམ་པ་པའིན་རོ། །ཚོན་སྤྱི་བ་ལ་  
གཉིས་ལྷ་ཁྱོད་པ་འདི་ནི་བྱང་མེས་མ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཀྱི། དཔུང་པའི་  
ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་ནི་མེས་མ་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
རྩམ་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་མོ་མོར་མ་བྱེད་པར་ཚོན་སྤྱི་བ་ཅེས་གཅིག་དུ་  
རྒྱད་ཅིང་ཅིག་ཅིང་དུ་བསྐྱེད་མ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་རེ་ནི་མོ་མོར་བྱེད་མ་མེས་མ་རྒྱུད་  
མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་  
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཅིག་སྤངས་པ་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་ཞུར་ལ་  
སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཆག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་མ་ན་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདི་རེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། གེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྩོམ་གྱི་བདག་  
མེད་བསྐྱེད་མ་ལྟོབས་གྱིས་མེས་མ་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་མ་འོན་དང་བཅས་  
པ་རང་འགགས་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱང་ཕྱུབ་མེས་མ་དབས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་  
ཚོན་སྤྱི་བ་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་ཆ་ལ་ལོ་རྒྱུ་དུ་དྲིགས་པར་མི་བྱ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ནི་གེས་སྤྱི་བ་  
གྱི་ཞུར་ལ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་མི་གཉེར་པའི་དོན་ནི་གེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་རྒྱུར་  
ཅིང་། ཚོན་སྤྱི་བ་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོར་རྒྱུར་པའི་ལམ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་  
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཚོན་སྤྱི་བ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འདོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔུང་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་ལྷ་གནས་པའི་བྱིར་  
དང་། གང་ཆག་གི་བདག་མེད་མའོན་ལྷ་དུ་དྲིགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་བག་  
ལ་ཉལ་གྱི་ཚོན་སྤྱི་བ་དེའི་མ་འོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་ལྷ་གནས་  
པའི་བྱིར། རྩམ་པ་འཁྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དུ་འདི་ཚོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་  
ཀྱང་འདི་རེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་མེས་མ་འགགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་།  
མེས་མ་རྒྱུད་རང་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དང་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་མཛོན་ཏུ་  
བྱས་པའི་ཆོ་རྒྱུན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་གཉིས་པོ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྩེ་འདི་ཡོད་ན་བྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་  
བྱས་ཐིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་  
ཉོན་ཐུ་ལས་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཅས་  
ཀྱི་ལས་གསར་པ་མི་གསོག་ཀྱང་རྒྱུང་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས།

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །

ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཛོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་།  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ག་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་འདས་གོ་ཆོད་པར་བཞག་གོ།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཁོར་  
བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནི་མ་དང་པོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལས་སྒྲིན་དུ་མ་  
མོང་པའི་རྒྱལ་བཟལ་ལ་ཆོས་འཛོད་དུ་དེའི་ས་ལོན་དུངས་འབྱིན་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར། དག་ལ་ཉལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། མཛོང་སྤང་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་  
པ་ཁོན་ནར་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་ཁང་སྒྲོམ་སྤང་དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་  
པར་སྤངས་སོ། །འོན་དམན་ལས་སྒྲིན་དུ་མ་མོང་པའི་མ་དག་མར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
ཀྱི་ཡིད་ཡོད་པར་ཐས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལའང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ།  
འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་བག

ལ་ཉལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་དང་པོ་ནས་སྒྲུང་མ་མེན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མ་  
བསྐྱད་པར་སྒྲུང་མ་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བཀ་ཉལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་  
སྤྱིད་མ་སྒྲུང་མ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་ཡིད་གནས་སྒྲུར་པ་ཞེས་བྱུང་འཇོག་མི་རུས་པའི་སྒྲུ་  
མཚན་གྱིས། དེ་སྤྱིད་དུ་མ་དག་པའི་མར་འཇོག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བཀ་ལ་ཉལ་ནི་དེ་མ་  
མིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་མིན་པའི་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཞེས་སྒྲིབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ། སྒྲུང་མ་པའི་མ་མཚན་མ་  
སོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་འཛོལ་པ་ལ་ལེགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་  
ལུ་གནས་པ་ཞེས་མཇ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་རིགས་ལུ་གནས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ལང་སྒྲུང་བྱུར་སྒྲུར་པའི་ཞེས་སྒྲིབ་དང་། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ནའི་སྒྲུང་བྱུར་སྒྲུར་པའི་ཞེས་སྒྲིབ་པོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲུད་དུ་ ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་དང་།  
གསུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་མནས་འབྱུང་པ་ཉལ་ཞེས་སྒྲིབ་  
གསུང་རྟོག་ཅེས་བྱ་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་ལོ། །འདི་ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
མོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། འཕགས་མེད་གི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་འདིར་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བཤད་པའི་  
གསུང་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ལ། འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་  
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གསུང་བ་ཀུན་བདགས་ལ་བདེན་  
པར་ཉོན་པའི་རྟོན་གསུང་རྟོག་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་བདགས་ལ་དེར་ཉོན་པའི་རྟོན་  
འཛིན་རྟོག་གི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་



མེ་ཤེས་པོ་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་ནི་འགྲུང་མེད་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་པོ་ནོ།  
ཡོད་ཀྱི། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་མེད་པས་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་  
འབྱེད་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཞེད།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་འདིར་མེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱུང་པ་ཤད་  
པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་དག་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་གིས་ཆོ་བས་སྤོང་བར་མ་འོན་ཀྱང་དུ་རྟོགས་  
པའི་མེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ནི་གཞན་སྤོང་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་པོ་  
ན་མོད་ཀྱི། རང་སྤོང་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་  
སྒྲུང་བྱུང་བུར་པའི་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་རྟོག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀུ་  
ལེན་པའི་རྟོག་པ་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་  
ཉིད་དུ་ལེན་པ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ལེན་པ་ནོ། །དང་བོ་ནི།  
རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལས་པའི་རྩེ་མོ་བཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་སེམས་  
གནས་མེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ལེན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་  
པོ་དེ་ནི། རྣམ་རྟོག་པ་ནི་པོ་ལྟར་བཞུན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་པ་ལྟར་པའི་རྟོག་  
པའི་ནང་ན་མོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་ནི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་ལས་པོ་ནོའི་སྒྲུང་  
བྱུང་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ལེན་པ་ནི་ལྟར་སྒྲོམ་  
ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མོད་པ་ལྟར་ཀྱི་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པས་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུང་བ་མེས་སུ་  
ལེན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། མདོ་ལྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ།  
གྲངས་ཅན་པས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་ངོ་བོར་འདོད་ཆུང་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་  
ཀས་སྒྲུང་བ་དེ་ནང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེ་གཏོད་ཀྱིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་  
ལ། དེ་འོག་གཤེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ནི་སྒྲུང་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཞན་ཞིགས་ཏེ། འདི་

ནི་མེས་པ་བྱང་ཕྱི་ནོན་འཁོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་  
 དེ་ལ་པརྟེན་ནས་གསུང་འཛིན་རྒྱལ་གཞན་ལེགས་མོ། །ལྷ་མོན་པམ་ནི་གསུང་པ་  
 མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་འཛིན་པ་འདུང་འཁོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རང་རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་རྒྱུན་པའི་ལྷ་བ་མཆོངས་མོ་ཞེས་པས་བྱངས་པས་ཆོག་ལྟེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་  
 གཉིས་མེད་བྱེད་ཤེས་རྟོགས་པར་ནི། རི་ལྗང་ལྷ། གོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་མཁའ་གྱིས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མོངས་ལྷ་  
 དཔྱད་པའི་གེགས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཐུང་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུང་  
 འདས་ནི་ལས་ཉོན་རྒྱལ་སྤྱིན་གསུམ་དང་བྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་ལྷ་བྱས་བྱི།  
 གསུང་མེད་རྟོག་པས་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དཔྱད་པའི་གེགས་ལྷ་བྱུར་པའི་མཆོན་འཛིན་  
 གྱི་རྟོག་པ་ས་ཐོན་དང་པུས་པ་དང་། ལྷིབ་པ་གཉིས་པོ་མི་སྤྱེད་པའི་གནས་རམ་  
 ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་རྟེ་སྒྲིམ་གྱི་དབྱེ་བས་  
 གཉིས་ལྷ་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་རྟེ་སྒྲིམ་ཐོན་མ་གྲང་བར་བྱ་  
 བ་ལོ། །ལྷ་མོན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཉི་ནི། གསུང་དུ་གསལ་པ་འདི་དེ་མཆོན་གཉི་ནི་  
 ཉོན་རང་དགྱ་བཙོམ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་འཕགས་པ་སྤྱིད་པར་སྤྱེ་  
 བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་བཤད་པའི་མ་རིག་བག་ཚགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་མོ། །འདི་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་གཉིས་ཀའི་མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་མོ། །འད་དེ་ལ་དབྱེན།  
 མཉམ་གཤག་ཏུ་མི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ལ་དང་། རྟེ་སྤོབ་ཏུ་མི་སྤྱེད་པ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་མི་ལྷ་བ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རི་སྤྱེད་པ་  
 མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་མོ། །དང་པོ་སའི་ཚགས་པའི་སྤྱིབ་པ་དེ་མཉམ་གཤག་ཏུ་སྤྱིབ་

ལ། གཉིས་པ་མ་ནི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཙུག་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། གཉིས་སྤྱི་བ་དང་པོ་སྤངས་པའི་ས་  
མཚམས་པ་དང་། གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་མོ། །

དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་འདི་སྤངས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤྱོད་དུ་འདོའི་  
ལུང་རིགས་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྱོད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
ཕྱི་རྩམ་གཞག་འཆད་པ་ན་ཡང་། གཙུང་འཛིན་རྩམ་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་  
རིགས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྡེ་སྤྱོད་ལོགས་པ་  
མེད་པས། དེའི་ལམ་པ་གྲོད་རྒྱུ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་  
ནས་འཕུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤྱོད་ནས་དེའི་འཕུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་  
ལུན་མོང་ས་མིན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ནས་དེའི་ལམ་པ་གྲོད་རྒྱུ་ལ་ལ་དེ་དགོས་པར་བཤད་  
པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དགྲ་པོའི་མ་པའི་ཆོ་དེ་སྤངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲིམ་  
པའི་ལམ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱང་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙུང་རྟོག་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙུང་འཛིན་  
གཉིས་ལུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་ལུ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་  
མིན་རྟོག་གོ། །

དང་པོའི་ས་པོན་སྤངས་འབྱིན་པའི་རྩམ་པ་ནི་རྩལ་པ་རྩལ་ཆོས་པ་ཆོད་ནས་  
མོད་པས་ཆོས་ཀེས་ནས་སྤངས་མོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བླ་ཆགས་མཐོང་སྤང་དུ་སྤྱོད་པ་  
རྩམས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྒྲིམ་སྤང་དུ་སྤྱོད་པ་རྩམས་ཀྱང་  
དེ་བཞིན་རོ། །བླ་ཆགས་དེའི་གནས་པ་ན་ལེན་ཡང་རྫོང་རྫོང་ལུང་རི་འཛིན་  
ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ། གཙུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བླ་ཆགས་སྤངས་སྤངས་པའི་རྟོགས་པའི་



དག་གི། མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་རི་རྩུང་ལུ་ཡ་མང་སྤྱི་མ་སྤང་རྟོག་པ་  
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་རྣམ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་མ་མཉམ་ལུ་ག་དང་ཤེས་ཀྱི་ཤི་བ་པ་ནི་རྟོ་  
 རྟོ་ལུ་ཤི་ཉིང་པའི་འཛིན་པོ་ནས་སོ། །གཤམ་ཉེ་འོ་ན་མ་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་  
 པ་མཐོང་གསལ་པར་འཕྱར་ཏེ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པ། མ་དང་པོ་  
 ནས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མ་སྤངས་དང་། རྩལ་  
 མཐོ། འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཡང་དེར་འབྱར་ཏེ། དེས་ལུང་པོའི་པ་རུད་དང་ཉོན་ཡིད་སྤངས་  
 ལ། མ་དང་པོ་ནས་དེ་དང་དེ་མ་སྤངས་པར་ཚུད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་  
 བྱང་མེས་མ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དང་།  
 ཤེས་ཀྱི་ཤི་བ་པ་ནི། །དང་པོ་ལ་འཁོར་པར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱིས་བྱང་མེ།  
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ནི་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གྲོགས་  
 སུངས་པར་དགོས་པས་དེ་མང་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 སྤང་བྱར་བྱར་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཤི་བ་པ་ལ་མང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཆ་མག་མན་དུ་  
 རྟན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སུ་སྤང་ཅོམ་གྱི་བག་ཆགས་སོ། །

གཟུམ་པ་ནི། བྱང་མེས་མ་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་མེ། དེའི་  
 གཉེན་པོར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་  
 བག་ཆགས་དུངས་འབྱེན་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་མེས་མ་ལམ་གྱི་  
 སྤང་བྱར་བྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་ཤི་བ་པའི་བྱང་པར་ཉན་རང་བཞག་  
 བཅོས་པས་མི་ཅོམ་སྤངས་པ་དེ་ཅོམ་ཞིག་ནི་དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་མ་དང་  
 པོ་ནས་ཐོགས་པ། དེ་ཅོམ་གྱིས་དེའི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཆད་དུ་འཛིན་ཀུམ་  
 པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་ཐོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དེས་གང་སྤངས་ཅོམས་ཅད་ཅིག་

གོས་ཀྱིས་རྒྱང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཉན་པར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་ཐངས་ཅན་  
 དེའི་སྒྲུང་བྱར་མི་འདོད་པའི་བྱིང་། དཔེར་ན་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྟོང་ལ་དེས་གང་  
 རྟོགས་ཐངས་ཅན་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པ་འགྲིན་ནོ། །

འདིར་འབྱུང་འདི་ལས་གཞན་པའི་པག་དཔ་ལ། །

འདི་ཡིན་འདི་མེན་པེས་པ་མེད་རྣམས་བྱེད། །

འདི་དང་འདི་དག་འབྱུང་པར་གསུང་བྱོས་ལ། །

འདི་རྒྱར་འདི་མི་རིན་ཅང་དེས་རྟོགས་ཤིག །

ལམ་གོས་ཀྱི་གོས་རྣམས་ནི་རྟོགས་ཀྱི་པདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིས་ལུ་ཤེས་པས་མངོན་པ་  
 ལས་གསུངས་པའི་མི་དག་ལ་མོགས་པ་བྱ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་དང་རྒྱར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱསྒྲུས་  
 མ། དེར་དེའི་རྟོགས་རིས་ལར་ཕྱན་དུ་འདུས་པར་གོས་པར་ལམ་གོས་ཀྱིས་རིགས་  
 ཅན་གསུམ་ག་རྟེས་ཐུག་ཅུང་རུས་པར་གོས་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ལ། ཐུམ་གཞི་གོས་ཀྱི་  
 གོས་རྣམས་དུ་མངོན་པ་དང་རྒྱར་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེར་པདུན་པོ་གཞི་གོས་ཀྱི་གོས་རྣམས་  
 ཡིན་ན། ཉེར་བྱིན་ལས་གང་ཆགས་ཀྱི་པདག་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་སྤྲུལ་པག་དཔ་ཅི་  
 རྣམས་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དུ་དེ་དང་དེ་རྒྱར་ཏེ་པག་དཔ་ལ། དེར་དེའི་རྟོགས་པ་  
 ལར་ཕྱན་དུ་འདུས་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་ནི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་མི་དག་ལ་མོགས་  
 པ་བྱ་བྱུག་རྟོགས་པའི་གོས་རལ་བྱི་མིང་ཅན་དེའི་ནང་དུ། ཉན་པར་གིས་འུ་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་པར་ཕྱན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཅོད། རི་ཕྱར་རྟོགས་པའི་འཛིན་རྣངས་ལ་  
 མི་ཅུང་པར་མོད་དེ། བྱང་ལེམས་ཀྱིས་དེ་ཕྱར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་པདག་མེད་པའི་  
 རྣམས་པ་ཅན་དུ་རིགས་པའི་བྱིང་། དཔེར་ན་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་འགོག་པ་དེན་བྱི་རྣམས་  
 པ་ཞི་རྟོགས་པ་དེ་རྟོང་ཅིང་བྱ་བྱུག་གི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་པག་དཔ་པ་འགྲིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆིན་གྱི་གོ་སྐད་ཀྱི་སྤངས་ཁུག་ཏུ་མེ་མས་ཀྱི་རྒྱད་པ་བཟུང་  
 བའི་རྒྱལ་པོར་ཐང་པ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཞལ་ཡ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་སྦྱིང་བཞད་པ་  
 དང་། འགོ་གཞུང་མཆིན་ཕྱག་ཏུ་བཞད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ། འདི་ར་མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་མཛོན་པ་གནད་དགོས་ཏེ། རྒྱང་  
མེ་མས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཐང་ལ་ཆད་པ་སྒྲུབ་མ་ཐུག་པ་ཡི་བྱིང་། འདི་མཛོན་དང་། མཛོན་  
པའི་རྒྱ་མ་གཞན་གཤིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཇོན་དང་། མེ་མས་ཀྱི་ཇོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་བཞི་དཔེ་རྟེན་ནི་མེད་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་མིན་གནས་པའི་རྟེན་ནི་གཙུག་མ་གྱི་ཁམས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འདོག་པའི་རྟེན་མ་འདུག་དང་ལུས་རྟེན་མ་ཚུངས་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡམས་གཏན་བཞི་པ་སྟེ། དེ་མཛོན་དུ་  
མ་བྱས་པར་རྒྱུ་མཐར་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱུ་པའི་བྱིར། འོན་པ་ཞི་བ་  
ཙམ་དང་དེའི་རབ་མཐའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེས། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་  
མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཕུག་དགུ་ག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
ཏེ། དེས་གཙུགས་མེད་པ་ཞིའི་ཉིར་བསྒྲིགས་ལ་རག་ས་ལས་པར་དེ་དང་དེའི་དངོས་  
གཞི་ལ་འཕུག་རྒྱུ་པ་ཞིག་དང་། མྱིང་རྩེ་ལ་མ་བཞེན་པར་འཛོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་  
འཕུག་རྒྱུ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཐར་བརྒྱད་ཀ་  
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡམས་ལ་རྟེན་པར་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་། མཆོད་གཤིས་མཐོང་དུ་བ། དེ་ནི་ཡུལ་ལྷུ་བ་པའི་  
རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རབ་བྱི་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ལས་ལ་གཞན་པའི་ལས་ལ་སྐྱབས་པའི་  
སྐྱེ་ལས་ལ་ཐུག་གང་ཞིག་བྱིད་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ཕྱོགས་པའོ། །

གཉིས་པའི་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་པའི་དང་། གཟུགས་  
མེད་གཟུགས་ལ་ལྷ་པའི་དང་། ལྷ་པར་ལྷག་པའི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་མེད་དང་།  
འགྲོག་པའི་རྒྱུ་ཐར་མོ། །

དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ལེས་མ་རྟེན་པས་མ་གཏན་པའི་པའི་རབ་  
མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་  
བཞིགས་པར་བྱེད་ལ་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ལྷ་པ་ཡང་དག་པར་འཁྱོར་  
བའི་ཉིད་མེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མ་རྒྱུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱམས་པར་  
བཞིག་པའི་སྒྲིམས་བྱེད་ལ་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱ་མ་བཞིན་མོ། །

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཟུམ་ལྟན་  
ཀྱི་སྒྲིམས་བྱེད་ལ་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་ཉེ་གཅིག་དུ་ལྷ་པའི་ཤེས་ཚོགས་རྒྱ་མ་  
བཞིན་མོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་རང་ལ་གཟུགས་  
མེད་ལ་སྤྱེད་པའི་རོ་བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

འགྲོག་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་  
འགྲོག་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པའི། དང་པོར་བསམ་གཏན་པའི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞིག་པར་བྱེད་ལ་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ལུ་  
ལྷ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲུངས་པའི་  
ཚེ་རྒྱུ་ཐར་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་དེ་  
བཞིག་སྤེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །



ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམས་  
འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཞིན་པོར་སྦྱར་བའི་རྣམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་  
དོ། །དེས་དེ་སྦངས་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་ལུ་སྐྱབས་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་  
ཐོབ་པ་ན་རྣམ་ཐང་གཞུགས་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
གཞུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་དེ་རང་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཐིན་པ་དེའི་ཆེན་དེའི་རྣམ་ཐང་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །  
ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་  
བརྟེན་པའི་གཞུགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦངས་པར་  
གྱུར་པ་དེའི་ཆེན་འགྲོག་པའི་རྣམ་པར་ཐང་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །

མདོར་ན་རྣམ་པར་ཐང་པ་བརྒྱད་ཀ་རང་ལྟོག་ནས་འདས་ལས་དུ་མི་འཇོག་  
བྱང་། འདས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱི་  
ཐོབ་པ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགའ་བའི་བྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་འདས་ལས་མ་  
ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཞུགས་མེད་དང་འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གྱི་  
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་མི་རྒྱུམ་པའི་བྱིར། འདིའི་ལུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་ཅན་ཐོས་གྱིས་དང་  
མའི་དངོས་གཞི་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོག་སྒྲིམས་སྤེ་བྱས་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འཕྱོར་སྦྱོང་  
པའི་ལུགས་དང་། དཀྱུ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཅག་གང་གིས་ལམས་  
གང་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུག་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ངོས་  
གཞུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འདི་ལ་འཇུག་པའི་དམན་པའི་གང་ཅག་གི་བྱིར་མི་ཤང་ལུས་  
མཛོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཅན་ཐོས་དཀྱུ་བཞིམ་པའོ། །

ཞིག་པ་ཆེན་པོ་ལོ་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི།  
 དམན་ལས་སྒྲིབ་དུ་མ་མཛད་མཐོང་ལས་ཀྱི་ཆེས་ཐོག་མའོ་ནང་འཇུག་དགོས་ནི།  
 དུས་དེ་སྤིང་དུ་འགོག་སྒྲིབ་ས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་ལོ་མས་འཕགས་པས་  
 འདི་ལ་འོང་དུ་སྒྲིབ་ས་པར་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནི། རི་སྤྱང་མ་དུག་པ་མཛོད་དུ་མ་  
 བྱས་པ་དེ་སྤིང་དུ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་སྒྲིབ་ས་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་  
 མན་ཆད་དུ་སྤོང་ན་ལ་གྱི་སྒྲིབ་ས་འཇུག་དང་། མེད་གེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྒོགས་པ་  
 མཐའ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་སྒྲིབ་ས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་འགོག་  
 སྒྲིབ་ས་མི་སྤོང་པ་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པར་མ་བཤད་ན་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱན་ཅུ་འགྲིལ་ནས་ཐུང་པའི་འགོག་སྒྲིབ་ས་དབུ་མ་དང་མཐུན་པ་འོ་ནང་  
 འཆད་དགོས་ན། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཐར་བརྒྱད་  
 དང་། སྒྲིབ་ས་འཇུག་དགུ་མི་སྤིང་པར་འཇུག་རོ། །སྒྲིབ་ས་འཇུག་འདིའི་རང་རྟོག་  
 རས་ལེ་ཤེས་ལུ་མི་འཆད་ཀྱང་། འདི་ལ་སྒྲིབ་ས་པར་ལུགས་པས་སྒྲིབ་པའི་ས་འོ་ན་  
 སྤོང་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནི། འདི་ལ་འོ་སྤིང་སྒྲིབ་ས་པར་ལུགས་པ་དེ་སྤིང་དུ་རྒྱས་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་མི་སྒྲིབ་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་འདི་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནི།  
 དེས་ནི་དགལ་གཞི་མེ་མོང་ལུ་ཐུའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་དུ། དགལ་བུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་  
 རྟོགས་བརྒྱན་འཐོར་དང་བཅས་པ་ཐག་ག་པའི་སྒྲིབ་ས་འཇུག་ལས་ཐུང་པ་མི་སྤིང་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་དང་རྟོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་དེ་ལ་དེ་མོད་པའི་རྒྱལ་  
 གས་ལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉི་ཁྱིའི་རྒྱང་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཁམས་ཐོག་མ་གཉིས་འོ་ནང་འཇུག་ལ།  
 གཞུགས་མེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པས་མི་འཇུག་གོ། །ཁངས་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་མཐུངས་ནི།

དེར་ཡོན་ལྷན་མཐུན་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི། འདད་རྩོལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་ཡོར་མིའི་རྟེན་ལ་སྒྲིན་དུ་བསྐྱུ་བས་ནས་ཁྱིམ་གཞུགས་  
 ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོགས་པའི་གནས་  
 དབྱུང་དགོས་ཀྱང་བྱང་མེས་མ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་དོགས་པའི་  
 གནས་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་འོག་མ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་  
 རྟོན་མོངས་ལ་རྒྱགས་བྱས་མ་བྱས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་མེས་མ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་པ་ཞིན་དུ་འོག་མར་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་རང་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 བང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ཕྱུས་མ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་མཉན། ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་སྐུད་  
 གྱི་ལྡམ་ཐག་བཅས་གྱི་སྐྱེད་མ་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་ལུགས་  
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དབྱེད་ལྟེང་ལྟེང་འཕྲིན་ལྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལྡམ་གྱིས། དགག་བྱ་རྒྱུ་ཤེས་ཆོག་མ་བདུན་ལྟོར་འཕྲམ་བཀག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ལ་བཀགས་པའི་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་འདིར་འཕྲིན་  
 ལྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་དགག་བྱར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་རང་ལྟགས་གྱིས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་ན་འདས་ལམ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་  
 བྱ་འཕྲིན་བྱེད་དུ་འགལ་ཏེ། འཕྲིན་བྱེད་གྱི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ན་དེའི་དགག་བྱ་འཕྲིན་  
 མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མིན་པས་  
 ཐུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟར་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་གཞུང་གི་  
 དབང་པོ་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཆོག་མ་དུག་གང་རུང་

འདས་མ་ཐག་པ་འཇམ་མིན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གང་རུང་ལ་མ་ཐག་ཏོགས་པའི་མིད་གྱི་རྒྱམ་པར་གེས་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་གི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མའི་ལུགས་གྱི་འགོག་པའི་རྫོམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ། མདོ་རྩེ་མ་བརྒྱུད་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཉན་པར་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་གེར་བྱིན་གྱི་རྫོབས་གྱིས་འཛོལ་དགོས་པའི་བྱིར། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲེང་དུ་དགག་བྱ་རྫོམས་པའི་ཚོགས་བཀག་པའི་མི་རྟོག་ལེ་གེས་མིན་ཅེས་གྱིས་བྱང་དེ་འཛོག་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བརྟོགས་ལ་རྟེན་པའི་ཐོག་ཚེན་གྱི་མཐོང་རྫོམས་གྱི་ལམ་ལང་དེར་ཐ་ལ་བསམ་མོ། །

དེས་ན་འདྲིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་མ་རྫོན་དུ་བཏང་ནས་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲེང་དུ། འགོག་བྱེད་གེར་བྱིན་གྱི་རྫོབས་གྱིས་དགག་བྱ་རྫོམས་པའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་བཀག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་ལེ་གེས་མོ། །ས་མཚན་མ་ནི་མ་དུག་པ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། མ་བདུན་པར་མི་ཉྱར་འདྲིད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཅིག་ས་གཅིག་གིས་འཇུག་རྒྱུས་ཤིང་། རང་རྫོབས་གྱིས་ལྷང་བར་རྒྱུས་ལ། མ་བརྒྱད་པར་ནི་འཇུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུས་བྱང་ལྷང་བ་ནི་རང་རྫོབས་གྱིས་མི་རྒྱུས་རྟེ། མངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལས་རྫོང་དགོས་པའི་བྱིར། མི་རྒྱུས་པའི་གེས་བྱེད་ནི། རྩེ་མཐོང་ལྟ་ལང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ནི་བསམ་མཉམ་རྩེ་མ་དཔྱིར་མེད་དུ་བསྐྱེ་རྒྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །ས་འདྲིར་ཚོས་ཉིད་ལ་རྒྱུས་ཏུག་རྒྱ་རྫོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུས་པ་ཐོབ་བྱང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མོངས་ལུ་ས་རྩོགས་པར་གེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ན། གཟུགས་སྤུ་གཉིས་གྱིས་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རྒྱུས་པ་དེའི་བྱིར་རྫོང་དགོས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་

བཞོམ་པའི་རྒྱལ་པ་པའད་མེན་ནས། རྒྱལ་པ་དེ་འཛིན་ལྷོ་པ་ཀྱི་ལུ་པ་དུ་བྱུང་ནས།  
 ལྷོ་པ་པ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྲོང་པ་མེག་ཆེན་ལྷོ་པ་པ་མེས་པའི་ཐ་སྡད་བྱས་མོ། །དེ་ལ་  
 ལྱམ་པར་ཕྱེན། རང་པ་མེན་གྱི་ལྷོ་པ་པ་ལྟ་དང་། གནས་སྤངས་ཀྱི་ལྷོ་པ་པ་པ་ཐོ་ལྟ་  
 དཔྱེ་ལ། བསྟན་པ་ཐོ་ལྟ་པ་འདུས་ཤིང་། ལྟ་པ་མང་མི་གནས་པའི་ལྷོ་པ་པ་དང་། མི་  
 ལྷོ་པ་པའི་ལྷོ་པ་པ་གཉིས་ལྟ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་པ་པ་མེན་པས་མི་གནས་པ་དང་།  
 ལུ་པ་ཐན་པ་འཛིན་པས་མི་ལྷོ་པ་པའི་རྒྱལ་འབྲོང་ལྷོ་པ་མེག་པ། གྱེ་མེད་རྒྱལ་གསུམ་  
 རྟོགས་པའི་ལྷོ་པ་ཐན་པ་ཐབ་པའི་ལྷོ་པ་པ་མོགས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མོ། །ལུ་པ་  
 དེ་ལྟ་རུ་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷོ་པ་པ་དང་། ཡོན་པ་དང་། ལྷོ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱལ་པ་  
 བྱི་མེག་ཆེན་གྱི་ལྷོ་པ་པ་ལྱེད་པ་དང་དུ་བྱུང་པ་མེན་གྱི། དབང་འཛིན་བྱིར་དུ་བཞོམ་  
 པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་པ་པ་མེན་ཏེ། མཚན་མཚན་གྱི་ལྷོ་པ་གསུམ་ ལྷོ་པ་  
 ལུ་པ་པ་པ་མོ་མེད་པོས་འཛིན། མཚན་ལྷོ་པ་པ་ལྟ་འབྲོང་པའི་ལུ་པ། མཚན་བྱིར་པ་  
 རྟོག་ཆ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མཚན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་པ་གསུམ་པ་  
 འཕེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྟ་རྒྱན་པས།

- མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་ལེ་མས་ཅན་ལ། །
- ཡན་གདགས་བྱིར་ན་མཚན་གཉིད་དང་། །
- མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག །
- རབ་རྒྱུད་ཕྱེད་པས་མང་དག་པའད། །

ཅིས་གསུངས་པས་མོ། །དེར་མཚན་བྱ་ནི་མཚན་གཉིས་ནང་དུ་བསྟན་པས། མཚན་པ་

ཞེས་པ་ནི་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བླ་མེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚོན་  
 རྒྱུར་ལ་ཉོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ལ་འཇུག་མེ། གང་གིས་མཚོན་  
 པར་ཕྱེད་ལ་ཕྱེད་རྒྱུ་བ་བྱིད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་བ་  
 བྱིད་པར་དུ་བྱས་པ་ལོ། །གང་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་མཚོན་བླ་མེ། ལོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་རྒྱར་པ་མེད་དོ། །(དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་པ་ཡིན་དུ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚན་  
 དན་གྱི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་དེའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཚོར་དྲན་མཁམས། རི་  
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཤིག་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་ཚེས་ཏེ། དོན་གྱི་སྤྱིང་ན་གང་  
 གན་མཁམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་བྱིར་། མཚོན་བྱ་ནི་སྤྱོད་ཚེས་ཏེ། དོན་དེའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་  
 བ་རྒྱུད་ལ་མཚོན་བྱ་ཞེས་འཛིག་པའི་བྱིར་། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དེགས་པའི་གཏོར་  
 ལས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ནི། །མཚོན་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིར་  
 མཚོན་པར་ཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་། ཁྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་པང་གི་མཚན་ཉིད་  
 གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ན་ཡོན་རྩི་པ་ནི་བྱི་མའི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་  
 ལ་དེ་ལྟར་འཁྱི་མི་རུས་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་མཚོན་རྒྱུར་བཀོད་ན་མ་རྩི་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་  
 བཀོད་པ་ནི་མཚན་གཤིག་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་། རྩལ་པ་ལས་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་བཞི་འཛིག་པ་ཡང་དེ་བཀོད་པའི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པའི་མཚོན་  
 བྱ་རྒྱར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལས་ཡིན་མི་རུས་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བྱེད་པ། མོ་མོའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། པང་གི་མཚན་གཤིད་དེ་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་པའི་བ་རྒྱུད་  
 རྒྱ་མོར་མ་ཡིན་པར་མཚན་ཕྱེད་དེ། ཕྱེད་རྒྱུ་བ་བྱིད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་བྱེད་དེར་རྒྱུར་པའི་ཞེས་བྱད་ཕྱེད་པ་གསུམ་སོ། །

དེ་གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་ན་གཙོ་མོར་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཞོགས་ཀྱི་ལག་  
 རྟེན་འཛོལ་བྱེད་དེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་ཆེན་སྐྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། འདི་ལ་དབྱེད། ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་པའི་དང་། ལམ་ཤེས་  
 སྐྱོར་པའི་དང་། རྒྱལ་མཁའ་སྐྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་ནོ། །མོ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐོག་  
 ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་པའི་ཐ་སྲུང་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྡེ་ད་དུ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་  
 བར་མཚན་བྱེད་གང་ཞིག་གཞི་སྡེ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྟེན་འཛོལ་  
 བྱེད་ཆེས་མོགས་རིགས་པས་རྒྱར་བར་བྱའོ། །མོ་མའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་དེ་  
 པའི་ན་གཞིགས་པ་སྡེ་དབྱེད་ཡིན་པ་མོགས་གཞི་སྡེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མེས་ས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱལ་མཐར་ཐོག་ལུས་མོགས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པའི་མེས་ས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་པའི་ན་གཞིགས་པས་ལུས་  
 ལ་རིམ་འབྱོར་མཐའ་པ་མོགས་རྒྱལ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མེས་ས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་གོ།

ལང་དེ་གང་ཞིག་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་པ་ཐོག་དཔའ་ན་གྱི་སྐྱོར་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་ཐོག་ཆེན་སྐྱོར་པའི་བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནོ། །  
 མཚན་གཞི་ནི། པམས་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་མོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 རྟོགས་རིམ་ལུ་ལུར་པའི་མེས་ས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་གོ། །འདིའི་  
 མཚན་གཞི་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་སྐྱོར་པ་གཉིས་ལུ་བྱེད་  
 བྱང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱེད་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །

ལང་དེ་གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་ན་གནས་དོན་གྱིས་ལས་ལུན་ཞོགས་ཀྱི་ལག་རྟེན་  
 འཛོལ་བྱེད་དེ། དེའི་བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེད་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་པའི་དང་།  
 ལམ་ཤེས་སྐྱོར་པའི་དང་། རྒྱལ་མཁའ་སྐྱོར་པའི་བྱེད་མཚན་ནོ། །མོ་མའི་མཚན་ཉིད་

ནི། གེག་ཆེན་གྱི་གནི་ཤེས་སྤྱོད་པ་འདྲ་གི་མཚན་གནིའི་སྤེངས་ལྟ་བུ་མིང་མ་ཡིན་པར་  
 མཚན་བྱེད་གང་གིས་མངམ་རྒྱལ་པ་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཡན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་  
 པ་ཉི་ཤང་པ་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ཤིང་མཁུ་བྱུང་པ་དང་། གང་གིས་མངམ་རྒྱལ་པ་ན་སྤྱོད་པ་  
 ལ་མོགས་པའི་མཛད་པ་པདུན་ཉི་ཤང་པ་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ཤིང་མཁུ་བྱུང་པ་དང་། གང་  
 གིས་མངམ་རྒྱལ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཛོམ་ལོ་པ་སྤྱོད་པའི་པདུན་ཉི་ཤང་པའི་རྟོགས་ཤིང་  
 མཁུ་བྱུང་པ་ལོ། །མཚན་གནི་ནི་གོ་ཤིང་པ་ཡིན་དུ་ ཡན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉི་  
 ཤང་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། ལྷུ་པས་མོགས་པ་དུན་གྱི་དང་། ཆོས་འཛོམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྟོན་གྱི་  
 མཛད་པ་ཉི་ཤང་པ་སྤྱོད་པའི་མེས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་སོ། །

ཡང་ཤེས་བྱ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་མ་སྤྱད་གང་ལ་མཚན་  
 པར་བྱ་པའི་གནིར་དམིགས་པ་དེ། གེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེད་གནི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དང་། ལས་ཤེས་  
 སྤྱོད་པའི་དང་། རྣམ་མཁུན་སྤྱོད་པའི་མཚན་གནིའོ། །མོ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། གནི་  
 ཤེས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་གནིས་ཀྱིས་གནི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མ་སྤྱད་  
 གང་ལ་མཚན་པའི་མཚན་གནིར་དམིགས་པ་དེ། གནི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཚན་གནིའི་  
 མཚན་ཉིད་དང་། ལས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་པའི་མཚན་གནིར་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་སྤྱོད་  
 པའི་དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་པའི་མཚན་གནིར་དམིགས་པ་དེ། ཕྱི་  
 མ་གནིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གནི་ནི། གོ་ཤིང་པ་ཡིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 དཔེན་པའི་སྤྱོད་པའི་ངོ་ངོ་ཉིད་མོགས་པ་གནི་དང་། བྱ་དཀའ་པའི་ངོ་ངོ་ཉིད་ལ་  
 མོགས་པ་ལྟ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་ངོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མོགས་པ་དུན་པོ་རྣམས་སོ། །  
 ཆབ་པའི་སྤྱོད་པ་མོགས་པ་གསུམ་མཚན་གནིར་འཛོག་པ་ནི་མི་གཤིས་དོན་མ་ཡིན་ཉི།



མཚན་བྱང་ལོ་གཤམ་ཉིད་གསུང་གི་འགྲུལ་ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
ལྟར་མཚན་མཚོན་གཉིས་གསུམ་ངོས་འགྲུལ་མེད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཚན་པ་བཞད་པར་  
བྱ་གྱེ། འདི་ལ་ཐོག་མེད་ཚུར་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཚུལ་བཞད་པ་དང་། དེ་ལས་ནང་  
ཚན་སོ་སོའི་མཚན་ཚུལ་བདེ་བྱལ་བྱ་རྟོགས་གསུམ་པ་དང་། མཚན་ཚུར་བཞོད་པའི་  
དགོས་པ་བཞད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཆུ་པའི་ཚུར་བ་དང་། དེ་ལས་དུག་བྱ་བྱེ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མེད་ཚུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇུག་པ་མཚན་གཤི། ཐོག་མེད་ཚུར་  
པའི་ཐ་སྲད་བྱ་རུ་དུ་མཚོན། གཉིས་ལས་ནང་གསུམ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ངོས་ལྷན་པའི་སེམས་  
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། བན་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་  
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལྟོག་ཡིན་པའི་མཚན་ཚུལ་གསུམ་བཞད་པ་  
དང་། དེས་གཤམ་ལྟོག་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཚུལ་གསུམ་དོན་ཕྱི་པ་གོ་བས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ཤེས་ཅད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཤིར་བཞག་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་དེ་དང་དེ་མཚན་གཤི། ཐོག་མེད་ཚུར་པའི་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་  
སྲད་བྱ་རུ་དུ་མཚོན། དེའི་ཐ་སྲད་དེ་རང་གི་མཚན་གཉིས་སྟེང་དུ་ཐུན་ཚོང་མ་ཡིན་  
པར་མཚན་བྱེད་ཡིན་པ་ལོ། །ཐོག་མེད་ཚུར་པའི་ཐ་སྲད་མཚན་གཤི། ཐོག་མེད་ཚུར་  
པའི་ཤེས་ཅད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་བྱའི་ཐ་སྲད་བྱ་རུ་ཡིན་པར་མཚན། མཚན་  
ཉིད་དེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་གཤི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇུག་གི་སྟེང་དུ་གང་མཚན་པར་བྱ་  
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་འཇུག་པ་དེ་མཚན་གཤི། ཐོག་མེད་ཚུར་པའི་  
ཐ་སྲད་གྱི་མཚན་གཤི་ཡིན་པར་མཚན། དེ་གསུམ་གྱིས་དེར་མཚན་པའི་གཤིར་  
དཔྱིགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཚན་དེའི་གཞི་མཚན་གཉིས་དང་། གཞི་མཚན་གཉིས་དང་།  
མཚན་མཚན་གཉིས་མཚན་གཞིར་བསྟར་ནས། ལྷ་མཚན་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་།  
མཚན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་མཚན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་རྒྱལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མཉེན་པ་གསུམ་གྱི་  
རྒྱར་བ་མོ་མོར་མཚན་པ་དང་། དེ་གསུམ་མོ་མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་མཚན་པ་དང་།  
མཚན་ཉིད་མོ་མོའི་མཚན་བྱར་མཚན་པ་དང་། མོ་མོའི་མཚན་གཞིར་མཚན་པ་ལ་རང་  
རང་མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོའི་པ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པའི་འགོད་རྒྱལ་  
ནས་མ་བྱུང་གོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་རྒྱར་བ་གོད་པའི་དགོས་པ་ལ། སྦྱིད་དང་། བྱུང་བར་གཉིས་པ་སྟེ།  
དང་པོ་ནི། མཚན་མཚན་གྱི་འཕྲེལ་བ་ཁོང་ལྷ་རྒྱུད་བ་སྟེ། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་  
དོན་གོ་བ་དང་། དོན་མཐོང་བ་ན་མིང་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་བ་མིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་མང་  
བྱུང་དོར་ལ་འཇུག་ཐོག་སྟེ། བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དཔོན་གང་དག་གནི་ཐོག་གི་མཚན་མཚན་ལ་བྱོ་  
བྱུང་ཡང་། ལམ་ཐོག་གི་མཚན་མཚན་ནི་ཕྱར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་འཇུག་པ་ནི་  
སྟུང་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ་རྫོང་ས་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་བ་  
ཡིན་ནོ། །

འགྲིམ་པ་ལ། ཤེས་མཚན་གསུངས་པ་མ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱར་བ་ལ་མ་ཁོངས་པ་  
ན་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། བྱུང་མཚན་གསུངས་པ་མ་ནི་དེ་ལ་  
མ་ཁོངས་པ་ན་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་  
མཚན་གྱི་མ་ནི་ཐོག་ཆེན་རྒྱར་བ་ཐོག་དམན་གྱི་རྒྱར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་  
པར་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མཚན་གྱི་མ་མཚན་པའི་རྒྱལ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཉེན་



བདག་གི་དུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལས་འཇུག་མཁའ་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ལ། འཕྲིག་རྟེན་གྱི་དུས་  
 ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་བརྟུན་པ་ལུ་ཡང་མེད་པས་དུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་དྲི་བ་སྤེལ་གོ་དཔོན། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚུན་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། རྩ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞོག་ཏུ་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བདག་དང་འཕྲིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ལོགས་པ་ཞིར་ལུ་བ་  
 རི་ཚུན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནེ། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཚུན་གྱི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་  
 བྱུང་པའི་ལུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མཐའ་དང་ལུ་བ་མི་ལུ་བ་ལ་ལོགས་པར་ལུ་བ་  
 བཞིན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་  
 བྱུང་པའི་ལུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དྲི་བ་དེ་དག་ཚུན་མཐའ་དང་ཕྱི་  
 མཐའ་ལས་འཇུག་མཁའ་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་ཅེས་བྱ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གྲོང་ས་ཡན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དུ་ལུ་བ་ལ་ལོགས་པ་བཞིན་ཕྱིར་འདས་པ་རྟེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཞེ། ལུ་ག་མེད་དུ་བྱ་ཅན་ལས་འདས་ཚུན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་ལོགས་པར་  
 ལུ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་དུ་ཡང་། དེ་ལུ་ས་ལས།

གང་འདས་པན་ཆད་མཐའ་ལོགས་དང་།

རྟག་ལ་ལོགས་པར་ལུ་བ་དང་།

རྩ་ཅན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་།

ཚུན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། དྲི་བ་འདི་དག་གི་ལན་ལུང་དུ་མི་ཚུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རིན་  
 རྟོག་ཚུན་པའི་ལུང་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ས་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནེ། ཚུན་པས་ཚོས་ལའོར་ཐོག་མ་པ་རྟོར་པའི་དུས་སུ་བྱུང་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ས་པར་དག་པའི་ཚེ་ནི། གཉིས་མིན་དུ་བྱུང་

བཅུན་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཁྱད་དུ།

རྒྱ་དང་མི་རྒྱལ་ལ་མོག་པ་ཡི།

ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད།

མཐུན་དང་མཐུན་མེད་ལ་མོག་པ་ཡི།

ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད།

ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལྟེན་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ། རྒྱ་ཁྱད་ཅན་པར་ཅན་ལྟེན་པའི་  
གནས་སྒྲུབ་ལ། རྟེན་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ། རྒྱ་ཁྱད་ཅན་པར་ཅན་  
ཀྱི་སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་མོད།

དང་པོ་ལ། རྒྱ་མོག་པ་སྦྱར་བ་ལྟེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅེར་པ་ཆ་མཐུན་  
ནས་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅེར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་མ་ཆད་པེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མང་  
རྒྱུ་མཐོང་གི་ངོ་མོད་པའི་དཔྱད་པ་ལ། རྟོག་པ་པའི་པོ་རྒྱལ་པར་ཆུན་འབྱེད་པའི་གཉེན་  
པོ་ལ། འདིར་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་དུག་གི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྦྱོང་བའི་  
གསུང་ནི། རི་ཁྱད་དུ། རྒྱ་པ་དང་ལམ་དང་གཉིས་མས་ཅན་རྒྱ་པར་སྒྲིམ་པའི་  
དབྱེ་བམ་ཞེས་མོག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་རྒྱ་ཁྱད་ཅན་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་མན་  
ཆད་དུ་བཞུགས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་སྦྱིར་བཞུགས་པ་བ་དང་། ཅུད་པར་དག་པ་ས་  
གསུམ་གྱི་ལེ་ཞེས་པ་དེའི་མིང་གིས་བཞུགས་པོ་ཞེས་སྦྱང་འབྱེད་དང་། འབྱེད་ཆེན་  
དུ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་སྦྱོང་བ་དོན་གཞན་དག་གི་བཞེད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་  
འདིར་ཁས་ཐུང་དུ་མི་རུང་གྱེ། འཕགས་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཅུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་  
དང་། སྦྱོང་བ་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མི་བཞེད་པ་མི་ལྟར་ཞེན།

ལུགས་ལུ་མེད་ནི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་དཔེ་ལུགས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་དཔོན་ནི་  
 མཁའ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་གང་ཟག་ཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མང་ལམ་  
 མོར་བཞིན་བཞུན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་ལྟེན་འབྲས་ལུ་དང་། ལམ་ཤེས་  
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་དམན་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲ་བས་  
 གསུམ་པར་བཞུན་ཏེ་ཤེས་བཞེད་པའི་བྱིར། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་དཔེ་ལམ་ཤེས་  
 འཛད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཅུར་སྤེལ་དོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ས་པ་དུན་པ་མན་ཆད་དུ་  
 སྒྲེ་མེད་གསུམ་མོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པ་བཅས། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་རྒྱུར་བ་  
 བཞིས་ཉ་མས་སུ་བྱང་ས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེལ་བྱུང་པར་འདོད་པའི་བྱིར།

མོན་རང་ལུགས་ལ་ལམ་གསུམ་ལན་དུག་དུ་བཞུན་པ་ལ་རྒྱུས་པའི་རྒྱུར་མེད་  
 པའི་རྒྱ་པ་མི་ལྷ་བུ་ཤེས། རྒྱུ་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བཞིར་  
 བཞུན་པ་མི་བརྒྱ་མཉེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་ལྷ་པའི་ལྷོག་པ་ཅས་བཞུན་ལ། རྒྱུར་བ་  
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་ནི་རྒྱུད་བ་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་དུག་དང་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཆ་ནས་བཞུན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གསུམ་ཡང་སྤེལ་ཏེ། གཞི་དང་ལམ་དང་། རྒྱུ་  
 བ་སྒྲེ་མེད་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཞུན་པའི་བྱིར། བར་པ་གསུམ་ཡང་སྤེལ་ཏེ།  
 དབང་འཕྲོ་བ་བྱིར་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། མཐོ་པའི་རྒྱ་པ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། བཟན་  
 པ་མཐོ་བ་བྱིར་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཞུན་པའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཤུང་འདི་འདི་དོན་ཏུ་གསུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱིར་སྤེལ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཤག་ལ། འདིར་དེ་འདི་གཏན་  
 རྟོགས་ཡང་དག་ཅིག་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུམ་གྱི་མདོར། རྒྱུ་བ་དེ་  
 དག་དང་། རྟོགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆེན་རྟོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་བྱིར་སྤེལ་པར་རིག་པར་བྱོལ་ཤེས་བཞེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་

རྒྱལ་པ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་། རྟགས་ཞེས་པས་འབྲས་ཕུའི་དང་། མཚན་མ་  
ཞེས་པས་རྒྱ་རྟོགས་གྲངས་ཚང་རྟགས་ལུ་འགོད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ནེ། རྩ་པའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། རྩ་མཐུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།  
ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། བསྐྱབ་ཕུའི་ཆོས་གྱི་དང་། གང་ན་ཆོག་མ་གྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་མ་རྒྱལ་ཆོས་ཅན་དུ་འདོག  
པ་ཡིན་ནེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གྱེ་བྲག་རྩྱུར་མཐོང་རྩོམ་གསུམ་ལ་གནས་  
པར་ངེས་པ་རྒྱལ་མ་ནི། ལྷོ་མ་གྱི་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་དེ་དང་དེར་བྱུང་མེད་པས་རྒྱུ་བ  
མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་རྒྱལ་མ་པ་ནི། ལྷོ་མ་གྱི་རྩོམ་  
པའི་ཚད་མཐུང་པས་པ་མེན་པས་དེར་རྒྱུ་བ་མི་རུས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མ་རྩད་དང་། དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྩོགས་བྱང་  
ལས་བྱིར་མི་ཕྱོག་པ་དང་། གྱེ་བྲག་རྩྱུར་པའི་རྩོགས་གྱིས་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྩོགས་  
གྱིས་བྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི་ཐེག་པ་གནན་གྱིས་པར་མ་ཚོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བ་མ་བྱིན་  
བྱི་མེ་ཞེས་འབྱུང་བུ་དུ་རྒྱུ་བ་ལོ། །

གསུམ་པ་གང་ན་ཆོག་མ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་ནེ། མ་རྩད་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ལུང་ཉིད་  
རྟགས་ལུ་འགོད་པ་དང་། དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ལུང་གི་དོན་རྟགས་ལུ་འགོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གསུགས་མོགས་འདུ་ཞེས་རྒྱོག་པ་དང་། ཞེས་མོགས་གྱི་རྒྱབ་མ་  
ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྟགས་མཚན་མ་དེ་དང་ལུང་པའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་  
བྱང་མེས་མ་རྩྱུར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། གནས་ལྷོ་མ་རྩོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ཕྱོག་ནེ།  
དེར་མ་དོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་མ་ཚོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྱུང་བུ་བྱང་ནེ།

དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བྱང་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་པོའི་བྱང་འབྲེལ་ལྷུ་པ་པ་དང་།  
གཉིས་པའི་ལྷུ་པ་གསུམ་ལྷུ་པ་པའོ། །དང་པོན། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་མོགས་  
དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆེན་མི་ལྷོག་པར་གཞུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་ཅན། རང་  
གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལྷ་མ་ལྷོན་དུ་མོང་བ་ཉི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲགས་གྱིས་འབྲུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱང་འབྲེལ་ནི། བེ་ལྷ་དུ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེབས། །  
ཞེས་པའི་རིགས་པས་འབྲུག་པ། རྟོགས་ཆེས་ནི། དེ་ཚིག་ཅན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་དང་ལུ་པ་ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷོན་དུ་མོང་བ་ཡིན་ནི། བདུད་ལས་གྱིས་  
མི་ལྷོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབྱེད་པ་ཡང་འཛོལ་བ་ལྷ་ལུའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་  
རྫོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིའི་བྱང་འབྲེལ་ཡང་ལུང་  
གིས་བྱུག་པ་ཡིན་ཉི། འདི་ལྷ་དེ་ལ་དེས་བྱུང་བར་ལྷོན་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཚིག་  
ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལྷ་མ་ལྷོན་དུ་མོང་བ་ཡིན་ཉི།  
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་གྱིས་འབྲུག་པ་  
ཡིན་ནི། །དེ་ལྷ་གཏན་ཚིགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མོ། །  
གཏན་ཚིགས་འདི་དག་གང་ཡོད་བྱང་དྲགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ལེམས་ལྷ་ཡིན་  
བྱང་། ལྱིར་རྟོགས་བྱང་ཅམ་ལས་ལྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་མོད་  
མོག་ཆེན་གྱི་ལས་མོ་མོའི་རྟོགས་པ་ལྷོན་མོང་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མོ་མོར་  
ཤེས་པ་ཡིན་ཉི། མཐོང་ལས་པའི་རྟོགས་པ་ལྷོན་མོང་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྦྱོར་ལས་གྱི་རྗེས་  
ཐོབ་དྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷུ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཁོད་གྱི་རྫོབ་དཔོན་རྣམས་ཕྱིར་མི་  
རྟོག་པའི་ས་མཚམས། བྱང་ལེམས་སྦྱོར་ལས་པ་དང་པོར་རྫོན་དང་། མཐོང་ལས་པ་



དབང་འབྱེད་དང་། རྒྱལ་ལམ་པ་དབང་རྩལ་ནས་འཛོག་པ་ནི་བསམ་པའི་ཚུགས་  
ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་ས་མཚམས་ཡིན་ཀྱི། རེག་དམན་གྱི་ལམ་རྒྱ་འཇུག་མི་བྱིད་པའི་ས་  
མཚམས་མ་ཡིན་ནེ། བྱང་ལེམས་གྱི་རྒྱུར་ལམ་ནས་དེ་མི་འཇུག་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་།  
བསམ་པས་རྟོག་མི་ལྟོག་གི་དོན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་སྤྱི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་  
བྱིད་པ་དང་མི་བྱིད་པ་ལ་བྱུང་། །

བྱེ་བྲག་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲེལ་ས་ལ། རྟགས་གྱི་རྒྱལ་གཤག་དང་།  
དབང་པོ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་པ་གནས་པའི་བྱང་  
ལེམས་གང་ཞིག་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གསུང་མི་  
ཤེས་པའི་རྒྱལ་པའི་ཇོར། གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་སྒྲིག་པ་དང་། །ཤེས་པའི་  
སྤྲེལ་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཤིག་ཆོས་ཅན། རེག་  
ཆེན་གྱི་ཤེས་བཞེད་བསྟར་དུག་གི་རྟོགས་པ་ཚུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནེ། གཞུང་དེས་བསྟན་  
པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྒྱུད་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་། ཤེས་བསྟར་བས་ནས། ཤེས་བཞེད་དེ་  
ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་མི་ལྟོག་པའི་གསུང་བྱུང་བྱུང་ལྟེ།  
མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་དབང་བསྟར་བྱ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་དབང་པོ་  
ཤེས་བྱ། དབྱེན་གཉིས་ནེ། ལུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་པོ་དང་། ལུས་བྱང་གི་  
དབང་པོ་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་དབང་བསྟར་བྱ་ལུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་  
པ་ནོ། །དབྱེན་། མིག་སོགས་དུག་པོ་ཆོའི་དབང་པོ་གཉིས། རྟོག་དང་ཆོར་པའི་  
དབང་པོ་ལྟ་ནེ་བསྟར་བཞིན། །དེ་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་གིས་རང་རང་གི་  
སྤུལ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །པོ་ཆོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་པོ་ཆོའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་

ལ་དབང་བྱེད། གྲོག་གིས་ནི་རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། རྒྱ་བཅས་ཀྱི་  
 ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བས་ནི་འདོད་ཅགས་སྦྱིད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ལྷག་  
 བསུ་ལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བས་ནི་ཞེ་ཞུང་སྦྱིད་པ་ལ་དབང་བྱེད། བདང་སྟོམས་ཀྱིས་  
 གཏི་ལྷག་སྦྱིད་པ་ལ་དབང་བྱེད།

གཉིས་བརྒྱམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱུངས་  
 བྱང་གི་ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དད་ཅོགས་ལུས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་  
 བྱང་ལ་དབང་བྱེད། མཐའ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་བྱང་  
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་  
 བ་ལ་དབང་བྱེད། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོས་ནི་སྟོམ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད།  
 ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོས་ནི་སྤང་འདས་མཛན་རུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པོ། །དེ་  
 ཡང་དད་ཅོགས་ལུ་དབང་པོར་འཛོག་པ་ནི། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་  
 སྐྱར་པའི་ཆནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲོད་ནས་ཡིན་གྱི། ལཱ་ལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་  
 པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་སྤང་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགར་པའི་ཆོས་  
 བསམ་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་དད་ཅོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་དབང་པོ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་པོའི་ངོས་འཛིན་མཐོང་ལས་  
 སྤང་ཅིག་འཛི་ལུ་པོ་ལ་འཛོག་པར་ནི་མཛོན་པ་གོང་པོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། གོང་  
 མར་སྟོར་ལས་ནས་བཞག་པ་ནི་དེ་ཅག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གིང་།  
 ལུས་ཀྱི་མདོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །དབང་པོ་གཉིས་པའི་ས་མཚམས་མ་ནི། བཅུ་དྲུག་  
 པ་ནས་སྟོམ་ལས་ངོ་རྗེ་ལྷ་ལུའི་འར་དང་། གསུམ་པའི་ས་མཚམས་ནི་མི་སྟོབ་ལས་ཁོ་  
 ཚའོ། །གསུམ་པོ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། གནས་སྤྲེལ་མེད་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་  
 དད་ཅོགས་ལུ་དང་། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བདང་སྟོམས་གསུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་

མྱེད་ཀུན་། །ཡམས་གང་ན་དབང་པོ་དེ་དག་གང་ཡོད་ཅེན། རི་རྒྱད་དུ། མཐོང་ལས།

ཁྱི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །

མོ་མོའི་དབང་དང་རྒྱལ་བུ་ལ་དག །

མ་གཏོགས་གཞུགས་གཏོགས་གཞུགས་ཅན་དང། །

ལད་ལའང་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་གཏོགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཆོས་རྒྱའི་ལུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཁྱིད་  
ཞེས་ཅུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང། གསུགས་རྒྱའི་ལུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཁྱིད་དག་  
པའི་སྒྲིམ་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་པས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་ས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང། གྲུན་ཀ་སྒྲུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ཐོག་མར་ཁྱིད་ཞེས་ང་པའི་ན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་  
ནས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་མཆོམས་ནི་མ་བརྒྱད་པར་འདི་ལ་དབང་  
ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལས་ནས་གཞག་དགོས་ཤི། ཁྱི་མེད་གསུམ་ལ་  
དབང་འཕྲོག་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཐོགས་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལེུ་འདིར་འདི་ལས་  
མ་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཀུན་དེ་ཡང་ཐོག་ཆེན་སྒྲིམ་པས་ཕྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁྱིད་ཞེས་ཅུ་མེད་པའི་དོན་ནི། ཁྱིད་པ་ལོ་བར་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀུན་  
རྫོང་གྱི་བདེན་པ་དང། ཞེ་བའི་མིང་ཅན་རང་པའི་ན་གྱིས་ཐུངས་ལས་འདས་པ་  
གཉིས་མཉམ་པའི་དོན་ནི། གང་དུན། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལྟ་ཡོད་ལུས་ཀྱན་ཀ་  
བཞིར་བཞོད་ནས་དེ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏང་བ་ནི། འདི་ལྟར་ལས་མེད་པར་

ཐམ་པའི་དང་། ལན་པ་མཁའ་པའི་དང་། ལུང་དང་ལག་པ་པའི་དང་། ཉ་ཅང་ཐམ་པའི་ལྷ་ན་ག་ལན་དང་ལཅུ་མ་པ་རྒྱ་མ་མོ། །

དང་མོན། རབ་འཁྱོར། བྱང་ཆེན་མི་ལམ་ཏུ་དགེ་བཤམ་མི་དགེ་བའི་ལམ་གྱི་གྱེད་ན། དེ་ལམ་གཞོག་པ་ཤམ་བྱི་བར་འཁྱུར་བ་མེད་དམ། ལྷ་མ་ལ། གྲུ་མི་ལུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བུར་གསུངས་པ་ན་དེ་མེད་དོ། ། མོན་ཏེ་མད་ནས་རྒྱུ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལམ་གཞོག་པ་ཤམ་བྱི་བར་ཡང་འཁྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་འཁྱོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆེད་པའི་འདུ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། དེ་ཡང་ལམ་གཞོག་པ་ཤམ་ཉེ་བར་གཞོག་པར་འཁྱུར་རམ། ལྷ་མ་ལ། གྲུ་མི་ལུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའོ་ཞེས་པ་ནས། གྲུ་མི་ལུ་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་ལཅུ་མ་པར་སྐྱེད། དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། རབ་འཁྱོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་ནོ་ཞེས་པ་ཀའ་བརྒྱ་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་ལཅུ་མ་པ་སྐྱེད། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན། རབ་འཁྱོར་ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ། དམིགས་པ་མེད་བཞིན་པ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་ལཅུ་མ་པའི་ལམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མོ། །

བཞེ་པ་ནི། རབ་འཁྱོར། བྱང་ཆེན་མི་ལམ་ཏུ་ལྷིན་པ་བྱེན། ལུ་པ་ཐོམས་པ་སུངས་དགེ་བ་དེ་མང་བྱང་རྒྱ་བུ་བཅོམ་ན་ཡོངས་ལུ་བཅོམ་པར་འཁྱུར་རམ། ལྷ་མ་ལ། གྲུ་མི་ལུ་བྱང་ཆེན་བྱམས་པ་འདི་མོན་ལུ་ཏུ་འདུག་ན། འདི་ལ་ཕྱི་མཁོ་ག་དང་། འདི་མ

ལན་ཤོག་པར་འཐུར་མོ། །དེ་ནས་ཕྱམས་པས་སྒྲུབ་པ། བདག་གིས་ནི་གང་ལ་ལན་  
གྲོན་པ་དང་། གང་གིས་ལན་གྲོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲོན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ཡང་དག་  
པར་ཤེས་ཀྱི་མ་མཐོང་ངོ་ཤེས་གསུངས་མོ། །མདོ་དེ་དག་ནི་ཡུམ་བུ་ལྟར་སྤོང་པ་ལས་  
སྤུང་བ་མིན་ལ། དེ་དག་འདིར་འཕྲེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཇི་སྒྲུབ་དུ།

ལས་མེད་ལ་མོག་ས་གྲུན་ག་དང་། །

ལན་ནི་ཇི་སྒྲུབ་བཤད་པར་མཛད་། །

ཅེས་མདོ་ཉིད་ལ་ཞལ་འཇམ་ངས་པའི་དོན་གྱིས་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཞིས་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་  
སྒྲིར་བའི་འོག་ཏུ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིར་བ་འཆད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ཚན་ནི། སྒྲིར་བ་སྒྲུ་  
མ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚེས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་བྱང་། སྒྲིར་བ་  
འདི་མེད་ན་གསུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་མི་  
རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིར་བ་མ་ཇོགས་པ་དེ་མྱིང་དུ་སྤྲོད་ཞིས་ཉམ་ཉིད་  
ཀྱི་སྒྲིར་བ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་མི་འཇོག་པར་ཐབས་ཤེས་སུང་འཐུག་ཏུ་  
ཉམས་སུ་ཤིན་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་དེ་ལ་ནི་ཐབས་མཐམ་ཀྱི་སྒྲིར་བ་ཤེས་བྱའོ། །

དེ་མ་ཇོགས་པར་དེ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ན་ཤེས་བ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཤིང་།  
རུས་མ་མིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་མོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་དང་རུས་མ་མིན་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཐབས་མི་མཐམ་  
པ་ཤེས་བྱ་ལ། དེ་ཤེས་པའི་ཤོག་ཆེན་མཐམ་ལ་མཐམ་པ་ཤེས་བྱའོ། །དེའི་ཕུལ་  
ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ཤོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་བྱེད་ནི་  
མདོ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མའི་རྒྱལ་ཐར་སྒྲོག་སྒྲུབ་དང་། བྱང་སྒྲོག་ས་མོ་བདུན་ལ་མྱེ་  
ཚན་བདུན་དུ་བྱེད་རྒྱུས་མོ། །འཕྲུན་བཅོས་ལས་ནི། དག་རྒྱུས་ས་ལས་ནི་འདས་

པ་དང་། །ཞེས་མོགས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

འདིར་བདུད་པ་ཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་། གྲངས་ངེས་དང་། མ་མཚུམས་ཉི་  
གསུམ་པལ་ད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བ་ལ་བར་  
དུ་གཙོད་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་པལ་ད་པ་ནི། འཆི་བའི་བྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་གཞིའི་དབྱེ་  
བ་ལ་བཞི་ལས། སྤང་པོའི་བདུད་ནི་ཉི་མར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟེན། ཉོན་མོངས་  
པའི་བདུད་ནི་ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
པའི་ལས་སོ། །བྱང་མེས་ས་འཇགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལ་ཉལ་ནི་  
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དུ་ས་པལ་གསལ་སྟེ། ཡང་བྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་གྲོང་  
དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་པའི་ལས་གསལ་འདེབས་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མི་དུང་པའི་  
བྱིར་རོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པའི་དབང་གིས་འཆི་བའོ། །ལྷའི་ཕུའི་བདུད་ནི་བདུད་དེ་གསུམ་ལས་འདེབས་པའི་  
བྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་མདོ་ལྗེ་དུན་པ་  
ཉི་མ་གསལ་ལས། གཞན་འཕྱུག་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པས་  
འདོད་པའི་མེས་མ་ཅན་རྒྱལ་ས་མེ་ཉོག་གི་སྐད་འཕྲུལ་པ་ལྟ་འཕངས་པས་འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་མེས་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་  
རྒྱན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ལ་རང་རང་གི་མེས་མ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་  
བརྒྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ལྷག་དོག་དང་། མེར་སྐྱ་ལ་མེ་ཉོག་གི་མདའི་མིང་གིས་བཏགས་གིང་། འདོད་  
པའི་འདོད་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་འཛོལ་ནི་བདུད་ལྷིག་ཏེ་ཅན་རྒྱང་ས་དང་བཅས་པའི་  
མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་རང་རྫོག་ནས་བཤད་ན།  
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྱང་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷའི་ཕུའི་

བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། གཞུགས་ལམས་པ་ལ་མང་འདི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་བྱ་ལ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་པའི་ངོ་བོ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། འཆི་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་  
པམེན་དུ་སྤང་བོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བ་དག་དང་། ལྷའི་ལྷའི་བདུད་  
རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་ལས་ནི། ཆོ་ལུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མེན་  
ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བསྒྲུབས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ལྷག་བཅས་དང་།  
ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བ་དག་དང་།  
ལྷའི་ལྷ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤང་བོའི་བདུད་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པར་འཆད་དོ། །

གཞུས་པ་ལ། མེག་དམན་གྱིས་དང་། མེག་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་  
སོ། །དང་བོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་  
བདུད་གཞུས་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་  
བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ལྷའི་ལྷའི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱ་ལ་བྱས་པའི་བྱིར་། དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་པ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་པའི་  
ལམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་རྒྱལ་ལ། མི་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
ལུ་དང་། དེའི་ལྷགས་པ་ཆགས་བྱ་ལ་རྫོན་མོང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་པོ། །གཞན་དག་  
གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཕོལ་པའི་  
བྱིར་དེ་སྤངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་ནས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་སྤྲེད་པ་ལ་  
བསམ་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤངས་གཞན་བཅས་དཀོས་ཏེ། འདོད་  
པ་ལ་ཆགས་བྱ་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་བཅོམ་པ་དག་པ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མཐོང་སྤང་བོ་  
ནར་འཆད་པ་དག་པ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་རྫུར་འཆད་པའི་སྤང་ཡང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་།

ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཛི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་ནི་མ་གསུངས་ཡང་། མདོན་བཞོག་མ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་མོ་མོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་ལྟར་ལ། གོང་མདེ་དགོངས་པས་འཕགས་པ། ཐོན་པ་འཆད་ན་ཡང་། ཕྱི་མི་འོང་ལུས་མདོན་ཕྱིད་ཕྱིས་འཛི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པར་འཛོག་པར་དགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་ན་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱ་བཙོམ་པའི་འབྲས་ལུ་མདོན་ཏུ་ཕྱིད་རྒྱལ་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི་མི་འདོད་དོ། །ལུང་བའི་བདུད་བཙོམ་པའི་ས་མཆོས་མ་ལྟག་མེད་ནས་འཛོག་པ་ཡང་དབྱད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉིད་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་མ་དང་བྱ་བ་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཕྱི་མ་གཉེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཀྱིས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་འཕྱོག་པ་ནི་ལྟོན་བྱ་བ་བཙམ་གྱི་དུས་ན་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམན་ལས་ལྟོན་དུ་ས་མོང་པའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུད་བཙོག་བཙོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙོམ་གྱི་སྤངས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལས་ཉོན་རྒྱ་མཚལ་འབངས་པའི་ལུང་བོ་མ་དོར་བ་དེ་ཕྱིད་ཏུ། དེས་ན་བ་དང་། ན་པ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུག་བསྐལ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྟ་མ་དང་བྱ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ལུང་པོ་དང་འཛི་བདག་གི་བདུད་གཉིས་དང་བྱ་བ་བར་ནི་མི་བརྟོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ནས་ལུང་པའི་བདུད་བཙོམ་པའི་ཤེས་ཀྱི་དུད་ཀོན་ས་ཆོག་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་ཤེས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་པ་ལྟ་མ་ལྟར་ཡིན་པོད། ཇགས་བྱ་བ་ལྟོན་དུ་ས་མོང་ན་བཞད་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་ཅི་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཏུ་ཕར་པར་བརྟོས་པའི་དགེ་བ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཞན་དུ་གཙོ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་དེ་འཛོམས་པ་ལ་དེ་སྟོང་ཕྱིད་གྱི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་བྲལ་ས་ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལས་ལྟོན་དུ་ས་



མོང་པའི་མ་བུ་དང་པ་ནས་མུང་པའི་བུ་དང་བཅོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱལ་པར་གྱོལ་  
པའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མོབ་པའི་བྱིང་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་། དཔུང་ན་  
འཆད་དགའ་བ་མིན་ཤི། རྒྱལ་པར་གྱོལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱག་  
པ་སྐངས་པའི་ཆ་དང་། མོན་ཉན་ཐོགས་པའི་ཆགས་མོང་པ་ལས། དང་པོའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་བྱ་མ་ལས་བཤད་ལ། མ་བུ་དང་པ་ནས་དེ་མངོན་  
དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མོང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ནག་དུ་མཉམ་  
པར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས། ཐོགས་སྒྲིན་རྒྱངས་གསུམ་མ་བྱས་  
པའི་གོང་དུ་སྐད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་མིན་ལ། དེ་  
ཙམ་གྱིས་དེས་དེ་རྒྱངས་པར་འཛོག་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་སྐངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
ཡང་མཐུངས་པ་དང་། རྒྱལ་གྱོལ་གྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མོབ་པ་དེ་བྱིད་དུ་  
མུང་པའི་བུ་དང་མ་སྐངས་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཡུང་འདས་མོབ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཅོས་  
པར་ཁས་བྱུངས་པ་དང་ཡང་འགའ་ཞིང་། མུང་པའི་བུ་དང་ཙམ་བྱ་བ་རྒྱལ་གྱོལ་གྱི་སྐྱ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བུ་དང་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་ལོ། །  
དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱལ་གྱོལ་གྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པར་  
གལ་ལོ། །

ཡང་གཞན་དག་གིས་བུ་དང་པ་ཞིས་ལུས་པར་བཅོས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་  
རྒྱལ་མཉམ་མོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམ་པ་མིན་ན་  
ནི་རྒྱངས་པའི་ས་མཚམས་དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་བུ་དང་དེ་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་  
དང་དེར་ལས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་བས་མི་རིགས་ལོ། །ཡང་འག་ལ་ཉལ་གྱི་ནོན་  
སྤྱོད་ནོན་མོངས་པའི་བུ་དང་མིན་པ་དང་། འག་ལ་ཉལ་དེའི་རྒྱལ་ལུན་གྱི་འབྲས་ལུང་  
ལྷུང་པའི་མུང་པོ་མུང་པའི་བུ་དང་མིན་པ་ལ་བསམ་ནས་འཆད་པ་མིན་ན་ནི། དམན་

པའི་ལམ་ལ་ཤོས་ན་དེ་ལྟར་རིག་མ་ཤིང་། དཔུང་མའི་དབྱ་པོར་མ་པས་དེ་སྐབས་པ་  
ཡིན་མིང་། བྱང་མེས་མ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བདུད་རྒྱུ་མི་རིགས་ཤེ།  
ཤོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་གསལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་པའི་ན  
ཡིན་པའི་བྱིར། ག་ལ་ཤེས་རིག་པག་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་བྱང་མ་ནས་པས་མ་  
བྱིས་མི་བྱལ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་འཕམ་མ་ནས་མ་བྱང་པའི་ས་མཚའ་མ་དེ་ལྟར་འཛིན་  
པ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་མེད་པོ་རྒྱད་བྱུ་མའི་པཨླ་ན་པོར་མ་ལུ་དེ་ལ་འཆི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པཨླ་ན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བདུད་དངོས་མ་ཡིན་ཤེ། བདུད་པའི་ཤེས་རྒྱལ་དང་མ་པའི་  
འཆི་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ན་ནི། མ་རིག་པའི་པག་རྒྱལ་དང་ཐག་མེད་  
གྱི་ལས་གཤིས་པོ་ཤོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། དེ་ལས་བྱང་པའི་ཡིད་གྱི་རང་པའི་ན  
གྱི་བྱང་པོ་ཡང་ལུང་པོའི་བདུད་ཉིད་དུ་ཤལ་བར་འཛུར་མོ། འོན་ཅི་ཞེན། མངས་  
རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་ག་པཨླ་ན་མི་པག་ལུང་དུང་དུ་ལས་དཔའི་ཤོག་ཕྱོགས་རྒྱམ་པ་པའི་ཡིད་པ་  
ལས། ག་ལུང་དུང་གི་སྤྱི་ཤོག་ཕྱོགས་ལ་འཆི་བདུད་དང་། ག་ལུང་དུང་གི་སྤྱི་ཉིད་ལ་  
འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཤེས་འཛིག་པ་ཡིན་ཤེ། རི་རྒྱད་རྒྱ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཕྲི་ཡད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ལྟ་ནི།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གྲིང་པོས་འཛིན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་ཡིན་ཀྱང་འདིར་  
སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ནི་དེའི་གནས་པར་མེད་ཀྱི་དབང་ལྱུང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མངས་ཀྱིས་  
ཀྱིས་འདིའི་པོར་སྐྱེ་བ་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བར་  
ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱུ་བས་ལྷ་ལ་མོག་མ་པའི་ཐད་དུ་ལས་འདས་  
ཞེས་གསུངས་མོ། །

རྒྱལ་མང་ལུང་དགེས་སྒྲུ་འཕྱུག་མཐུན་གང་གིས།  
 རྒྱལ་ཁུན་ཐོག་མ་པའི་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་སྒྲུ་ལ།  
 རྒྱལ་ཐག་འཛིན་གྱི་འོ་མཚན་ཅི་མཆིས་ལ།  
 རྒྱལ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་པའི་དོན་དུ་པམོ།

ཞེས་ཁུན་འགྲེལ་པ་དང་ཐུང་མང་པོའི་དགེས་པའི་གནད་རྒྱལ་པར་བཞུད་པ་ལུང་ཆོས་  
 སྒྱིའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་ཁུན་མཐོན་ཐོག་མ་གྱི་སྒྲིང་པའི་ལེ་ལུ་སྒྲེ་  
 བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཚོག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྒྲིལ་པ་ཏུ་མེད་ལྷོ་ར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་  
 རི་ལྷར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། བཅུན་པའི་ས་ལས་བྱུང་པའི་དཀར་པོའི་གནད་  
 རྒྱུས་རྒྱལ་པར་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མོང་ཏུ་ཤེད་ཅི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འབྲེལ་ནས། བཀའ་  
 བལྟལ་པ། རབ་འབྲེལ་། བྱང་ཆེན་སྤྱི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཅུན་དང་།  
 མིག་མོར་དང་། ལྟལ་པ་དང་། དྲི་མེད་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འབྲུ་པར་ལྟ་ཡང་། མདོན་དུ་མི་  
 བྱེད་ན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུར་བཅུན་ཏོ། །དེ་ནས་བཀའ་བལྟལ་པ། རབ་འབྲེལ་།  
 རྒྱང་གསུམ་གྱི་ལེམས་ཅན་དེ་དག་མངས་རྒྱལ་ལུ་བྱུར་པ་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་  
 རིམ་གྱིར་བྱས་ཤིང་དགེ་བ་རྫོགས་བྱུང་ཏུ་བརྟོ་བ་དང་། ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་  
 དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་པ་བཞད་ན། ཤེད་ཅི་རྒྱལ་པའོ་ད་ནམས་འཕེལ་བ་ལ་དཔེར་  
 བྱས་ནས། དེ་བས་བྱུང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལུས་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་བ་དང་།  
 འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་པའོ་ད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བས་  
 བྱིན་མ་འཕེལ་གྱི་ཆེ་སྒྲུར་བཅུན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟེན་དབང་པོས་མེད་ཀྱི་མཐུན་ར་བ་  
 མང་པོས་བརྩོམ་ལྟར་འདས་ལ་མདོན་པར་གོར་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེད་མ་ལུ་རྫོགས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རིས་པར་  
 བཅུན་པའི་ཆེ་སྒྲུར་བཅུན་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལེམས་དཔའ་བཞིན་ལེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་མི་རང་པར་བཞིན་ན་པའོ་ད་ནམས་རི་ཙམ་ཏུ་འཕེལ་དྲིམ་པའི་  
 ལན་གྱིས་ནི་ལེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲུར་བཅུན་ཏོ། །དེ་ལས་འབྲེལ་ནས།  
 བཀའ་བལྟལ་པ། དེ་དག་གིས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་མི་རང་ནས་བྱུན་མེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་བྱུང་མ་ལུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཏེ། རི་ལྷར་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གིས་ལུ་འབྲུར་



སྒྲིམ་ལམ་ཏེ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་པ་ཐོགས་མ་སྒྲིམ་གོང་། སྒྲིམ་སྒྲུང་རྟོག་པོའི་གཞིན་  
པོ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ལོ། །འོ་ན་ཅི་འདྲིའི་རྗེས་ཐོབ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པ་  
བདེན་ཡིད། མཉམ་གཤག་མེད་གེ་རྒྱལ་བསྐྱིངས་མཐོང་ལམ་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་མི་བྱུང་བ་ཅི་  
ཞེན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་སྒྲུང་ཅིག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་པོ་མཉམ་ཅན་རང་གི་  
ཉེར་ལེན་སྒྲིམ་ལམ་ཞོས་མཐོག་གི་མེ་ཤེས་བསམ་གཏན་མ་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་  
བདེ་ཤོན་ལ་བརྟེན་གྱི། མག་མན་དུ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལོང་མེད་པའོ། །དེ་ནས་  
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ཉིང་འཕྲོན་མེད་གི་  
རྒྱལ་པར་བསྐྱིངས་པ་དེ་གང་ཞེན། ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
མེད་གེ་རྒྱལ་བསྐྱིངས་དེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ཉིང་འཕྲོན་  
མེད་ཐོང་རྒྱལ་དེ་གང་ཡིན་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ། མཉམ་གཤགས་གྱི་སྒྲིམ་མ་འཇུག་དགུ་  
ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་པའི་ཡང་མོང་གཅིག་དང་། བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྒྲེལ་ནས་  
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་དང་། དགུ་ལ་འདོད་མེམས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་  
འཇུག་པ་གིག་སྟེ་གསུམ་གསུངས་པམ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོང་རྒྱལ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་བྱིད་གྱི་གསུང་ནི། འགོ་ག་དང་ཞེས་མོགས་རྒྱང་པ་  
གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་པར་གདོགས་པའི་ཞེས་མོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་སྒྲིམ་  
དངོས་གཉིས་གྱི་པར་དང་། དངོས་གཞི་གསུམ་པོ་མི་མའི་པར་དུ་ཡང་འདོད་མེམས་  
མེ་རེས་པར་དུ་ཆོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་པམ་མཐོན་པོའི་དགོངས་པ་བྱུངས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་  
པམ་ནི་མདོའི་རྒྱ་མི་བཞེན་པ་དེ་ཉིད་པའདུང་ལོ། །ཐོད་རྒྱལ་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །  
ཞེས་མོགས་གྱིས་ནི་དངོས་གཞི་གསུམ་པ་རྒྱན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོས་དངོས་  
གཞི་རྒྱང་དུ་དང་། འགོ་ག་པའི་པར་དུ་མི་འདུར་འགྲོ། །ཞེས་པས་འབྲིང་དང་།  
གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་མོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ནོ། །འདིས་

འབྲིང་པོ་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་མེད་ཅི། དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་ཕྱིན་ཀྱི་པམ་མ་གཏན་དེ་ནི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་ལས་འགོ་མཛུགས་པ། གཏུང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་མེད་  
 པར་ཕྱི་ལས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ཉེ་གཉིས་ལུ་བཞུགས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་མཛེས་ལས་འབྲིང་པོ་མེད་པའི་  
 གཞི་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པམ་ཆོས་འདི་དག་གི་མཛོད་དང་རྒྱལ་པ་བཞུགས་པ་  
 ལ་བྱུང་ཆེན་འཛིང་རྒྱ་བར་འཛུགས་པ། བར་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་མཛོད་དང་རྒྱལ་  
 པ་ལུ་ཁྱེད་ལུ་བར་བཞུགས། །དེ་ནས་གོ་མས་བར་བཞུགས། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རྟོག་པར་  
 བཞུགས། །དེ་ནས་མེས་པ་དང་མེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བའི་ལྟར་བཞུགས་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་ལས་ལུ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཞུགས་པའི་ཆོས། །འཕུར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱི་ལས་ལྟར་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་རྒྱ་བ་དང་ལལ་ག་དང་  
 རྒྱུ་དང་འབྲས་ལྟར་དམིགས་པར་རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། དེས་ཀྱིས་ལལ་  
 ག་ལ་མོགས་པ་ལུ་ཁྱེད་ལྟར་ཆོག་པར་འབྱུར་བའི་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆེན་ཕྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་  
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱལ་པ་བཞུགས་ཅན་མཁུན་པ་ཉིད་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་མ་དང་། མེ་  
 རྟོག་དང་། འབྲས་ལྟར་ལྟར་མཁུན་ཅན་མཁུན་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་འབྱུར་ཆོ་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱིས་ནི་བཞིན་པ་མཛན་ཏན་བཞུགས་དོ། །དེ་ནས་འཕུར་ཕྱིས་གཞི་ལ།  
 བྱུང་ཆེན་བྱུན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིང་རྒྱ་བར་འཛུགས་པ་དེའི་བཞིན་ནས་མཛེས་  
 ཅོམ་ཞིག་རྒྱུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་ཞེས་ལུས་པའི་ལན་ཀྱིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱུར་གསུངས་མོ། །གཞི་ལ། རྒྱལ་པ་བཞུགས་ཅན་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཕེལ་  
 ལ། དམིགས་པ་འཕེལ་ལ། དབང་བཞུར་བའི་ལྟར། རྒྱལ་པ་དང་མཛོན་ཉིད་འཕེལ་ལྟར།  
 ཞིག་མཛོན་ཞེས་ལུས་པའི་ལན་ཀྱིས་ནི། རྒྱ་བར་ཆད་མེད་རྒྱེད་དང་། འབྲས་ལྟར་

མཁའ་གཤིལ་གཤིལ་གྱི་ལྷ་གསུམ་འགྲུབ་དོ། །ཡང་གསེས་པ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་  
པ་ཉིད་ལའང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་མཛེས་ལུགས་པའི་ཡན་རྒྱ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བརྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་བཏུ་བྱས་ལན་དང་བཅས་  
པམ་ནི་བསམ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་མེས་ཕྱིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཏུ་བྱས་དང་བཅས་པ་བརྟན་རྟེ། །

རྒྱལ་པ་འདི་ལོ་རྒྱལ་ཡན་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་དངོས་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་པ་དང་རྒྱུད་པ་མི་ཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་  
རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་ཅག་སུ་བཞེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལུན་འཕྱིན་  
པའི་ཀུན་གཤེས་བྱ་ལ། རྒྱན་གཤེན་པའི་དོན་གཉིས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མེས་  
ལུས་པ་ཡིན་རྟེ། ལྷ་བའི་དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པས་རབ་བྱ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ།  
རྒྱལ་པ་དང་རྒྱུད་པ་ནི་གསུང་གི་པའི་དོན་པ་ལས་བྱུངས་པ་ལས་བཤགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཤིངོས་གསུང་པ་  
དང་། དེ་སྟོན་ཕྱིད་ཀྱི་གསུང་མོ་མཛེས་དཀའ་པའི་གནད་རྣམས་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བརྒྱུས་སྟོན་རབ་བྱ་  
ལྷར་པའི་བྱུང་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱོར་དོ། །རབ་བྱ་ལྷར་པའི་དོན་ནི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་  
གྱི་སྟོང་གཉིན་དུ་ལྷར་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་  
དེར་ལྷར་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམེར་ན་ཆོག་སེམས་དང་། རྒྱལ་པས་རྗེས་མོང་  
གྱི་རྣམ་ཀུན་པའིན་ཅོ། །མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ནི་གསུམ་ལྟེ། མཐོང་སྒྲུང་དང་། རྒྱལ་  
སྒྲུང་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ཅོ། །དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་གསུམ་ལྟེ།  
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དང་། རྒྱལ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཅོ། །དེ་གསུམ་གསལ་  
སྟོང་འཐུག་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེད་གོས་པ་ཡིན་རྟེ། དང་པོ་གཉིས་པ་དེར་འབྱེད་པ་  
ནི་རྒྱན་ཅེ་འབྱེད་ཀྱི་གསལ་པ་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བའི་ཉིང་པའི་འཛིན་པ་དེར་འབྱེད་པ་ནི་



མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བུས་ལུགས་པ་བ་ཏུ་ལ། འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་འིགས་པས་  
འཛོལ་ཡའི་བྱིར། དེ་དག་ལས་མཛོང་ལམ་དང་པར་ཆད་མེད་ཅུང་ཆུང་གི་ཆོས་པ་གཉིས་ནི་  
དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལམ་གྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཏེ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆོན་  
ཉིད་ཆོང་པའི་བྱིར་རོ། །མཛོང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཉིས་  
ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དང་། མོ་མའི་ཆོས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དུང་ལེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་ལ་ནི་གའི་མཉམ་གཤག་རྒྱུས་ཏེ། ཇི་  
སྟངས་དུ། མཛོང་བ་དང་ཆོས་པས་སྒྲུང་པར་བྱ་པའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་  
པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་པོ་འཆད་པར་འབྱུང་པའི་རྩ་ལ་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་ཞེས་  
འབྱུང་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཛོང་ལས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ལམ་གྱི་ཆོས་པ་ལོ། །དང་པོ་  
ནི། རྒྱན་ཏུ་འབྲེལ་ན་དེ་དངོས་འཛིན་གསལ་པར་མི་བརྟགས་བྱུང་བུ་ལེམས་ཀྱི་  
ཆོས་པ་མཚོས་མཚོ་གཤི་ཡེ་ཞེས་ལ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོང་སྒྲུང་རྟོག་  
པའི་ས་བོན་གྱི་ཆོང་གཉིན་གང་ཞིག་དེ་འི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་པར་རྩམ་པའི་ཡེ་  
ཞེས་དངོས་ལུ་འབྱེན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོག་དང་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་མ་འཇུག་དུས། ཞེས་པའི་སྒྲུངས་  
ནས་འཕྲུན་པའི་མེད་གི་རྒྱུ་པ་ཆུང་ལ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་  
གསལ་པར་བཤད་ཅིང་དེ་འི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆོང་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞུམ་པའི་ཆོས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་སྒྲ་ལོ་གསལ་སྒྲུང་པའི་སྒྲེ་མེད་གཞུམ་གྱི་  
དམིགས་རྒྱུ་མ་བཞེད་པའི་དུན་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟངས་དུ། དུན་  
པ་བདག་པའི་ཤེན་དང་ནི། ཞེས་འབྱུང་པའི་བྱིར་དང་། གནས་པར་ལེན་གྱི་དྲི་མའི་  
ཆོང་གཉིན་གང་ཞིག་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཞེས་དངོས་ལུ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདི་འི་

སྒྱིར་དངོས་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱིར་དུ་མི་བཞག་མེ། འདིའི་དུས་མུ་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་  
 རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུང་ས་མེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲུང་ས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་ལ། འདི་ནི་དེའི་ཡང་ཆེས་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་མཛོན་ཅེ་སྒྲིམ་ཅེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱིར་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 ལམ་བཞི་བཞི་འཆད་དགོས་པ་མིན་རྟེ། རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲུང་ཁྱུ་དྲུང་ས་འབྱེན་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུང་མིན་པའི་གནས་སྤྱུགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྱིར་བའི་ལམ་དང་།  
 བར་ཆད་མེད་པའི་དང་། ལྷན་པར་གྲོ་བ་བའི་དང་། ལྷན་པར་གྱི་ལམ་བཞི་བཞི་  
 འབྱུང་བར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་  
 དེ་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་གྱི་ལ་བའི་ལམ་ནི་གསུང་ཅུ་བར་མི་གསལ་ཡང་འགྲེལ་བར་ངོ་  
 སྤེལ་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུང་ས་པ་དང་། རྟོན་མོངས་གྱི་པག་ཆགས་  
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུང་ས་པ་དུས་མཉམ་པར་བཞད་པའི་གསུང་གིས་སྟོན་ལ། ལྷན་པར་  
 གྱི་ལམ་ནི། མེད་གི་ལྷན་བསྐྱེད་སྒྱིང་སྒྱིང་ཆེས་གཉིས་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་པར་གྱིས་མོ་མོར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞད་པ་ན་སྒྱིར་ལམ་ཅེ་སྒྱིར་ལ་ལམ་བཞི་པོ་  
 ཆོང་བར་འཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་སྒྱིར་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་མི་  
 བསམ་མེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཆོང་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དུ་  
 འབྱས་ལ་ལྟོས་ནས་ལམ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཅེ་སྒྱིར་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་གོས་པ་ས་  
 མིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཞི་པས། དང་པོ་སྒྱིར་ལམ་ཅེ་སྒྱིར་གྱི་མིང་ནི། མཛོང་སྒྲུལ་ལམ་གྱི་  
 སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་གང་དུང་གི་ས་ཡོན་མཛོན་པའི་སྒྱིང་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །མཆན་གཉིན་ནི། ཐེག་མེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་

གཞག་པོ་ནོ། །མདོ་ལས་བརྒན་ཚུ་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནེ།  
 རྒྱལ་པོ་ནས་འཕེལ་ལ་ཅོག་ས་པ་མཛོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཤད་པ་འི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡང་ཐུང་གྱི་ཏེ་སྒྲིར་མཉམ་གཞག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོ་  
 འདི་ལྟར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་རྒྱ་ཏེ་མཛད་པེ་གེས་བསྐྱོམས་པ་ལས་  
 བསོད་ནམས་འདི་ལྟར་འཕེལ་པོ་ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་རྒྱ་བསོད་པ་འི་ཏེ་སྒྲིར་  
 བསྐྱོམས་པ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་མཉམ་ཉན་གྱི་ལོན་བྱེད་ཚུ་པ་འདི་ལྟར་  
 འབྲུང་ངོ་ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་རྒྱ་ཆོས་མཛོན་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལས་  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྲུང་པ་འི་ཚུ་པ་བཤད་པ་འི་སྒྲི་ནས་བརྒན་བས་  
 མོ། །གལ་ནེ་མདོ་ལས་རྗེས་ལུ་ཡི་རང་བསོད་ནམས་མང་བར་བརྒན་པ་པ་ཡིན་  
 ནམ། ཉིང་པེ་འཛིན་བསོད་ནམས་མང་པ་འི་ལྟར་བརྒན་ཞེན། དེ་དེར་བརྒན་བས་  
 ཅོག་གོས་ཀྱང་དེར་མཛོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནེ། གཉིས་པོ་མཚུངས་ལྟར་ཏུ་འབྲུང་པ་འི་  
 བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྗེས་ལུ་ཡི་རང་བཡིད་ལ་བྱེད་པ་འི་སྒྲིལ་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཏེ་སྒྲིར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་  
 པ་དང་། བྱལ་འབྲས་བྱང་ཆེན་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་བར་རྒྱུད་མེད་  
 ལམ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བྱིར་རྟོག་པ་འི་ངོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།  
 ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཆོ་མོར་བྱེ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་བྱ་བཤད་པ་འི་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་འི་སྒྲིལ་པ་འི་སྒྲི་ལོན་  
 འཛིན་པ་འི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདིར་བརྒན་རྟོག་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ལ་འབྲེལ་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། བྱི་མ་འཆད་པ་སྒྲུབས་ལུ་བབ་པ་  
 ཡིན་ནེ། ཅོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པ་གེས་བྱེད་གྱི་དཔེར་བཤད་  
 ནས་དེ་པ་ཡིན་པ་འི་རྟོག་པ་སྒྲུང་བྱར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་ལུ་བབ་པ་འི་བྱིར་

དེ་ལ་དབྱེན། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ལུ་འབྱེད་དོ། །ལུ་ཡ་འཛིན་པ་ཀྱི་  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་ལུ་དེས་པའི་བྱིར། ལུ་ཡ་གཞུང་པ་ལ་ཡའང་ཆོས་དང་གང་ཟག  
 གཉིས་ལུ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ལ་ཡའང་ལུན་ནས་ཤོན་མོངས་གྱི་ཆོས་དང་། རྩམ་བྱང་གི་ཆོས་  
 གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལ་མེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩམ་བྱང་དང་དམན་པའི་རྩམ་བྱང་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་གཞུག་བྱེད་ཞེན་པའི་རྟོ་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་ཞེས་དང་།  
 གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཤོག་བྱེད་ཞེན་པའི་རྟོ་ལ་ནི་ཤོག་པ་གཞུང་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །  
 འདིར་ནི་དེ་ནི་ད་འཆད་པ་རྩལ་ལས་ལུ་ཡའང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྙད་དུ། འཇུག་པ་དང་ནི་  
 ཤོག་པ་ལ། རྩམ་རྟོག་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུ་ཡ་འཛིན་པ་ལ་ཡའང་ལུན་བྱང་  
 གཉིས་ལུ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེར་མི་འབྱེད་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ལུ་བྱེན་ས་དེ་  
 དང་དེར་པ་ཉག་ས་འཛམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོ་ལ་ནི་པ་ཉག་ས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡིན་པའི་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་པ་ཡིན་དུ། འཇུག་ཤོག་གི་  
 གཞུང་རྟོག་དང་། གང་ཟག་ཐུག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རྩམ་བྱང་པ་ཉག་ས་ཡོད་དུ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་པའི་མིང་འདོགས་པ་ནི་མཐོང་སྐྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཀྱི། རྩམ་བྱང་རྟོག་པ་ལ་ཡའང་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 འདོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞིན་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། འཕགས་  
 མེད་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་ས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རྩམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་  
 ལུ་ཡ་མདོ་གཞུང་ནས་འབྱུང་པ་ལ་པ་ཉག་ས་ན་མེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་པ་མཐོང་སྐྱང་གི་  
 རྩལ་མཛེ་ལྟ་པ་ཡིན་དུ་མི་སྟེང་པའི་བྱིར་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་བྱང་  
 པར་ཡང་རྟོག་བཞེད་འཕགས་པས། གང་ཟག་བྱ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྟོ་  
 ལ་པ་ཞེན་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། ཐུག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། པ་ཉག་ས་འཛིན་རྟོག་པའི་མིང་  
 གིས་ས་བཤད་པའི་བྱིར། གཞིན་བྱེད་ནི། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་ཐུག་འཛིན་དུ་བཤད་ན་

པདེན་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་སྒྲིམ་སྒྲུང་དུ་སྒྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་  
མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་གང་ཟག་ལ་པདེན་འཛིན་སྤྱི་བའི་  
ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཆེན་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་པདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །  
འོ་ན་སྒྲིམ་སྒྲུང་དུ་སྒྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་  
ན། དཔེས་པོ་ཙམ་ལ་འཕྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་བུང་ལ་འཕྱེན་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་ལ་  
པདག་མ་པ་ཙམ་དུ་ཕྱེན་པ་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱལ་བུང་གསལ་པ་ཙམ་དུ་ཕྱེན་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འདོགས་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པས་འགྲུབ་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་སྒྲུང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། བཤད་མ་ཐག་  
པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་རྟོག་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་དམིགས་པས་མ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ། རྒྱལ་  
པདག་མ་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱལ་མ་སྒྲིམ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པའི་དོན་  
བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྟོག་པའི་སྟེང་པ་པདེན་པར་ཕྱེན་པའི་བྱོ་དང་། པདེན་མེད་  
དུ་ཕྱེན་པའི་བྱོ་གཉིས་སྟེ་པ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། པདེན་འཛིན་ལ་ཁུན་པདག་མ་དང་།  
ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་མ་མཐོང་སྒྲུང་ཁོན་དང་། སྤྱི་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཁོ་  
ནསོ། པདེན་མེད་དུ་ཕྱེན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱལ་མ་ལ་ནི་ལྟན་སྒྲིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྒྱུབ་པའི་མཐས་པདག་མ་པ་ཁོན་ར་ངེས་པའི་བྱིར། དེའི་སྤྱིར་སྒྲིམ་སྒྲུང་རྟོག་པ་ལ་  
ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུང་པོ་ཞེས་བྱག་ཆ་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་བྱང་མེས་སྒྲིམ་ལས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྒྱ་  
བཞིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་པདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་རྒྱལ་མ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཁོན་ར་ངེས་ན། ཐོག་  
ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་པདེན་མེད་དུ་མཛོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གལ་པ་

མ་ཡིན་ནམ་ཡིན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྱི་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བའི་ལམ་ཁོ་  
ན་ལ་འག་ལས་པའི་བྱིས། དེ་བཅས་ན་མ་སྤངས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནི་མཐོང་  
སྤང་དུ་སྤྱར་པའི་ཚེས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིད་བྱེད་བྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བས་ལྷ་པར་བཤད་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྒྱལ་མཐོན་ལུང་བཏགས་  
ཁོ་ན་མིད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱར་བའི་  
མེས་མ་ཅན་རྒྱལ་མ་ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་རྟོག་པའི་ལུང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མཚན་  
མར་ཞེན་པའི་སྤྱི་མི་འཕྲུང་བའི་བྱིས། དཔེར་ན་ཚེས་བཅུ་ལ་ལ་དག་པ་པའི་གཏུལ་  
བྱུང་ལ་ཚེས་མཛོད་པ་བཅུ་ལ་གསུངས་མོ་སྤྱི་བུ་ཞེན་པའི་བྱོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷན་པར་  
ཚེས་ཉིད་མཛོན་སྤྱི་བུ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ས་ཡོན་མེ་ལ་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་  
མཛོན་སྤྱི་བུ་མཐོང་པ་ལ་གཉིས་བྱེད་བྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ནི་ས་  
ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལུང་བཏགས་གང་ཡིན་མཐོང་སྤང་དུ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་  
སོ། །དཔེར་ན་བདེན་མེད་ལུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དག་པའི་རྟེན་མོང་དུ་འཕྲུང་བ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་བཏགས་འཛིན་བྱི་རྟོག་པ་ལ་ལུང་བཏགས་  
དང་ལྷན་སྤྱེས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་བྱི། མཛོན་སྤྱི་  
དང་དབང་ལྷན་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་སྤྱི་མ་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སྤྱི་བུ་མཐོང་པ་ལ་གཉིས་  
བྱེད་ཅིང་། དབང་ལྷན་གྱིས་དེ་མི་བྱེད་པའི་བྱིས་ནོ། །དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་བྱི་གཏན་  
ཚིག་མཛི། ཚེས་ཉིད་མཛོན་སྤྱི་བུ་མཐོང་ན་པདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྤྱི་བུ་མཛོན་  
སྤྱི་བུ་ལ་བཀག་པའི་སྤྱི་ནས་མཐོང་དགོས་པའི་བྱིས། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱི་དཔེ་  
མི། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་བག་ལ་ལྷན་གྱིས་བདེན་མེད་མཛོན་སྤྱི་བུ་མཐོང་པ་ལ་  
གཉིས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཅས་ན་འདིར་བཤད་པའི་སྤྱི་བུ་སྤང་རྟོག་པ་རྒྱལ་མ

ནི་པདའེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེལ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་མའི་མཛེས་སྤྲུལ་མཛོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་མཛོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་ནས་དེ་དང་སྒྲོམ་ལམ་སྒྱུར་འཇུག་  
 གཉིས་སྒྲུབ་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་གཙང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
 དང་པོ་གཉིས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་དང་སྒྲུབ་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། རྟོག་  
 པ་གྱི་མ་གཉིས་ལམ་གཉིས་པོའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་དང་སྒྲུབ་གཉེན་དུ་སྒྱུར་  
 པ་མི་འཐད་དེ། མ་མོན་དུངས་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་བྱེད་པའི་  
 རུས་པ་མེད་ལ། དེ་མགོ་གཞོན་པའི་དཔང་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་པལ་ལྷན་གདངས་སྒྱུར་པའི་  
 ལམ་སྒྲུབ་གཉེན་དུ་སྒྱུར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་འཛིན་སྤངས་དངོས་ལུ་  
 འགལ་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་ན། དེའི་ལམ་ལ་གཉིས་ལམ། རུས་  
 འབྱེད་སྒྱུད་པ་བཤད་གཅིག་འཆད་རྒྱུ་པ་རྒྱར་ན་གཙང་རྟོག་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་  
 པའི་གོང་དུ་འཛིན་རྟོག་དང་པོའི་སྒྲིབ་གཉེན་སྐྱེལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
 པལ་པོ་རིམ་ཅན་འོན་པ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙང་རྟོག་མ་སྐྱུངས་པར་འཛིན་  
 རྟོག་སྒྲིབ་པ་པམི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྱུ་བ་ལྟར་ན་གཙང་འཛིན་གྱི་  
 རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲུབ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ན་ལམ་གཉིས་པོའི་སྒྱུར་པའི་ལམ་ནི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉེན་དུ་  
 བཤག་ཏེ། སྒྲིས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་ནས་བཤེན་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རི་མཛད་དུ།

སྒྲིབ་ཉིད་བཀ་ཆགས་གོ་མས་པ་ལས། །

དངོས་པོའི་བཀ་ཆགས་རྟོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ལམ་གཉིས་ལོའི་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱོད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་མཁའ་དག་པ་ཀལ་ལམ་  
སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་།

ཅི་མང་མེད་ཅེས་གོ་མཁའ་པ་ལས། །

དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པའི་གཏམ་ལོན་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཕྱི་སྤྱོད་  
དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོན་ཏེ་རྟོག་དང་པོ་ནི་སྤང་སྤྱོད་  
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་པར་གསལ་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི་མེད་དམན་ལ་མང་ཡོད་  
པས་རགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱོད་པར་གསལ་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་ནི་  
མེད་ཅེན་ལས་གསལ་པ་མོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོ་  
སྤྱོད་པོ་སོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། པར་གསལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གསལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་  
པར་པ་ཤད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མེད་པ་  
ཅེན་པོའི་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་  
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་རྟེན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་  
དགོས་ཀྱི། ལྷ་མོ་གཅིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་དེར་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལྟར་ན་མེད་ཅེན་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་  
མེད་ཅེན་གྱི་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཟག་ཏེ།  
མེད་ཅེན་གྱི་ལས་གསལ་པ་ལ་འདྲེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་མཛོན་  
སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནག་པ་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ན་



འཛིན་མཛོད་ལྟར་དུ་འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་བརྟགས་  
འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་  
ཤ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམིགས་ཀྱི་དཔང་དུ་བྱུང་པས་ཐོག་ཆེན་མོ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་  
འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་མཛོད་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམིགས་ཀྱི་བརྟགས་  
འཛིན་རྟོག་པ་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཁྲི་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་མཛོད་མཁའ་མི་སྡེ་  
པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱད་ལ་སྡེ་མ་པ་མི་སྡེ་དངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
དེའི་རྟོག་གི་གང་ཐག་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྡེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་མཁའ་འབྲུང་པའི་  
རྒྱལ་གྱི་སྡེ་ནང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྡེ་བཅས་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་ཤ། དེ་ཡིན་ན་པ་དེ་ན་མེད་  
མཛོད་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
གལ་ཏེ་ཁོ་ན་ཐོག་ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་ཁ་མེད་ཉན་ཐོས་དགུ་བཅོས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་  
ལ་བཞེན་འཛིན་དང་། གང་ཐག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམིགས་ཀྱི་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
དེ་ལས་གཉིས་པོའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་མཛོད་པར་ཐབས་ལོ་སྤྲུམ་ན། འཕགས་  
པར་བརྟགས་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེ་མ་སྡེ་མ་གོང་གི་ཉན་  
མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྤང་བྱར་མི་  
འཆད་པའི་ཕྱིར་ཤ། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་མཆེན་པས།

སྡེ་མ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། །

གང་ཡང་རྒྱན་ནམས་འགོག་ཀྱིད་པ། །

དེ་སྤྱིད་ལས་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་གི། །

རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འབྱུང་། །

ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་ཤ། གང་གིས་གང་མི་སྡེ་

པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་དཔེ་སྤང་བྱུང་འགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་  
དཔེ་སྤང་བྱུང་འགས་པའི་བྱིར་རོ། །

མོན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སོ་སྐྱོ་ཙོ་ལ་མི་ལྟར་མོད་ཅེ་  
ན། དེར་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་མཐོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྤྱད་ན་དཔེ་རྟོན་  
ཀྱི་གང་མག་སོ་སོ་སྐྱོ་ཙོ་ལོ་ནར་པེས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་མཐོན་དུ་འགྱུར་བར་  
འགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་  
མཐོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་མག་ཅིག་སྤྱད་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམས་ན། མཐོང་  
ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སི་སྐྱོ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱུས་ཆེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་  
གྱིས་མ་པེས་པོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་  
མ་ཆེན་ན་སྤྱིར་སྤང་བྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ་བོ་སྐྱེས་ན། མ་འདྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་དབྱེད་པ་ན་དེ་  
དག་སྤང་བྱའི་རིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་བྱུང་བ་དྲགས་པ་ཡིན་གྱི།  
སྤང་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རྟོག་པའི་རྣམས་བཤད་རྟོག་དབྱེད་གྱིས། །

འཕྲོར་གསལ་གྱི་དབྱེད་ནས་རྣམས་བརྟགས་བ། །

རྣམས་གྲངས་གཉིས་པ་རྣམས་བཤད་བས། །

སྤྱོད་བསང་གོང་ནས་གོང་སྤྱོད་འཕེལ། །

གཉིས་པ་བྱལ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔོན་དང་། ཞར་ལ་རྣམས་  
འབྱོར་གྱི་ས་པའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྤེལ་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་སི་འཐད་པ་  
དང་། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་དོན་གསུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་བཤེས་པའི་མེ་ཤེས་ཤིག་  
ལ་འདོད་པར་སྤྲུལ་བྱང། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོར་འཆད་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་པ་གཉིས་མི་སྤྲུལ་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཆོས་པ་ལྟར་ན། དྲི་མ་རྒྱུ་མ་རང་གི་རྩོམ་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འགའ་རྒྱ་གར་ཆག་གི་པདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པདག་དེའི་ལུ་པ་  
ཅན་གྱི་ས་ཤིག་པ་ལྟར་ཡོད་ཆད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱི་མ་སྤྱི་བཤེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་  
བྱང་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེག་ཆེན་པ་ལྟར་ནི། དྲི་  
མ་རྒྱུ་མ་རང་གི་རྩོམ་སྤྱིང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་དྲི་  
མ་ལྟར་རྩོམ་ལུ་པར་སྤྱི་བཤེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་སྤྱི་བཤེས་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་  
བྱ་ཡིང་། དེའི་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་ཉིད་ཆད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་བ་ལྟར་འདོགས་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་པ་ལ་ཤིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། དྲི་མ་རྒྱུ་མ་རྩམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྩོམ་སྤྱིང་ལྟེ། གཉིས་ལུ་པར་མེད།  
དུ་མར་ལང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ནི་དྲི་མ་ཁོ་ནར་མ་ཆད་ལྟར་རྩོམ་  
གྱི་པདན་པ་ཤི་སྤྱིང་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་སུ་མི་འགྲུབ་པར་བཅུན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྩོམ་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་གྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པའི་སྤྱིང་མ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་  
པའི་བྱིར་རྩོ། དེ་ལྟར་དུ་པར། རྩོམ་ཅན་གྱིས།

ཆོས་གྱི་དབྱིངས་པས་མ་གཏོགས་པ། །

འདི་ལྟར་ཆོས་སྤྱིང་པ་ཡིན་ཏེ། །

ཤེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདོན་ནི། གང་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས།  
དབྱིངས་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་པའི་སྤྱིང་མ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་དགོས་སོ། །ཤེས་བྱ་བ་

འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལུགས་གཉིས་ལས། གཞན་མྱོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་མྱོང་པ་པ་  
 དག་གི་ཡིན། གཞན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་དག་གིས་དཔེན་པ་ཡིན་ཀྱི། དཀྱིངས་  
 དེ་རང་གི་ངོ་མཚན་མྱོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་པདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡིན་པ་དཔེ་བྱིར་གང་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཡིན་པ་མ་ཁྱེ། ཡོད་ན་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་མོད་དང་།  
 གནས་ལུགས་དང་། དོན་དམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། གཞན་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་པས་པེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་མྱོང་དུ་སྒྲུབ་པོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་གི་ཡིན། གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆོས་ཡིན་ན་ཤེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་མྱོས་ནས་གཞན་  
 དགོས། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་མཚན་མ་གྱུབ་དགོས། དེ་མྱོས་སྒྲུབ་པའི་མཐོང་དང་  
 བྱལ་དགོས། དེ་དང་བྱལ་ན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ལ་  
 མོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐོང་འགང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་དགོས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐོང་ལྷག་  
 གི་གྱུབ་པའི་མཐོང་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ལ་ཡོད་པ་མ་གྱུབ་  
 པར་ཁས་སྐྱབས་ན་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཆོས་དཀྱིངས་ཡིན་  
 པའི་དྭགས་ཀྱིས་ཀྱི་མ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྐབས་ལ་པེན་པའི་བྱིར་།  
 མདོར་ན་སྒྲིབ་པ་མུར་ཡོད་གཉིན་ལོས་མད་བར་ཁས་སྐྱབས་ན་དྭགས་དཀྱི་མ་པ་  
 ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་མུང་དུ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་ལ། །ཞེས་  
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་པེན་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྐྱབས་པ་ནང་འགལ་  
 དུ་བཅུན་པས་མོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལུ་ལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་རང་པའིན་རྒྱལ་དག་དང་། ལུ་མ་  
 ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོ་བུར་རྒྱལ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དྲི་མ་ལ་མོག་པ་ཡི་རྩོམ་མཐའ་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པར་  
དག་པ་མ་ན་ཟད་སྟེ་གཤོང་མ་ནས་ཡོད་མ་རྟུང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ལོངས་དང་  
དོན་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཛོན་ལུ་དུ་རྟོག་མ་ཏེ་གོ་མཁའ་པར་བྱས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་  
དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་རྩམ་པར་དག་པའི་ལེ་གེས་སོ། །དེ་ཤིང་སྒྲུག་ལུ་སྟེ། རི་བྱང་  
དུ། ལྷག་ལུ་པར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཡོད། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ངོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་  
བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། ལོངས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་གནས་སྒྲུབ་དང་།  
ལྷང་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་རྩོམ་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཡོད་པར་  
གཤོན་མི་ཟེ་ལ། གཉིས་པ་ནི། མེས་མཚན་གྱི་གེས་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དེར་  
མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལང་ག་དུ་ལ་བྱ་དེ་རང་གི་རྩོམ་རྩོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྩོམ་  
པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་པོ་གི་གསུག་སྐྱུ་ལ་དེར་རྩོམ་པ་བཞིན་ཏོ། །

ཆར་བྱང་དམན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུ་བ་གྱི་  
བྱང་རྒྱུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྟོག་པས་བདག་ས་པའི་བདག་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་མེས་པ་གྱི་རྩོམ་དཔྱིངས་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་  
པར་དག་པ་མེད་ཏོ། །ལུ་མཚན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ནི་དེ་དེས་དག་པར་མཛོན་ལུ་དུ་རྟོག་པ་  
པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲོ་བ་པའི་ལེ་གེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ། ལུ་ལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ནི་གསུང་འཛིན་པ་དང་  
གྱིས་རྟུང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལུ་མཚན་ནི་དེ་མཛོན་ལུ་དུ་རྟོག་པ་པས་གེས་  
སྒྲོ་བ་གསུང་རྟོག་ལས་སྒྲོ་བ་པའི་ལེ་གེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆར་བྱང་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
པའི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྩལ་འབྱོར་གྱི་ས་སོ་མེད་དོན་ལག་དཔེ། །

དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལ་ཉམ་མོས་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་པ་  
རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དཔུ་མའི་ལྷ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །  
དེའི་བྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྷ་པ་ལས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱོད་པའི་  
དཔུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་  
ལེན་པས་དེར་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནེ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་  
འཇོག་པའི་ཆོས་པ་རྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྲེལ་ལས་ལེན་  
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་པོ་ངོས་གཙུང་བ་དང་། ལྷ་པའི་ས་མཚམས་པ་ལྟན་  
པའོ། །

དང་པོ་ལ་བྱིའི་ངོ་པོ་ནི་ལྷ་ག་ཙུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་འབྱོར་  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདིར་ནི་ལྷ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནེ། བསམ་བློང་གི་  
རིགས་པས་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་  
སོངས་དང་རྒྱལ་རྟོག་སེལ་པའི་ཆ་ནས་པ་ལྟན་པའི་བྱིར་ལོ། །དབྱེན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་  
ས་པ་ཞིའོ། །བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤང་བྱ་བྱིབ་པ་གཉིས་ལུ་ངེས་པ་ལས་  
དང་། སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་གཙུང་དུ་བྱངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོ། །དང་པོ་  
ནི། ཉོན་བྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་པ་ཞག་མེ། དེས་  
ཉོན་སོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཞག་གི་བདག་འཛིན་དུངས་འབྱིན་པར་ཁུལ་པའི་བྱིར།  
ཞེས་བྱིབ་པ་གཙུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་བྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་བདེན་གྱུ་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤང་བའི་ཞེས་རྒྱས་པ་བདེན་  
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་གཙུང་མེད་རྟོགས་པ་  
རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་པ་ཞག་མེ། དེས་གཙུང་བ་ཀུན་བཅུགས་པ་དེན་གྱུ་བ་ཞེགས་པས་

གཞུང་འཛིན་ཐུག་པ་ཞུ་བ་ལྟར་པའི་རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་  
གཉེན་པོར་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་པལ་གསལ་ཤི། དེས་འཛིན་པ་ཀུན་  
པཏགས་པ་དེན་གྱུ་པ་ཞིག་ས་པལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དུངས་  
འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་འདིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ལུ་  
རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་གད་ཀྱང་འཛིན་པ་པདེན་  
མེད་ལུ་རྟོགས་པ་ས་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ས་རྒྱུང་པར་ས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། འདི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཚངས་གྱུ་པ་པདེན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ལུ་  
པལ་དུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་སྒྲིབ་ལུ་རྟོགས་པ་རྒྱལ་  
འབྱོར་གྱི་ས་པལ་གསལ་ཤི། འདིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ས་མོ་མའི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་པའིན་དུ་  
གང་ཟག་གི་པདཔག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རལ་དང་། གཞུང་པ་ཀུན་པཏགས་  
རང་གི་ངོ་བོ་ས་རྒྱུང་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་པཏགས་ཀུན་ཚྱོད་ཀྱི་རང་གི་  
ངོ་བོ་ས་རྒྱུང་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ས་  
རྒྱུང་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རལ་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་མཚན་ས་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཤིང་པ་དང་ཐུན་  
མོང་གི་ལྷ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་  
གཉིས་པ་ནི་མེས་ས་ཙམ་རྒྱལ་པདེན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོན་གྱི་  
གང་ཟག་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མག་ལུས་པ་ནི། རྒྱས་རྒྱན་དཔུམ་  
དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདོད་སྤྱད་མི་སུས་པ་  
གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་པ་ལྷ་ར་ན་འདི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ཏེ། རི་  
མད་དུ། འཛིན་པ་མི་རྒྱུད་ཕྱིར་དང་ནི། ཞེས་པལ་དུ་པལ་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་

མའི་འཕགས་པ་མོན་ལ་འདི་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་དུ་མའི་ལྷ་  
 བ་གཞན་མེད་ལ། ལྷ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མེག་དཔན་སེམས་བཞིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་མང་ཞོང་དུ་སྒྲུབ་ལུང་ན་འདི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་  
 གཞན་མྱོང་གི་རྩལ་གྱི་ལྷ་བ་མཁོག་རྒྱ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་རང་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་མེད་ན་ཤེས་སྤྱིབ་གཞུང་རྟོག་གི་ས་བོན་འཛོམས་པར་སེམས་པའི་བྱིར་དང་།  
 མེག་པ་ཆེན་མའི་འཕགས་པ་སུ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་དེ་ངེས་པར་རང་མྱོང་དུ་  
 རྟོག་ས་དགོས་པའི་བྱིར། རི་སྒྲུང་དུ། གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་  
 མང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ན་སེམས་བྱུང་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་མེག་པ་ཆེན་མའི་འཕགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་དོ་  
 ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་འཁྱུར་གྱི་ས་བཞི་པ་ནི། མེག་ཆེན་ལུང་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྷ་བར་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མྱོང་གི་ལྷུ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ལྷ་བ་  
 མཐའ་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ། བཀའ་  
 དང་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། རྩལ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལོའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའི་  
 དུས་དེ་འཆད་པ་ན།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །

གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འད་མིན། །

མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྩལ་གྱི་ལ་བ། །

དེ་ནི་དུས་པ་པ་ཤིས་རིག །

ཉེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ག་དང་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དུས་མའི་ལྷ་བ་ཤེས་པ་གད་  
 པ་དེ་དོན་འབྱེད་པ་ལ་རྩལ་གཉིས་ཏེ། གོགས་མེད་སྒྲུ་མེད་གྱི་ས་འབྲེལ་རྩལ་



དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུ་བཟུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཞན་དབང་གི་ངོ་པོ་མེད་པ་  
མ་ཡིན། ལུ་བཟུགས་དང་གཞན་དབང་གི་ངོ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན།  
དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
རམ་འབའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བུལ། །རམ་འབའི་ཕག་ཀ་པའི་གུ་ལ་  
ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེན་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་མཚན་རམ་འཛིན་  
པའི་རྟོ་ནི་སྤང་བུལ་འོ་ཅན་རེས་ཏེ། མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་བྱིན།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་སྤང་ན། ལུ་དེ་རྒྱ་མི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གཟུགས་ན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་  
མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་རྫོམ་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུང་ན་རྫོམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་བྱིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གིང་དཔེ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་སྤང་པའི་  
དེ་ལྟ་བུའི་ལུ་བ་གཉིས་ལས་མཚོག་ཏུ་སྤང་བ་གང་ཤིང་། གཉིས་ནི་གཞན་སྤྱོད་དེ་ལྟ་  
རམ་སྤང་པའི་ལུ་བ་ཡིན་ལ། ཉིག་ཤོས་ནི་རང་སྤྱོད་སྤང་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ལུ་བ་མཚོག་ཏུ་  
སྤང་བ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོམ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་  
འགོག་པ་དང་། རྫོམ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྦད་བཟུགས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཚིགས་གཙོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀས་བྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོམ་པ་འགོག་  
པའི་བྱངས་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དེ། རྫོམ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་མ་ཕག་ཀ་ན་  
རྫོམ་པ་མཐའ་དག་གི་ས་ཡོན་དུངས་འབྱེད་པར་མི་རུས་མོ་ཤེས་ལུགས་གཉིས་ཀས་  
འདོད་པའི་བྱིན་ལོ། །འདི་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལུ་རན། ལུགས་སྤང་མས་གཉིས་མེད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་བམ་མས་པར།

མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཅན་ཐབས་ལུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་རྫོང་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་གིང། དེ་ཉིད་རྒྱ་པའི་ཐབས་སོགས་ཅེན་པོ་  
 དག་གི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང། ཞེས་པ་ལྷ་མ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཤི། དེ་དེར་  
 གཏན་ལ་མ་ལབ་ཀྱང་མེས་མ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་མ་  
 རས་དེའི་རྒྱན་གོས་མ་ལ། རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ས་པོན་དུངས་འབྱིན་པར་རུས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅན་དུ་ཡང། རྒྱད་རྒྱུ་མ་ལས། མེས་མ་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 པས་ན་ཉོན་མོན་མངོན་པོ་མེད་གཞིགས་ལ། ཞེས་དང། དེ་ཉིད་འཆད་པར།

འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ།

རྟོག་མ་ཕྱིར་མི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མོངས་དག་ཕྱིར། །

ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཆད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་ཉོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གིས་མེ་ཅན་རྒྱས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཡན་གྱིས་བརྟོག་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རྟེན་པོ་རྒྱད་རྒྱུ་མ་རན་  
 བཤད་པའི་ལྷ་བ་དེས་རྒྱང་བྱ་མཐའ་དག་གི་ས་པོན་རྫོང་མི་རུས་པར་འབྱུང་དེ།  
 དེར་གཉིས་མེད་གྱི་ལོ་ཞེས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱིང་གྱི་རིགས་པ་མ་  
 བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་དེ་དང་ཐོགས་མེད་ལྷ་མཆོད་  
 གྱིས་རྒྱལ་འཁྱོར་རྫོང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལུ་བཤད་པའི་མཐའ་རྒྱག་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་  
 བར་ཡོད་དེ། རྒྱད་རྒྱུ་མ་འབྱོར་ལ་དུ་ནི། གཉིས་མེད་ལོ་ཞེས་བདེན་གྱུ་བ་ལྷ་མི་འཆད་  
 ལ། ཅིག་ཤིས་ལུ་ནི་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ལྷ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང། ཅིག་ཤིས་ནི་མེས་མ་  
 ཅས་རྒྱུ་རྒྱན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱད་རྒྱུ་མ་འི་བཞུན་པ་ཅོས་ནི་ཐོགས་མེད་ལྷ་པས་

ཀྱིས་དུས་མར་བཀུས་པའི་བྱིང་ཞེས་མེར་པ་དེ་ཡང་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱ་མར་  
མང་། མག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་པའི་མིང་ཅན་གཞི་ལས་འབྲས་མཐོའི་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་དེ་ལ་མངས་ཆུས་བྱི་  
སྒྲིང་ཙམི་མིང་གིས་བཀྲགས་ནས། རྟག་བརྟན་གསུང་བྱུང་དང་དོན་དམ་པ་དང་  
བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུས་སུ་གསལ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དཔུས་མཐའ་  
དང་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ནས་བྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མེས་མ་ཙམ་པའི་ལྟ་བུར་  
འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་བྱི་ལུང་གཞན་མེད་ཅིང་། དུས་སུ་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཡམྱེད་  
གཉིས་བྱིས་ནི། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མེས་མ་ཙམ་བྱི་ལྟ་བུ་ནས་རིས་བྱིས་སྐབས་པའི་དུས་  
མའི་ལྟ་བུ་དེར་བཤད་ཀྱི་མེས་མ་ཙམ་བྱི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།  
མེས་མ་ཙམ་བྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེས་མ་སྐབས་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་  
ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་གོས་བྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་མེས་མ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་  
གསུང་འཇོན་གཉིས་མེད་གཏན་ལ་ལབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་གཤེགས་  
པ་ལས།

མེས་མ་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་བྱུང་། །

སྒྲུང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །

སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །

དེ་ཡིས་ཤིག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །

ཞེས་པ་དེ་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལ་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་  
ཅིང་། ཡེ་ཞེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བཀུས་པ་ལས།

གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི།

རྒྱལ་པོར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད།

རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་གཞུང་རྒྱུ་མཛོལ་ན།

ལ་ཐོས་སྤྱོད་རྒྱལ་མ་དེ་སྤང་སྤྱོགས།

ཤེས་གཞུང་ས་པ་དེ་དང་། འདིར་བཞག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་དོན་གཅིག་  
པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་པ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཤེས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་ཏུ་  
བརྒྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོལ་ལས། བད་གིས་དངོས་པོ་རྒྱལ་དབྱེད་ན། ཤེས་གཅིག་  
དང་དུ་བྱུལ་གྱི་འིགས་པ་ས་གཞུང་རྒྱལ་བདེན་མེད་ཏུ་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་དང་། མེ་ཤེས་  
སྤྱིར་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་གྱི་གཞུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཤིང་ནུ་འི་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་སྤྱོགས་  
འཛིན་ཏུ་མ་བྱེ་བར། རྗེ་བརྒྱན་བྱུལ་ས་པའི་གཞུང་ཐོག་ས་མེད་མཛེད་གཉིས་གྱི་ས་མི་  
ལྟར་བྱེ་བའི་རྒྱལ་དེ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ནས་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་རྒྱུད་བྱུ་མའི་བཅུན་བཅོས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་  
ལ། སྤྱོད་དོན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་ནི་རང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཞབས་གྱིས་བཤེས་པ་  
ཡིན་པས་དེའི་ལུགས་ནི་རྗེར་དཀྱིས་མའི་སྤྱབས་མཁུ་བཞག་ཐིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་  
ལ་བསལ་བ་བྱ་ཉི་ཡང་མེད། ཤེས་པའི་སྤྱབས་མཁུ་ དཔུ་མ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲས་  
བཞི་ངོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ་ལ། ལྟ་བའི་ལུལ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ལྟེ། འདིའི་དོན་  
འཕགས་མེད་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལྟེ། འདི་ནི་ལྟ་བའི་དམིགས་ལུལ་  
ཡིན་ལྟེ། འཛིན་རྒྱངས་གྱི་ལུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་

པམ་མོ། །རྒྱལ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཤིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཛིན་  
 ལྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱའོ། །དོན་དེ་ཉིད་མེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟུང་མའི་དགོངས་པ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ་ཡང་དག་ཉིད་ཡ་ཤེས་པའི་འབྲེལ་པར། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་  
 པ་དེ་ནི་དེས་རྫོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལས་ལྷག་མར་སྟུར་པ་  
 རྒྱ་ཡོད་དོ་ཤེས་ཡང་དག་པ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཤེས་མོ་ཤེས་གཟུངས་པམ་མོ། །

རྫོང་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་རྫོས་པའི་མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་  
 མེད་པར་དགག་པ་དེའོ། །མེད་དགག་འདི་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པ་ཤེས་བྱ་  
 ཟེ། དོན་དམ་པའི་པདེན་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། འདི་མཐའ་ལྷག་དུ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་མང། རྒྱ་པའི་ལྟམ་ཀྱིས། བྱང་ན་འདས་པ་ཡང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་པདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་པའི་ནེ་ཤེས་གཟུངས་མོ། །ལྟ་བའི་དོ་བོ་  
 རི། ཡང་དག་ལྟ་ཤེས་པ་ཟེ། རྫོས་བྲལ་མཐོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་  
 ཡང་འཕགས་མེད་གིས་ནི་རྫོར་པའི་དུས་ཀྱི་སྐོར་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩ་པ་  
 ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྒྱང་པཅས་སུ་བཞད་ལ། རྒྱ་པམ་ནི་མོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་  
 དེ་ཉིད་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེགས་ནས། མཐོང་བྱའི་ཡང་མི་གཞིགས་པ་དངོས་  
 བཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩ་པར་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱང་མེད་དུ་པའི་ད་  
 ཇོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང།

འཛིན་རྟོན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །  
 ལུང་པོ་འཛིན་རྟོན་གྲགས་ཏེ་ལྟ་ཆར་ཡོད། །  
 དེ་ཉིད་མེ་ཤེས་འཆར་བ་འདོད་པ་ན། །  
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་དང་དུ་བྱུངས་ནས་འཛིན་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་  
 དང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་ནི་དངོས་གཞིའི་མེ་ཞེས་ངོས་བརྒྱུང་ནས་འཛིན་ཞེན་པས་  
 འདས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་དོ། །འོན་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་འཛིན་རྒྱུངས་  
 གྱི་གསུང་བྱུང་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་ལུས་གྱི་སྒྲིམ་ཚན་གསལ་བྱུང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེན། ཞེས་པ་མེད་དེ། ལྟ་བུ་དེས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་མཚན་སྤྱི་ཡོད་པ་གཞིགས་  
 པ་ལ་རྒྱུ་ལ་བྱུངས་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཞེས་རྒྱུ་ལ་དེ་མ་ལྟར་དུ་  
 ཉམས་སུ་རྒྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཤར་བ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་མ་ལྟར་བྱུངས་པ་འཛིན་ཏོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འཛིན་དུ་ལྟག་པ་གཞན་ཞིས་འཛིན་རྒྱུངས་གྱི་ལུས་དུ་བྱུངས་ནས་  
 འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་རྒྱུང་དང་འདས་པ་ཞེན་ལ། འདི་ལ་ནི་  
 རང་རིག་རང་གསལ་ལ་ཚམ་ལས་མ་གཏོགས་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཆད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤར་བ་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་དོན་རྒྱུ་ཤར་བ་ལས་སྤངས་འདས་པས་རྒྱུ་ལ་ཉིད་དུ་ཐམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ནི། མོ་མོར་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་གང་དང་གང་  
 ཞིག་དཔྱད་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་དཔྱད་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྒྱེད་པ་དེའི་རང་ལ་མ་ཉམས་པར་  
 འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྤངས་གཞན་ཏུ་བྱུངས་  
 མོགས་འཛིན་དང་། དུང་རུབ་ཀྱི་མེས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་ནི། བ་ཚོར་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྟ་བུརོ། །འདི་ལ་རང་སྤངས་  
 གཞན་དང་། རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཞེས་ཞེས་དང་། དོན་དམ་མེས་སྤངས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བྱུངས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་མེས་སྤངས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུངས་པའི་དཔྱེ་བས་  
 གཉིས་སོ། །མདོར་ན་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཕྱེད་པའི་མོན་མོས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་

ཐུང་ཐད་ཀྱང་ལས་མི་མེན་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་རྩམ་གཤག་གི་དཔེ་ཚོན་རྒྱུ་དང་གྲགས་  
 ཀྱི་ཚོས་རྩམ་མཁུ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགོག་པར་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩམ་རྒྱུ་  
 བ་བཞིན་ཁས་བླངས་ནས། རྩམ་པས་ཉམས་སུ་མེན་པའི་ཚོ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་  
 འཇུག་ཀྱང་མེན་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་མེན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་དང་། རྩམ་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལོན་ནི་ཞེས་  
 ཞེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དེའི་ཚོ་རྩལ་གསལ་ན་པོའི་ལུགས་འཛིན་པ་དག་  
 ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབྲེལ་པའི་ལུང་རིགས་རྩམ་ཚན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་  
 རྩམ་པ་དོར་པས་ཚོག་པར་ཁས་མེན་པ་དང་། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་ཕྱོན་པ་དག་ལྟ་བུ་  
 གཏན་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་རིགས་རྩམ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ལས་བླངས་པ་ལ་ཐབས་གྱི་  
 མ་རྩམ་པ་འདོར་དགོས་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་ཀུན་ང་གསུང་བ་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་  
 དོན་དམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཀལ་ཁས་བླངས་པ་མིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རྩམ་འབྱེད་གྱི་ཞེས་  
 རབ་ཐབ་མོ་དང་བྱུ་པས་དོན་དམ་དྲགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་འབྱིན་པར་  
 རྩམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་གིས་མེས་ན་བདེན་གཉིས་རྩམ་འབྱེད་གྱི་ཞེས་  
 རབ་གྱིས་མོ། །དེ་གང་ཞེན། རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་མིན་ཞིང་མ་བདྲགས་  
 གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་རའོ། །

འཕྱི་པ་འབྲས་ལུན། མངས་རྩམ་གྱི་སྤྱོད་ཀུན་ལྟུང་། ལྟ་བུ་རྒྱུ་པའི་ལག་རྒྱུ་མི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པའི་ལག་རྒྱུ་མི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་གཉིས་དང་།  
 རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་བརྩམས་པའི་འབྲས་ལུན་སྤྱོད་ཀུན་དབྱེད་མེད་པ་དེའོ། །ལག་ཏེ་ཀུན་  
 རྫོབ་པའི་སྤྱོད་གཉིས་མེས་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེས་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལྟར།  
 རྫོགས་གཉིས་མོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་ལུང་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་ན། སྤྱོད་མོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གཞུལ་བྱའི་མེས་མཆུང་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་མང་སྟེ་གསུམ་དེའི་མེད་  
པའི་མེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་པོའི་སྤྱི་དུ་མེད་ན་མི་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཕྱིད་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྒྲིང་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ཇེ། བར་ཆད་  
མེད་པའི་ལམ་དང་། རྒྱལ་པར་གྱི་ལ་བའི་ལམ་དང་། བྱུད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྒྲོང་དུ། སྒྲོང་ཅིག་གཅིག་པའི་པོ་ཆོད་པ་མིས། །བརྒྱུ་ལ་དེ་  
འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱན་ལ། རོ་པོ་ནི་སྒྲིན་མོགས་རེ་རེའི་ནང་  
དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བརྒྱུ་ནས་ཉམས་ལུ་ཡོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བརྒྱན་འགྲུལ་  
གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་པོ་ཆོད་པ་བཞི་ནི། །

གཉིས་པ་ནི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་  
པ་སྒྲུངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པར་གྱི་ལ་བའི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། རི་སྒྲོང་དུ། དེ་  
སྤྱི་མན་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ལམ་མཁྱིད་ཕྱེད་པས་ཞེས་  
མོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ། རོ་པོ་ནི་བརྒྱ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཇེས་  
མཐུན་པ་ནི་ཞེས་པ་གཞན་བཞི་པོར་ཡང་ཡིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཉམ་གཤག་དང་། ཇེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
མེད་གེ་མོགས་ནང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ། རོ་པོ་ནི་བརྒྱ་དུག་པའི་ཇེས་མཉམ་མཐར་  
གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་  
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི། མཐོང་སྒྲུང་ཐག་བཟོང་བའི་ཕྱིར་  
ཡིན་ཕྱི། སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲིང་བ་མེད་གེ་  
རྒྱལ་བཟྱིངས་སུ་བཤམ་པས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཞེས་མོགས་ནང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
ལ། འདི་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་བཅད་པ་གཉིས་མོ། །



དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་  
ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུང་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མཚན་གྱི་ཕྱི་དང་པོའི་གཞི་རབ་  
པོ། །མཉམ་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ནི་སྟེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྟུང་སྟོན་རབ་གྱི་  
ཐུང་པ་ཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྟེ་སྟོར་དུ་གཤག་ཏུ་མ་ཁྱེད། མི་མཐུན་སྟོན་མཚན་པོའི་རྣམ་  
འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་ན་རྟེ་སྟོར་ལོར་དང་བཅས་པའོ། །

རྣམ་འབྱོར་མི་མཐུན་རྣམ་པ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་།  
སྟོན་མེད་རིགས་པས་སྟོན་པ་འགོག་ཚུལ་དང་།  
མཚོང་ལས་རྟེ་མིས་མི་ལུང་མཚོང་ཚུལ་རྣམས།  
རིགས་པར་བཞག་འདི་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟེ་གཞི། དེ་ལྟར་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། །དང་པོ་ལ་རྟེ་  
སྟོན་མེད་ཀྱི་གསུང་ལུགས་ལས་ཆོས་མཐུན་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་ཏུང་། འདིར་  
ནི་ཐོག་མ་མེད་ལུ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་  
མི་མཐུན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ན། རྟེ་སྟོན་ལས་རྟེ་སྟོན་པའོ། །འོག་རྟོག་མེད་པའི་  
དབང་དུ་བྱུང་ན་རྟེན་གསུམ་ལས་བྱུང་པའོ། །གསུམ་ནི། གཤོག་མེད་པའི་རྟེན་ལས་  
དང་། རྟེན་པའི་རྟེན་ལས་དང་། མི་རྣམ་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་  
སྟོན་ལ་ཐོག་མ་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། རྟེ་སྟོན་མི་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེ་སྟོན་  
པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་ལུ་ལུང་པའི་མཛོད་ཀྱི་འདི་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་འདི་འབྲུང་། གཞི་ཐོག་མ་མཛོད་ཆོད་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་

རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་གུམ་གང་རུང་གིས་འཇུག་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལོ། །

འདི་ལ་ཡན་ལག་མོ་མའི་ངོ་ལོ། ཡན་ལག་མཛོད་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ། མ་མཁུངས་  
གྱི་རྟེན་ལ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རྟེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། གྱེ་བྲག་རྩ་པང་བྱིད་  
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དཔེ་ལྟ་བུས་གྱི་ཀུན་རྫོང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཤན་རྟེན་  
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་འདིར་མི་བསྐྱེད་ལྟེ། འདི་ནི་རྟེན་མོངས་པའི་  
ཀུན་འབྱུང་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་བྱིས། ལས་དཔེ་ལྟ་བུས་གྱི་ཀུན་རྫོང་ཁོ་ནར་  
ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གྱི་ཀུན་རྫོང་  
རྟེན་མོངས་ཅན་མི་བྱིད་པའི་བྱིས། ལས་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལྡང་ལྡན་ཅིག་  
དུ་བྱུང་བའི་ས་ཁོག་པ་ཡང་འདིར་མི་བསྐྱེད་ལྟེ། འདི་ནི་ཡང་བྱིད་བྱི་མའི་ལྷག་བསྐྱེད་  
གྱི་ལུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བྱེད་བྱེད་ཅས་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། འདི་སྐང་བྱ་  
གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྐང་དུ་བྱུང་པའི་དང་།  
རྟེན་ཡིད་ལྷོང་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྩ་དུས་གྱི་ཀུན་  
རྫོང་བྱེད་པར་རུས་པའི་བྱིས། གྱེ་བྲག་རྩ་པང་འགྲོའི་ལུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་  
ནི་དུས་གྱི་ཀུན་རྫོང་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་གཉི་  
ལྷག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་པའི་བྱིས། རན་འགྲོ་འཕེན་  
བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ནི་མཐོང་སྐང་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་དུས་གྱི་ཀུན་རྫོང་ལ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆགས་ལྡང་གཉིས་ལས་གང་རུང་  
གཅིག་དང་། མ་རིག་པ་ལྟེ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ངེས་པར་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་པའི་  
བྱིས་དང་། རན་མོང་གི་ལུང་པ་མས་སྒྲེ་མཆོད་མཐོང་སྐང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་

ཤིས་ལུང་པག་མཚན་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་  
འིག་པ་ལ་མཐོང་ཐུང་དང་། མྱོམ་ཐུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ལོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བརྟམ་པ་འོ་  
ན་པེས་ཏེ། ཐུབ་པའི་མཐུས་ཀྱན་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་རྒྱ་མཉམ་ལ་  
རྫོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་དུ་  
འབྱུང་བ་མི་ཕྱིན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅོན་ཡིད་ལོར་དང་། ཡིད་ཤེས་ལོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་མཚན་ངར་ལེ་མཉམ་པ་ཡིན་པས། ཅན་དུ་བརྟམ་པ་ཁོ་ན་མིན་  
ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་མི་ཕྱིན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་འང་བདེན་པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་། ལུལ་ལ་རྫོངས་པ་གཉིས་ལས།  
ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་ནི་ཕྱི་མཐོན་ར་པེས་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མ་  
དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེན་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་  
མ་འིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཐོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ན་ཆགས་ཐུང་གང་  
རུང་དང་མཚུངས་པར་བླན་ལ། འོག་གི་སྤྱིད་ལེན་ཡང་མ་འིག་པ་དང་པེས་པར་  
མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་པོ་ལས་ཀྱི་ཀུན་  
རྫོང་བྱེད་རྒྱལ་མི་འདུ་ཞེ། ལྷ་མཉམ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལག་ཆགས་འཕེན་པར་  
བྱེད་ལ། ཕྱི་མཉམ་ནི་འཕངས་པའི་ལག་ཆགས་དེ་མད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
བསྐྱེད་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་མི་འདུ་ཞེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་མུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཟེ། བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་  
དེའི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་མི་མིག་པ་  
ལ་ཐུང་བུ་གཉིས་ཀ་མོད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་

ཁྱི་ལས་གསོག་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ན། རེ་ན་ལས་དེའི་ཀུན་སྣོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་འོག་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་སྤངས་དུ། འདོད་པ་མཛོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅིས་ཕྱ་  
 པའི་ལུང་དང་འགལ་པར་འགྱུར་འོ་ཞེན། ཅིས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་མིན་ན། སྒྲིམ་པས་  
 སྤང་བར་ཕྱ་པ་མིན་ན་འཕགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་པས་སྤང་པའི་ཕྱིར། གང་  
 མགག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལུས་ལ་ལོག་པར་ལུགས་པའི་ཆགས་ཅད་དུག་པོ་  
 པ་ཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་ན་ལེག་ཆེན་འཕགས་པ་འགལ་  
 ཞིག་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སྤང་བ་མེད། འདོད་འཛིན་ལྟར་སྤྲེལ་བ་ཞིན་ནོ། །

འོན་ཅི་འཕགས་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་ལེགས་ཀྱི་ས་རིག་པ་མེད་པ་ལས། དེས་དེའི་  
 ཀུན་སྣོང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། གང་ཡིན་ཞེན། འཕགས་སྤང་གྱི་དེས་དེའི་ཀུན་  
 སྣོང་མི་བྱེད་དེ། དེས་གང་མགག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་པས་སྤང་གཏན་གྱི་དངོས་གཤི་ལས་སྤུམ་པའི་འདོད་ཆེན་ཅན་གྱི་སོ་སྤྲེ་  
 པ་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེར་སྤྲེ་པའི་ལས་མི་སྣོང་པ་བ་ཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ནི། མ་འོག་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་པའི་བང་བྱིད་འཕེན་  
 བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །འདི་ཡང་ལུས་འག་དང་ཡིད་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་མེད་སྤང་པའི་ལས་གང་  
 རུང་བོན་ར་ལེས་ཀྱི། ཀུན་གཤིབ་སྤོང་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་འདིར་མི་གཞུང་སྟེ།  
 འདི་ནི་བག་ཆགས་དེ་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་གིས་འཕེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་རྒྱལ་  
 པར་ལ་གྱི་རྒྱའི་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དུ་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར་འོ། །

འདི་ལག་ལུས་སྟེ། བམོད་ནམས་ཀྱི་དང་། བམོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དང་།  
 མིག་ཚོ་པའི་ལས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ལས་ཀྱི་བདེ་ལགོ་

དང་། རན་འགྲོ་དང་། ལམ་མགོང་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །

འོན་ལས་ཐུ་མ་གཉིས་གཤོ་བར་བཞག་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱམ་སྒྲིན་མ་གཞན་དུ་གཤོ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ནི་པདྨ་འགྲོ་  
ཁོ་ན་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་རན་འགྲོ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པོའི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་མ་གཞན་དུ་གཤོ་བའི་ནིན་པའིན་ཏེ། བསོད་  
ནམས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སྒྲིན་ལ་བྱུང་ན་འགྲོ་བའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་དང་།  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་སུ་བྱུང་པ་དང་ཡོངས་པ་ལ་བྱུང་བའི་  
འགྲོ་བའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལམ་མགོང་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནི་རྒྱམ་  
སྒྲིན་དུ་མ་ཁད་རྒྱམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡང་མ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་ཀྱི་མ་གཞན་  
དུ་གཤོ་བའི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་གཤོ་བའི་ལས་ཤེས་བྱའོ། །

གཞུམ་པ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞད་མ་ཐག་  
པ་དེའི་ཐག་ཆགས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དེས། འག་  
ཆགས་བཞག་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་པ་  
འབྱུང་རུང་དུ་བྱས་པའོ། འདི་རྟེན་རྒྱམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ས་ཡོན་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཐེར་ཤིང་།  
དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མཁའོ། །

པ་ཞི་པ་མིང་གཞུགས་ནས་རྫོང་པའི་བར་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།  
ལས་དེས་འབངས་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་དུ་བྱུང་པའི་  
མིང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་སོ། པ་ཞི་པོ་འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་དོན་གསང་  
རྒྱམ་པར་བཞད་པ་ལས། ཀུན་གཞིའི་སྤོང་གི་རྒྱམ་པ་ལ་བཞག་ནས་བཟུགས་པོ་  
རྒྱམ་སྒྲིན་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཞད་ལ། དེའི་རྫོང་ན་རྫོང་པའི་རྟེན་ཀྱིས་  
སྲིད་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་ལ་དཀའ་པའི་གནད་ལས་བྱོལ་བར་བྱུང་བྱང་མེད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་འཕངས་པའི་མན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར། ཇི་  
ལྟར་ཞེ་ན། འཕངས་པའི་མན་ལག་ནི་རྩམ་སྒྲིན་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ལ། ལུས་པ་ནི་  
དེར་མི་ཐུང་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅུད་པ་སྟེང་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཤད་པ་ཐག་པའི་རྟུག་པམུལ་གྱི་ཐུང་  
པོ་དེའི་ལས་ཀྱན་ནས་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའོ། །

བཅུ་པ་སྟེང་པ་ནི། ལྷ་བྱིར་བྱོན་པའི་བོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩམས་ཉོན་མོངས་  
གཉིས་པོ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་འབྲུག་བྱེད་གྱི་ལས་ཤིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དེ་ནི་ཐུང་ཆད་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་ཞབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་  
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་མཁས་ཀྱན་གཞིའི་སྡེ་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་  
གཉིས་པོས་གསོས་བཅུ་བ་ནས་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟེང་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདྲིམས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་ན་འདིར་འབྲུག་  
བྱེད་གྱི་ལས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྩད་གྲངས་ལུ་  
ས་བཤད་བྱང་སྟོན་མེད་དེ། ལེན་པ་ཏུ་མ་གྱི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བཤད་པར་དེས་ཀྱན་ནས་  
བསྐངས་པའི་འབྲུག་བྱེད་བྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བྱིར་རོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྟེང་བ་དང་ཤ་གི་ནི་རྩམ་སྒྲིན་མདོན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་  
མོ། །འདི་ནི་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི་རྩམ་སྒྲིན་དངོས་ས་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་  
དངོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་འབྲས་ལུ་འདི་གཉིས་ནི་  
ད་ལྟར་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་བ་པའི་འབྲས་ལུར་བཞག་པའི་བྱིར། དཔེར་  
ན་དེ་མིང་གི་ལོ་ཉོག་ལྟ་བུར། །མིང་གཞུགས་མོགས་པ་ཞིན་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་  
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕངས་པའི་འབྲས་ལུར་བཞག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མང་པོ་ད་  
གྱི་ལོ་ཉོག་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི།  
བསྐྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུར་གཉིས་པ་འདུ་ཞེ། དུག་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་པདྨ་པ་དང་། དེ་  
ལས་གཞན་དུག་པོ་ལྟ་བུར་ཕྱི་པདྨ་པར་འཇོག་པ་སྟེ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོན་མོངས་པ་འདི་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་  
ནི། མ་རིག་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ལཱ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་པ་དང་། འདུ་  
ཕྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་ངོ་པོ་དང་། སྤྱད་པར་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། མིང་དང་གཞུགས་པ་ལོགས་པ་པལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་པ་དང་། ཀ་  
ཤི་ལོ། །དེའི་སྐབས་ལ་ལྟ་བུར་གཉིས་འགགས་པ་འདི་འཇོག་པ་ལོ། །དེ་གང་གིས་  
འཇོག་པར་ཕྱེད་པ་ནི་ལམ་ལོ། །དེས་དེ་སྐབས་ལ་ཅོན་པ་འདི་གེས་ཕྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་  
ཕྱེད་གི་རྟེན་འབྱེད་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་སྟོན་པར་  
བཤད་པ་ལས་གེས་ལོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་འགག་པས་ཞེས་ཀྱང་པ་ལོགས་པས་ནི་  
མ་རིག་པ་འདི་འགལ་སྒྲ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདི་ལེ་གེས་དེ་ཅིང་མོས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
འདུ་ཕྱེད་འགག་པར་འབྱུར་ཞེས་པས་ནི་གང་འགགས་པ་འདི་བྱ་བ་འབྱས་འཇོག་  
པ་དེན་དེ་ངོས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇོག་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་  
འདིར་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱི། ཀུན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཏུ་  
ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྟེན་འབྱེད་གྱི་དོན་མཛང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུར་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱས་དང་། འགྲུབ་  
ཕྱེད་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕངས་སོ་གེས་པ་བཤད་པའི་  
གཞི། གང་གིས་ན་པར་གི་རྒྱ་ཅོན་མོངས་པ་དང་འདུ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལོ། །གང་ན་མིང་  
གཞུགས་ནས་རྩོར་པའི་པར་པལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྟེན་དུ་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་ངོ་

པོ་འབྱུང་རུང་གི་ས་མོན་པཏཏ་པའི་རྒྱལ་གྱི་ས་མོ། །དེ་ལྟར་པཏཏ་པ་དེ་ནི་འཕམས་  
པའི་དོན་མིན་ལ། པཏཏ་པ་པའིན་མོན་དུ་རྒྱུར་པ་ནི་ཐུག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲུག་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་པ་པཏཏ་པའི་གཞི། གང་གིས་ན་སྤེད་  
པ་དང་ལེན་པ་ས་མོ། །གང་ན་སྤེད་པ་དང་ན་ཤིའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤེན་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་  
འཕམས་པའི་ལས་ཀྱི་ཐག་ཆགས་དེ་སྤེད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་  
གྱི་ས་མོ། །དེ་དེར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་དེས་དེ་གཞིས་པཏཏ་པ་མིན་ལ། དེའི་དོན་  
ཡང་དེས་དེ་སྤེད་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱལ་སྤྱིན་འབྱིན་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པར་བྱས་  
པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོལ་དུ་རྒྱུང་པའི་ས་མོན་དེ་རྒྱ་ལུང་བྱེད་གཤེར་གྱི་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤྲང་  
ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱ་ལུ་འབྱིན་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་  
སྤྱིད་པའི་རང་ལྷོག་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྩོལ་ལ་ཚོས་འཕེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་པཏཏ་པའི་ཐག་ཆགས་ལ་ཚོས་འཕེན་པའི་བྱིར། འབྲུག་  
བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཚོས་འཕེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐག་ཆགས་ལ་  
འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དེར་པཏཏ་པའི་བྱིར།  
དཔེར་ན་རྒྱ་ལུང་གྱི་རྒྱལ་པ་ལུགས་པའི་ས་མོན་དེ་རྒྱ་ལུང་མི་འཕྲོག་པ་མཛིན་ནོ། །  
དེའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་རྩོལ་ལཕེན་བྱེད་ཁོན་མིན་གྱི། སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་པ་སྤྲང་  
མི་འཕྲོགས་ལ། སྤྱིད་པ་དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་འཕེན་བྱེད་ཆ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་དང་། འཕེན་བྱེད་དཔོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་ལུ་ལག་ནས་ལུང་རིང་དུ་ལོན་པ་  
ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིན་འབྱིན་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པའི་རྒྱལ་དེ་ནས་པཏཏ་ཏེ།  
དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཕྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་འདུ་བྱེད་  
དང་སྤྱིད་པའི་བྱེད་པར་དུ་ལྟོའོ། །ཁང་སྤྱིད་པ་རང་གི་རྩོལ་ནི་ལུང་མ་པར་རྒྱུན་དུ་དེས་པ་  
དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྩོལ་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཁོན་རེ་ཡིས་པ་དང་། དེའི་ཐག་



ཆགས་གསོལ་འདི་པས་བྱེད་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་ས་བསྐྱེད་པའི་  
ལས་གསུམ་ག་མྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མེན་འཕེན་བྱེད་དངོས་དང་། དེའི་པག་ཆགས་  
གཉིས་ནི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་དང་། མིང་ག་ལྟགས་ནས་ཚར་པའི་པར་ནི་རྣམ་སྤྱིན་དངོས་  
དང་། འབྲུབ་བྱེད་དངོས་དང་དེའི་པག་ཆགས་ནི་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེས་  
བསྐྱེད་པའི་སྒྲེབ་དང་ན་གེན་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་  
ས་ཆད་མིང་ག་ལྟགས་སོགས་རྣམ་སྤྱིན་དངོས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་ལ་  
ལྷོས་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་  
གཉིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟར་མདོ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་ནི། མདོ་ལས་  
ཆོར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འཆད་ལུགས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་  
འབྱུང་པའི་གོ་སྒྲུབ་ས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ངོ་ཐོ་ལས་རང་ཉིད་འབྲུབ་བྱེད་  
གྱི་རྒྱ་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། རྣམ་སྤྱིན་དངོས་ལས་རང་  
རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཡང་རང་  
རང་གི་ངོ་ཐོ་དང་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ས་སྒྲེད་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེད་ལེན་སྤྱིད་པ་  
གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། །དེ་ཡང་མི་ལྟར་ལེ་  
ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་པམ་མ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཤིབ་ཆོར་བ་ལ་ངོ་བུང་  
པར་བྱེད་པའི་སྒྲེད་པ་འབྱུང་ལ། སྒྲེད་པ་དེས་ཁུན་གཤིབ་སྒྲེད་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ངོ་ཐོ་དང་།  
བྱེད་པར་གྱི་རིགས་འབྲུ་བྱི་མ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །པག་ཆགས་དེ་ཡང་གོང་དུ་  
བཀད་མ་ཐག་པ་ལྟར། རང་རང་གི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱན་འཛིན་ལོང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་ཉིད་དུ།

ਸਿਰਿ ਕੁਮਾਰੀ ਕੁ ਹੁੰ ਲੁਕਾਏ ਭੁਕ ਸੀ ਕਨ ਧਾਧੀ ਕੁ ਹੋ ।

གཞུང་པ་མ་མཆུང་མ་དབྱེད་པ་ལ། རྟོན་ཡིད་འཕོར་གྱི་མ་འག་པ་དང་། རྒྱུ་  
པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི། གང་དུ་ལས་གསོག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་  
ཏེ། མ་འག་པ་ནི་རྒྱུ་མྱིན་འཕེན་ཕྱིད་ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱུ་དེ་ཀུན་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།  
རྟོན་ཡིད་དང་། ཀུན་གཤིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལས་གསོག་པ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་  
པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་འཕོར་གྱི་མ་འག་པ་ནི་གང་  
དུ་སྐྱེ་མ་དེའི་འོག་མ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཁུངས་པོ། རྒྱུ་མྱིན་གྱི་ངོ་  
བོ་པའི་དང་། བྱེད་པར་གཉིས་ཏེ་དུག་པོ་ནི་མ་མཆུང་མ་པོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེ་  
འགྱུར་གྱི་མ་དེ་ལོ་ན་ར་གཏོགས་པ་མ་ཁུངས་པའི་བྱིར། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་ནི་  
རྒྱུ་མྱིན་དང་མ་མཆུང་མ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མྱིན་འཕེན་ཕྱིད་མ་དེའི་རྒྱུ་  
མྱིན་འཕེན་ཕྱིད་དུ་འག་པ་པའི་བྱིར་དང་། མ་དེའི་རྒྱུ་མྱིན་སྐྱེད་ཕྱིད་མ་གཞན་གྱི་  
རྒྱུ་མྱིན་སྐྱེད་ཕྱིད་དུ་འག་པ་པའི་བྱིར། ལེན་པ་པར་རྒྱུ་མྱིན་དང་མ་མཆུང་མ་པ་  
ཡིན་ཏེ། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མྱིན་དེའི་འཕེན་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གསོམ་  
འདེབས་ཕྱིད་ཡིན་དགོས་ལ། མ་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡིད་མ་མ་གཞན་གྱི་ལས་གསོམ་  
འདེབས་ཕྱིད་དུ་འག་པ་པའི་བྱིར། རྟོན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་གི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་མ་  
མཆུང་མ་པའི་ངེས་པ་མཛོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ནི་ཆོ་འདའི་རྒྱུ་མྱིན་གྱི་ངོ་བོ་པ་  
སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་རྒྱུ་མྱིན་ནི་པར་ལེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདྲོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་པའི་ཆོ་སྤྱིད་པ་མ་ནི་  
འདྲོད་པའི་ཆོར་པ་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་མ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོར་པའི་  
རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཤིབ་  
སྟོང་མ་འཇུག་རྟེན་དེ་ལ་ངེས་པར་སྤྱིད་དགོས་པ་མ་དེའི་ཆོར་པ་ལས་དེའི་སྤྱིད་པ་མ་



ལུགས་ལས་འབྲུང་བ་དང་ལུགས་ལས་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མགོ་མཐ་  
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིན་མཐ་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལས་ལས་པར་བྱ་  
བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་མང་སྐྱེ་ལུན་ལས་ལས་པའམ་ནི་གེས་བྱའི་སྤྱི་དཔེ་བའི་ལྷོགས་ལ་  
རྫོང་མ་པ་བས་པན་མ་ཐག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་ཅིང་། འགོ་ག་  
ལས་ལ་སྐུ་ལས་པའམ་ནི་གེས་བྱའི་ལུ་བའི་ལྷོགས་ལ་རྫོང་མ་པ་ཆེ་པ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐག་  
བ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཇེས་པ་འཕྲིན་བར་བྱེད་དོ། །

गङ्गाश्रीर्देवैर्विष्णुः शिवश्च ब्रह्मा ।

ཉེ་མེད་ཚེས་ལྔ་པའི་གཏེར་ལས་ཉེ་བ་དང་།

ਪੰਨਾ ੧੨੩ ਭਾਗ ੧੨੩ ਭਾਗ ੧੨੩ ਭਾਗ ੧੨੩ ਭਾਗ ੧੨੩

[illegible]

གཞུག་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྩ་སྒྲིམ་ལམ་ཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་བ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་མ་  
ཐོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལམ་འཛིན་རྟོག་མཚན། །དབྱེད། རེ་ཤིང་ཐོན་མཚན་གོ་  
གཞོན་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་། སྤངས་འབྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་  
པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་གོ་ཤིང་པ་འཛིན་དུ། སྒྲིམ་པ་མེད་གོ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་མ་དང་། བཅོས་  
གཞིའི་ཐོན་སྐལ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་ལམ་གཞན་མ་  
བཤད་པའི་ཕྱིར་མོ། །གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུ་དགུར་དབྱེ་  
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།

ਸੁਨ ਧੁਨਿ ਸੁਨ ਐਸਾ ਧੁਨੇ ਬਾਜੀਐ ।

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤངས་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །གལ་ནེ་དེའི་དབྱེ་  
བ་ལས་དེའི་གཞིན་པོ་ལར་ཆད་མེད་ལས་ལ་དགྲུང་དབྱེ་བ་རིགས་ཀྱང་སྦྱར་པའི་  
ལས་ལ་དགྲུང་དབྱེ་བ་སྐྱེད་པ་མཉམ་པ་ལས་མི་རིགས་སོ་སྟེང་ན། མ་འགྲུབ་པ་མེད་ཏེ།  
གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཞིས་ལ་དགྲུང་གྲུར་བྱེན་མཛད་སྦྱར་པའི་ལས་གྱིས་  
སྦྱོང་བར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དགུ་པོ་ཡང་རྩང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བར་སྐྱེད་  
པ་མཉམ་པ་སྦྱོར་སྤངས་པ་ལ་རྩང་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དགྲུང་འགྲུབ་བྱང་དེའི་ངོས་  
འཛིན་བསྟན་པ་ཆོས་ལུང་འགྲུབ་པར་བས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་  
ཏེ། སྤངས་བྱ་རྟོག་པ་མེ་མེ་ཡང་སྦྱང་བྱེད་གྱི་གཞིན་པོ་ལ་ལས་པའི་བཞེར་འབྲེད་པའི་  
ལུང་ཆོས་སྦྱིའི་ལཱ་ལས་འབྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་མཁོང་སྤངས་བྱ་གལ་དགུ་པོ་ཡང་ལས་པའི་འོ་འོ་འོ་ལས་པའི་མིས་གྱིས་སྦྱོང་  
དགོས་སོ་ཞེས། མཆུངས་པ་མེད་ཏེ། མཁོང་སྤངས་རྒྱུ་ལ་འབྲིང་དགྲུའི་འོས་  
གྱིས་སྦྱོང་པ་མེད་ཞིང་། སྦྱོར་སྤངས་མཛད་དེ་ཕྱ་ལུའི་འོས་ལས་སྦྱོང་པར་འཆད་  
པའི་ལུང་ཆོས་པ་སྦྱིའི་ལཱ་ལས་འབྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་ལ་རྩ་པའི་  
དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེ་མེ་མེ་ལ་རྩང་ལུའི་རྩང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཉམ་དགུའོ། །  
དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་པོ་ཡང་མཁར་གནས་གྱི་སྦྱོར་སྤངས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པ་ལུགས་  
དང་མཐུན་མི་མཐུན་གཞིས་གྱི་སྦྱོར་སྤངས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་  
ཏེ། དེའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་གསལ་པར་སྐྱེད་པའི་བྱིར་། དགུ་པོ་དེ་  
ཡང་སྐྱེད་གཞིས་པ་ནས་འབྱུང་པའི་པར་ལ་འོས་པ་བཞེན་དུ་གཞག་དགོས་པ་མིན་ཏེ།  
འཇུག་པ་པར་ཆད་མེད་ལས་དགུ་པོ་མེ་མེ་ཞིང་ཡང་སྦྱོར་བ་མེ་མེ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་  
མིན་པ་ཞིང་གྱི་བྱིར་རོ། །མཁར་གནས་གྱི་སྦྱོར་སྤངས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་སྦྱོར་སྤངས་  
པ་དག་མཛད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་མ་ལོས་པ་ཞིང་གྱི་བྱིར་ན་སྤངས་བྱ་མཆོར་འཛིན་གྱིས་



འོན་ཀྱང་དང་ལྷན་གྱི་དཔེ་མ་བཞུག་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུང་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལུས་  
 རྩམས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་དང་། རྩམ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བཅའ་དགུར་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་  
 རི་ལྷ་ར་རྩེ་ཞེན། བཞི་པ་རི་ལ་ལུས་གྱི་སྒྲིམ་དགུར་བྱེ་བ་དེ་ནི་རྩམ་འབྲིང་གི་  
 དབྱེ་བཅའ་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་ལེས་པར་ལས་ལེན་དགོས་པ་ཡི་ཕྱིར། མེད་ཀྱི་པཱ་ཤི་  
 དགུར་འདུག་གིང་། རྩམ་པར་བྱེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་མང་ལྷུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ས་  
 གསུམ་པོ་རི་ལ་གསུང་འཛིན་གྱི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་ལུས་རྩམ་རྩུ་རྩུ་བྱེ་བཅའ་སོ། །  
 དེས་དེ་དག་རི་ལྷ་ར་རྩེ་བཞི་རྩལ་ཡང་རྩལ་འབྲོར་རྩེད་པ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ཐིན་ལ།  
 མོག་མར་གསུང་རྟོག་སྒྲུང་ས་ནས་དེ་ལྷོ་ས་ལྷ་འཛིན་རྟོག་སྒྲུང་བར་བཞད་པ་ལྷ་ར་  
 འཛིན་རྩུ་མི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཅི་ཞེན། བཞད་མ་  
 ཐག་པའི་དབྱེ་བཅའ་ཡིས་པས་སྒྲིང་ཐབས་དགུར་བྱེ་བ་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །

གལ་ཏེ་འོན་མཐོང་སྒྲུང་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་དེ་ཡང་  
 རྩམ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བཅའ་ལྷུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྷན་གཉེན་པོ་ལའང་རྩམ་འབྲིང་གི་  
 དབྱེ་བཅའ་དགུར་དབྱེ་དགོས་པ་མ་ཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མ་ཚུངས་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་གི་  
 རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ནི་སྒྲིམ་ཉིད་མཐོན་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ཅས་གྱིས་སྒྲིང་རྩམ་  
 ལ། ཅིག་གོས་རྩམ་མི་དེ་མཐོན་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བེན་གོས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་  
 ལས་སྒྲུང་དགོས་པས་སོ། འདྲེ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་གྱི་བཞོད་པ་གྱི་མ་རྩམས་  
 རོན་མེད་པར་འཇུག་པོ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷག་བསྐུལ་མཐོང་སྒྲུང་བརྒྱ་རྩུ་  
 པོ་དེ་ལྷག་བསྐུལ་སྒྲིམ་བཞོད་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུངས་བྱང་དེ་ལྷོ་གཏུ་གུར་འབྲུང་  
 མཐོང་སྒྲུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་གུར་འབྲུང་ལ་ཆོས་བཞོད་གྱིས་སྒྲིང་དགོས་པ་ལ་  
 མོག་པར་དོན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སོ། །

འོན་ཅི་མོད་ན་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་སྒྲིམ་ལས་ཅི་སྒྲིར་དུ་

འཆད་ན། འདྲོད་མེས་མ་དང་ཕྱིད་ཀྱི་དང་འགྲོག་པའི་སྤྱོད་མཁ་པར་འཇུག་པ་དག་གི་  
 ལུང་ན་དེར་རུང་གྱེ། མེས་མའོན་པ་ལས་འདྲོད་མེས་མ་དང་ཕྱིད་ཀྱི་ལ་ཟག་མེད་མི་  
 ཕྱིད་ཅིང་འགྲོག་པའི་སྤྱོད་མཁ་པར་འཇུག་པ་ནི་མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོལ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། འདྲོད་པར་གཞོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་པ་ནི་  
 མཉམ་པར་མ་བཟག་པའི་མེས་མཁ་པ་ཤད་ལ། དེའི་དོན་མང་ཆེས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་  
 འཆད་པ་མིན་གྱི། འདྲོད་པའི་ཤོད་མོངས་དང་མཚུངས་པར་རྟེན་པའི་མེས་མཁ་པ་བྱ་  
 པ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིད་ཀྱི་འི་མེས་མཁ་ཟག་མེད་འགྲོག་པ་བྱང་མེས་མཁ་ཐངས་པ་  
 མཁས་པའི་དཔང་དུ་བྱས་མོ་ཤེས་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འགྲོག་པའི་སྤྱོད་མཁ་འཇུག་གི་སྤངས་ན་ཟག་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་མེད་པ་མ་མིན་པར་གོང་  
 དུ་བཤད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐངས་པ་ལ་མཁས་པའི་གོ་དོན་མང་བྱང་རུབ་མེས་མཁ་  
 དཔའི་ཟག་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་པ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་མཚན་  
 མཁུ་ཡང་མི་འཛིན་ལ། འདྲོད་པ་དང་ཕྱིད་ཀྱི་འི་མེས་མཁ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་བཀས་པ་རིག་  
 གི་ཆ་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྟེ་པ་མི་འགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོས་  
 ཐངས་པ་མི་མཁས་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཟག་མེད་གྱི་མེ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་པ་ཞོགས་པ་རུ་  
 དུག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་སྟེས་ནས་དེ་ཉིད་འཛིན་རྒྱངས་གྱི་གཞུང་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 འདྲོད་པ་དང་ཕྱིད་ཀྱི་འི་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་རྟེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྒྱ་པ་རུང་དུ་སྒྲོར་བ་སུས་ག་ཡང་མཐར་གནས་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་  
 གྱེ་ལ་པ་དང་པོར་བགང་ཡང་མེད་པར་ལུགས་མ་ཕུན་གྱི་སྤོ་ནས་སྤོ་མཁ་པར་འཇུག་པ་  
 ཤིག་ཡིན་པས་དེའི་གནས་ནི་དགུ་ཤོན་ར་གྲངས་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོད་པ་མེད་དོ། །འབྲིང་  
 པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་མཁ་པར་འཇུག་པ་དང་པོ་བཞུད་པ་འགྲོག་པ་དེ་དེ་  
 གྱེ་ལ་ནས་མཐར་ཕྱིད་ཀྱི་འི་མེས་མཁ་གྱི་དེ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལངས་ཆེས་ཀུ་



མཉམ་པར་སྐབས་པའི་ལོ་མཁའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་རྣམ་  
 གྱི་སྒྲོན་མཁའ་མཛོན་པ་ལྟར་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲོན་མཛོན་དེ་ཉིད་གཉིས་འབྱུང་གྱི་སྒྲོ་  
 མཛོན་པ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་ཡོན་མཁོག་པའི་སྒྲོ་མཛོན་  
 པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བཟོན་པའི་ཆེ་གནས་གཉིས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཇོག་པ་  
 མཛོན་པས་སྐབས་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་མཛོན་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བཟོན་པའི་ཆེ་མང་  
 གནས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེ། འོད་གཞན་དག་གིས་སྤྱིད་ཅེས་ཀླད་ཀླད་  
 ཞེས་ཟེར་བའི་སྐད་གསུང་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ།

རང་གི་དག་དང་འོག་མ་མི།

འཕགས་པའི་ལོ་མཁའ་གྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་ལོ་མཁའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིབ་  
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླད་ཀླད་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་པའི་མཛོན་པས་འབྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ན་གཞན་དག་ཀླད་ཀླད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་  
 ཡོད་ཅེས་རྟོག་ཅིང་དཀྱིད་པ་ལ་ཡན་འདེབས་པ་དག་གིས། འོད་ལོ་མཁའ་མཛོན་དུ་  
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེས་རྟོགས་ཀྱི་འཇོག་པ་ནི་ཞིབ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་  
 པས། དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་འོད་ལོ་མཁའ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་ཞུས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་  
 དང་། སྐབས་དེར་འོད་ལོ་མཁའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཐོད་རྒྱལ་  
 འབྲིང་འོད་སྐབས་སུ་འཇོག་པ་དང་འཇོག་པ་སྟེ་ལ་པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། འཇོག་པ་ལྟ་  
 བྱེད་མཚམས་འོད་ལོ་མཁའ་གྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རིགས་པ་སྐད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། འབྲིང་འོད་སྐབས་སུ་འཇོག་པ་དང་འཇོག་པ་སྟེ་ལ་  
 པ་མི་འཐད། འཐད་ཀྱང་འོད་ལོ་མཁའ་གྱིས་མཚམས་འཛིན་དགོས་པ་མི་འཐད། དེ་

འཐད་བྱང་འགོག་པའི་ཆེས་ལུ་འདྲོད་མེས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱལ་བ་མི་འཐད་པའི་  
བྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི། དེར་དེ་དང་དེ་སྐྱེལ་བ་མི་འཐད་པེ། དེར་དེ་དང་དེ་སྐྱེལ་བ་མཛོད་དང་  
འགྲེལ་བ་གནིས་ཀ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྐུལ་དུ། རི་སྒྲད་དུ། དེ་ལྟ་  
ལུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །ཞིས་པ་མན་ཆད་ཐོད་ཆུ་མ་  
འབྲིང་པའི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར་ན་དེའི་སྐབས་ལུ་དེ་དང་དེ་སྐྱེལ་བར་མཛོད་འགྲེལ་  
གནིས་ཀ་ལས་བཤད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཁིན་ཏུ་འིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་སྦྱར་ན་ཐོད་  
ཆུ་མ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འགོག་པ་དང་འདྲོད་མེས་མ་སྐྱེལ་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོད་ཆུ་མ་  
ཆེན་པོའི་གནས་མ་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེར་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིཊ་མ་འཇུག་དགུ་དང་  
འདྲོད་མེས་མ་སྐྱེལ་བ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གནིས་པ་ནི། སྐབས་དེར་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྐྱེལ་བ་འཐད་ན་ཡང་  
འདྲོད་མེས་མ་གྱིས་མཚམས་འཇོན་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་རང་ལྟར་ན་འགོག་པ་ནས་  
སྒྲིད་ཆེ་འི་ཁྱད་ཁུང་བཀང་གིག་དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིཊ་མ་བར་ལྷགས་པས་ཆོག་  
པའི་བྱིར་དང་ཐོད་ཆུ་མ་འབྲིང་པོ་ནི་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་གྱི། ལར་དུ་ཇེས་  
ཐོབ་ཀྱིས་ཆོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཐོད་ཆུ་མ་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ལུ་འགོག་པ་ལ་  
གནས་གནིས་ལུ་བཀྲང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མཉམ་བར་མ་  
གཞག་པའི་མེས་མ་ཤིག་དེས་པར་དགོས་ན། སྦྱོར་བ་མེད་གི་རྣམ་བཞིང་ས་ལུགས་  
མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ལུ་འདྲོད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགོག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲོད་མེས་མ་ཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱལ་ན།  
རི་སྒྲད་དུ། མཛོད་འགྲེལ་གནིས་ཀ་ལས། འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་  
བཞག་པ་ལའོ། །ཞིས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་འབྲུག་ཏེ། ཆོད་

གཞི་དེ་མིང་ཅེས་བསྐྱབས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་མཐག་ཏུ་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པས་སྟེན། རྒྱ་མཚན་  
དེས་ཉེས་པ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། མིང་ཅེས་མ་སྐྱབས་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་མི་  
མིང་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཅེས་མ་སྐྱབས་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིར་  
མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དེ་མཐག་ཏུ་འདྲིན་མེས་མཛོན་དུ་ཕྱིར་མི་རུས་པ་གང་  
ཞིག་འདིའི་འདྲིན་མེས་མཛོན་རྗེས་ཐོབ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་  
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་རང་རྒྱ་རྒྱུར་མེད་ཆེན་པོ་རྒྱུར་གསུམ་  
གང་རུང་ཐོན་དུ་བཀྲངས་ས། རང་གི་རྒྱང་ཏུ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་རུང་རུ་སྒྲིམ་གསུམ་  
གང་རུང་གི་མ་ཐོན་རུངས་འཕྱིན་ཕྱིར་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་  
མཐར་གནས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་གི་མེ་མེ་ཞིང་འདྲིན་མེས་མཛོན་མེ་མེ་སྒྲིབ་ནས་  
ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཁ་ནས་གྱི་རྒྱང་གངས་ནི་རྒྱས་གྱི་སྒྲིབ་  
ནས་བཙོབ་ཏུ་དང་། རྟོག་པའི་དབྱེ་པས་སྒྲིམ་རྒྱ་ཅུག་ཏུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་པ་ནི་ལྷ་  
མ་བཞིན་ནོ། །ཐོད་རྒྱལ་འཕྱིར་པོ་ཡར་མོང་ཁོན་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེ་མར་མོང་ཁོ་  
ནར་འཆད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་རྟོག་ནས་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོང་ན། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་  
ཡོད་དེ། འཕྱིར་པོའི་ཆེ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་  
མར་མོང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། ཆེན་པོའི་ཆེ་ན་འདྲིན་མེས་མཛོན་མིང་ཅེས་  
འཇུག་པ་ནི་ཡར་མོང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ཏུ་སྟོམ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིམས་པར་ལུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐོད་རྒྱ་མཐུམས་ཀྱིས་སྒྲིམས་  
འཇུག་ལ་རྩ་ལ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་  
ཐོན་རུངས་འཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་པར་ཆད་མེད་པའི་ལས་འཆད་པའི་སྒྲིབ་སའིན་པའི་ཕྱིར། འོ་

ན་པམས་པ་ཉན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་དེའི་ས་ཡོན་རི་ལྟར་སྤྱང་སྒྲུབ་ན། དེའི་  
ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་དག་པ་པམ་དེ་མི་རུས་ཀྱང་། དེའི་ངོ་མོར་  
གྱུར་པའི་ལམ་ཆག་མེད་ཀྱིས་དེའི་ས་ཡོན་དུངས་འབྱེན་རུས་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་འགྲོག་སྒྲིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམ་རབ་རྒྱན་མི་  
ཆད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་མོ། རྟེན་ལྟར་འདོད་སེམས་སྒྲགས་འདིར་པར་རྒྱན་གྱི་  
མེད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དུ་  
རྟོགས་པའི་མེ་སེམ་གྱི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མོག་མ་པ་ལ་དང་དུ་རྒྱུ་ལ་ར་དབྱེ་པའི་ཁྱེད་  
 ཚེས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེན། སྤྱིར་པའི་དུས་ལུ་མཚན་པའི་ན་ཁྱི་སྤྱི་ལ་འགོག་ཁྱེད་ཁྱི་  
 ལན་ལག་རྟོག་དབྱེད་མོག་མ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ལུ་ཡན་མོན་ཁྱི་ལན་ལག་  
 དག་འབདེ་དང་། དག་འབདེ་པའི་པདེ་པ་ལ་མོག་མ་པའི་ཁྱེད་པར་ལས་མོ་མོར་  
 འབྱེད་པ་ཡོན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཞི་མ་པ་ལ་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་  
 ཡོད་ཁྱི་མོ་ཤེས་ཁྱི་ཁྱེད་པར་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་ལམ་ཁྱེ་སྤྱིར་ཁྱི་མོ་སྤྱི་  
 ལུང་བྱ་སྤྱང་མ་པ་ལས་མོ་པའི་འབྲུམ་ལུ་ནི་པའི་ཁྱེད་པ་ཡོན་ཏེན་ནོ། །འདྲིའི་ཁོ་བོ་ནི་  
 མེག་པ་གཞུམ་ཁྱི་ཡོན་ཏེན་ལུང་ལུ་ལུ་མེག་མ་པ་ལས་པ་བྱག་པའོ། །དེའི་མ་མཚམས་  
 ནི་མངམ་རྒྱུ་ཁྱི་མ་ན་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལ་མ་ཚེན་པའི་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 མེས་མ་པའི་ལུང་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ནི། ལུ་མཚེན་པོ་ལ་ལུ་པོ་པའི་འབྲུམ་པ་ཡོན་  
 དུ་ཁྱོན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་པམ་པའི་ཁྱེད་པའོ། །

འཕྲིན་པ་པར་ཆ་དཔེ་དྲུག་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལོ་དེ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྲུག་དང་མིན་པ་དང་།  
དེ་མེད་བྱེད་གྱི་གཞིན་པོ་གད་མིན་པ་དང་། དེ་ལོ་དམིགས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་གཟི་ལྟར་  
འཁྲུང་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ།

དང་པོ་ལ། བར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་བསམ་བྱ་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་  
གནས་པར་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིམ་སྒྲུང་རྟོག་པའི་ས་ཁོན་དུ་འདུ་བ་མཁྱེན་ཏེ། དེའི་ས་  
ཁོན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཅེ་དགུའི་རིམ་པས་སྒྲུངས་མེན་པའི་ལོག་ཏུ་བར་  
ཆད་མེད་ཅེས་འདི་སྒྲིང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་  
བའི་མིང་ཅན་དེ་མང་འདིར་འདུས་པ་མཁྱེན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་  
བྱར་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཁོད་ཀྱི་  
རྣམ་བཤད་མཐོང་པ་པོ་དག་གིས་སྒྲུབ་ས་འདི་ནས་བཤད་པའི་བསམ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་  
བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་འདིའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲུང་བྱར་འདོད་པ་ནི་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
ནི་ལས་ཆེར་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་སྒྲུང་བས་མཐོང་སྒྲུང་ག་ཅེ་ཅེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་ཆེ་སྒྲིང་པ་མི་འག་པ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་  
སྒྲུང་རྟོག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། བླན་ཀ་འདི་དག་གི་སྒྲིང་ས་བསམ་པ་བ་དེ་  
སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ལས་ཅེ་སྒྲིང་ཙམ་ཡང་སྒྲིང་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འགྲེམ་  
ལས་ཀྱང་བླན་ཀ་འདི་དག་བསམ་ལ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་སྒྲིང་གོས་པར་བཤད་ཀྱི།  
བར་ཆད་མེད་ཅེས་བླན་ཀ་དེ་དག་ལེ་པ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱུ་ལེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིར་བ་དང་།  
འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་མཐའི་ལྷ་ལོགས་ཀྱི་མེ་ཤེས་དང་། གཉིས་  
པ་ནི་ལྷན་མཐའི་རྒྱུ་ལེ་འཛིན་པ་འཆད་པར་མཐོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་གསུངས་  
པ་ལྷར་འདིར་མང་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཤིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བར་ཆད་མེད་ལས་མཐོན་  
ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེའི་སྒྲིར་བའི་ལས་ཤིག་ངེས་པར་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྷན་མང་སྒྲིར་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཤིང་ས་ཆོང་ལས་  
དངོས་བཏགས་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཐད་ཕྱེ་ལོ། །དེ་ལྷར་མཐོན་གནི་བཤད་ནས་མཐོན་



འཕྲིན་པ་ནི་གང་ཞིན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་འཕྲིན་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྟེན་  
ན་མེ་འགལ་བ་ལ་བསམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་གཉིས་མ་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་  
ཚོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལུས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་མྱོང་བ་དང་། རང་ཉིད་རང་  
ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ལ་བསམ་མ་ནས། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞག་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞིན། ཀྱང་ཚོ་བ་ཏུ་གཟུགས་  
མོ་གསལ་མེད་ཅེན་རྒྱ་བ་པའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་མོ་གསལ་རང་གི་ངོ་  
བོས་མྱོང་བར་བཞག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་རྒྱ་མ་དུ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་  
བར་འཛིན་པའི་ལོག་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་  
པ་ནི་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་དོན་ཏེ། ལྟུང་འོར་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་  
མེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་འིབ་ཅན་གྱི་ངོར་རྒྱ་ཤད་ཡོད་པ་དང་  
ཁྱིར་རྒྱ་ཤད་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་བྱ་བྱུང་ག་དང་། དེ་ལོལ་བྱེད་ཀྱི་  
འིགས་པ་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཚོ་བ་ལྟན་  
འབྱིན་པ་དོན་དམ་གྱི་ཅན་དང་། ཀྱང་ཚོ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱུང་ནས་དོན་དམ་ལྟན་  
འབྱིན་པ་ཀྱང་ཚོ་བ་གྱི་ཅན་གསོ། །དོན་དམ་ཉིད་ལྟན་འབྱིན་པའི་དོན་དམ་  
གྱི་ཅན་དང་། ཀྱང་ཚོ་བ་ཉིད་ལྟན་འབྱིན་པའི་ཀྱང་ཚོ་བ་གྱི་ཅན་ནི་འདིར་རྒྱ་བསམ་ལྟ་  
བཟུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མ་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། བདེན་པ་གང་རུང་འེ་རེ་རྟོགས་པའི་རྟོག་མེད་པར་རུས་ཀྱི། བདེན་པ་གཉིས་  
ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱེས་པས་མེད་གོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ཡང་དང་པོ་དོན་དམ་གྱི་ཅན་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་པ་ལྟན་འབྱིན་པ་

ཡིན་ལ། གུར་རྫོང་པ་རྩོམ་ཚན་ནི་རྩོད་པ་རྩུ་མཚན་དུ་བྱམ་ནས་ལྷ་པ་ལུན་པ་བྱིན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷ་པའི་ལུ་མ་ནི་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྩོད་པའི་ལུ་པ་ནི་གུར་  
 རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱམ་ནས་ལྷ་པ་པམ་གསུངས་པ་ལ་དོག་གི་རབ་དུ་སྒྲུབ་རྒྱ་རམ་གྱིས་  
 དེ་ལྷ་པ་རྩོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་པའི་དོན་དམ་རྩོམ་ཚན་དེ་ནི་རྩོན་གངས་ཚན་གྱི་རྩོངས་  
 ལུ་རྩུ་ནག་དགེ་རྩོང་གིས་པར་ལྷན་པའི་ལམ་ཅིག་ཅར་པ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 གུར་རྫོང་པ་རྩོམ་ཚན་གྱི་གྲུན་ཀ་དེ་ནི་དེང་མང་གི་དུ་མ་ལུ་གངས་ཚན་པ་པམ་ཆེ་བས་ལས་  
 བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པའི་ལུ་མ་ལ་རྩོམ་པ་གཙོས་པ་དེའི་ཆོ་ལང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གུར་  
 རྫོང་གུ་ཡོད་པའི་རྩུ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ལས་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་པག་གན་ཆད་པའི་ལྷ་པ་པམ་བྱངས་པ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཤེས་ཐེར་པ་གསུངས་ཏུ་རྒྱང་བས་སོ། །འོན་ཅི་ཤེན།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པ་རྩུང་པ་འཛོག་པའི་ཆོན་གྱིས་པ་རྩུང་ཆད་ཀྱང་ལས་མི་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་རྩུང་དུ། བཟོད་པར་བྱ་བ་རྩོག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གྱི་རྩོད་ལུ་པ་པར་རྩོག་པ་ས་སོ། །  
 ཤེས་གསུངས་སོ། །རྩོད་པ་རྩུང་པ་འཛོག་པའི་ཆོན་དེའི་ལུ་པ་དུ་རྩུར་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 རང་གི་ངོ་བོས་རྩོང་པར་ལས་མི་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་  
 ཤེས་པ་པམ་དགག་པ་མཛད། ཤེས་གསུངས་པ་ས་སོ། །ལྷ་རྩོད་རྩུང་འབྲེལ་དུ་  
 ཉམས་ལུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ལང་ན་གཉིས་རྩུང་འབྲེལ་དུ་ལྷ་པར་བྱ་སྟེ། རྩུང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་རྩུ་པ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩུང་པ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་རྩུང་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཤེས་གྱིས་དེར་  
 རྩོག་པ་ལོ། །འོན་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་གང་ག་རྩུང་ཤེན། རྩུར་པའི་ཆོན་རྩུ་མ་དང་།  
 ལྷ་པའི་ཆོན་བྱིས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ལྷ་རྩོད་གཉིས་གང་གཙོ་ཤེན། ཆོས་གྱི་རྩུ་མ་ཐར་བྱིན་པ་ལ་ལྷ་པ་དང་།



གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མཚར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེན། །འོན་ལྷག་ཉིས་ལོ་གང་གཙོ་ཆེ  
ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཙེ་བ་ཡིན་ནེ། དེ་ནི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་། ཅིག་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པེ་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་དེ་དུས་སུ་དོན་དམ་དུ་འདོན་པ་དང་ཀུན་རྟོག་ཏུ་  
འདོན་པ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ཙེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་དེ་དུས་སུ་  
གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། གཞི་དེ་དུས་སུ་འདོན་པ་གཉིས་ལོ་ལས་དོན་དམ་འདི་  
འདོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་ལྷ་བ་  
གཙོ་ཆེ་བར་གྱུ་བ་ཡིན་ནེ། རྗེས་མོ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་འདི་རྒྱལ་འདི་བས་དགོས་ཀྱི།  
མཉམ་གཞག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་འདི་རྒྱལ་འདི་བས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པེ་ཡིན་པེ་ཕྱིར་དང་། ལྷ་  
བཞི་ལུ་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེར་མ་འཇུག་པེ་ཕྱིར་དང་། གྲུ་བ་  
མཐའ་སྤྱོད་པ་འདི་དེ་ཆོ་མོར་གྱུར་པེ་དེ་དུ་མའི་ལུགས་འདི་ནི་ལྷ་འདི་ཆེན་མེ་ཆོ་མོར་  
འཇོག་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་བ་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷན་  
མོང་བ་ཁོ་ནར་འཇུག་པེ་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱལ་བ།

ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་འདི་ལུ་ཐག་ལེགས་པར་ཆོད། །  
སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པེ་ཕྱིར་ས། །  
ལུང་འབྲུག་ལུང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་པེ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི། །  
ལུང་ཆོས་ལུང་དང་རིགས་པས་འདིར་དུངས་མོ། །

ཞེས་མཛོན་པར་རྟོགས་པེ་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པེ་དཀའ་གནད་རྒྱལ་པར་  
བཞད་པ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་དེ་བོ་བལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་བས་ལྷ་འདི་རྒྱལ་  
པར་བཞད་པེ་རོ། །

རྒྱལ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།  
བསྟན་བཅོས་བྱིད་ཀྱང་པའི་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ལོག་རྟོག་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱིན་པའི་མདོར་ཚིམ་བཅས་ཅད་དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་མཐུན་པ་འཛངས་ཀྱི་པར་གསུངས་པ་ལས་འབྲེལ་པའོ། །  
ཇི་ལྟར་ཞེན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ལ་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་དན་དུ་  
བབྱི་བ་གང་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་པར་འགྲུལ་པའི་ཚིམ་དེ་དག་  
མཆིས་མཐུ། དགའ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མོན་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་བྱི་བར་གྱིས་མཐར་  
གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱེད་པ་  
རབ་དུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྱང་དམིགས་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལས་  
གྱི་ངོ་བོ་ལར་ཉིད་དུ་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་པ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདོ་ལ་  
ལྱང་ཆེན་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་  
མངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འོ། །གཤན་མང་རབ་འབྱོར། མཛོན་བཟང་པོ་ལུ་མཐུ་རྩ་  
གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཟག་མེད་བྱི་ལུང་པོ་ལྔ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོགས་བརྒྱད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དུ་མིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་མོགས་  
གྱིས་ནི་མངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མང་བཀའ་བསྐྱེད་ལ། མངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་  
དྲན་པ་པའོ་མ་པའི་དྲན་པ་ནི་ལར་གཤག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
པ་ནས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བྱི་ལེ་ཞེས་བྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱེད་དོ། །ཀུན་འབསྐྱེད་ལ། ལྷ་མོན་ཚིམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྦྱོར་པ་ནི། དཔེ་མི་དགེ་  
ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། བང་མིང་དང་  
བཅས་མ་བཅས་དང་། འཕགས་པ་མིན་མིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་།

ལམ་མག་ལུས་དང་། འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ལམ་མཁུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་དང་། ལག་འཁུལ་ལ། བྱང་ཆེན་དགེ་འདུན་རྗེས་མཁུ་དྲན་པ་ནི་སྒྲེས་ལུ་བྱུང་  
 བཞི་དང་། གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དོ། །ལག་འཁུལ་ལ། བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྗེས་མཁུ་དྲན་པ་བསྒྲོམ་པ་ན། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་མ་ཉམས་ལ། མ་འདྲེས་ལ། རྒྱུན་མེད་ལ། འག་འོག་མེད་ལ། ལམ་མག་རྒྱ་  
 འཛིན་པ་མེད་ལ། བེན་རྒྱ་རྫོགས་པ་ཞེས་མོགས་དང་། བྱང་ཆེན་གཏོང་པ་རྗེས་མཁུ་  
 དྲན་པ་བསྒྲོམ་པ་ན། རང་མིང་གཏོང་པ་དང་། མོས་གཏོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་  
 མོགས་དང་། བྱང་ཆེན་ལྷ་རྗེས་མཁུ་དྲན་པ་བསྒྲོམ་པ་ན། རྒྱལ་ཆེན་ལ་བེན་མ་གཞན་  
 འཕྱུལ་དཔང་བྱེད་ཀྱི་པར་གྱི་ལྷ་རྗེས་པའི་རྒྱན་ལུགས་དང་། ལམ་ཅིག་བྱིར་འོང་  
 དག་པམ་གློང་མ་གཉིས་མཁུ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་མི་འོང་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 གྱིས་མིད་ལ་མི་བྱེད་ལོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་། གཞན་ཁང་བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་སྦྱོད་  
 པར་མཐའ་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་མོངས་མཁུ་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པས་མེས་མ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བལྟར་ལྟེ། རྒྱལ་པ་མེས་མ་ཅད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མིད་ལ་བྱ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནང་  
 སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱོལ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱོལ་ཞེས་  
 པའི་པར་གྱིས་ནི་བཀུག་ལུས་ལ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྱེ་མེད་གལུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་  
 བརྟན་པ་འཛོལ་བྱིར་ལུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལོ། །དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ནི། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་གྱི་སྦྱང་པ་གཉེན་པོ་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་  
 གང་རུང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མོན་ཉན་  
 མཐའ་མས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་དུས་དེ་ཉིད་དམ་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་

པར་མོན་ཉན་མངའ་ལས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོལ་བ་ལ་བྱའིང་། དེའི་  
 བྱིར་དུ་གོ་མས་པར་བྱིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་བདན་པ་འཛོལ་བྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྗང་གོ་མས་པར་བྱེད་ཅེན། རྣམ་ཅེ་གཉིས་ལུ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་  
 རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གོ་མས་པའི་ཆན་མཛི་རྩ་བ་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མིང་ལ་ནི་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ལུ་རྟོགས་པའི་  
 མཐའ་ཁྱིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བའི་ཆན་མཛོག་གྲང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 སྒྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་ཅེ་  
 གཉིས་དང་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ནི་མོན་ཉན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤག་ནས་རྣམ་ཅེ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལུ་འཆད་  
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

མོན་མོན་ཉན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅེན།  
 བ་མོལ་ལུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། རྗེས་ལུ་བྱན་པ་དུག་གོ། །འདུག་ཉིས་བོ་དེ་ཉམས་ལུ་  
 ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཐབས་དང་སྦྱོར་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་  
 ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་བཙོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་  
 ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མོན་ཉན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་མོ། །དེ་  
 ཡང་རི་ལྗང་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མོན་ཉན་ནི་གནད་གྱི་དོན་དུ་གསུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣལ་པ་  
 སྒྲིན་རྒྱལ་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཡང་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེ་བ་གཉིས་མོ། །དེ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱ་ནི་ལ་མོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གོ། ལ་བརྟེ་མི་རྗེས་ཐོབ་པ་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་  
 ལ་གཙོ་བོར་གྱུད་པས་བརྟེ་མོ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུ་པ་ཁྱིམ་མོ། །ཞིར་  
 བྱིན་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་ན་པར་བྱིན་བྱིམ་བཞི་མང་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་དོན་བྱིམ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བོ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་། ལ་དུག་པར་དེ་རྟོགས་

པར་ལམ་དང་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་ས་མཚན་མས་པ་ཐུང་པའི་  
 དཔང་དུ་བྱུང་པ་ལོ། །འོ་ན་མཉམ་པ་གཞན་གྱི་ལྷ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་  
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་ཀྱིས་པའི་སྒྲོན་པ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ནི་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལྷ་ན་པ་དེ་ན་གཉིས་ཐུང་དུ་འཐུག་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་རི་ལྷ་ཐུ་ལེ་  
 བ། རྗེས་དྲན་དུག་གི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་དེ་རྗེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 པ་དེ་ན། རྩ་གཉིས་ས་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཕྱིན་དུག་གི་གཉིས་པ་ཐུང་། ལྷ་དཔང་བོར་  
 པ་ཞུག་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དུག་པོ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་  
 རྩ་ལ་རི་ལྷ་ཐུ་ལེ་ན། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཞེས་རལ་གྱིས་དབྱེད་པ་ན་དུག་པོ་དེ་དག་གི་  
 མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་མེད་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སུ་ལ་དྲན་པ་ས་དེ་དྲན་པར་འཛོག་པ་  
 ཡིན་ཀྱི། དེའི་ལྷ་དང་རྩ་ལ་མཆོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མཆོད་པར་གཞན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།  
 འཆད་པ་བོ་སྒྲ་ས་རྒྱམས་སུ་གཏོང་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཞེས་གསུངས་མོད་བྱང་། འདྲ་ལྟེ་ལ་  
 ལས་སྒྲ་མ་འོན་པ་ཤད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱུས་པའི་སྒྲོན་ས་དྲན་པ་  
 ལ་དེ་དྲན་པར་འཛོག་པ་ནི་དཔེས་བོར་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་སོ། །

རྗེས་དྲན་དུག་ལྷ་པར་འཛོག་པ་དེ་ལྷ་ན་དཔོན་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་  
 པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོར་བྱེད་དུག་གི་བྱེད་པར་ཏེ། གཅིག་ནི་སྒྲོན་པ་པ་ནི་  
 གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་པ་དང་། ཅིག་ནི་སྒྲོན་པ་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་  
 པར་པ་ཞུག་པ་ལས་པ་དང་། གཅིག་མཉམ་པ་གཞན་གི་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་ནི་རྗེས་ཐོབ་  
 ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལས་པ་དང་། དཔོན་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ནི་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་།  
 རྗེས་དྲན་དུག་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལས་པ་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་པ་ལེ་ན།



ལྷན་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ནི། མདོ་ལས་མི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
དང་། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བ་དང་འཇམ་པའི་དོན་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐར་ཁྲིམ་པའི་སྐྱོར་པའི་དབྱེ་བ་འཆད་པར། ཕྱིན་དུག་མི་  
དམིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། རང་འབྲོར་ཁྲིམ་གསོལ་  
ལ། བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མི་ལྟར་ན་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཀའ་བརྒྱལ་པ། བྱང་ཆེན་སྐྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ལུས་ཁྲིམ་ཡོངས་སུ་ཐེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
ནས། བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལྷན་ཅིག་མའི་སྐྱོར་  
བ་སྐྱོར་གསུངས་མོ། །བཀའ་བརྒྱལ་པ། འདི་ལྟ་ལྟེ། དཔེར་ན་གཞན་འབྲུལ་དབང་  
བྱེད་ཀྱི་ལཱ་འེགས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཤིང་གཞན་  
སྦྱོལ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་ན་ཡོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱོད་པ་གང་མི་སྦྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་  
ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔེར་ཆེན་  
པོའི་མོ་བྱད་ལུན་ལུས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་  
ཞེས་པས་ནི་རྒྱམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལྷན་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དེ་གསུངས་མོ། །རང་འབྲོར།  
དེ་རྒྱམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམ་སོགས་ནས་རྒྱམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྟེན་སུ་ཐོབ་ནེ། ཞེས་པས་ནི་རྒྱམ་པར་སྦྱིན་པའི་  
ལྷན་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་གསུངས་མོ། །རང་འབྲོར། བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་མི་  
ལས་དང་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་  
སུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བརྒྱན་མོ། །  
རང་འབྲོར། བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་ལྟ་བུར་ཡོངས་





གང་གི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དག་གཉིན་པོ་བསྐྱོད་མས་པ་མ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱོག་མ་  
ཐམས་ཅད་དང་ཐུལ་པར་གྱེས་གསུངས་པ་མ་སོ། །མོན་ཉན་དེ་ཡེ་ཤར་གཉིས་དེ།  
མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མ་གྱི་དང་། རེས་མཐུན་པ་མ་བརྩ་  
པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཁུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་བོ་ནི། རི་སྒྲ་ད་དུ།

པདྨ་པ་མོན་ཉན་ཐུན་རྫོགས་ཀུན། །

མེས་མ་དག་འཛེན་པོ་དེ་ཡན། །

རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཉེན་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ནི། མ་བརྩ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་མོན་ཉན་དེ་  
དང་དེ་ལ་གཉིས་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྩ་བརྩུན་སྐངས་པ་མ་སོ། །དེ་ལྟ་  
མོད་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མ་གྱི་མོན་ཉན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་  
ཡིན་དེ། འདིར་གནས་མངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྐངས་པ་མ་སོ། །འདིར་སྒྲིབ་མ་དང་མ་  
འདྲེས་པ་ལ་མོགས་པའི་མོན་ཉན་འཛོལ་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐུན་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་  
གེས་རྒྱུ་ལུ་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། ཉེས་པ་མེད་དེ། འགྲེལ་པ་དེ་ནི་དངོས་  
དང་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེའི་མིང་ཚན་གཉིས་ནི་མ་བརྩུན་པ་  
དང་དགུ་བཅས་ཀྱང་འགག་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། འཇུག་སྒྲུབ་གྱི་འཇུག་ལུ་པ་  
འཚད་པར་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གཉིས་པའི་མདོ་དང་། མ་དགུ་པའི་མོངས་རྒྱུང་འཚད་  
པར། མོན་ཉན་ཐུན་སུམ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མོན་ཉན་དེ་དག་གྱང་  
སྒྲིབ་མ་དང་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྩུན་པ་མོགས་པར་ངོས་འཛིན་པར་མདོ་ཉིད་ལས་  
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པམ་རྒྱལ་པའི་དོན་ནི། ལྷན་ཅིག་མའི་སྤྱིར་བཏགས་མཛོན་དུ་བྱེད་  
རྒྱའི་མོན་ཉན་ནི་གཉིས་ཀྱི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བུལ་བམ་རྒྱམ་པར་  
སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་འོ་ཤོར་གནས་པ་ཞིག་དང་། དེ་དང་བྱམ་པམ་རྒྱམ་པར་སྦྱོན་  
པའི་འོ་ཤོར་གནས་པ་ཞིག་གོ།

དང་པོ་ནི། མ་བུལ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་  
བཟང་པོའི་པར་རྒྱམ་མ་ལ་བྱུང་། ཅིག་ཤོས་ནི་རྫོགས་པའི་མངམ་རྒྱལ་གྱི་མར་ཐོབ་  
པ་རྒྱམ་མ་མོ། །རྒྱམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་མང་བཟང་པོའི་ལྟམ་གྱིས་  
བཞེད་པམ། ད་ཀྱང་པའི་འོ་ཤོར་སྦྱོས་མ་སྦྱོས་པ་བྱུང་། དེའི་དོན་མང་དེ་དང་དེ་ལ་  
སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྱམ་མ་བུལ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི། རི་ལྷན་དུ། དྲི་མ་ལམས་ཅད་  
དང་བུལ་བམ་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་པའི་འོད་པ་ཞིན་དུ་དཀར་པའི་འོ་ཤོར་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆེ་  
ལྷན་ཅིག་མ་གཉིས་གོ་ན་ལ་རྒྱམ་པར་སྦྱོན་པའི་གནས་སྤངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་  
གསུངས་པམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མོན་ཉན་དང་པོ་ནི་མ་བུལ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་  
ལམ་དུ་མཛོན་དུ་བྱས་མིན་པ་ཡིན་ལ། མོན་ཉན་གཉིས་པ་ནི། ལྷན་གྱི་མཐའ་མའི་  
ལྷན་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མོན་ཉན་མཛོན་དུ་བྱེད་  
པའི་རྒྱལ་བཤད་མིན་ནས། དེ་ལྟར་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། མ་བུལ་པའི་  
བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལྷན་ཅིག་མ་གཉིས་གིས་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ལམས་ཅད་མཛོན་  
ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ནས་  
གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་རང་རྒྱལ་སུ་རྒྱམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་  
ཡིན་པའི་མོན་ཉན་མཐའ་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱམ་པར་སྦྱོན་པའི་མོན་  
ཉན་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་མའི་  
སྤྱིར་བཏགས་བྱའོ། །འདི་བར་རྒྱད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་དང་འོ་ཤོར་ཅིག་བྱང་ཤོག་པམ་



གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མོ་མའི་དོན་ལ། གློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མཐོང་ནས་པར་གྱིན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་དང་། རྒྱུ་པར་གྱིན་པའི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། གཉིས་  
 ལུ་མེད་པའི་ཞུང་ཅིག་མའི་ལྷོར་བ་དང་བཞིན། །དེ་ཡང་མཛོད་དང་གཞུང་ལས། གློབ་  
 བ་གཉིས་པའི་ཐད་དུ་རྒྱུ་པར་གྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་གཞུང་ས་པ་ལ་རྗེས་ལུ་  
 ད་པ་གསལ་ནས་རྒྱུ་པར་གྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྣང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལྷིན་མ་  
 ཡིན་པའི་ཐ་སྣང་མཛོད་གཞུང་དང་འཕགས་པས་མ་མཛུང་དོ། །གློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་  
 འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྷིན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛོལ་བྱ་མོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པ་གཉིས་ནི་རྟོགས་བྱ་བུ་ལ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཤིང་། ཞུང་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གློད་རྟོགས་པའི་རུས་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་གོང་དུ་བཞུད་མེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྱེ་  
 མེད་གཞུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གོ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གློབ་བ་བྱི་མ་  
 གཉིས་པ་ཤད་ཅིང་། བྱིན་དུག་མོགས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་གློབ་བ་ཐུ་མ་གཉིས་པ་ཤད་དོ། །གློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དགོངས་  
 པས་ནི་རྒྱུ་པར་གྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞུང་ཅིག་མའི་ལྷོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཞེད་  
 ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཞུང་ཅིག་  
 མའི་གློབ་བ་གྱིན་པའི་མཛོད་དེ་དག་ལ་ཚན་པ་བཞིར་བྱེ་ནས་འཆད་པའོ། །

བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། མངས་རྒྱས་མའི་མོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 བཅུས་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཞུད་པ་དང་། དེ་  
 ལཱ་བྱུང་པ་ནི་རྒྱུ་པར་གྱིན་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་  
 པ་ན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་དང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཞུང་ཅིག་  
 གློབ་བ་གཉིས་ལུ་བའོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཞུང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་

ཚིམ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་  
 ལུ་གྱེས་པ་འོ་གྱེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོར་པ་བྱིས་གཉིས་པ་འོ་བྱུང་པར་ཅི་གྱེན།  
 རྒྱལ་འབྱོར་ལྷོད་པ་རྩེར་ན་གཞུང་མཛིན་ཀུན་པཏལ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལྷོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་གྱེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཐོང་པའི་  
 བྱུང་པར་བྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེ། རི་ལྗང་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་བྱུང་། གཉིས་  
 ཀུའང་ཉམས་པར་འཇུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་གཉིས་ལྷོང་གང་ཡིན་ལ། །  
 དེ་ནི་དེ་འང་དེ་འདི་ཡིན། ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། རོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་རྒྱུ་བ་ལྟར་  
 བ། ལྷ་མོས་རང་ལྷོང་གི་རྒྱུ་པ་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་མོས་གཞན་ལྷོང་གི་  
 རྒྱུ་པ་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མོས་ལྷ་འཕོ་ཡང་ཡང་དབྱུང་མོད་ཀྱི། །  
 གོང་ནས་གོང་མའི་དགོངས་པར་མོང་བ་མེད། །  
 ལྷོན་མ་ལྷོ་མར་འབྱུང་པའི་སྒོ་བཟང་དག །  
 ལེགས་ཉེས་ལེགས་པར་དབྱུང་བ་འདི་ཡོངས་ཤིག །

ཅེས་མཛིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་པའི་གནད་རྒྱལ་  
 པར་བཤད་པ་ལུང་ཚིམ་བྱིའི་སྤྱིང་པོ་བལྟས་པ་གེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་  
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཞུང་པ་འབྲུག་ལྷོ་མ་གྱི་ཁྱེད་པའི་མཉེ། མདོ་ལམ་ཐོ་ལྷ་ར་གཞུང་མ་པའི་ཁྱེད་  
དང་། མདོ་རྩ་ཐོ་གཞུང་མ་པའི་ཐོ་རྩ་ལག་ད་པའོ། །

[illegible]



ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཁྲེམ་མོ། །ཐུ་བ་པའི་ལྷ་ནི་བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི། དེ་ནི་གཙོ་  
 བོར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་ལག་ཁྲེམ་མོ། །གཟུམ་པོ་དེ་ཡང་གོ་རིམ་  
 པའིན་དུ། རྒྱ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱ་བ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ལུང་། །  
 དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་བྱང་གོ་རིམ་པའིན་དུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཀྱང་ཏུ་མི་འཇུག་  
 ན་མེ་ཤེས་བྱང་པམ་ནི་རྟག་པ་མཐའ་བཀུང་བའི་ཚུ་བ་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་འདས་  
 པའིན་དུ། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་ཀུས་བྱང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་  
 མ་མིན་ལ། མེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཀྱང་ཏུ་མི་འཇུག་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་  
 པམ་ནི་མཛོད་དང་དཔེ་བྱང་འབར་བའི་ཐུང་བཅུན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་  
 ཀུས་བྱང་། ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་བྱི་བ་པ་མེ་ལ་བ་དང་སྒོ་བས་མོགས་ཀྱི་མོན་ཉན་ལ་  
 དབང་འབྱོར་པར་མི་ཀུས་ལ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་ཏུ་འཇུག་པམ་ནི་དེ་ལྟར་ཀུས་པའི་  
 བྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྐྱ་གཟུམ་མམ་པའི་རྟག་པམ་དཔེ་བའི་གཞི་ནི་འབྲས་  
 ལུ་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མིང་གི་རྣམ་བྱང་མ་ནི། ཚོགས་པའི་  
 མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་དང་། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དང་། གནས་ཚུ་བ་ཀྱི་སྐྱ་དང་།  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཤེས་བྱང་བའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འདིས་བྱང་སྐྱ་  
 ལྷ་གཟུམ་གཟུམ་ལ་སྐྱང་ཚུ་བ་དང་། གནས་ཚུ་བ་གཉིས་པམ།

དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྩེ་མི་པའི་དཔེ་ལ། གནས་ཚུ་བ་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་གཟུམ་གཟུམ་ནི་རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྒོ་ག་པམ་སོ་སོར་དཔེ་བ་ཙམ་མིན་གྱི། རྣམ་སུ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 རོ་ནར་པམ་མེན་དཔོས་པ་མིན་ཀྱི། རི་སྐྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་གཟུམ་གཟུམ་པོ་དོན་དམ་པར་  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རྟོ། །འོན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཐ་དད་པར་གཞན་  
 རྒྱུ་ལྷ་དེ་གང་ཞེན། ལྱང་ཚུ་བ་ཀྱི་སྐྱ་གཟུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ལམ་ཐ་དད་ཏུ་



འཛིན་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ནི། མངས་རྒྱལ་དང་། དྲང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་དང་། ཉན་མོས་གཞུང་ལ་ལྷང་རྒྱལ་མི་འདུ་བ་གཞུང་བའི་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར། །དཔེར་ན་དུང་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཉིད་ལ་དགའ་བོ་དང་མེར་བོ་དང་ཕྱོད་བོར་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷང་རྒྱལ་བྱིས་གཉིས་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་མ་པར་རང་གི་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་ནོ། །ལྷང་རྒྱལ་དང་པོ་ནི། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཕྱོག་པས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་ན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མི་སྣེ་ད་པ་གཞན་ལྷང་གི་རྒྱལ་མ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དང་། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དང་། རྒྱུ་ཕྱོད་པ་ལ་སྐོག་ས་པ་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྐོག་ས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉག་ས་པའི་བྱིར་ནོ། །

གལ་ཏེ་འོན་ལྷང་རྒྱལ་དང་བོ་དེའི་རང་ཕྱོག་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱ་དང་པས་བྱུང་ས་པའི་བྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་པས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྷང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཕྱོག་པས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་མི་ལྷ་བྱ་ཤིན། འདི་ལྷང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་དང་ངོ་བོ་དེའི་མེད་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྒྱལ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ལྟར། རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ཤིན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཐུབ་པ་ཤིག་གོ། དེ་ཙམ་བྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་པས་གཞུང་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆང་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་སྐྱ་ཤིན་བྱ་བའི་དོན་ཆང་པར་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་པས་སྐོག་ས་པའི་ན་ཏེ་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོང་ལ་ཤིག་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདིན་གཉིས་ལས།

ལས་མ་ལས་མེད་ཏུ་ཀུན་པུན་གྱི་ལྷ།

སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ།

ཞེས་འབྲུག་པ་ཏུ་རོ། །མངས་ཆུས་ཀྱི་ལས་པ་ལུས་པའི་མེ་ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆར་བྱུང་  
པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་པདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་པའི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་  
པ་པ་སྤྱེད་པའི་ཆ་ནས་སུ། གཞུགས་སྤྱ་གཉིས་ཀུན་རྫོང་པའི་སྤྱང་པ་ལྷག་པའི་  
གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་པར་དེར་པ་ཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་ཏུ་ཇི་ཏུ་ར་མོས་པས་རལ་ཏུ་སྤྱེད་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་  
ཀུན་རྫོང་པ་ཏུ་དོན་ཅན་པར་ཅན་སྤྱང་པ་པ་སྤྱེད་པའི་སྤྱ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སྤྱ་དཔྱེ་བ། གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ། བཞིར་དཔྱེ་བསོ། །

དང་པོ་ལ་དཔྱེ་རྒྱུ་པ་མི་འདུ་བ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྤྱ་དང་། ཀུན་རྫོང་པའི་  
སྤྱ་གཉིས་སྤྱ་དཔྱེ་བ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྤྱ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྤྱ་གཉིས་སྤྱ་དཔྱེ་  
བསོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པ་ཏགས་མ་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྤྱ་དང་ནི། །

དེ་ལ་པར་དེན་པ་ཀུན་རྫོང་པ་སྤྱ་ཉིད་དེ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱ་དངོས་ལ་དེར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་  
གསུམ་གྱི་རང་དོན་ཏེ། ཁྱིམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་དང་། རིང་ས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
སྤྱ་དང་། སྤྱ་པ་པའི་སྤྱ་གསུམ་སོ། །སྤྱ་ཁྱིམ་གཉིས་ལ། གནས་རྒྱུ་དང་། སྤྱང་རྒྱུ་པ་  
གྱི་དཔྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སྤྱ་ཡོད་ལ། རྒྱན་ཏུ་འབྱེད་པ་དུ། སྤྱང་རྒྱུ་པ་གྱི་ཆ་ནས་

པལ་ད་བྱང་གནས་ཚུལ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནེ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་  
གཉིས་དཔྱེར་མེད་དུ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷང་ཚུལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའ་ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲུ་ར་མི་རུང་བའི་བྱིར།

དང་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོ།  
དེ་སྒྲུ་ད་དུ་ཡང་། ལྷང་སྒྲུ་མ་དང་།

དེ་ལ་མངས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི།

ཇོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མཚན་ཉིད་ལྷ།

མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ནི།

ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུག་པར་བྱ།

ཤེས་མདོར་པ་སྒྲུ་ནས། མཚན་ཉིད་ལྷ་འཆད་བ་ནི།

འདུམ་མ་ཕུས་ཤིང་རྣམ་དཔྱེར་མེད།

མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྱུངས།

ཉོན་མོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི།

སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ཤེས་ཀྱི་མ་ནེ།

དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་།

རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་བྱིར།

ཆོས་དཔྱིངས་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི།

དག་པའི་བྱིར་ན་ཡོད་གསལ་བ་ནི།

ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། དེ་སྒྲུ་ད་དུ།





དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་ལྟོན་ལ། །  
 འདིར་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ནུས་ལྟར་བཞེད། །  
 རི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 རྟོར་ལུ་དེ་དངོས་མིན་སྒྲ་ལྟར། །  
 དེ་པལྱིན་འགྲོ་ཁྱེན་སྒྲ་ཚོགས་པས། །  
 ལྷ་མོ་དག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང། །

ཞེས་གསུངས་མོ། །

གསུམ་པ་གནས་རྩལ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མོ་པར་པལྱི་རྟོན་གྱི་  
 གཤན་དོན་གྱི་སྒྲ་ལོ། །པལྱི་ནི་རི་ལྟར་དུ།

འཕྲིག་རྟོན་ཞི་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །  
 རང་པུ་མྱོན་དང་ལུང་རྟོན་སྒྲ་ལི་གསུགས། །

ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་གནས་རྩལ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་པ་སྒྲ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་གཉིས་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ནི་རང་དོན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་པལྱག་གྱེ། དོན་དམ་པའི་པལྱིན་པ་དང་མཐམ་  
 ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རང་པལྱིན་གྱི་སྒྲ་གཉིས་ལུ་  
 འབྱེད་པ་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ཉིད་དོན་གཉིས་མཐམ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མདོ་རྟེན་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་རང་དོན་གྱི་སྒྲ་པལྱག་པ་པལྱིན་  
 ནོ། །དེ་དེར་པལྱག་པ་མི་ལྟར་ཞེན།

ལྷ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཤན་གྱི། །  
 དོན་འདི་རྟོན་དང་པལྱས་པར་པལྱན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མཁུ་ལྟ་བུར་  
པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ལུངས་ལེས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དངོས་པོ་དག་མ་ཤེས་པར་བཞིར་འབྱེད་པ་  
ནི་སྐོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པལེད་པ་ལྟེ། བེ་མཛད་དུ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
སྐུ་ལ་མོག་ས་པའི་དབྱེ་བ་པལེ་མིན་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །པལེ་པོ་གང་ཅེ་ན།  
མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་པེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་དུ་བྱུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱི་སྐུ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེས་ཀྱང་པར་དུ་བྱུས་པའི་ཚོས་ཅན་པེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལྟེ་གནས་  
ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དང་། ལྷང་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་སྐུ་ལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལུ་རྒྱལ་དག་གིས་ཀྱང་  
པར་དུ་བྱུས་པའི་རང་པལེན་རྒྱལ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ལ། མཚན་གཤིན་ནི། མཁ་  
མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོའི་ལྷེད་གི་རྩེད་པ་གསལ་པ་ལེག་གི་ཆ་དེ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་ལེ་ཤེས་དང་དེ་ཡང་རང་པལེན་རྒྱལ་དག་གི་ཡོག་ཆ་  
ནས་ས་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ལུ་རྒྱལ་དག་གི་ཆ་ལོ། །མཚན་གཤིན་ནི་ལྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོའི་  
ལྷེད་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། བན་ས་ལུ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་གསར་པའི་ཆ་དང་། ལུ་པལེ་  
ལྷེད་པ་ལ་རྒྱལ་ས་ལྟེ་གསལ་པར་འདུག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལོ། །མཛོད་ན་གཉིས་  
པོའི་ཀྱང་པར་ནི། འགྱུར་མེད་ཡོངས་ལུ་བ་དང་། རྩིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་ལུ་བ་གྱི་  
ཀྱང་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ནི་ཡོངས་སྐུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་  
ཡིན་ལ། རྩི་མ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་སྟེན་ཡིན་པའི་ཀྱང་པར་དང་། རྒྱ་མ་ནི་རང་  
བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་དང་། རྩི་མ་ནི་གནན་ལྷེད་གི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཀྱང་པར་དང་། རྒྱ་མ་  
ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ལུ་མཉམ་པར་པལག་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། རྩི་མ་ནི་ཚོས་ལྷོན་པ་

ལ་མོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆ་ནས་མོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སྐུ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་གསུགས་སྐུ་ཞེས་  
མོངས་སྐུ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཤེན་ནི། མཚན་ནི་སྐུ་ཆུ་ཆ་གཉིས་དང་། །  
ཞེས་པའི་གསུང་གིས་དངོས་སྐུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཡོངས་སྐུ་ཆེ་  
ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྐུ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་པ་མངས་རྒྱས་ཐོས་མཐོང་གྱི་  
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུ་ལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོངས་  
སྐྱོད་ཆོགས་པའི་སྐུ་ཡང་ཐུ་ལ་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །

སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཛད་པ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་ཆུ་པ་གྱིས་མེས་མཛན་  
བྱི་དོན་མཛད་པའི་གསུགས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་ཐུག་གོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། རི་སྐད་དུ། བཙོ་  
དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་བྱང་བ་དེ་ནི་བྱིར་མེག་པ་ལྟར་མོང་གི་ལུགས་དང་།  
བྱང་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་མཛད་པས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་སྐུ་ལ་བ་  
གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཤེས་པའི་ན་དུ་སྐུ་ལ་སྐུས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་  
དང་། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་  
གཞན་བཞད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་དང་བཞིར་བཞེད་པའི་བྱོགས་  
གཉིས་ཀ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རྩོམ་སྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འཇགས་པའི་བཞེད་པ་ནི་གནས་ཆུ་པ་གྱི་སྐུ་གཅིག་དང་། སྐུ་  
ཚུལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་ཉི་གསུམ་དུ་བྱངས་ཤེས་ལ། གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
ཞེས་བཞེད་དོ། །



གཉིས་པ་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱི་མས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་དང་མིང་ཚྭ་གི་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། མངས་རྒྱལ་གྱི་མས་མ་བསྐྱེད་པར་ཐུ། བཀའ་མ་ཐག་པའི་  
ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས་བྱུངས། གསུགས་ལྷ་གཉིས་  
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་མ་ཅན་གཤན་རྒྱུད་ཀྱི་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རོ་པོ་ཉིད་  
ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཚོས་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ནི་རྒྱལ་  
འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོང་ཁྱེད་ཚོས་ལྷ་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་མ་  
པའི་ལྷ་པར་གསུམ་མཛོད་སྤྱུང་བས་ལྷ་པ་པ་དང་། རོ་པོ་ལྷ་པར་མེས་མ་དང་  
མེས་མ་ལས་བྱུང་པའི་མཛོད་ཉིད་ཅན་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གྱུར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་གྱི་  
རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་པདེན་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་པདེན་པ་གསུམ་  
པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལྟེན་རྒྱུ་ལས།

མངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཤིང་།

རང་བཞིན་མཛོད་ལྷོད་རྫོགས་པ་དང་།

གཤན་ནི་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ།

དང་བོ་གཉིས་པོ་ལྟེན་ཡིན་རོ། །

ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་རོ་པོ་ཉིད་ལྷ་མ་ཡིན་  
པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷ་ལྷ་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་གསུན་ཚིགས་ལུ་མི་རུང་གྱེ།  
རྣམས་དང་པོ་གཉིས་མ་པོས་པ་དང་། ལྷི་མ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁི་ལཱ་ལེ་  
ན། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་གཤན་གྱི་དོན་མི་མཛད་ན་ནི་མངས་རྒྱལ་ལུ་མི་རུང་ལ།

མཛེས་པའི་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛེས་པ་ལས་གཞན་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གནས་སྐྱར་བྱི་མེ་ཉེས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་ན་  
དག་པ་གཉིས་ལྡན་བྱི་མེ་ཉེས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མེད་དགག་  
གི་རྩ་ལ་འདྲོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རྒྱུ་པ་  
པ་མི་ལྟར་ཞེན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེས་མ་དང་མེས་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ན་  
རྒྱ་མ་པར་ཉེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་མཉམ་དག་གནས་མ་སྐྱར་པར་ཐམ་པ་དང་། དེ་  
ན་གསུང་འཛིན་གཉིས་རྒྱང་ཅན་བྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཐམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
དག་པ་མ་མིན་པའི་ལུན་ལུ་སྒྲོ་བ་པོ་དང་བཞིན་ལུ་ཐམ་པར་འབྱུང་རོ། །

གཤེད་མོ་ན། རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་མཉེན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉེས་བཟོད་པ་  
ཡིན། ཉེས་དང་། ལུ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཉེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
མ་དད་ལུ་བྱེ་བའི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་མཉེན་  
ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཉེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ཐེང་སྐྱར་གྱི་  
དབང་གིས་སྒྲེན་མི་མཛོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ལུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་  
འཆད་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། ལུ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཉེས་བྱ་པའི་སྐྱ་མི་པའིན་པ་དང་  
འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉེས་བྱ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་ན་  
ཚོས་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩ་གས་རྒྱང་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ནི། འདུས་མ་བྱས་  
ཤིང་ལྟན་བྱིས་བྱུ་བ། ཉེས་བྱ་པའི་དོན་དང་འགལ་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་མི་རུང་ངོ། །  
དེས་ན་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་ཉེས་བཟོད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སར་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་  
ཚོས་ཉིད་རྒྱང་པ་ལ་སྐྱ་ཉེས་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་དོན་ནི། མེས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་  
ན་གཞི་ལས་འབྱས་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལུ་མེས་མ་ཅན་དང་། བྱང་རྒྱུ་པ་

མེས་པ་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཅེ་བར་འདོགས་པའི་གདགས་གཞི་  
མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ནི་འཇགས་པའི་  
དགོངས་པ་ཡིན་ཅེ། ཅི་ལྟར་ལས། རྟེན་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལོངས་སྤྱེས་  
བྱའོ། །གཞན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདུས་བྱས་འགྱུར་པའི་ཞེས་པ་མེད་དོ། །  
སྤྱེས་པ་མེད་པ་ནི་མྱོན་གྱི་གནས་སྤྱུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཅེ་བར་གདགས་  
པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བཞིར་བཞེད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཅའེ། གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་  
ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྤྱེ་བ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལོངས་  
སྒྲུབ་གཉིས་སྤྱེ་བས་བཞི་ཆོད་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྫོལ་བ་ནི། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱི་ཡིན་ཅེ། ལུས་རྒྱུ་  
གཞག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་པོངས་སྤྱི་བར་དུ་དབྱེ་བའི་ཡ་བྱ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་རྫོལ་གྱི་  
སྤྱེས་བྱ་པའི་ལུས་ཤིག་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེས་པ་ནི་ལུས་དང་  
རྫོར་པའི་རྫོག་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་བྱ་ལ་འཆད་ཅིང་གྱི་གསུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གཞན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པོངས་སྤྱི་བར་གཉིས་པས། འོགས་  
སྤྱོད་གས་པ་མེ་ཤེས་རྫོལ་སྤྱི་རྒྱུ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆེར་མ་འབྱེན་པ་ནི། ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ནི་  
དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་དང་། ལྟའི་བཞིན་པར་ལས་བྱུངས་ན་དཔོན་ལ་གཞི་དང་  
ཅིང་གསུམ་མེད་དོ། །

དང་བོ་ནི། མཛད་པ་འབྱེན་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེ་ཤེས་རྫོལ་སྤྱི་མཛད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཤེས་རྫོལ་སྤྱི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་སྤྱེས་པར་གསུངས་མོ། །

॥ योऽयं भगवन् । सुखदुःखसंशयविमोक्षप्रदोऽस्ति । ॥

གནོད་བྱེད་ནི། མེ་ཤེས་ཉེར་གཏིག་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷ་མེད་གསལ་བྱུང་ཡིན་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་ཤིད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལི་བྱེད་  
 བ་དང་། མེ་མ་མཚན་གཤམ་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འོངས་ལྷ་པ་གང་རུང་ལྷ་མི་  
 རིགས་པ་ལི་བྱེད་འོ་ཤེས་པ་ཤིང་ནི། འོ་ན་འམད་པའི་ཕྱོགས་ལྷ་གང་ག་རུང་ཤིན་ལྷ་མ་  
 ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་གྱི་ཚོན་མ་ནི་ལྷ་གསུམ་གང་ངོ་ཤིད་ཀྱི་ལྷ་ར་གསལ་  
 བ་གོས་པ་ལི་བྱེད་དང་། རྩོག་པ་ལི་ཚོན་མ་ནི་མེ་ཤེས་ཆོས་ལྷ་ར་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 གནས་རྒྱལ་གྱི་འོངས་ལྷ་པ་གཉིས་ལྷ་འབྱེད་པ་ལི་བྱེད། རྩགས་དང་པོ་གྲུབ་ཤི་  
 མངས་རྒྱལ་གྱི་མར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལི་མེ་ཤེས་མེད་ལ། མ་  
 དེའི་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ཤེས་ཡིན་ན་ངོ་ཤིད་ལྷ་ཡིན་དགོས་པ་ལི་བྱེད། དེ་ན་དེ་མེད་དེ།  
 དེ་ན་གཉིས་ལྷ་ད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པ་ལི་བྱེད་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསེས་སྟེ། ལྷ་དང་མ་དང་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲུག་མཁུ་ལས་མཛོ་པོ་ནི་ད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་སྤང་རྒྱུ་ལ་དང་གནས་  
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་མཁུ་དཔྱི་པའི་པམ་དང་པམེད་ལ། ལོངས་སྤྲུལ་ལ་གཉིས་མཁུ་དཔྱི་པའི་གནས་  
 རྒྱུ་ནི་མངམ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མངམ་རྒྱུ་གྱི་ལས་པ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་  
 ལོང་ལྟ་བུའི་མེ་ཤེས་དང་། ལྷ་པ་རྒྱུ་པའི་མེ་ཤེས་གཉིས་ནི་མངམ་རྒྱུ་གྱི་སྤྲུ་དངོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དེ་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་ད་ཀྱང་། མདྲ་ཞིབ་རྒྱུ་ལས། ལོངས་  
 རྒྱུ་དང་ཞིགས་པའི་མངམ་རྒྱུ་ནི་དང་། མེ་ཤེས་གསུགས་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དཔྱིར་རོ། མེས་  
 དང་། དཔམ་མེད་པ་མངམ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། མེས་མ་ཅན་དོན་རྒྱུ་ལ་པོ། མེས་

མེ་ཤིང་གཉིས་པོ་དེ་གི་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཉིས་བཞད་  
པའི་ཕྱིར་མོ། ཁོད་མཉམ་གང་དག་གིས་སྤྱད། སྤྱུ་མཉམ། རི་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་མཉམ་གཉི  
གཙང་མཉམ། ཞེས་མེགས་ཀྱི་ཡུང་ལ་བཞེན་ནས་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་མངས་  
རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ནོར་བུ་ཡིན་ཏེ། མོས་ཀྱི་སྤྱད་པོས་ལ་སྤྱད་པུ་མཉམ་དུ་དབྱེ་  
བར་བཞད་པའི་ཡུང་དང་འགུལ་བ་དང་། མངས་རྒྱུ་ལ་ལ་སྤྱད་པུ་མཉམ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་  
པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་མཉམ་པར་འགུལ་བའི་རིགས་ལ་དང་འགུལ་བམ་མོ། །

ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལའང་སྤྱད་པུ་མཉམ་དང་གནས་སྤྱད་  
གཉིས་ལས། བན་སྤྱད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་ལ་ནི་དང་པོ་ཁོན་མང་འབྲེན་ཏེ།  
མཚན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། མཚན་དཔེ་མེ་པོ་མེ་ཤིང་གཉིས་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །  
པོན་ཅི་ཞེན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྤྱད་པུ་མཉམ་པོ་ནི་མངས་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་  
ཚོ་པའི་སྤྱད་པའི་ཡུང་ལས་དང་། གཏུལ་བྱ་གནས་སྤྱད་ཀྱིས་བཏུས་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་ལ་ལས་མོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུ་དུ་ དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཀུན་ཚོ་ལ་སྤྱད་པེ། ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོ་ལ་པའི་མཉམ་པའི་ཡུང་ལ་བྱེ། རི་རྒྱུ་དུ་ གཉིས་ཀྱི་ལ་ལ་  
བཞིན་ཕྱིར་ཕྱིར་ཀུན་ཚོ་ལ་བྱེ། ཞེས་དང་། བཞེན་གཉིས་ལས། གང་ཞེག་གིས་མཉམ་  
གང་ཞེག་ལ། ཁྱད་དག་ཕྱིར་བྱེད་དེ་ཀུན་ཚོ་ལ། ཞེས་བཞད་པའི་ཕྱིར། གནས་པར་  
མངས་རྒྱུ་ལ་ལ་སྤྱད་པུ་མཉམ་པོ་ལ་དེ་མེད་པ་ན་ལུ་མཉམ་ཀྱི་ཀུན་ཚོ་ལ་མེད་  
པར་ཐུབ་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པུ་མཉམ་ཀྱི་ཀུན་ཚོ་ལ་བཞེན་པ་མེད་ལ། དེའི་  
ཕྱིར་མེད་པུ་མཉམ་ཀྱི་ཀུན་ཚོ་ལ་པའི་སྤྱད་པེ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཞེས་བྱེད་ནི། ཡུང་མེད་མཉམ་པའི་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་  
མཚན་དཔེ་ལའང་པའི་སྤྱད་པུ་མཉམ་པའི་དེ་དང་། དེར་སྤྱད་པའི་ཡུང་ལས་གསུང་གི་མཉམ་པ་

རི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་གཞན་སྟེང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་བཀའ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།  
 སྡོང་སྨྲ་དབང་གེས་དང་དེ་ལ་སྡོང་པོར་སྨྲ་བ་པའི་ན་ཚོ། །དེ་སྐད་རྩུ་མང༌།

མཐོན་པོ་འཕྲུལ་བཅའ་ཁྲིམ་པ་གི་ཆེད།

ཉི་མུ་འདྲེན་གསར་པོ་ལོང་བའི་ཁྱེད།

ཞེས་པ། །དེ་ན་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་དཔོན་འདིས་བྱང་པ་ཞིང་པ་ཡིན་ཅེ། མི་སྤངས་ཏུ། མེན་  
 མོ་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ཇེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མེས་མ་ཙམ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་གྱི་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཞིན་དུ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙུག་མ་  
 ལྟར་བའདིའི་ཆོན། ལྟར་བའདི་དང་དེ་ལྟར་ལྟར་འདི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་གཞན་  
 ཏུ་མེད་དེ། ལྟར་ཅིག་དམིགས་ཇེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མེས་མ་ཙམ་པ་དང་ལྟར་མོང་  
 གི་རིགས་པ་དང་། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཙུག་མ་གྱི་སྒྲུབ་  
 མོང་པ་མ་ཡིན་ཅེ། དེར་མོང་ན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་  
 མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲུབ་གཉིས་གཙུག་མ་མེད་པ་དང་། མེད་ལ་ཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་  
 གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བྱ་བ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོན་མེས་མ་ཙམ་གྱི་ཤེས་  
 པ་ལ་གཙུག་མ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱལ་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་མ་  
 གྱི་སྒྲུབ་མེད་ན་དེ་ལ་དེར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པར་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་  
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མེས་མ་ཙམ་ཅན་སོ་སོ་ལ་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་ནི་  
 མེས་མ་ཙམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྤངས་དུ།

རྒྱལ་ལྷན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།  
 དབང་པོའི་སྤོ་རྒྱུ་མཁུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་དང་རྒྱ་ནི་རྩེ་མ་དཔོག་འཁྱུར། །

ཞེས་པའི་མིག་ས་པམ། མེས་མ་འཇུ་བྱི་ཞེས་རྒྱད་པས་རྒྱུ་མ་དང་པའི་གཞུག་ས་མུ་  
 མོད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས། བྱོད་བྱིས་མི་སྤྲད་རྒྱུ་མ་པ་དེ་དག་ནི། ཅུ་མཚུ་མཛོད་མེ་པ་  
 དག་གི་རྒྱ་པའི་འདོད་པ་མིན་པ། དེ་མང་མིག་ས་པ་མ་མིན་ཏེ། ལུག་མ་དེ་པ་རྒྱུ་བ་  
 བྱོད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱོད་མོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཞེས་པས་མི་གཞོད་  
 པའི་ཕྱིར་ལོ། རི་ཉུར་ཞེས། ལྷང་མ་པམ་བྱི་ཞེས་པ་པས་རྒྱུ་མ་གཞན་པའི་མཚན་  
 དཔེ་འབར་པའི་སྤོ་ནི་མེད་དེ། ལྷང་རུང་མ་དཔོག་ས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་།

སྤོ་པོར་རྒྱང་པ་མཚོང་བ་ཡིན། །  
 བྱི་མོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉུར་ལོ། གཞོད་བྱོད་ནི། གེར་བྱིན་རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་བ་པམ།

གང་དག་ང་ལ་གཞུག་ས་མུ་མཚོང་། །  
 གང་དག་ང་ལ་རྒྱར་ཞེས་པ། །  
 ཡོག་པའི་མཁུ་དུ་ཞུག་ས་པ་མེ། །  
 སྤོ་པོ་དེ་དག་ང་མི་མཚོང་། །  
 མངས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ནི་ཆོས་བྱི་སྤྱ། །  
 འདྲེན་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། །





མངའ་རྒྱལ་གྱི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱབས་ཀྱིས་མེ་བྱ་པ་ལུ་མ་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་  
ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་དམིགས་ལུ་པ་མངའ་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཞེས་གཅིག་ཀྱི་ད་  
པ་དམིགས་ཀྱི་དེ་གྱི་རྒྱོ་མངའ་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་པ་དཔའ་དང་། མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་  
གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མོ་མོ་ཀྱི་དེ་གྱི་སྐྱ་དང་གཞུགས་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་ལཱ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བྱ་བ་པའི་། རི་སྒང་དུ། ལུང་རྫོང་པ་ཏུ་ཡེ་ཞེས་འོན་ཞེས་པའི་  
གཞང་པས་གསལ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་འདི་དག་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། དེའི་ལཱ་ལག་དང་པ་གཉིས་པམ། དང་པོ་ནི།  
 གཞན་དག་ན་མེ། འདུལ་པའི་ལུང་དང་། ལུས་རྒྱལ་འཁྲིང་བ་ལུས་པ་གཞུག་དང་།  
 རྒྱུད་ལྡེ་པ་ནི་ལ་མོག་པ་ལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཞུང་  
 བ་པོ་གཞུག་པ་གྱི་སྐུ་དེ་མོ་གས་པའི་མངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བ་དང་། ལང་  
 གཞུག་པ་སྐུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་  
 ན་དེ་ཆོས་ཅན། མོ་གས་པའི་མངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངས་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་པོ་ངས་སྟོང་མོ་གས་  
 པའི་སྐུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་ལ་ལེ་ཤེས་མེད་ན་  
 མེས་མ་ཅན་གཞན་གྱི་སྐུ་ལ་ལ་དང་ལྟང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་པོའི་ལུང་དང་། གཉིས་པའི་ལུང་ནི། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་པའི་ལུང་ལ་མཁོ་ལྟོང་ས་དང་། རྒྱལ་ལུང་། །

དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྟུན་པོས་བསྟུན་པའི་འཕོར་པོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་ནི་  
 མངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ནི། དེ་ལྟར་པོ་མངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ནེ་ཁྱེད་པ་མ་རིམ་པ་ཡིན་ནི། དང་པོ་མངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པས་མོ་  
 ལུས་ན། ལུས་པ་མང་ཁྱེད་པ་མ་རིམ་ནི། ལུས་རྒྱལ་འབྲིང་འཇུག་གསུམ་དང་པོར་



རྒྱལ་འགྲུལ་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་པའི་ཁྱེད་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མགོ་མཚུངས་དང། རྣམ་མཁོ། །

དང་པོ་ནི། མང་པ་མངས་རྒྱུས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལུ་ལྷན་གསུང་དུ་ལྷང་བ་དེའི་  
རྒྱུད་ལ་ལུ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ལུ་ལྷན་གསུང་  
ཅན་དུ་ཅལ། དེའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི།  
མངས་རྒྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩོ་རྒྱུད་དབང་ཤེས་པ་རྩོན་པོར་  
རྒྱུད་པ་དེ་རྩོ་རྒྱུད་དབང་ཤེས་ལུ་ལས་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷང་ན།  
ལུ་ལྷན་གསུང་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མི་ཁྱིད་པར་འཇུག་ནི། དེ་ལ་  
དེར་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་མེད། དེ་ལ་དེར་རྒྱུད་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
ལུ་ལྷན་གསུང་མི་ཁྱིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱུ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར། བས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནི། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་  
མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་རྒྱུད་པ་མི་  
ཁྱིད་པའི་ཕྱིར་ནི། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་རྫོད་པའི་སྐུ་ལ་ལོགས་པར་རྒྱུད་  
པ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ལུང་ལས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱུད་པའི་  
གཞུགས་སྐྱེ་ཚུ་ཅན། མངས་རྒྱུས་འཕགས་པར་ཅལ། རྒྱལ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་ལན་གཉིས་ནི། མགོ་མཚུངས་དང།  
རྣམ་མཁོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཅན། མོ་སྐྱེར་  
ཅལ། མོ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས་བྱུངས།  
འདོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཅལ་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏུགས་ཀྱི་ཐུག་དུ་རྒྱང་པའི་གཉི་དེ་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་པ་དེ་  
 དང་གོ་མ་པ་མི་དག་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ལ་པམ་མཁམ་ནས། གཏུགས་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་  
 མོས་ཐུབ་ལེ་ཤེས་མོད་ཅེས་ཆེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་མེས་མེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་  
 གང་རྒྱང་པའི་ཆ་དེ་ནི་གཉིས་རྒྱང་ལུལ་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་བ་ཡིན་པས་མེས་མ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མངས་རྒྱལ་མུ་མི་རུང་ལ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་  
 མེས་མེས་ཅན་ལ་རྒྱང་བ་ཡི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་པས་མ་བསྐྱེད་མོ། །མདྲ་བར་  
 རིགས་པ་མ་ཕྱེན་པས་རྒྱད་གཞན་རྒྱལ་བ་ཤེས་ཀྱང་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་པའི་དོན་  
 ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ར་ན་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་པར་རྒྱུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱང་  
 པའི་ཆེ་ན་གང་རྒྱང་པའི་ཆ་དེ་རྒྱང་མ་པར་གྱི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྒྱལ་  
 གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རྒྱད་གཉིས་པོ་རྒྱལ་གཞན་དུ་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་མེས་མ་  
 ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མེས་མེས་པའི་ཆེ་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་ཀྱང་  
 མདོན་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་དུང་གི་ཐྱོ་རྒྱད་ལུན་གྱི་གང་ཐག་གཉིས་པོ་ཤེས་རྒྱད་རྒྱལ་གཞན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཤེས་ཀྱང་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཕྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ། དཔུ་མ་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་  
 མི་འདུ་བ་གསུམ་མེ། འཕུལ་གྱི་འཕུལ་རྒྱལ་མ་རྒྱད་པའི་རྒྱང་བ་འི་ཉིད་པ་མ་འཕུལ་  
 པའི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངས་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྒྱང་བ་  
 མངས་པར་འདོད་པ་མཛད་ཆེ་ཤོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། སྤྱིར་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་རྒྱང་གི་ཤེས་པ་འི་ཉིད་པ་མ་རིག་པས་འཕུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་མངས་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱང་བ་མི་འཆར་ཉིད་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་འབར་ཞིག་མ་ཕྱེན་པར་བཞེད་པ་རྒྱལ་འཕྱོར་ཤོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དག་



མེད་པའི་ན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མཁུན་པར་འཛོག་པ་ལ་དེའི་སྒྲུང་  
རྒྱལ་སྒྲུང་མི་དགོས་པ་པའི་ན་མོ། །

འོན་དེའི་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་གནས་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། སྒྲུང་རྒྱལ་ནི་མ་རིག་པའི་  
དབང་གིས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །གནས་རྒྱལ་ནི་གསུང་འཛིན་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་མོར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།  
སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་པ་ནི་ཀུན་ལྗོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གནས་རྒྱལ་ནི་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པའོ། །ཀུན་ལྗོན་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྒྲུང་པ་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཀུན་  
བཏགས་དང་གཞན་དབང་རོ། །དང་པོ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གསུང་བར་སྒྲོ་  
བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་འཛིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
ཀུན་ལྗོན་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་  
དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མངའ་སྒྲུལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ལ་དེ་  
ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུང་ན་འདུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་  
ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ངོ་མོ་ཅི་ཞེ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནའོ། །  
དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་གསུངས་  
སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་མོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འདར་གཉིས་ཏེ།  
ལུས་འགྲུར་པ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ལུས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་  
གྲུབ་པོ། །དེ་གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་སྒྲུག་གྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེར་མེད་  
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
མངའ་སྒྲུལ་གྱི་སར་ནི་མཉམ་རྗེས་མི་མངའ་བར་ལེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དབྱིར་མེད་དུ་  
འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་དང་ཡན་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་པང་ཀུན་  
བཏགས་ཀུ་འཆད་པ་དེ་ལུ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
དུ་དེའི་བཤི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་  
ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འག་པ་པོ་ཤེས་རྒྱལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མེ་སྟེད་པ་མངས་རྒྱུ་  
ཀྱི་མེ་ཤེས་ལ་མི་རྣམས་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་ངོ་ཤེས་རྒྱལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཡན་དང་། གཉིས་པའི་ཡན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནི་མ་  
རིག་པས་ཀུན་རྟུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ངོ་ཤེས་པ་  
དང་། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་གཞོགས་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ན་ཡིན་པས་གང་དུ་འགོག་པའི་དགག་གཞི་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་རྒྱ་བཤི་རྩོམ་  
དཔྱིད་མཁོ་ན་ཡིན་པས་དགག་གཞི་དགག་བྱ་དེས་རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་བྱི་ངོ་བོ་གང་  
ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་  
བཏགས་དང་མོངས་བྱུང་གཉིས་ཀུ་མ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟོག་གི་ངོར་  
གཉིས་གཞོགས་པ་ལ་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་  
པར་བཞད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཅལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་དབང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མོངས་བྱུང་ལ་མེར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་  
ཀུན་བཏགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེན་  
པར་བྱུང་པར་བཞད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་བྱུང་དུ་གཞག་པར་མི་རུས་  
ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་མོངས་བྱུང་ལ་འཆད་པ་ཉིད་རྣམས་འཁྱུར་མྱོང་པའི་གསུང་གི་དགོངས་  
པ་ཡིན་པར་དཔྱ་མ་འཇུག་པ་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡན་ལ། མགོ་མཆུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །

དང་པོ་ནི་མངམ་རྒྱལ་གྱི་རང་སྤང་ལ་ཕྱི་མཚན་དང་། རྟོག་གྲུར་དང་། རྟོག་པ་  
གཤན་ལེ་པ་དང་། རྩི་ལམ་དང་། ལྷུ་མ་དང་། ཚ་བྱང་དང་། ལུས་ཚོར་རྟུག་བསྐལ་  
དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། ཡིད་ཁུ་འོང་མི་འོང་དང་། འཇམ་རྩུབ་དང་། རྩིང་བ་དང་།  
རོ་སི་ཞིམ་པ་དང་། གཟུགས་མི་མཐོས་པ་ལ་ལོགས་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་ན་ནི་  
ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ལ། དེ་དག་འཆར་ན་ནི་རྟོག་པར་ཐལ་པ་  
དང་། རྟོག་མེད་འཁྲུག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་སྤང་འཁྲུག་པའི་བག་  
ཚགས་མ་རྒྱངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྩམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལོགས་འཇུག་གོ། གལ་ཏེ་དེ་དང་དེ་དག་མི་སྤང་བ་ཅས་ཀྱིས་  
ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་སི་འགྲུབ་གྱེ། དེ་དང་དེ་དག་ནི་མེད་བཞིན་ཁུ་  
གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པས་མོ་ཞེན། དེ་སྤང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་  
པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་  
ཕྱིར། མོ་ན་གནས་རྒྱབས་ལུ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
མཐར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སི་སྤང་བར་ཐལ་བས་མངམ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཤེས་ཀྱིས་  
མཐར་ཅི་ཡང་མི་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོས་པའི་  
མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་པང་ལ་དུས་དྲག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་ནི་  
ཚོས་ཉིད་ལ་དུས་དྲག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཚོ་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱེད་  
པའི་སྤང་རྩུབ་འཆར་བ་ལ་གོགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་རྒྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱལ་མ་ལ། མངམ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤང་བ་  
འཆར་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་ཁྱེད་མེད་ཅིང་གཞན་ཁྱེད་མེད་དོ། །ཁི་ལྷར་ཞེན།  
མེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་གི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་



ཆེར་བ་དེ་ལ་ནི་མེག་པ་ཆེན་པོ་མེས་མ་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ལ་  
 བྱགས་པའི་ཡུང་མེད་ཅིང་། རྩེ་བྱག་ཏུ་རྩལ་འབྱོར་རྫོད་པའི་དཔྱ་མ་པ་དང་འཛིག་  
 རྟེན་བྱགས་མེ་རྫོད་པའི་དཔྱ་མ་པ་དག་ལ་བྱགས་པའི་ཡུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 གནོད་བྱེད་ལ་ཡུང་དང་མིགས་པ་གཉིས་ནི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཙུང་དགོངས་  
 འབྲེལ་བྱི་བཙུན་བཙོས་དང་བཙས་པ་མཐའ་དག་དང་། བྱ་བྱུང་བྱས་དང་རྫོབ་མར་  
 བཙས་པའི་གཙུང་ན་མིན་བྱགས་པ་ཉེ། རྩེ་ཆེར་གཞན་བྱ་རྫོས་མིན་ཏེ། །འདིར་  
 མིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བྱགས་ཙམ་པ་རྫོད་པ་ནི་ཁངས་རྩམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་  
 ལུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩམ་པ་རང་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ན། རྩམ་པ་དེ་རྣམ་མཁུ་བྱི་ཤེས་  
 པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་བྱ་འདོད། གཉིས་པ་ཡུར་ན། མིགས་པ་  
 མཐེན་པས་རྩོ་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་གྱི་མིགས་པས་ཚུལ་གཉིས་པར་སྒྲུབ་པ་ན་རང་མིག་  
 བར་ཡང་བྱུང་ཅེས་རང་མིག་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཙུང་ས་པ་རྩམས་དང་འགལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ཡུར་ན་རྩམ་པ་དེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་རང་ལས་རྩལ་གཞན་པ་མིག་ཡོད་  
 དམ་མེད། དང་པོ་ཡུར་གཙུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཡོད་པར་ལས་སྤངས་པས་མེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བ་དག་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་ལོ། །གཉིས་པ་ཡུར་ན། འབྲོ་བ་  
 མིགས་བྱག་དང་བྱིབ་པ་གཉིས་ལ་མོགས་པ་ལུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་སྤྲེད་པ་ཁངས་  
 རྩམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་ཚལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་རྣམ་པའི་རྩམ་པ་དེ་ནི་ཁངས་  
 རྩམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ལ། རྩམ་པ་དེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་རྩལ་གཞན་ནི་མ་  
 དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་གང་མ་མིག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་  
 མིན་ན་ཁངས་རྩམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རྣམ་པས་ཀྱུང་། དཔེར་ན་རབ་མིག་ཅན་ལ་རྣམ་  
 པའི་བྱ་གད་བཞིན། ལུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་སྤྲེད་པ་འདི་མིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་བཞི་  
 རྩལ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམ་ཅེས་རྫོབ་ཏེ།

དེས་དེ་མཆིན་ན་དེ་མངོན་ལུ་མཆིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་ལ་དངོས་ལྟ་ལྟ་དགོས་པ་མ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་པདག་འཛིན་ལྟ་ན་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ལྟར་ཕྱི་ལྟར་པའི་པདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཕྱི་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་ཕྱུ་ཁམས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་ན་ཅིག་གྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་གྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་པདགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་དོན་གྱི་ལོགས་པ་མཆིན་ན་མངོན་ལུ་མཆིན་མི་དགོས་ཏེ། དེས་དེ་དག་གཞན་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་གྱིས་མཆིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མད་པའི་གིས་པམ་རྒྱེ་ལས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་པའོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་པའི་ཕྱི་པ་མེ་གིས་ལ། དེ་ཕྱི་གཉིས་གནས་ཡོངས་ལྟ་བུར་པ་མཐོང་ལྟག་པའི་མེ་གིས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ཞེས་ཕྱི་པ་ནི་ཀུན་གཤིའི་སྤོང་གི་གནས་པར་ལེན་ནོ། །ཁྱུར་པ་གིས་ཕྱི་པ་ནི་དེ་སྤངས་ནས་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་མེ་གིས་འཕམ་གྱིན་གྱས་པའོ། །དེ་ཕྱི་པའི་མེ་མདོ་རྒྱུན་ལས་དངོས་ལྟ་གཞུངས་པ་འཛིན་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་གིས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ལུར་ཞིན། རྒྱུ་པར་གིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་པར་རྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་པ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་གིས་ལྟ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཕྱོག་པས་བྱིན་པའི་སྤེ། ཀུན་གཤིའི་རྒྱུ་པར་གིས་པ་གནས་མཐུར་པའི་ཆོན་རྒྱུད་ཕྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་ཀྱི་ཕྱི་པའོ། །རྒྱུ་པར་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དུ་འབྱུང་པ་ལྟར། གནས་ལྟར་པའི་ཆོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་གིས་ལྟ་བུར་པ་དེས་རྫོངས་ལོགས་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཕྱི་པའོ། །དེ་ལས་མེ་གིས་གཞན་གཞུས་པོ་རྒྱུ་པས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དུ་འབྱུང་པའོ། །རྒྱུ་པས་རྫོངས་པོ་མེ་གིས་དེ་ལས་

གཉིས་ཏེ། རང་སྐྱོད་གི་ལེ་ཤེས་དང་། གཞན་སྐྱོད་མཆོད་ཚུལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ལོ། །

དང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་རི་ལྷ་པ་མཆོད་པའི་ལེ་ཤེས་  
དང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་  
རྒྱུ་ལས་ལོ། ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མིད་གནས་ཁྱུར་པ་ལྟེ། དེའི་དོན་ཡང་ཉོན་  
མིད་ཀྱི་པག་ཆགས་ཀྱང་ཁ་ཞིའི་ཉེང་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའོ། ། དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་  
ཏེ། མ་པོན་སྐྱངས་པ་ནི་མ་པོན་པ་དང་། གནས་པ་ན་ལེན་སྐྱངས་པ་ནི་མ་པོན་  
སྐྱུ་ཀྱི་སྐུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལེ་ཤེས་དང་། གཞན་སྐྱོད་གི་ལེ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱོད་  
པ་མཆོད་པའི་ལེ་ཤེས་དང་། མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་ཐུང་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཏེ།  
སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཤེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་མིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྐྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་  
སྒྲུབ་པའི་ལེ་ཤེས་དང་། རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་གནས་སྐྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ལེ་  
ཤེས་ལོ། ། ལེ་ཤེས་འདི་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་གནས་སྐྱོང་མཆོད་པའི་ལེ་ཤེས་ཏེ། རང་  
གི་ངོ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གནས་ཀྱི་  
པམས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱོང་པའི་བྱིར་མེས་ས་དང་མེས་ས་  
ལས་ཐུང་པའི་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ཆོས་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་  
དང་། གཉིས་སྐྱོད་གི་པག་ཆགས་གནས་སྐྱུར་པ་ཤེས་བྱ་བ་ལྟེ། ཐུང་པར་གསུང་  
དང་རྒྱུ་ལའོ། ། འདི་ལ་ལྟོག་པའི་རྫོག་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལྟེ་ཆོད་ཉིད་གཉིས་  
སྤྱོད་པ་ལས་གནས་རྒྱུ་ལས་ནི་གསུང་གི་དོན་ཉིད་ལས་རྫོགས་པར་རྒྱུ་ལ།

ཟད་པར་དང་མི་ལ་ཚོན་གྱི་རྒྱུ་གནས་ལ་མཆོད་ཉིད་ནི། པམས་གནས་པའི་  
པའི་རབ་མཐའ་ལ་མཆོད་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པས་ཐུབ་པར་རྫོག་པའི་ཞི་ལྷག་  
སྐྱོང་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པའོ། ། མཆོད་བྱའི་སྐུ་བཞད་པ་ནི། ཟད་པར་དང་། མཐའ་

དག་དང་། མ་ལུས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམས་བྱངས་ཡིན་ལ།  
མ་ལ་མོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ར་རྫོང་པའི་དྲིང་འེའཛོན་ལ་དེ་ཞེས་བྱའོ།  
མཚན་གཤིས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། མ་གང་ལ་བརྟེན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལྷང་མེད་གསར་དུ་བརྒྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་བརྒྱད་  
འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། མོས་བསམས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱི་  
བྱེག་གཤིས་ནི། ལམས་གཞུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་  
བསམ་གཞུས་ཀྱི། རྟེན་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཤིས་པ་ནི། དང་པོ་བརྒྱད་བསམས་གང་ན་གྱི་དངོས་གཤིད་དང་། བྱི་མ་གཤིས་  
གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཤིས་ལ་བརྟེན་པར་འཆད་དོ། །  
དེ་ཤེན་པ་བྱའོ། ལྷིང་མེད་གཞན་ལ་ཆད་པར་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། དབང་པོ་ལྟ་བུ་  
རོལ་དུ་རྫོམ་མི་རུས་པ་དང་། རྩི་རོལ་གཤིས་ནི་གཞུགས་བསམས་མེད་པས་མ་བཞག་གོ་  
ཞེས་མའི་དངོས་གཤིས་གསུངས་ཤིང་ལྷ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ་ཞེས་པོད་  
རྣམས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །གཞུགས་མེད་བྱི་མ་གཤིས་ལ་མ་བཞག་པ་ནི་དཔེ་གསལ་པ་  
རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་པའི་བྱི་མ་བཞག་  
ལ། ཆད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གཤིས་ཀྱིས་ནི། ལམས་གཞུས་གྲུབ་པར་  
རྫོང་རུས་པའི་བྱི་ར་དེ་གཤིས་ལ་དེ་བཞག་གོ་ཞེས་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུང་ངོ། །ཤོན་ཅི་མངས་ཀྱིས་བྱི་མེ་ཞེས་ལས་ལ་མོགས་པ་རྒྱང་བར་འདོད་དམ་  
ཞེན། དེ་ལ་དེ་དངོས་ལྟ་རྒྱང་བར་ནི་མཛད་ཤིང་པས་བྱང་མི་འདོད་ན་འདོད་ར་ལྟ་ཅི་རྫོས།  
འོན་ཅི་ཞེན། གཞུང་འཛོན་གཤིས་རྒྱང་གི་བག་ཆགས་མ་རྒྱངས་པ་རྣམས་ལ་བྱི་  
རོལ་བྱི་དོན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱང་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
དབང་གིས་བྱང་བའི་བྱི་ར་གཞན་དབང་དང་། ལྷིང་འཛོན་པ་རྒྱན་པ་དྭགས་ལུ་ལས་

ལེན་པར་བྱེད་དོ། ། རྫོགས་པའི་མངམ་རྒྱལ་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རང་རྒྱང་ལ་ནི་དེ་  
དང་དེའི་རྒྱལ་པ་འཆར་བ་མེད་དོ། །

འོན་དེ་དག་ལ་འདི་དག་པ་འག་ཏུ་མེད་པར་གྱུང་བ་ལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་  
དེ། རྫོགས་པའི་མངམ་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་དཀྱིངས་ལ་མ་ཉམ་པར་པ་འག་པའི་མཐུས་  
གཞན་རྒྱང་ལ་ལ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱལ་པ་འག་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེ་ཉེས་ཏུ་སྟེ། དཔེར་  
ན་དབང་པ་ཏུ་པ་ཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ཞིལ་གཞོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་པ་ཞི་པའི་རང་མཐུལ་  
ལ་པ་ཞེན་ན་མ་མད་པར་གྱིས་ཀྱང་པར་རྫོགས་པའི་དམིགས་པ་ཞིལ་གྱིས་གཞོན་པར་  
བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཐུང་འབྲེལ་ལོ། ། དེའི་དོན་ཡང་དེའི་དམིགས་པ་ལ་མཛོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་མེད་པར་ལེས་མ་འཛོག་པའོ། ། དེ་བྱེད། དཀྱིངས་ཞིལ་གྱིས་གཞོན་པ་པ་ཞི་དང་།  
ཁ་དོག་ཞིལ་གྱིས་གཞོན་པ་པ་ཞི་སྟེ་པ་ཏུ་དེ། ། དང་ལོ་པ་ཞི་ནི་རྒྱལ་ཐར་དང་ལོ་  
གཉིས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་ཅོ། ། བྱིས་པ་ཞི་ནི་  
ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐུང་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཚན་དེ་པ་ཞིན་ཅོ། ། མཛོར་ན་མད་  
པར་གྱིས་ཀྱང་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཉམ་པར་གྱིས་དབང་འབྱོར་པར་བྱེད། ཞིལ་གཞོན་གྱིས་ནི་  
གཉིས་མེད་གྱི་ལོ་ཉེས་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །

གཞུག་པ་མཚན་པ་འབྱིན་ལས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།  
འབྱིན་ལས་མི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་ལོ་ནི། རང་གི་བདག་ཤེས་རྫོགས་སྤྱིན་རྒྱངས་གཞུག་གི་མཐུ་ལས་ཐུང་  
ཞིང་། དེ་མ་འག་ཤེས་རིག་པ་ལྟ་མ་དང་། དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཐུང་ལས་པའི་  
ལེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་ན་མ་སྤྱིས་པའི་མངམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་པའོ། ། དེའི་ཉེས་བྱེད་  
ཏུང་རྫོགས་པའི་ལས་གྱི་མཐར་རྫོགས་སྤྱིན་རྒྱངས་གཞུག་མ་ཐུག་ན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པ་

མ་གཏོས་པའིན་དུ་གསུགས་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ནས་ལོང་བ་མ་ཞོངས་ཀྱི་  
པར་དུ་མེས་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་རྒྱས་པ་དེ་ལ་  
རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་  
འབྲིན་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འབྲིན་ལས་རང་གི་ཚོམ་ནི་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་མང་  
མེས་མཚན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་གང་རུང་གི་ངོ་མོར་  
གནས་པའི་བྱིར་ན་རྒྱན་གཉིས་ལས་སྤྱེས་པར་གཤག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མས་པར་སྤྱེས་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་  
ནི། །འབྲིན་ལས་མཛན་ཉིད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲིན་ལས་དབྱེར་མེད་དུ་  
འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཛན་ཉིད་ནི། རྗེ་གས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྤྱིའི་པད་ག་རྒྱན་  
ལས་རྒྱང་བའི་རྒྱས་དཀར་གྱི་མཛད་པའོ། །མཛན་གཤིན་གཞན་སྤང་གི་གསུགས་སྤྱ་  
གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་རྒྱ་པ་པར་དཀར་པའི་བྱ་བ་འི་སྤྱེད་པ་མཐའ་  
དག་གྱེ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་  
དག་གོ། །དེ་དག་ནི་མེས་མཚན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་པར་སྤྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྲིན་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མངོ་དང་རྒྱན་ལས། ཚེས་སྤྱིའི་འབྲིན་ལས་འཇུག་སྤྱོད་  
ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་རྒྱས་ངས་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱ་ན། གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་  
དང་། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ། །ཐོག་  
བ་མེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མོའི་བརྒྱན་བཅས་ལས་ནི། རི་མཛད་དུ།

འཇུ་བྱིན་ཇ་སྒྲིན་ཚངས་པ་དང་། །  
 ཉི་མ་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་པ་ཡིན། །  
 དེ་པ་ཡིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་བཟུན་པ་ཡིན། །  
 རྒྱལ་མཁའ་དང་ནི་མ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་མོ། །ཤེའི་ནོར་ཡང་སྒྲུ་སྒྲིན་པ་འཇུ་བྱིན་དང་འདྲ་བ། གསུང་འདོམས་  
 པ་སྒྲིན་ཇ་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ལུགས་རྡེས་ཀྱི་པ་འཇུན་དང་འདྲ་བ། ལྷ་ཡ་པ་  
 འབྱེད་རྒྱུ་པ་ཚངས་པ་དང་འདྲ་བ། ཡེ་ཞེས་སྒྲོ་བ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ། ལུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་རྒྱལ་ཡིད་པ་ཡིན་གྱི་ནོར་ལུ་དང་འདྲ་བ། གསུང་གི་གསང་  
 བ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་ཞེས་སྒྲོད་ཀྱིས་མ་པ་སྒྲུ་བཟུན་དང་འདྲ་བ། ལྷའི་གསང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱུ་པ་པ་རྒྱལ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། ལུགས་རྡེས་ལན་བདེ་སྒྲིད་པ་  
 མ་གཞི་དང་འདྲ་བ་རྒྱལ་མཁའ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྙད་དུ།

སྒྲིན་དང་གསུང་དང་ཀྱུ་པ་དང་། །  
 ལྷ་ཡ་དང་ཡེ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དང་། །  
 ལུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་གསང་བ་དང་། །  
 ལུགས་རྡེས་བདག་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་མངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོང་  
 དག་ཇས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དེའི་པ་ལེད་པར་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཅིག་པོ་དེ་མང་  
 གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་པོངས་སྒྲོད་ཇོགས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཤིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་པ་ན་  
 བསམ་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་  
 ཤར་བ་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་ལས་ར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་སྐུ་སྐུ་གསུམ་འབྱུལ་མེད་ཤེས་རྒྱལ་དང་། །  
 ལེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཇུག་རྒྱལ་དང་། །  
 འཕྱིན་ལས་ལས་གསུམ་ལེ་ཤེས་རྒྱུན་འབྱོའི་རྒྱལ། །  
 གང་བཞད་བཞད་པ་འདྲི་ཀུན་བྱམས་པའི་གསུང་། །

ཤེས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམ་  
 པར་བཞད་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོག་གི་པོ་ཤེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་  
 བཞད་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བ་དུད་ཅི་འབབ་པའི་བཞད་ཕྱིར་གིས། །  
 རྟག་རྒྱལ་གསལ་པར་བཞད་པའི་དཔལ་རྩེ་ལ་ཞིང་། །  
 རྣམ་ལང་ལྷ་ས་འདི་གཡང་ལས་སྐྱུང་བརྟེན་པ། །  
 མ་ལམ་མཆུན་པའི་འདྲེན་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །  
 ཐོགས་མེད་ཞབས་གསུང་མེད་བཞིན་ཟིན་ཅེན་ཅོ། །  
 དེས་སྐྱའི་རྟག་མཆོར་བྱངས་པ་མ་བཞེད་ནས། །  
 རྒྱུང་རྒྱལ་ཟིམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་མཆོར་ལུའི་ཕྱིང་། །  
 མ་ལམ་བྱམས་པའི་དཔལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །





རྗེ་བཙུན་གཞུང་གི་སྤྱི་མཆོད་གང་དུ་འཆར། །  
 འདིར་བྱུང་འབྱུང་གི་ཤེ་མིག་མ་བཞུང་ན། །  
 ཐོག་མ་མེད་གཞུང་གི་སྒྲོ་བརྩ་མུ་ཡིས་འབྱེད། །  
 རང་སྒྲོལ་དབྱེད་པའི་སྤྱི་མཆོད་འདི་མེད་ན། །  
 འཕགས་མེད་གཞུང་གི་མཛའ་བོ་མུ་ཡིས་འགྲུགས། །  
 ལུང་རིགས་ལང་ཚོ་རྩམ་པ་འདི་མེད་ན། །  
 སྤྱོད་གསལ་མེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་མི་ལྷ་ར་འདྲེན། །  
 དེ་ཕྱིར་སྤེལ་མ་ཉམ་དོན་མཐུན་གྲོགས་དག་གི། །  
 ཆོག་གི་སྒྲོར་བས་དཔྱད་ལྡན་མི་མགུ་ཤིང། །  
 གཞུང་ཆེན་མེས་པའི་འདྲ་དོན་མ་འབྱོར་བས། །  
 སྤྱོད་གྲོས་ངན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོར་ལ། །  
 རྩམ་འབྲེལ་མཛད་གཞུང་ཕྱི་མི་མཆོ་ཆེན་དང། །  
 རྩམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་ནང་གི་རོལ་མཆོའི་དབུས། །  
 ལུ་ལྷུང་གཞུང་ལུགས་ནོར་འཛིན་སྤྱི་གཟི་ཡིས། །  
 བྱམས་ཆོས་ལྷན་པོ་འདེགས་པ་འདི་བྱུངས་ཤིག །  
 འདིར་འབྲུག་དགེ་བ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་ལྷ་ར། །  
 སྤྱིད་ཤིར་འདུན་པའི་རྫོག་པ་དང་བྲམ་འདིས། །  
 ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་ཤིང་རང་ཉིད་བྱང། །  
 མ་རྩམས་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་པུ། །

ཤེས་ཤེས་རལ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་དེའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་

[illegible]



## དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཚིག་

འིག་པའི་དོ་ཨེ་གསུང་རབ་མཛོད་ཁང་ནས། །  
སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས། །  
དེས་ཐེང་འབྲུལ་གྱི་པར་དུ་བསྐྱར་པའི་དགེ་ས། །  
ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གཉིས་སྒོ་རང་དགར་འཁྱེད། །  
འིག་པའི་ཚོར་སུ་འིགས་སྤྱད་ཐང་མར་བཞུག། །  
མ་འིག་རྫོངས་པའི་དཔུང་བ་འིང་དུ་བཅིལ། །  
གསུང་རབ་བྱ་མཛོད་མཛོད་དོན་ཁམ་རྒྱངས། །  
མཐའ་ཡས་སྒྲེ་འགྲོའི་སྒྲོ་མི་མཁའ་ལ་འབྲུལ། །  
རྟོགས་པའི་རུ་འིས་སྒྲིང་མཛོད་སྒྲིན་དུ་འཁྱིགས། །  
འཆད་རྫོང་རྫོང་པའི་མཛོད་འཕྱིན་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །  
ལས་ཉོན་མི་གཙང་ཁྱི་མ་དག་བར་བཀྲས། །  
མངོན་མཐོའི་ལྷང་པ་ལང་འཛོ་རབ་དུ་སྒྲིན། །  
མངོན་རྟོགས་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་འིངས་ངང་གིས་གར། །  
སྒྲིབ་གཉིས་སུན་པའི་གོ་སྐབས་དབྱིངས་སུ་རུབ། །  
ཀུན་མཁྱེན་རྩ་བ་དུན་དཔང་པོས་མཐུན་བསུས་ནས། །  
ཆོས་ཀྱི་འཛོར་འཛོའི་ཚད་ཆེར་འབྲུལ་དུ་སྒྲོས། །  
མ་ལུས་སྤྱད་ཀུན་རྣམས་སྒྲིན་རབ་དུ་སྒྲིལ། །  
འཕགས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་པད་ཆེན་ཅི་དགར་བཞན། །

མཚོག་གཞུང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །  
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །

རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །



